

Sähke sydänalueelta

2/2025



Kevät taasen keikkuen tulevi

Kevät on käynnistynyt kohinalla ja kellotkin on jo kesäajassa. Tässä kohtaa kevättä monella sydänyhdistyksellä on suunnittelussa Sydänviikko. Yhdessä liikkuen hyvää sydämelle -teemaista Sydänviikkoa vietetään 18-25.5. ja sitä on kiva toteuttaa keväisessä säässä ulkoillen ja liikkuen. Lisätietoa Sydänviikosta: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanviikko-2025/>. Mukava, jos kirjaatte suunnittelemanne tapahtumat hyvissä ajoin Kiltan tapahtumiin, jotta tapahtumanne löytyvät myös kampanjasivuilta ja mahdollisimman moni löytää viikolla toimintanne pariin.

Vaalit ovat myös ihan nurkan takana. Sydänliiton tavoitteet kunta- ja aluevaaleissa sekä ratkaisumme ja toimintamallimme löytyvät <https://sydan.fi/sydanliitto/vaikuttaminen/>. Voitte hyödyntää niitä tavatessanne ehdokkaita virallisissa tai epävirallisissa yhteyksissä vaikkapa makkarateltalla. Olemme tehneet myös vaalivaikuttamisen mielipidekirjoitussarjaa alueemme maakuntalehtiin. Kaikki lehdet ovat julkaisseet ainakin osan kirjoituksista. Kirjoitukset ovat myös sydänyhdistysten vapaasti käytettävissä esimerkiksi paikallislehdissä hyödynnettäväksi. Kirjoitukset löytyvät <https://sydan.fi/sydansuomi/tietoa/uutiset/>.

Sydänalueen aluepäivä ja kevätkokous 3.5.2025

Aluepäivää vietämme Seinäjoella Hotelli-Ravintola Almassa. Aluepäivään osallistuvat Sydänliiton uusi puheenjohtaja Liisa-Maria Voipio-Pulkki ja pääsihteeri Marjaana Lahti-Koski. Joukkoomme liittyy myös Keski-Suomen Sydänpiirin väkeä. Päivän tarkoituksena on tulla tutuiksi toisillemme sekä osallistua Sydänliiton strategian työstöön.

9.30-11 Brunssi ravintolasalissa

11-12 "Keitä me olemme ja mistä tulemme" esittelyt maakunnittain

12-13.30 Sydäntyön tulevaisuus - Marjaana Lahti-Koski, Liisa-Maria Voipio-Pulkki

13.30-15 Lounas ravintolasalissa

15-16.30 Sydän-Suomen alue ry:n kevätkokous (kokousta Simuna)

Kevätkokoukseen on etäosallistumismahdollisuus Teamsin välityksellä. Ilmoittautumis- ja erityisruokavaliotiedot aluepäivään ja kevätkokoukseen **17.4.2025 mennessä** (myös Teams-osallistujat) oheisen verkkolomakkeen kautta: **TÄSTÄ** Ilmoittautumislinkki löytyy myös verkkosivujemme yhdistyksille-osiosta, josta löytyvät myös yhdistysten äänimäärät

<https://sydan.fi/sydansuomi/varsinaiset-kokoukset/>. Lähetämme ilmoittautumisajan päätyttyä viralliset kokousasiakirjat sähköpostitse kaikille ilmoittautuneille sekä yhdistysten puheenjohtajille.

Jäsenjärjestöavustus on haettavissa

Tuemme teitä jäsenjärjestöavustuksella. Jäsenjärjestöavustuksen ohjeistus on päivitetty verkkosivuillemme <https://sydan.fi/sydansuomi/jasenjarjestoavustus/> ja Ulla on lähettänyt kaikille puheenjohtajille sähköpostia jäsenjärjestöavustuksen hakemisesta. Huomioitavaa on, että avustusta tulee hakea 30.4.2025 mennessä ja avustus tulee käyttää elokuun loppuun mennessä. Tämä on tärkeää, koska haemme uutta avustusta syyskuussa ja vain käyttämällä vanha avustus siihen mennessä, meillä on mahdollisuus saada uusi avustus haetun kaltaisena.

Kutsu osallistua kyselyyn

Sydämen läppätoimenpiteen tai -leikkauksen läpikäynyt - voit vaikuttaa laadukkaan potilasohjauksen ohjeistukseen osallistumalla kyselyyn. Kyselyn on toteuttanut Eeva-Liisa Jantunen, joka toimii sairaanhoitajana Seinäjoen keskussairaalan sydänosastolla. Hän opiskelee ylempää korkeakoulututkintoa Seinäjoen Ammattikorkeakoulussa. Kyselyyn pääset vastaamaan verkkosivujemme uutisesta <https://sydan.fi/sydansuomi/uutinen/sydamen-lappatoimenpiteen-tai-leikkauksen-lapikaynyt-vaikuta-laadukkaan-potilasohjauksen-ohjeistukseen/>. Eeva-Liisa toivoo vastauksia 15.4. mennessä.

Tukea vastuunkantajille ja toiminnan toteuttajille

Puheenjohtajien iltakaffit seuraavan kerran 7.5. ja syksyllä 17.9 ja 3.12 klo 17-19. Iltakaffien tavoitteena on tarjota puheenjohtajille vertaistuellinen kohtaamis- ja verkostoitumispaikka. Keskustelun aiheet nousevat puheenjohtajilta, yhdistyksen hallintoon liittyvää koulutusta ei iltakaffilla ole. Lähetämme kutsun ja teams-linkin noin viikkoa ennen puheenjohtajan sähköpostiin. Kaffeilla mukana on Carita.

Ullan tukitorstai on varattu yhdistysten tuelle, jolloin on erityisen hyvä hetki olla Ullaan yhteyksissä eri tavoin erilaisissa yhdistystoiminnan asioissa. Ullan tavoittaa puhelimitse, sähköpostitse ja voitte esimerkiksi varata Ullalta teams-tapaamisen torstai-päivään. Hienosti muutamat yhdistykset ovatkin jo hyödyntäneet tätä torstaita.

Koulutusta tarjolla

Koulutusta viestintään. Toimintatiedustelun mukaan usea sydänyhdistys toivoo koulutusta Kilta- ja verkkosivuasioihin. Sydänliitto järjestää tämän vuoden aikana useamman näihin teemoihin liittyvän koulutuksen teamsin välityksellä. Löydät koulutukset <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/vuoden-2025-koulutukset-yhdistyksille/>. Kiltan käytöstä on tehty myös mainioita ohjevideoita, jotka löytyvät kootusti <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/kilta/ohjeita-kilta-jarjestelman-kayttamiseen/>

Sydänturvan sydäniskurikampanja

Sydänturva ja Suomen Sydänliitto tekevät yhteistyötä juhlistaakseen Sydänliiton 70-vuotisjuhlavuotta. Sydänturva lahjoittaa jokaisesta verkkokaupan kautta vuoden 2025 aikana myydystä sydäniskurista 70e def.fi-palvelulle ja lisäksi tarjoaa ostajalle 30 min ilmaisen käyttökoulutuksen. Sydänturva on lisäksi lahjoittanut sydänliiton toimijoille seitsemän harjoitussydäniskuria, joista me saimme yhden Kanta-Hämeessä käytettäväksi. Lisätietoa löydät <https://sydanturva.fi/artikkelit/pelastetaan-yhdessa-elama-kohti-entista-parempaa-sydanturvallisuutta/>

Huomioithan!

Sydänalueen aluepäivään ja kevätkokoukseen ilmoittautumiset 17.4.2025 mennessä.

Jäsenjärjestöavustuksen haku 30.4.2025 mennessä.

Keväisin terveisin!

t. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla



Anne Kettula
sydänturvallisuus/
Kanta-Häme
050 5405577

Carita Sinkkonen
vertaistoiminta,
yhdistysten tuki
040 556 3320

Heidi Karjanlahti
Vaikuttamis- ja
kehittämistoiminta
040 587 5799

Tuula Vimpeli
toipumisen tuki
040 843 2876

Ulla Harala
vastuunkantajien ja
yhdistysten tuki
050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

www.sydan.fi/sydansuomi | Facebook: [sydansuomenalue](https://www.facebook.com/sydansuomenalue) | Instagram: [sydansuomen_alue](https://www.instagram.com/sydansuomen_alue)