



SYDÄNTURVALLINEN YMPÄRISTÖ

**Mahdollisuus elää sydän-
turvallisessa ympäristössä**

Hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisääntyminen asukkaiden ja yhteisöjen osaamista ja yhteistyötä vahvistamalla.

- 1) Sydäniskureiden määrän ja saavutettavuuden lisääminen.
- 2) Asukkaiden auttamisvalmiuksien lisääminen.
- 3) Asukkaiden omaehtoisen varautumisen vahvistaminen.

Hämeen Ely-keskus, maaseuturahoitus: toiminta Kanta-Hämeen maakunnassa v. 2024-2026. 1,1htv /Anne, Heidi



TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI

**Mahdollisuus saada
laadukasta vertaistukea**

Tavoitteellisten vertaistukikohtaamisten mahdollistuminen koko toiminta-alueella

- 1) Vertaistuen toimintamuotojen kehittäminen ja tukeminen sekä sairastuneiden ja läheisten tavoittaminen.
- 2) Vertaistukihenkilöiden toiminnan tukeminen.
- 3) Vertaistukihenkilöiden valmiuksien ja toiminnan jatkuvuuden mahdollistaminen.

STEA C-avustus 2022-2024 (jatkuu alkuvuoteen 2025), uusi C-hanke 2025-2027. 1,3 htv. / Carita, Heidi



TOIPUMISEN TUKI

**Mahdollisuus yhtenäiseen
hoitopolkuun sekä saada
laadukasta tukea kuntou-
tumiseen ja toipumiseen**

- 1) Kiinteä ja aktiivinen rooli sydänpotilaiden hoitopolulla ja sen kehittämisessä. / Heidi
- 2) Sydänliiton kurssien koordinoiminen ja toteuttaminen. /Tuula, Carita osaksi
- 3) Sopeutumisvalmennus-kurssitoiminnan toteuttaminen Pirkanmaalla. / Tuula
- 4) Olohuone-palvelu sekä henkilökohtaisen tukipalvelun varmistaminen. / Tuula, Carita

STEA, Sydänliitto/ Tuula, STEA, C-hanke/ Heidi, ostopalvelu (Pirha)/ Tuula, Carita, omarah. 1,2 htv.



TOIMINNAN JA TOIMINTAMALLIEN TUKI JA KEHITTÄMINEN

**Mahdollisuus laadukkaan
sydäntyön toteuttamiseen
alueella**

- 1) Tuki vapaaehtois-toiminnan järjestämiseen, sisältöjen tuki / Carita, Ulla
- 2) Tuki vapaaehtoisille, kohtaamiset ja yhdessäolo / Ulla, Carita
- 3) Sydäna alueen vahvistaminen ja kehittäminen / Ulla, Heidi
- 4) Valtakunnallinen kehittämistoiminta Sydänliitossa. / Ulla, Heidi, Carita

Omarahoitus. 1,4htv.



SYDÄNSAIRAUDEN RISKIRYHMIEN TAVOITTAMINEN

**Mahdollisuus tavoittaa
sydänsairauden riskiryhmiä
matalan kynnyksen
tilaisuuksissa**

Sydän- ja verisuonisairauksien riskiryhmässä olevien henkilöiden tunnistaminen sekä sydänterveiden omahoidon ohjaus. Toiminta toteutetaan yhdessä sydänyhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa.

- 1) Hyvinvointikioskit
- 2) asiantuntijaluennot
- 3) matalan kynnyksen neuvontatilaisuudet

**Ei rahoitusta tällä hetkellä.
Tavoitteena
hyvinvointialueen
kumppanuudet.**

Vaikuttamistoiminta

Talous

Hallinto, henkilöstö ja kehittäminen