



Vuosikertomus 2023

Sydän-Suomen alue ry



Sydän-Suomen alueen säännöissä määritetyt tehtävämme

Yhdistysten tuki

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen

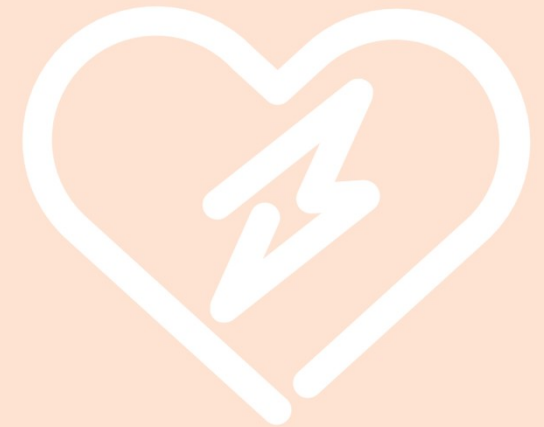
Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Sydänliiton strategian tavoite vuosille 2023-2026

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva
sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi
ennenaikaisesti sydän- ja
verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen
läheisensä ei jäisi yksin



Sydän-Suomen alueen sääntömääräiset kokoukset, hallitus, työryhmät ja henkilöstö

Sydän-Suomen alueen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 25.5. ja sääntömääräinen syyskokous 10.10.

Hallituksen puheenjohtajana toimi Jyrki Liljeroos ja hallitukseen kuuluivat 12 jäsentä: Timo Luopajarvi (ensimmäinen varapuheenjohtaja), Jarmo Hietala (toinen varapuheenjohtaja), Irmeli Elo, Markku Jokela, Jouko Kangasniemi, Pasi Lehto, , Marja-Leena Niemelä, Merja Niinivehmas, Jukka Okslahti, Sari Rautio, Marjatta Saviniemi ja Arto Urhonen. Hallitus kokoontui vuoden aikana 5 kertaa.

Sydäntutkimusrahaston asiantuntijaryhmän puheenjohtajana toimi Jyrki Liljeroos ja asiantuntijaryhmän jäsenet olivat Kati Järvelä, Jari Laurikka, Olli Kajander ja Vesa Virtanen.

Vakituisen kokopäiväisen henkilöstön suuruus oli vuoden alussa viisi työntekijää. He olivat Ulla Harala, Heidi Karjanlahti, Anne Kettula, Carita Sinkkonen ja Tuula Vimpeli.



Keskeiset havainnot ja sisällöt vuodelle 2023

VAIKUTTAMINEN

TUOTTEET, TOIMINNOT JA MENETELMÄT

LIITON RAKENNE JA TOIMINTAMALLIT

Toimintaympäristöämme kuvaavat keskeiset havainnot

- Hyvinvointialueiden toiminta käynnistyy 1.1.2023
- Koronan vaikutuksena on kertynyt hoitovelkaa
- Eduskuntavaalit pidetään keväällä 2023
- Euroopan unionin Tarttumattomien sairauksien ohjelma kansallisine sovelluksineen valmisteilla

- Toimijoilta odotetaan vaikutuksia ja vaikuttavuutta ja niiden osoittamista
- Koronakriisin ja maailmantilanteen epävarmuuden vuoksi yleinen taloustilanne heikkenee ja tuen tarve kasvaa
- Kestävyys ja vastuullisuus "our planet, our health" –ajattelu vahvistuu
- Kilpailu niukenevista Veikkaus-voittovaroista kiristyy
- Ihmisten aika on rajallinen resurssi
- Alalla toimivien toimijoiden määrä on suuri

- Syntyvien hyvinvointialueiden ja järjestöjen välisen yhteistyön merkitys kasvaa
- Vapaaehtoistoiminta on murroksessa, kevyemmät ja monimuotoiset muodot tulleet perinteisen jäsenyyden rinnalle
- Kilpailu ihmisten (vapaa-)ajasta on kova
- Koronakriisin keskeyttämän kasvokkaisen toiminnan elpyminen vie aikaa, rinnalle tullut digikontaktit ja digitaalisia kanavia hyödyntävää toimintaa

Toimintamme keskeiset sisällöt

- Mahdollisuus sydänterveysteen sekä turvalliseen ja eheään hoitopolkuun – toimimme kehittämiskumppanina ja vaikutamme siihen, että meidän tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme hyödynnetään toiminta-alueellamme.

- Mahdollisuus saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen. Tuemme toipumista kurssitoiminnan että muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
- Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea – koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
- Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä – kehitämme sydänturvallisuutta sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.

- Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme –Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäneläimen henkilöstö ja päättäjät.

1. Alueellinen vaikuttaminen

Mahdollisuus sydänterveysteen sekä turvalliseen ja eheään hoitopolkuun – toimimme kehittämiskumppanina ja vaikutamme siihen, että meidän tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme hyödynnetään toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Heidi Karjanlahti.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Hyvinvointialueiden luottamushenkilöt ja viranhaltijat	Tunnistamme ja tiedämme sydänalueemme kolmen hyvinvointialueen rakenteet, keskeiset päättäjät ja päätösprosessit. Tunnistamme tarpeen mukaiset verkostot vaikuttaessamme eri teemoissa.	Osallistuimme aktiivisesti kaikissa maakunnissamme verkostoihin ja työryhmiin, työpajoihin, työkokouksiin ja erilaisiin tilaisuuksiin edistämällä mahdollisuuksien osallistua ja vaikuttaa hyvinvointialueella sydänpotilaiden hyväksi ja Sydänliiton palveluiden käyttöön ottamiseksi. Teimme yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa rakenteisiin liittyvää vaikuttamistyötämme mm. kommentoimme järjestöjen avustusmalleja ja vahvistimme järjestöjen äänen kuulumista halueiden päätöksenteossa eri tavoin.
Sydänpotilaan hoitopoluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	Tiedämme alueemme sydänpotilaiden hoitopolkujen nykytilanteen ja meillä on systemaattinen rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa. Yhteisesti sovitut järjestölähtöiset toiminnot, tuotteet ja menetelmät on määritelty ja ovat vahvemmin näkyvissä hyvinvointialueiden sydänpotilaiden hoitopoluilla.	Etelä-Pohjanmaalla ei käynnistynyt hoitoketjuihin liittyviä kehittämisprosesseja. Vaikutimme Sydänliiton palveluiden käyttöön ottamiseksi vahvasti elintapaohjauksen kautta. Osallistuimme elintapaohjauksen verkoston työskentelyyn. Hyväep otti käyttöön verkkopuntarin ja Tulppa-kuntoutukselle pyrittiin saamaan lisäresursseja YTV-ohjelman kautta. Pirkanmaalla olimme mukana kahdessa hoitoketjun päivitysprosessissa (Sepelvaltimotautipotilaan ja vajaatoimintapotilaan hoitoketjut). Lisäksi työstimme materiaalia OmaSydän sovellukseen, joka on Sydänsairalaan tuottama digitaalinen palvelukokonaisuus sepelvaltimotautipotilaille. Aloitimme keskustelut Tulppa-kuntoutuksen hyvinvointialueen kokoisesta toimintatavasta, jonka parissa työskentely jatkuu myös jatkossa. Kanta-Hämeessä ei käynnistynyt hoitoketjuihin liittyviä kehittämisprosesseja. Teimme yhdessä Sydänliiton kanssa vaikuttamisen materiaalia (mm. yhdistyspalvelun vaikuttamisen sisällöt ja vaikuttamisen esite) Sydänliiton eri toimijoiden hyödynnettäväksi. Osallistuimme Sydänliiton vaikuttamisen työnyrkin ja –verkoston toimintaan.

1. Alueellinen vaikuttaminen

**Mahdollisuus sydänterveysteen sekä turvalliseen ja eheään hoitopolkuun – toimimme kehittämiskumppanina ja vaikutamme siihen, että meidän tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme hyödynnetään toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Heidi Karjanlahti.**

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Kuntoutumispalvelui sta ja vertaistuesta vastaavat tahot ja ammattilaiset	Sopeutumisvalmennustoiminta on osa Pirkanmaalaisen potilaan hoitopolkua ja Kanta-Hämeessä ja Etelä-Pohjanmaalla neuvottelut sopeutumisvalmennustoiminnan käynnistämiseksi on käyty. Hoitopoluilta ohjataan asiakkaita vertaistuen pariin ja vertaistuki on läsnä sairaaloissa.	Hyvinvointialueiden käynnistymisestä johtuen emme päässeet käymään neuvotteluita sopeutumisvalmennustoiminnan käynnistämiseksi Etelä-Pohjanmaalla ja Kanta-Hämeessä. Käynnistimme kehittämistyön sopeutumisvalmennuskursseilta saatavan hyödyn kuvaamiseksi, jonka avulla meidän on mahdollista tehdä vaikuttamistyötä toiminnan ylläpitämiseksi Pirkanmaalla ja käynnistämiseksi Etelä-Pohjanmaalla ja Kanta-Hämeessä. Järjestimme yhdessä Sydänsairaalan kanssa koulutuspäivän Pirkanmaan hyvinvointialueen sydänhoitajille ja -fysioterapeuteille, jonka tavoitteena oli osaltaan tuoda esiin vertaistukea ja sen olemassa oloa sydänpotilaan hoitopolulla. Tapasimme säännöllisesti ammattilaisia niillä osastoilla, joilla sairaalavertaiset toimivat. Lisäksi yhteistyömme Olka-toiminnan kanssa Etelä-Pohjanmaalla oli aktiivista ja kokeilimme vertaistuen näkyvyyttä myös poliklinikalla Seinäjoen Keskussairaalassa.
Kuntien turvallisuuspäätäjät ja viranhaltijat	Kunnat hyödyntävät Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelua turvallisuustyössään ja ymmärtävät sydänturvallisuuden merkityksen.	Tapasimme kuntien viranhaltijoita sydänturvallisen kunnan toimenpiteiden edistämiseksi muun muassa Isossakyrössä, Kurikassa, Orivedellä ja Juupajoella. Annoimme konsultaatioapua Hattulan kunnan Leader-hankkeen suunnittelun käynnistämiseen sekä Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistyksen hakeman aktiivisuuran valmisteluun Hattulan kunnan sydänturvallisuuden edistämiseksi .

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: toipumisen tuki

**Mahdollisuus saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan että muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli.**

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Sairastuneet ja läheiset Terveystuella ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sydänliiton kurssitoiminta on toteutunut suunnitellusti. Kurssien arvio on yli 4 asteikolla 1-5. Kurssien rahoitus tulee Veikkaukselta. Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.	Toteutimme ja koordinoimme kahdeksan (8) Sydänliiton kurssia alueellamme. Kaikki kurssit olivat "Elämää sydänsairauden kanssa"- kurseja eri teemoin ja kurssipaikkoina olivat Kuortane, Janakkala, Ikaalinen ja Laukaa. Kaikilla kursseillamme oli vastuuhjaajan lisäksi Sydänliiton kouluttama oman alueemme vertaisohjaaja. Osallistujapalautteiden numeraalisessa arvioinnissa kurssimme arvioitiin erinomaiseksi, keskiarvo 4,57 (asteikko 1-5). Erityisesti onnistuimme siinä, että osallistujat kokivat tullessa kuulluiksi ja avoimissa palautteissa erityisesti ohjaajat arvioitiin ammattitaitoisiksi. Kursseille haki 296 hlöä. Valintakriteerit täyttävistä hakijoista 147 henkilöä osallistui kursseille. Osallistuimme kurssitoiminnan kehittämiseen yhteistyössä Sydänliiton ja muiden koordinoivien tahojen kanssa.
Sairastuneet ja läheiset Terveystuella Ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sopeutumisvalmennuskurssit Pirkanmaalla on toteutettu suunnitellusti. Kurssien arvio on yli 4 asteikolla 1-5. Kurssien rahoitus tulee Pirkanmaan hyvinvointialueelta. Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutustoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	Toteutimme Pirkanmaalaisille yhteensä kymmenen sopeutumisvalmennuskurssia: • kaksi rytmihäiriötahdistimen saaneille ja heidän läheisilleen • kolme sepelvaltimotautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen • Kolme sydänlihassairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen • Kaksi ohitusleikatuille ja heidän läheisilleen Kaikilla kursseilla oli mukana Sydänliiton kouluttama oman alueemme vertaistukihenkilö. Kurssit toteutettiin Tampereella. Sopeutumisvalmennuskursseille osallistui 162 hlöä. Kehitimme sopeutumisvalmennuskursseja Sydänsairaalan asiantuntijoiden kanssa. Uudistimme rakenteita, sisältöjä ja arviointia sekä mietimme eri kohderyhmien tarpeita toipumisen tukeen. Tästä esimerkkinä omat kurssit ohitusleikkauksessa olleille sekä sydänlihassairaille.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: toipumisen tuki

Mahdollisuus saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan että muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet	Olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa.	Sydänsairaalan olohuone oli avoinna kolmena päivänä viikossa, neljä tuntia kerrallaan. Järjestimme tapaamisia sovitusti myös näiden aikojen ulkopuolella. Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutui myös puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa. Viestimme läsnäolopalvelustamme sekä Sydänsairaalan sisällä että eri kanavissamme. Kehitimme palvelua myös Sydänsairaalan ammattilaisia kuunnellen.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: vertaistuki

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Sairastuneet ja läheiset	Sairastuneet ja läheiset kohtaavat vertaistukihenkilöitä hoitopolun eri vaiheissa. Sairaalavertaiset toimivat TAYS Sydänsairaalassa Hämeenlinnassa, Tampereen Hatanpäällä ja Tampereen kampuksella sekä Seinäjoen keskussairaalassa. 	Vertaistukihenkilöiden toimintatiedustelun (2023) mukaan ainutkertaisia kohtaamisia oli 2166 henkilön kanssa. Pääsääntöisesti vertaistukihenkilöt kohtasivat tuettavia puhelimitse, sähköposteilla ja kasvokkain. Sairaalavertais toiminta jatkui tiiviinä TAYS Sydänsairaalassa Tampereella, Hatanpäällä ja Hämeenlinnassa sekä yhteistyössä OLKA-toiminnan kanssa Seinäjoella. Sairaalavertaisilla (22) oli 125 vertaistapaamista osastoilla ja niissä kohdattiin potilaita/läheisiä 411. Sydänsairaalassa kohtaamiset olivat pääasiassa ryhmämuotoisia ja Seinäjoella yksilötapaamisia. Osallistuimme vertaistukihenkilöimme kanssa Seinäjoen keskussairaalan äskettäin toimenpiteessä olleille sydänpotilaille ja heidän läheisilleen järjestettyihin neuvontailtapäiviin (6). Kerroimme vertaistuesta sekä muista Sydänliiton palveluista sairastuneille. Neuvontailtapäiviin osallistui 118 hlöä. Härmän Kuntokeskus oli ainut alueellamme Kelan sydänkurssija järjestävä taho. Osallistuimme kaikille sydänkurssille (7) kertoen vertaistuesta ja muista Sydänliiton palveluista sydänsairastuneille (61). Lisäsimme vertaistukitoiminnan näkyvyyttä tietoisesti ja monikanavaisesti somekanavissamme (fb&instagram). Suunnittelimme ja toteutimme Sydänliiton kanssa valtakunnallisen vertaistuen kampanjakuukauden uudet videot. Nämä videot tuovat esiin ne tavat millä tavoin vertaistukihenkilön voi tavoittaa (puhelin, fb, tapaamiset). Samalla toteutimme myös uusien vertaistukihenkilöiden rekrytointivideon. Vertaistuen kampanjakuukausi oli syyskuu ja toteutimme yhdessä vertaistukihenkilöiden kanssa 5 pop up tilaisuutta kauppakeskuksissa (Tre, Sjk, Hml) ja jääkiekon liigapelissä (Tre). Tavoitimme tapahtumissa n. 260 henkilöä. Ilves ja Tappara mahdollistivat vertaistuen videon näytön syyskuun 10 liigapelissä jumbotronilla, keskimäärin videon näki 24534 hlöä. Valtakunnallisena vertaistuen päivänä lokakuussa tavoitimme Sydänsairaalassa noin 40 potilasta, läheistä ja ammattilaista. Lisäsimme näkyvyyttä myös oppilaitosyhteistyössä Seinäjoen AMK:n Järjestöextriimissä (n. 100 hlöä). Sairaalavertaiset ovat toivoneet materiaalia potilaskohtaamisiin osastoilla. Kehitimme Vertaistuen voimakortin. Voimakortti otettiin käyttöön vertaistukitapaamisissa osastoilla ja kursseilla. Kortin tavoitteena on jättää muistijälki kohtaamisesta, mietelause tuo toivoa ja kortti ohjaa lisätiedon äärelle.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: vertaistuki

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Vertaistukihenkilöt	Tarjoamamme vertaistuki on laadukasta. Vertaistukihenkilöille löytyy kiinnostavia monipuolisia tehtäviä. Vertaistukihenkilömme ovat saaneet tukea toimintansa toteuttamiseen ja haluavat toimia aktiivisesti vertaistukihenkilöinä.	Vertaistukihenkilöitä oli yhteensä 86. Vertaistukihenkilömme toimivat myös vertaisohjaajina (12) Sydänliiton kursseilla ja Pirhan sopekursseilla, vertaiskouluttajana (1) sekä Tulppa-ryhmätoiminnassa (3). Toteutimme Sydänliiton vertaistoimijan polkua (valtakunnallinen toimintamalli). Huolehdimme 1) Peruskouluttamisesta: koulutimme 7 uutta vertaistukihenkilöä. 2) Perehdytyksestä: perehdytimme 7, joista 2 perehdytettiin sairaalavertaisena toimimiseen. 3) Täydennyskouluttamisesta: järjestimme 6 vertaisverkkoteamsia, 1 täydennyskoulutuksen ja 1 koulutuspäivän yhteistyössä Keski-Suomen sydänpiirin kanssa. 4) Työnohjauksesta: työnohjausryhmät päättyivät tammikuussa 2023. 5) Virkistyksestä: järjestimme kiitoslounaan sairaalavertaisille ja kranssipajan kaikille vertaistukihenkilöille joulukuussa. 6) Sopimusten ajantasaisuudesta: solmimme 7 uuden vertaistukihenkilön kanssa vertaistoiminnan sopimuksen ja päätimme 3 sopimusta. 7) Toiminnan päättämisestä: vertaistukihenkilönä toimimisen päätti 3 henkilöä, muistimme heitä kukkalähetyksellä sekä kiitoskahvituksella.
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Vapaaehtoisilla on osaamista ja voimavaroja toteuttaa sydänyhdistyksissä matalan kynnyksen vertaistuellista toimintaa.	Tuimme yhdistysten vastuunkantajia toteuttamaan vertaistuellisia toimintoja ja viestimään niistä järjestämällä kohtaamispaikkoja vapaaehtoisille, joissa he verkostoituivat ja saivat uusia ideoita ja vinkkejä vertaistuellisen toiminnan kehittämiseksi ja antamalla ohjausta ja tukea digitaitojen kehittämiseksi ja digivälineiden käytön rohkaistumiseksi: • puheenjohtajien iltakahvit 4 krt, 44 osallistujaa • uusia digilaitteita hankittiin Alavuden seudun, Kurikan ja Virtain seudun sydänyhdistyksiin. • kasvokkain ja verkko-opastuksia kotisivujen uutisten kirjoittamiseen, tapahtumakalenterin ylläpitämiseen sekä digilaitteiden käyttöön ottamiseen. • toimimme teknisenä ja viestinnällisenä apuna 16:ssa verkkoluentotilaisuuksissa.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: sydänturvallisuus

Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.

Toimin nan kohder yhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Alueem me asukkaat	Sydänturvallisuus on kehittynyt myönteiseen suuntaan koko toiminta-alueellamme (seurantaindikaattorit Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelussa: sydäniskureiden määrä ja sijoittelu 1.1-31.12.2023) Erityisenä mallimaakuntana toimii Etelä-Pohjanmaa, jossa Sydänturvallinen kunta –toimintamalli on käynnistynyt 5-7 kunnassa, joiden sydänturvallisuuden taso on ollut heikoin (Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelun tilanne 1.1.2023).	Jatkoimme sydänturvallisuuden kehittämistyötä Sydän-Suomen alueen hallituksen vahvalla tuella ja etsimme uusia rahoituskumppaneita yhteistyöhön. Sydänturvallinen Etelä-Pohjanmaa jatkohanhakemus ELY-Keskukselle ei johtanut myönteiseen rahoituspäätökseen. Valmistelimme hankehakemukset ja saimme hyviä yhteistyökumppaneita Kuortaneen, Töysän, Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöistä. Käynnistimme yhdessä paikallisten sydänyhdistysten kanssa sydäniskurien hankkimisen (32kpl) sekä sijoittelun koordinoitihankkeet. Nämä jatkuvat keväälle 2024. Asukkaat saivat nopean avun antamisen tietoa ja rohkeutta eri tahojen järjestämissä avoimissa ja matalankynnyksen sydänturvallisuustilaisuuksissa (40kpl) sekä messu- tai markkinatapahtumissa (13kpl), joihin osallistuimme paikallisten sydänyhdistysten kanssa. Apumme helpotti monia sydänyhdistyksiä paikallistasolla tehtävässä yhteistyössä esim. päivitettyjen hankintahintojen ja laitevertailujen tekemisessä. Autoimme Ähtärinjärven Sydänyhdistystä hankinta, haku-, valinta- ja sijoitteluprosessin läpiviemisessä, kun he Ähtärin Kuntokotiyhdistykseltä saadulla merkittävällä rahoituksella edistivät Ähtärin kaupungin sydänturvallisuuden tasoa. • Etelä-Pohjanmaan sydänturvallisuustaso 31.12.2022 (46/100) --> 31.12.2023 (54/100). Sydäniskurien määrä 434 (30.12.2023). • Kanta-Hämeen sydänturvallisuustaso 31.12.2022 (38/100)--> 31.12.2023(43/100). Sydäniskurien määrä 229 (30.12.2023) • Pirkanmaan sydänturvallisuustaso 31.12.2022 (40/100) --> 31.12.2023 (46/100). Sydäniskurien määrä 686 (30.12.2023) Maakuntiemme asukkaiden sydänturvallinen asuinympäristö parantui vuonna 2023. Etelä-Pohjanmaan hankkeen hyvien kokemusten turvin käänsimme painopisteen Kanta-Hämeeseen. Aloitimme Hämeen ELY-keskukselle Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen hankehakemuksen tekemisen 12/2023. Osallistuimme Sydänliiton sydäniskurihankkeiden yhteistyökokouksiin (3) saaden vinkkejä oman toiminta-alueen sydänturvallisuusasioiden edistämiseen.

3. Kehitämme toimintaamme, toimintamallejamme ja rakenteitamme

Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme – Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala.

Toimenpiteen kohderyhmät	Tavoite 2023	Tulokset
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.	Vuoden 2023 yhdistysvierailumme painottuivat edellä kuvatun mukaisesti sydänterveiden sisällöllisiin teemoihin. Vierailimme yhdistyksissä erityisesti sydänturvallisuuteen, vertaistuelliseen toimintaan ja digiosaamiseen liittyvissä asioissa. Seurasimme yhdistyslain uudistumisen prosessia ja olimme mukana uudistamassa sydänyhdistysten mallisääntöjä. Uudet mallisäännöt valmistuivat joulukuussa. Viestimme suunnitelmallisesti yhdistysten vapaaehtoisille. Lähetimme sydäna alueelta sähköisiä yhdistysten luottamushenkilöille neljä kertaa vuoden aikana. Uudet vastuunkantajat tapasimme perehdytyksen merkeissä teamsissa maaliskuussa. Yhdistyshallinnon ajankohtaisia asioita opastimme 8 tukiteamsissa (69). Aiheita olivat mm. Toimintatiedusteluun 2022 vastaaminen, jäsenjärjestöavustuksen hakeminen, jäsenmaksuasiat ja yhdistyslaki sekä siihen tulevat muutokset. Puheenjohtajapäivät toteutimme osallistujien toiveesta verkossa 9.9. Koordinoimme jäsenjärjestöavustusta. Jäsenjärjestöavustusta sai sydänyhdistysten toiminnan näkyvyyden ja tutuksi tuleminen edistämiseen: mm. digilaitteiston hankkimiseen, verkkoluentoja järjestämiseen tai uudenlaisen näkyvyyden lisäämisen sydänyhdistysten toiminta-alueella. Kaikkiaan 25 yhdistystämme onnistui hyödyntämään avustusta.
Sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät ja Sydänliitto	Sydäna alueella on aikaa ja resurssia kehittää ja uudistaa toimintaa. Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut. Talous on turvattu. Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.	Kehitimme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti sekä sisällön että talouden osalta. Oma tiimimme kokoontui kehittämään omaa toimintaamme viikkopalaveriin 26 kertaa sekä kehittämisspäiviin Tampereelle ja Ähtäriin. Huolehdimme siitä, että henkilöstöllämme on aikaa ja resurssia käyttää työaikaa myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta tarjoten mm. laajan työterveyshuollon, Edenred-virike- ja lounasedun sekä mahdollistaen työsuhteiden kypytymisen hankkimisen. Käytössämme olevat järjestelmät ja työvälineet ovat laadukkaita. Hallitus kokoontui viisi kertaa, keskimäärin kokouksissa oli läsnä 10 hallituksen jäsentä yhteensä 12 jäsenestä. Puheenjohtaja oli läsnä jokaisessa kokouksessa.

Sydänyhdistysten toiminta ja jäsenmäärä

Sydän-Suomen alueella toimii vuoden 2023 lopussa 34 sydänyhdistystä. Näistä 14 sijaitsee Etelä-Pohjanmaalla, 5 Kanta-Hämeessä ja 15 Pirkanmaalla. Henkilöjäseniä yhdistyksissämme oli vuoden 2023 lopussa yhteensä 10 861. Yhdistystemme jäsenmäärän väheneminen pysähtyi ja kääntyi pieneen kasvuun.

Seuraavassa on muutamia keskeisiä yhdistysten toiminnan laajuutta kuvaavia lukuja vuoden 2023 toimintatiedustelun perusteella:

- Yhdistyksissä toimi 95 säännöllisesti kokoontuvaa ryhmää. Näistä peräti 61 olivat erilaisia liikuntaryhmiä. Kerhomuotoisia virkistystoimuntaryhmiä oli 26. Muita ryhmiä olivat vertaisryhmät ja terveysaiheiset ryhmät.
- Yhdistykset järjestivät yhteensä 137 yksittäistä retkeä ja niihin osallistui yli 5700 ihmistä.
- Omilla toiminta-alueillaan yhdistyksemme järjestivät yhteensä 296 tapahtumaa tai tilaisuutta. Osallistujia oli peräti yli 22 000.
- Yhdistysten hallituksissa on jäseniä yhteensä 289. Kaikkiaan toimintaa on ollut järjestämässä 391 henkilöä, joten noin kolmasosa toiminnan järjestäjistä tulee hallituksen ulkopuolelta. Uusia toimijoita on 29.
- Yhdistysten toiminta perustuu vahvasti kasvokkaiseen toimintaan. Seitsemän yhdistystä on toteuttanut verkkovälitteistä toimintaa. Sen sijaan moni on yhdistystoimija on osallistunut verkkovälitteiseen toimintaan.
- Yhdistyksemme saivat maksutonta näkyvyyttä 52 kertaa esimerkiksi paikallislehdessä kirjoitetun artikkelin kautta. 27 yhdistystä osti maksullista mainostilaa lehdestä.
- Yhdistyksemme viestivät jäsenilleen ja potentiaalisille jäsenilleen omien verkkosivujensa kautta, "minne mennä -palstalla" omien paikkakuntiansa lehdissä, erilaisilla uutiskirjeillä tai sähköposteilla sekä perinteisesti eri tahojen ilmoitustauluilla.
- Yhdistystemme talouden luvut vaihtelevat suuresti. Suurimmillaan tasearvo on lähes 600 000 ja pienimmillään alle 1000 euroa. Vuodessa toiminnan tuottoja on alle 1000 eurosta 75 000 euroon.
- Yhdistyksemme kokevat vahvuuksikseen talouden, hallinnon ja toiminnan toteuttamisen. Sen sijaan jäsenhankintaan, viestintään, markkinointiin ja vaikuttamistyöhön yhdistykset kertovat tarvitsevänsä apua. Usko jäsenmäärän kasvuun tulevaisuudessa on lisääntynyt. Neljä yhdistystämme pitää mahdollisena sulautumista johonkin toiseen sydänyhdistykseen. Muut näkevät tulevaisuutensa itsenäisinä yhdistyksinä.