

Extra-sähke sydänelueelta

Tässä extra-sähkeessä tiedotamme Sydän-Suomen alueen aluepäivä- ja kevätkokousasioista sekä muutamista muista ajankohtaisista asioista.

Aluepäiväämme 3.5.2025 kokoontui lähes 80 osallistujaa Sydän-Suomen alueelta ja Keski-Suomen Sydänpiiristä. Aluepäivän tavoitteena oli esitellä Sydänliiton pääsihteerille Marjaana Lahti-Koskelle ja uudelle puheenjohtajalle Liisa-Maria Voipio-Pulkille muutamia esimerkkejä Etelä-Pohjanmaata, Kanta-Hämettä, Pirkanmaata ja Keski-Suomea sekä pohtia yhdessä heidän kanssaan yhteisen Sydänliittomme tulevaisuutta. Liisa-Maria kertoi ajatuksia Sydänliiton strategian päivittämisestä ja Marjaana osallisti meitä pienryhmätyöskentelyn avulla Sydänliiton strategiaprosessiin. Saimme pohtia mikä erottaa meidät muista toimijoista ja mistä toivomme, että meidät tunnetaan.

Aluepäivän päätteeksi **kevätkokouksemme osallistui 26 yhdistystämme**. Toiminnanjohtaja-Ulla esitteli kokoukselle vuoden 2024 vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen. Kokous päätti vahvistaa tilinpäätöksen ja myöntää vastuuvapauden hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Kokous vahvisti hallituksen esityksen **sydänelueen jäsenmaksuosuudesta vuodelle 2026, joka on vuoden 2025 kaltainen eli seitsemän euroa jäseneltä**. Sydänliitto päättää omasta jäsenmaksuosuudestaan seuraavalle vuodelle ensi viikolla. Tämän jälkeen teillä yhdistyksillä on tiedossa henkilöjäsenen jäsenmaksusta sekä liiton että alueen osuus ja voitte päättää syyskokouksissanne oman jäsenmaksuosuutenne, joka määrittää henkilöjäsenen kokonaisjäsenmaksun.

Kokouksessa esiteltiin hallituksen ja henkilöstön esitys **vuoden 2026 painopisteiksi**. Tämän esityksen pohjalta hallitus ja henkilöstö jatkavat tarkemman toimintasuunnitelman ja talousarvion tekemistä vuodelle 2026. Painopisteemme voidaan kuvata kolmen pääotsikon alle: Kehittyvä sydänliitto, sydänsairastuneen ja läheisen tuki sekä sydänturvallinen arki.

Kokouksessa todettiin myös, että syyskokouksen 2024 päätöksen mukaisesti **olemme käynnistäneet tänä keväänä neuvottelut Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa** yhä syvemmistä yhteistyömuodoista tai rakenteellisesta yhdistymisestä. Neuvottelut ovat alkumetreillä. Tähän mennessä on pidetty yksi neuvottelu, jossa on vertailtu keskenään toimijoiden taloutta. Seuraava neuvottelu sisältää toiminnan painopisteiden vertailua. Syyskokouksessamme esitellään neuvottelujen sen hetkinen tilanne ja hallituksen esitys neuvotteluissa etenemisestä.

Kiitos kaikille osallistumisesta aluepäivään ja kevätkokouksemme. Aluepäivän ja kevätkokouksen **materiaaleihin pääset tutustumaan verkkosivujemme yhdistyksille -osion materiaalipankissa** <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/>.

Yhdistyksille-osiosta löytyy myös sydänelueen hallituksen kokousten jälkeen lyhyt yhteenveto hallituksen käsittelemistä asioista ja keskeisistä päätöksistä <https://sydan.fi/sydansuomi/hallitus>.

Kiitos myös kaikille jäsenjärjestöhakemuksen jättäneille. Hakemuksia tuli määrääkaan mennessä peräti 25 yhdistykseltä. Kaikki ovatkin saaneet jo Ullalta vastauksen ja allekirjoitetun tuensiirtosopimuksen. Toivomme mukavia hetkiä toteuttaessanne jäsenjärjestöavustuksella toteutettua toimintaa!

Lopuksi vielä **sydänturvallisuuden edistämisestä kiinnostuneille tiedoksi**, että Anne julkaisee jatkossa kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän Sydänturvallisuuden uutiset – uutiskirjeen, joka lähetetään sähköpostitse sydänyhdistysten sydänturvallisuusvastaaville. Uutiskirje on kaikkien luettavissa verkkosivuillamme toimintaa-osiassa <https://sydan.fi/sydansuomi/sydanturvallisuusuutiset/> Uutiskirje ilmestyy toukokuussa ja syyskuussa.

**Kaunista kevään aikaa ja mukavaa tulevaa Sydänviikkoa toivotellen,
Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla**

Anne Kettula
sydänturvallisuus
050 5405577

Carita Sinkkonen
vertaistoiminta
040 556 3320

Heidi Karjanlahti
kehittämistoiminta
040 587 5799

Tuula Vimpeli
toipumisen tuki
040 843 2876

Ulla Harala
yhdistysten tuki
050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

www.sydan.fi/sydansuomi | Facebook: [sydansuomenalue](https://www.facebook.com/sydansuomenalue) | Instagram: [sydansuomen_alue](https://www.instagram.com/sydansuomen_alue)