



Vuosikertomus 2024

Sydän-Suomen alue ry



Sydän-Suomen alueen säännöissä määritetyt tehtävämme

Yhdistysten tuki

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen

Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Ydinhavainnot toimintaympäristöstä

VAIKUTTAMINEN

TUOTTEET, TOIMINNOT JA MENETELMÄT

LIITON RAKENNE JA TOIMINTAMALLIT

Ydinhavainnot toimintaympäristöstä

- Toiminta hyvinvointialueilla käynnistynyt
- Hoito- ja palvelupolkujen rakentuminen sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte-työ) uusissa rakenteissa muotoutumassa
- Terveystieteiden ja terveyden edistämisen resurssien ja osaamisen turvaaminen kriittistä
- Uusi hallituskausi ja -ohjelma
- EU-vaalit keväällä 2024
- Kunta- ja aluevaalit keväällä 2025

- Henkilökohtaisuuden kaipuu
- Toimijoilta odotetaan vaikutuksia ja vaikuttavuutta ja niiden osoittamista
- Maailmantilanteen epävarmuuden vuoksi yleisen taloustilanteen heikkeneminen ja tuen tarpeen kasvu, inflaation vaikutukset
- Kestävyys ja vastuullisuus: ihmisen ja luonnon hyvinvointi
- Julkisen rahoituspohjan muutos ja vaikutukset tulevaisuudessa
- Monikulttuurisuus ja terveyserot

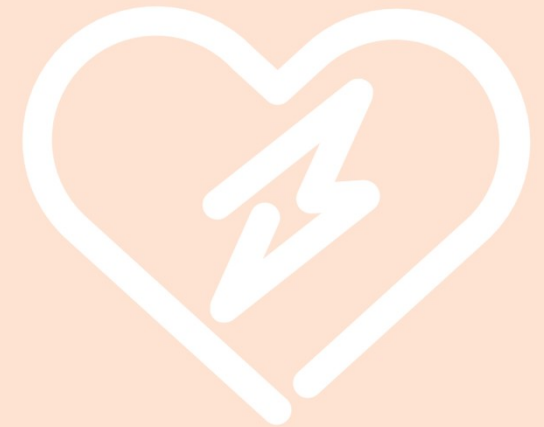
- Hyvinvointialueet-kunta-järjestöt - yhteistyö muutoksessa
- Vapaaehtoistoiminnan murros: kevyemmät ja monimuotoiset muodot (neljäs sektori) perinteisen yhdistysjäsenyyden ja -toiminnan rinnalla
- Yhteisöllisyyden merkitys
- Koventunut kilpailu ihmisten ajasta ja lahjoittajien tukieuroista
- Digitaaliset palvelut yleistyvät – eivät kuitenkaan palvele kaikkia.

Sydänliiton strategian tavoite vuosille 2023-2026

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva sairastuisi
ja yhä harvempi kuolisi
ennenaikaisesti sydän- ja
verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen
läheisensä ei jäisi yksin



1. Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen (1)

Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme – Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala.

Alueellamme toimi vuoden 2024 alkaessa 34 sydänyhdistystä ja vuoden lopussa 33 yhdistystä. Sastamalan Sydänyhdistys yhdistyi Pirkanmaan Sydänyhdistykseen. Yhdistyksissämme on jäseniä vuoden lopussa noin 10 700. Jäsenmäärän lasku oli vuoden aikana alle kaksi prosenttia, mikä on vähemmän kuin koko Suomessa keskimäärin. Jäsenten keski-ikä oli 76 vuotta.

Yhdistysten toimintaa ohjaava yhdistyslaki on uudistunut ja yhdistysten uudet mallisäännöt valmistuivat vuoden alussa. Lakimuutos ja sitä myötäilevät uudet mallisäännöt tarjoavat yhdistyksille mahdollisuuksia muuttaa toimintatapojaan.

Sydänliitossa valmistui syksyllä 2023 "Yhteinen sydäntyömme" -dokumentti, joka kokoaa yhteen yhteiset tavoitteemme koko Suomen tasolla. Dokumentti myös selventää meille mitä Suomen Sydänliitto tekee, mikä on Sydän-Suomen alueen vastuulla ja mikä on kunkin yksittäisen paikallisen sydänyhdistyksen rooli.

Sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan vaikutusten ja vaikuttavuuden arviointi on kehittymässä yhteiskunnassamme siihen suuntaan, että perinteisempien mittareiden rinnalle on nousemassa erilaisia pehmeämpiä "vointimittareita". Niiden keskeisenä tavoitteena on kuvata, kuinka joku palvelu tai toiminta vaikuttaa yksittäisen ihmisen pärjäämisen tunteeseen. Pärjäämisen tunteen vahvistaminen ja lisääminen ovat yksi oleellisista järjestötyön tavoitteista.

Teimme järjestökehittämistä yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Olimme mukana järjestöjen verkostoissa ja erilaisissa vaikuttamiselimissä sekä osallistuimme erilaisiin työpajoihin, työkokouksiin ja muihin tilaisuuksiin. Toimimme kehittämiskumppanina ja teimme vaikuttamistyötä sekä rakenteisiin yhdistysten toimintaedellytysten turvaamiseksi (mm. avustusmallit, vaikuttamistoimielimet) että sisältöihin (Sydänliiton tuotteet, toiminnot ja menetelmät) liittyen, jotta Sydänliiton palvelut tulevat huomioituksi erilaisissa tilanteissa.

Toimintamme, toimintamalliemme ja rakenteiden kehittäminen on toteutunut omalla rahoituksella ja sydänyhdistyksillemme siirretyillä jäsenjärjestöavustuksilla.

1. Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen (2)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.	Tuki toiminnan järjestämiseen: • Viestimme suunnitelmallisesti ja säännöllisesti yhdistysten vapaaehtoisille: Sähke sydänelueelta postitettiin hallitusten luottamushenkilöille 4 kertaa ja näiden lisäksi lähetimme kesä- ja joulusähkeen. Ylläpidimme aktiivisesti sydänelueen verkkosivuilla yhdistyksille –osiota. • Jäsenjärjestöavustuksen käytti vuonna 2024 yhteensä 21 sydänyhdistystämme. Mahdollisuus on kaikilla 34 yhdistyksellämme. Suosituimpia toimintamuotoja olivat erilaisten tapahtumien ja tilaisuuksien järjestäminen sekä säännöllisemmän ryhmätoiminnan toteuttaminen. Jäsenjärjestöavustus tarjoaa monelle mahdollisuuden osallistua kunnassa esimerkiksi kerran vuodessa järjestettävään suurempaan tapahtumaan. Moni yhdistys pystyi tuen avulla järjestämään kertaluontoisia luentotilaisuuksia, joissa esimerkiksi katsottiin yhdessä Sydänliiton sydänaiheinen verkkoluento ja luennon jälkeen teemasta keskusteltiin vertaistukihenkilön tai jonkun asiantuntijan johdolla. Teemoina olivat muun muassa eteisvärinä ja verenpaine. Lisäksi moni yhdistys järjesti ryhmämuotoista toimintaa, jossa kohdattiin ihmisiä useita kertoja. Tällaisia ryhmiä olivat muun muassa Sydänkerho, pumppuklubi, kuntosaliryhmät, vesijumpparyhmät. Lisäksi kaksi yhdistystämme vahvisti digiosallisuuttaan uusimalla erilaisia välineitä ja kuusi yhdistystämme edisti mahdollisuuksiaan osallistua sydänturvallisuuden edistämistyöhön hankkimalla yhdistykselle harjoitussydäniskureita

1. Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen (3)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.	Kohtaamiset ja yhdessäolo - Toteutimme vuoden aikana neljä vastuunkantajien verkkotapaamista teamsissa, joissa käsiteltiin ajankohtaisia asioita. Osallistujamäärät jäivät vähäisiksi ja sen vuoksi jo vuoden 2024 lopussa aloitimme toiminnanjohtajan ”tukitorstait”, joista viestimme yhdistyksille. Tukitorstai mahdollistaa yksilöllisemmän tuen yhdistyksille. - Vuonna 2023 testasimme koko alueen yhteistä joulujuhlaa, mutta siitä saatujen kokemusten perusteella joulujuhlaa ei toteutettu vuonna 2024. Yhdistyskierros - Toteutimme yhdistyskierroksen, jonka aikana toiminnanjohtaja tapasi kasvokkain sydänyhdistysten hallitukset. Näin pääsimme lähelle vapaaehtoisia ja aidosti kuulin heitä. Näin saatoimme kartoittaa vapaaehtoistyön olemassa olevia voimavaroja ja arvioida vapaaehtoistyön kriittisiä tekijöitä. Näin saimme kokonais kuvan sydänyhdistystemme mahdollisuuksista vastata sydänliiton sisäisiin odotuksiin ja toimintaympäristön muutoksista tuleviin paineisiin. Samalla yhdistyskierroksella perehdyimme Yhteinen Sydäntyömme -käsikirjaan ja pohdimme kunkin yhdistyksen mahdollisuuksia vastata käsikirjassa esitettyihin roolin mukaisiin toimintoihin. Lisäksi kävimme kohta kohdalta läpi uudet mallisäännöt, jotka ovat tärkeä keskustelu sekä teknisesti sääntöjen näkökulmasta että erityisesti yhdistyksen toiminnan ja elinvoimaisuuden näkökulmasta. Vuoden aikana toiminnanjohtaja tapasi kasvokkain 30 sydänyhdistyksen hallitusta. Neljä tapaamista siirtyi vuodelle 2025 aikataulullisista syistä. 86 prosenttia yhdistyksistämme on jo ottanut käyttöön uudet säännöt, 7% ottaa suunnitellusti vuonna 2025 ja 7%:lla ei ole suunnitelmaa. Nämä ilman suunnitelmaa olevat yhdistykset ovat niitä, joiden yhdistysvierailu toteutuu vasta vuonna 2025. Valtakunnallisesti uudet säännöt on ottanut käyttöön 59%, vuoden 2025 aikana ne ottaa käyttöön 18% ja 23%:lla yhdistyksistä ei ole suunnitelmaa. Näin ollen voi todeta, että lähituki sääntöjen uudistamiselle on ollut merkittävää.

1. Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen (4)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.	Yhdistyskierroksella Yhteinen sydäntyömme –käsikirjasta jokaisen hallituksen kanssa käyty keskustelu oli erittäin hyödyllistä. 1. Ensimmäinen osa-alue eli ”lakien ja sääntöjen mukaiset tehtävät” oli yhdistyksillämme hyvin hallussa lukuun ottamatta sääntöjen mukaista hallituspaikkakiertoa. Alueellamme on lukuisia yhdistyksiä, jotka eivät ole tähän asti välittäneet hallituspaikkakierron ja se näkyy nyt yhdistysten toiminnan uudistamisessa ja elinvoimaisuudessa. Yhdistykset, joissa on ollut sama hallitus hyvinkin pitkään ovat uhkassa myös ajautua yhdistyksen purkautumiseen helpommin kuin ne, joilla hallitus on sääntöjen mukaisesti uudistunut. Kun yksikin pitkään hallituksessa toiminut avainhenkilö ilmoittaa luopuvansa, syntyy herkästi ns. dominoefekti eli moni muukin hallituksesta haluaa luopua. Kolme yhdistyksistämme ilmoitti halun purkautua ja kenties liittyä jonkun toisen yhdistyksen kerhoksi. Tällä hetkellä meillä aluetoimijoilla ei ole mahdollisuutta edellyttää yhdistyksiltämme sääntöjen mukaisen hallituspaikkakierron toteuttamista. Uudet säännöt ja uusi käsikirja avaavat keskusteluun paremmat mahdollisuudet. 2. Toinen osa-alue eli ”yhteistyötä vahvistavat hallinnolliset tehtävät” toteutuu hyvin kirjavasti yhdistyksissämme. Edelleen on paljon tehtävää siinä, että koko Sydänliiton strategia, yhteinen näkemyksemme toimintaympäristön muutoksista ja yhteiset prosessimme näkyvät läpi koko kolmiportaisen organisaatiomme. Kokonaisuutena kierroksen perusteella voi arvioida, että tekniset ja menneeseen liittyvät kirjaukset yms. toteutuvat paremmin kuin tulevaisuuteen orientoituvat ja muutoksia edellyttävät prosessit. Kyky uudistua on keskeinen haaste. 3. Kolmas osa-alue eli ”valinnaiset sydänterveysteen liittyvät tehtävät” ovat yhdistysten perinteistä kansalaistoimintaa ja vapaaehtoistyötä. Kunkin yhdistyksen toiminnan suuntaviivat näkyvät laadukkaina tapahtumina, toimintoina ja erilaisina ryhmätoimintoina. Yhdistyksemme osaavat toteuttaa toimintaa. Haaste tulee kyvyssä uudistua ja erityisesti luopua vanhasta. Edellä kuvatut kolme kokonaisuutta nivoutuvat toisiinsa ja erityisesti nivoutuvat siihen, että yhä useammin yhdistyskierroksella tuli esille nyt vastuussa olevien vapaaehtoisten halu/tarve luopua toiminnasta ja siirtää kapula uusille henkilöille. Vastuunkantajien sitoutuminen on kuitenkin niin syvällistä, että he tarvitsevat apua ja tukea luopumiseen. Nämä keskustelut sekä yhteisesti tapaamisissa että lukuisat yhteydenotot ja kirjeet, jotka tapaamisten jälkeen toiminnanjohtajalle lähetettiin, olivat kierroksen syvintä antia. Siksi vapaaehtoisten tuki ja aika nousivat Sydän-Suomen alueen yhdeksi kantavaksi teemaksi vuodelle 2025. Yleisenä huomiona yhdistyskierrokselta on, että maakuntakeskusten merkitys on kasvanut ja niissä toimivien yhdistysten rooli korostunut. Samaan aikaan maakuntien välillä on eroja, Etelä-Pohjanmaa poikkeaa muista maakunnista siinä, että siellä on eniten elinvoimaisia yhdistyksiä suhteessa väestöpohjaan ja kuntien määrään. Yhteistä kaikille alueille on, että yhdistyksen elinvoimaisuuden riippuminen hallituksen jäsenten voimavaroista on korostuneempi kuin aiemmin.

1. Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen (5)

KOHDERYHMÄ T	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät sekä Suomen Sydäneliitto	Henkilöstöllä on aikaa ja resursseja kehittää ja uudistaa toimintaa. Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut. Talous on turvattu. Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.	Toiminnan kehittäminen • Kehitimme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti. Sydäna alueen työntekijöiden tiimi kokoontui säännöllisesti lähes joka maanantai aamupäivän tiimipalaveriin, jossa käsiteltiin erilaisia ajankohtaisia sekä kehittämistä vaativia teemoja. • Huolehdimme siitä, että henkilöstöllämme on aikaa ja resurssia käyttää työaikaa myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Pidimme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta. Työnkuvamme on räätälöity siten, että työtehtävämme ovat "ihmisen kokoisia" ja tämä on huomioitu myös toimintasuunnitelmassa, jonka mukaisesti toimintamme keskittyy painopistealueisiimme. Käytössämme on joustava työaika ja laaja työterveyshuolto, mahdollisuus työsuhteydenäkökulasta sekä lounas- ja virike-etu. Kokoonnuimme työtiimillä kaksi kertaa vuoden aikana kaksipäiväiseen tiimitapaamiseen, jotka toimii samalla myös virkistyspäivinä. • Käytössämme olevat järjestelmät ja työvälineet ovat laadukkaita leasing-välineitä sekä meillä on käytössä laaja Tahto-asiakkuus. Huolehdimme hallussamme olevien henkilökortteiden asianmukaisesta säilytyksestä ja tietosuojaselosteiden ajantasaisuudesta. • Hallitus oli erittäin sitoutunut. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa, joista kerran lähikokoukseen, kahdesti sähköpostikokoukseen ja neljä teams-kokoukseen. Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 12 jäsentä. Osallistumisprosentti kokouksiin oli lähes 90 prosenttia, puheenjohtaja Jyrki Liljeroos oli läsnä jokaisessa kokouksessa. • Kutsuimme sydänyhdistysten vastuunkantajia yhteiseen kehittämiseen ja päätöksentekoon järjestämällä kevätkokouksen yhteydessä aluepäivän teemalla "puhutaan rahasta". Aluepäivän jälkeen pidimme kevätkokouksen, jossa oli edustettuna 29 yhdistystä kaikkiaan 34:stä yhdistyksestämme. • Lokakuussa pidettyyn syyskokoukseen osallistui yhteensä 27 yhdistystä.

2. Sydänturvallisuus (1)

**Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.**

Sydänturvallisuus muodostuu eritoten ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri eli defibrillaattori käyttöön minuuttien sisällä sydänpysähdyksestä. Sydänturvallisuuden lisääntyessä sydänpysähdystilanteesta selviäminen on todennäköisempää. Sydänliiton Sydänturvallinen Suomi –palvelu on ollut tärkeä työkalu meille, kuvaten sydänturvallisuuden tasoa. Tämä huomioi asukasmäärän, sydäniskureiden määrän 1000 asukasta kohti, niiden sijoittelun riskialuealuokkien sekä 65+ ikäisen väestön mukaan, sepelvaltimotauti-indeksiin ja Punaisen Ristin EA-koulutusten määrä 1000 asukasta kohti.

Sydänturvallisuuden kehittämisen pääteemoina ovat olleet rakenteiden kehittäminen, turvallisuuden tunteen lisääminen ja uudenlaisten vapaaehtoistoiminnan muotojen luominen yhdistykseen. Sydänturvallisuustyötä olemme tehneet ulkopuolisella rahoituksella - alkuvuoden aikana säästöpankkisäätiöiden rahoituksella ja toukokuusta alkaen Hämeen ELY-keskuksen myöntämällä maaseuturahoituksella Kanta-Hämeen alueella.

Kaikissa alueemme maakunnissa sydänturvallisuuden taso on kehittynyt suotuisasti. Tämä on tulosta sekä meidän että muiden toimijoiden aktiivisista toimista sydänturvallisuuden parantamiseksi sekä vuonna 2024, mutta myös sitä ennen. Alueemme sydänturvallisuuden erot liittyvät sydäniskuriin sijoittamisiin sekä 24/7 saavutettavissa olevien sydäniskuriin määrään. Pirkanmaalla, jossa emme ole tehneet koordinoitusti aktiivisia toimenpiteitä sydäniskurit ovat keskittyneet pääosin yritysten toimitiloihin ja vain 2-3% sydäniskureista on saatavissa 24/7. Etelä-Pohjanmaalla taas sydäniskurit sijaitsevat laajasti myös taajama-alueiden ulkopuolella ja joka neljäs sydäniskuri on käytettävissä 24/7. Kanta-Hämeessä 14,5% sydäniskureista on käytettävissä 24/7. Kanta-Hämeen tilanne on kehittymässä myönteisesti maaseuturahoituksen turvin tällä hetkellä.

Osallistujapalautteiden mukaan toteuttamamme sydänturvallisuustilaisuudet ovat olleet hyvä keino lisätä osallistujien tietoa ja osaamista toimia sydänpysähdystilanteessa. Tilaisuudet ovat toimineet hyvin myös asuin ympäristön sydänturvallisuuden edistämiseksi. Palautteiden mukaan elvytysrohkeuden vahvistuminen on elvytystiedon ja -osaamisen kartuttamista haasteellisempaa.

Sydänturvallisuus toimintana on sellaista, joka aktivoi sydänyhdistyksiä ja yhteistyötä. Sydänyhdistyksistämme moni toimii aktiivisesti sydänturvallisuuden edistämiseksi esim. viestien ja vieden sydänturvallisuusasiaa eri tilaisuuksiin. Sydänyhdistykseen on nimetty sydänturvallisuusvastaava /-opastaja. Sydänyhdistyksillä on käytössään harjoitussydäniskureita ja anne-nukkeja.

2. Sydänturvallisuus (2)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Kuntien turvallisuus-päättäjät ja viranhaltijat Kunnissa toimivat yhteisöt	Sydänturvallisuuden rakenteet (sydäniskureiden määrä ja elvytysosaamisen lisääntyminen) ovat kehittyneet. Sydänturvallisuuden taso on kehittynyt myönteiseen suuntaan koko toiminta-alueellamme (seurantaindikaattorit Sydänturvallinen Suomi –verkkopalvelussa: sydäniskureiden määrä ja sijoittelu 1.1-31.12.2024).	- Vuonna 2023 käynnistyneiden Kuortaneen, Töysän, Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöiden rahoitusten avulla sijoitimme kevään 2024 aikana viimeiset 15 sydäniskurit (E-P:lle 8, Kanta-Hämeeseen 7). - Haimme rahoitusta Sydänturvallinen Etelä-Pohjanmaa –hankkeeseen, mutta emme saaneet jatkorahoitusta Etelä-Pohjanmaan ELY-keskuksesta. - Saimme Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen–hankkeelle Hämeen ELY-keskuksesta EU-Maaseuturahoituksen vuosille 2024-2026. Rahoitus tässä hankkeessa on kaksiosainen: investointirahoitusosuus 25-30 sydäniskurin ja lämpökaapin hankkimiseen ja kehittämishankerahoitusosuus sydänturvallisuustilaisuuksien toteuttamiseen. - Sydänturvallisuuden taso on kehittynyt myönteisesti kaikissa maakunnissa vuoden aikana: E-P 51->55/100, K-H 42->52/100, Pirkanmaa 45->53/100.
Alueemme asukkaat	Asukkaiden turvallisuuden tunne on lisääntynyt.	- Toteutimme em. Säästöpankkisäätiöiden rahoitukseen liittyen paikallisten sydänyhdistysten (9) ja eri yhteistyötahojen kanssa sydänturvallisuustapahtumia (15kpl), joihin osallistui 401 henkilöä. Tilaisuuden palautteiden mukaan osallistujista 98,2% (n=319) tietoisuus sydänpysähdystilanteesta toimimisesta lisääntyi 93,7% (n=330) sai rohkeutta toimia sydänpysähdystilanteessa - ja 97,6 % (n=325) koki, että sydänturvallisuustilaisuudet edistivät asuinympäristön sydänturvallisuutta. Sydäniskurin saanti asuinympäristöön lisäsi kylälaisten yhteisöllisyyden kokemuksia, kommentteja avoimista vastauksista (n=127) poimittuna: ”Tämän tilaisuuden jälkeen tunnen ja tiedän, että saan apua nopeasti omassa asuinympäristössä asuulta” Kyläyhteisö koetaan isoksi perheeksi, jossa porukalla toimitaan yhteiseen hyvään pyrkien. - Kevään 2024 aikana osallistuimme kuuteen muiden toimijoiden toteuttamaan sydänturvallisuustilaisuuteen (E-P:llä 2, Pirkanmaalla 3, K-H:llä 2). Näihin osallistui yhteensä 263 henkilöä.

2. Sydänturvallisuus (3)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Alueemme asukkaat	Asukkaiden turvallisuuden tunne on lisääntynyt.	Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen 2024-2026 hanke käynnistyi kevään aikana suunnittelulla ja elokuun lopussa järjestetyillä sydäniskurikävelyillä (6 tapahtumaa, 75 osallistujaa). Loka- ja marraskuun lähijaksoilla (2-3pvää) tapasimme eri kohderyhmiä yhteisen suunnittelun ja toteutuksen äärellä mm. Janakkalan alakoulun opettajien elvytysharjoittelussa, Hauholla Alvettulan kyläyhdistyksen avustaminen lämpökaapin rahoituksen haussa ja sydänturvallisuustilaisuuden suunnittelussa sekä Sydänliiton verkkoluentotilaisuuksien järjestäminen yhdessä yhdistysten kanssa. Tilaisuuksissa (7) oli lähijaksoilla yhteensä 280 osallistujaa.
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Sydänyhdistykset ovat tunnistaneet vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet kohdata asukkaita sydänturvallisuusasioiden merkeissä ja löytäneet matalan kynnyksen työkaluja edistää alueensa sydänturvallisuutta suunnitelmallisesti. Sydänyhdistykseen on jalkautunut uudenlaista vapaaehtoistoimintaa (esim. elvytysopastajamalli, sydänturvallisuusvastaava).	- Rohkaisimme ja tuimme sydänyhdistyksiä edistämään sydänturvallisuutta paikallisesti mm. järjestämään matalan kynnyksen tilaisuuksia ja lisäämään näkyvyyttä sydänturvallisuusteemalla erilaisissa tapahtumissa ja lisäämällä uutisointia omilla kotisivuilla ja paikallismedioissa. - E-P:lla mm. Seinäjoen, Ähtärinjärven, Härmän, Lapuan, Kyrönmaan Sydänyhdistykset hankkivat omat harjoitus sydäniskurit ja elvytysnuken. Suupohjan Sydänyhdistys lainasi välineitä Sydän-Suomen alueelta. Tuimme Kyrönmaan Sydänyhdistystä Leader maaseuturahoituksen hakemisessa 9 sydäniskurin ja lämpökaapin hankkimiseksi omalle toiminta-alueelle. Myönteisen rahoituspäätöksen jälkeen tuimme hankkeen käynnistämisessä. - Kanta-Hämeessä Hämeenlinnan seudun ja Janakkalan Sydänyhdistykset hankkivat harjoitus sydäniskurin ja elvytysnuken sekä Forssan seudun Sydänyhdistys elvytysnuken. 19 sydänyhdistyksistämme toteutti vuoden aikana sydänturvallisuusaiheista toimintaa (61 tapahtumaa). - Yhdistykseen on nimetty 18 sydänturvallisuuden vastuuhenkilöä (tai opastajaa). Sydänturvallisuuden uutiset verkkolehti julkaistiin tiedon ja vinkkien jakamiseksi vastuuhenkilöille syyskuussa 2024.

3. Vertaistuki (1)

**Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Sydänliitossa vertaisuus mahdollistuu monenlaisissa kohtaamisissa. Vertaistuki on kokemuksellista vuorovaikutusta ja se voi toteutua sekä spontaanissa (missä vain mahdollista) ja tavoitteellisessa vertaistuessa (aika ja paikka sovittu, sama kokemustieto, koulutettu vertaistuki). Näitä kokemustietoon pohjautuvia tapoja täydentää sydänyhdistyksissä tapahtuva rinnalla kulkijuus (arjen tuki), jossa kuljetaan tarpeen ja tilanteen mukaan sydänsairastuneen tai läheisen rinnalla ja ohjataan mukaan sydänjärjestön toimintaan.

Sydänliiton valtakunnallinen vertaistuen toimintamalli (rekrytointi, peruskoulutus, sopimus, perehdytys, täydennyskoulutus, tuki toimintaan, toiminnan seuranta, työnohjaus, päivityskoulutus, toiminnan päättäminen) on käytössä koko alueellamme. Vertaistukihenkilömme ovat koulutettuja, heidän kanssaan on tehty Sydänliiton vertaistukitoiminnan sopimus ja he toteuttavat vertaistukisopimuksen mukaista toimintaa. Sydän-Suomen alueella on 85 vertaistukihenkilöä, joista 26 toimii sairaalavertaisena Sydänsairaaloissa Tays:ssa, Hatanpäällä, Hämeenlinnassa ja Seinäjoen keskussairaalassa. Vertaistukihenkilö tekee vaativaa vapaaehtoistyötä.

Sydän-Suomen alueella vertaistukea sai Sydänliiton vertaistukitoiminnan raportoinnin mukaan yhteensä 2858 henkilöä ja vertaistukitapaamisia sairaaloissa toteutettiin 178, joissa kohdattiin 404 sydänsairastunutta/läheistä. Raportoinnin mukaan vertaistukikohtaamisten keskustelujen teemojen kolmen kärki on; arkielämän kysymykset sydänsairauden kanssa, tulevaisuus sydänsairauden kanssa sekä sydänsairauden hoito (toimenpiteet ja lääkkeet).

Kehitimme vertaistukitoimintaa yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa STEA:n avustuksella Veikkauksen tuotoista (Sydämeistä sydämeen-voimaa vertaistuesta hanke 2022-2024). Haimme keväällä 2024 uutta C-hanketta ja joulukuussa saimme tiedon myönteisestä avustusehdotuksesta "Sydän toivoa täynnä"- hankkeelle (2025-2027), joka toteutetaan edelleen yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa.

3. Vertaistuki (2)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Vertaistuki-henkilöt	Tarjoamamme vertaistuki on laadukasta. Vertaistukihenkilömme saavat tukea toimintansa toteuttamiseen ja haluavat toimia aktiivisesti vertaistukihenkilöinä. Vertaistukihenkilöille löytyy kiinnostavia monipuolisia tehtäviä.	- Toteutimme Sydänliiton valtakunnallista vertaistoiminnan toimintamallia ja huolehdimme vertaistukisopimusten voimassa olosta ja ajantasaisista jäsentiedoista. Rekrytoimme uusia vertaistukihenkilöitä ja koulutimme kahdessa Sydänliiton vertaistukihenkilön peruskoulutuksessa kuusi uutta vertaistukihenkilöä. Vertaistukitoimintaa kehitettiin vertaisduossa ja -tiimissä yhdessä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa. Lisäksi kokosimme vertaistuen ideariihi-työryhmän kaksi kertaa vuoden aikana. Ideariihin toiminnassa oli mukana kolme vertaistukihenkilöämme. - Arviomme mukaan noin puolet kaikista vertaistukihenkilöstämme (85) osallistuu, toimii aktiivisesti ja vastaa mm. vertaistoimintaan liittyviin kyselyihin. Kaksi kertaa vuodessa toteutettavan vertaistukitoiminnan raportoinnin mukaan (vastaajia yhteensä 72) vertaistukihenkilöstämme 41% toimii sairaalavertaisena, 39% kasvokkaisissa tapaamisissa, puhelimitse 22% ja 24% ilmoittaa ettei heillä ole ollut ollenkaan vertaistukitoimintaa. 45% vertaistukihenkilöstämme koki, että heidän vapaaehtoistoiminnalla oli myönteinen vaikutus toisiin ihmisiin, 42% koki vertaistukihenkilötoiminnan itselleen merkitykselliseksi ja 40% koki, että heidän toimintaa arvostetaan. - Vastasimme vertaistukihenkilöiden ajantasaisesta tiedosta, tuesta ja virkistyksestä toteuttamalla heille kuusi Teams-tapaamista, yhden täydennyskoulutuksen (verkko) ja yhden koulutus- ja virkistyspäivän Tampereella. Hei mitä kuuluu -lähitapaamisia järjestimme Seinäjoella (4), Tampereella (4) ja Hämeenlinnassa (4). Vertaistukihenkilöiden toiminnan arviointikyselyn mukaan (vastaajia 35) vertaistukihenkilömme arvioivat kiinnostavimmaksi tiedon ja tuen muodoksi Hei mitä kuuluu -tapaamiset (ka 9,0), kasvokkaiset koulutus- ja virkistystilaisuuksien kiinnostavuus oli ka 8,1 (8,9) ja verkkotapaamiset koetaan vähiten kiinnostaviksi ka 6,8. Vertaistukihenkilömme kokevat siis kasvokkaiset tapaamiset kiinnostavimpina, joissa mahdollistuu myös heidän keskinäinen vertaistuki. Kerran vuodessa toteutettavan vertaistukihenkilöraportin (vastaajia 30) mukaan 63% (n=19) vertaistukihenkilöstämme kokee saavansa tukea toimintaansa hyvin ja 73% (n=22) kokee vertaistukihenkilönä toimimisen mielekkääksi. - Eriyistä tukea tarjosimme sairaalavertaisillemme (WhatsApp-ryhmä, puhelut haastavissa tilanteissa) sekä kurssien vertaisohjaajille (Teams-tapaaminen). Säännöllisestä toiminnasta ja sitoutumisesta kiitimme kesälounaalla.

3. Vertaistuki (3)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sairastuneet ja läheiset sekä ammattilaiset ja päättäjät	Sairastuneet ja läheiset kohtaavat vertaistukihenkilöitä hoitopolun eri vaiheissa. Pystymme varmistaa sairaalavertaisten toiminnan jatkuvuuden TAYS Sydänsairaalassa Hämeenlinnassa, Tampereen Hatanpäällä ja Tampereen kampuksella sekä Seinäjoen keskussairaalassa.	• Teimme yhteistyötä Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä Sydänsairaalassa työskentelevien ammattilaisten (palvelupäälliköt, palveluvastaavat, sydänhoitajat, viestintäpäällikkö ja kehittämispäällikkö) kanssa sekä Etelä-Pohjanmaalla Olka-toimijoiden (OLKA-koordinaattori ja OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori) kanssa. OLKA-toimijat Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä ovat myös aktiivisia yhteistyökumppaneitamme. • Järjestimme yhteistyössä vertaistukihenkilöiden kanssa kaksi vertaistuen koulutusiltaa Hämeeenlinnan Sydänsairaalassa sydänosaston ja polin hoitajille sekä osastonsihteereille (osallistujia 42). • Osallistuimme Seinäjoen keskussairaalan järjestämiin sydänpotilaiden ja läheisten neuvontailtapäiviin (7, osallistujia 176) sekä Härmän Kuntokeskuksen Kelan sydänkursseille (8, osallistujia 59) tuomalla esiin järjestön palveluita sekä vertaistukea. • Osallistuimme valtakunnalliseen vertaistukitoiminnan kehittämiseen ja hyödynsimme asiakasymmärrystutkimuksen tuloksia sekä teimme seurantakyselyn terveydenhuollon ammattilaisille, jotta pystymme kohdentamaan vertaistukea tehokkaammin. Olimme mukana Pirkanmaalla vajaatoimintapotilaan hoitoketjun uudistustyössä, jossa vertaistukitoiminta on mukana prosessissa. • Olimme mukana kouluttamassa uusia Sydänliiton vertaistukihenkilöitä yhdessä koulutuksessa (Tampere). • Lisäsimme vertaistukitoiminnan näkyvyyttä mm. kuukausittaisin somenostoin Facebookissa ja Instagramissa. • Vertaistuki oli teemana yhteistyössä opetusyksiköiden Järjestöpäivissä (HAMK, SEAMK).
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Vapaaehtoisilla on osaamista ja voimavaroja toteuttaa sydänyhdistyksissä matalan kynnyksen vertaistuellista toimintaa.	• Kannustimme ja tuimme sydänyhdistyksiä järjestämään uusia mahdollisuuksia vertaistuelle. Järjestimme kaksi verkkoluontotilaisuutta (osallistujia 41) ja viisi vertaistuki-aiheista alustusta sydänyhdistyksissä (osallistujia 100). Järjestimme neljä sydänyhdistysten puheenjohtajien iltakahvit-teamsia (osallistujia yht. 49). Nämä tapaamiset mahdollistivat puheenjohtajien verkostoitumisen sekä osaamisen, ideoiden ja vinkkien vaihdon vertaistuellisen toiminnan kehittämiseksi.

4. Toipumisen tuki (1)

**Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Kurssit toipumisen tuen muotona ovat murroksessa. Sydänliiton kurssien omarahoitusosuus kasvaa. Majoituskulut kasvavat ja sitä myöten kursseja voidaan tarjota yhä harvemmalle. Sopeutumisvalmennuskurssit toimivat Pirkanmaalla, ja niihin ei tällä hetkellä kohdistu suoraa uhkakuvia, mutta niiden laajentaminen koko toiminta-alueellemme hyvinvointialueiden haasteellisissa taloustilanteissa on lähes mahdotonta. Tulpan tilannekuvan arviointi on meneillään ja tulevaisuuden askelkuviot vielä epäselviä.

Alueellamme on kuvattu 7 sydänpotilaan hoitoketjua (E-P 2, K-H 1, Pirkanmaa 4).

Sydänliiton kurssit ovat yksi keskeinen toipumisen tuen muoto. Kurssit ovat ammattilaisen ohjaamia, ryhmämuotoisia, vertaistuellisia ryhmiä, joiden osallistujat on valittu eri kriteerein. Kurssit toteutetaan eri puolilla Suomea ja kursseille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa. Vuonna 2024 järjestettiin koko Suomessa yhteensä 50 kurssia. Koordinoimme ja kehitämme Sydänliiton kursseja Sydänliiton STEA-avustuksella. Kursseillemme on enemmän hakijoita, kuin voidaan valita.

Sopeutumisvalmennus (sope) on tuottamaamme lääkinnällistä kuntoutusta yhteistyössä terveydenhuollon kanssa. Terveydenhuolto tekee kurssivalinnat lääkinnällisten kriteerien mukaan. Pirkanmaalla sopekurssitoiminta on osana hoitopolkua. Kursseilla on pitkät perinteet ja niitä on toteutettu yli 50 vuotta tiiviissä yhteistyössä Sydänsairaalan kanssa. Sopeutumisvalmennus on omaa palvelutoimintaamme. Sopeutumisvalmennuskurssitoiminta ei ole tällä hetkellä koko alueemme laajuista.

Tulppa-kuntoutus on Sydänliiton kehittämä kuntoutuksen toimintamalli, jota terveydenhuollon toimijat toteuttavat. Sydänliitto käynnisti mm. alueellamme saatujen palautteiden pohjalta Tulpan kehittämisprojektin, jossa on tarkoitus tuottaa yhteinen tilannekuva ja selvittää mahdollisia etenemissuunnitelmia Tulpan tulevaisuudelle. Olemme mukana kehittämisprojektissa. Tällä hetkellä Tulpan tilanne alueellamme on haasteellinen osaksi hyvinvointialueiden resurssiongelmien vuoksi. Seinäjoella uudelleen v. 2023 käynnistynyt Tulpparyhmätoiminta ei ole jatkunut aktiivisesti. Pirkanmaalla Tulppa-kuntoutus on kokonaan tauolla hyvinvointialueen päätöksen mukaisesti. Kanta-Hämeessä ei ole ollut Tulppa-toimintaa ollenkaan.

4. Toipumisen tuki (2)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sydänpotilaan hoito poluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	Meillä on kiinteä rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa kaikilla hyvinvointialueillamme. Olemme tuoneet näkyväksi hoitopoluilla olevien tuotteidemme, toimintojemme ja menetelmiemme vaikutuksia.	- Teimme vaikuttamistyötä hyvinvointialueilla alueiden tilanteiden mukaisesti: - Etelä-Pohjanmaalla kävimme epävirallisia keskusteluja sydänsairastuneiden hoitoketjutyön edistämiseksi, jotka hyvinvointialueen resurssien puutteen vuoksi eivät edenneet. Olimme mukana Yhdyspintatyön, terveyden edistämisen ja hyvinvoinnin lautakunnan työskentelyssä läsnäolo- ja puheoikeudella, jonka puitteissa toimimme esiin eri tilanteissa järjestöjen mahdollisuuksia olla mukana sairastuneiden hoitopolulla. - Kanta-Hämeessä osallistuimme järjestöjen ja hyvinvointialueen yhteispalaveriin ja verkostoihin ja toimimme esiin tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiä. - Pirkanmaalla osallistuimme vajaatoimintapotilaan hoitoketjun työstöprosessiin ja verkostoihin. - Olimme mukana aktiivisesti Sydänliiton vaikuttamisen työn suunnittelussa ja toteutuksessa tuoden esiin sekä piiri- että yhdistystoimijan näkökulmaa. Työstimme liiton kanssa mm. alue- ja kuntavaalivaikuttamisen sisällöt. Toteutimme yhdessä Sydänliiton kanssa yhdistystoimijoille ja piiritoimijoille suunnatun viisiosaisen vaikuttamistyön koulutussarjan. - Sydänvaikuttajaverkosto ei toteutunut vuonna 2024. - Kuvasimme toipumisen tuen palvelut maakunnittain. Kehitimme vaikuttavuuden mittareita erityisesti sopekurssitoiminnassa.
Sairastuneet ja läheiset Terveydenhuollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sydänliiton kurssit ovat toteutuneet suunnitellusti sekä määrällisesti että laadullisesti. Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.	- Koordinoimme ja toteutimme Sydänliiton kursseja. Alueemme kaikki kahdeksan kurssia olivat Elämää sydänsairauden kanssa –kursseja. Yksi kurssi oli liikuntateemainen ja yksi kurssi oli työikäisten sepelvaltimotautikurssi. Kolme kurseista oli suunnattu vain sydänsairastuneelle Sydänliiton suosituksen mukaisesti. Kurssit pidetään Kuortaneella, Peurungassa ja Ikaalisissa. Kurseille osallistui 133 henkilöä. Kaikkien kurssiemme keskimääräinen yleisarvosana oli 4,57 /5, joka on erittäin hyvä. Kaikilla kursseillamme oli mukana Sydänliiton koulutettu oman alueemme vertaistukihenkilö vertaisohjaajana (7 vertaisohjaajaa). - Kehitimme kurssitoimintaa yhteistyössä Sydänliiton ja muiden koordinoivien tahojen kanssa.
Hyvinvointialueiden päättäjät ja virkamiehet Terveydenhuollon ammattilaiset	Tulppa-avokuntoutuksen ja e-Tulpan jalkauttaminen ovat edenneet kaikilla hyvinvointialueillamme.	- Kävimme aktiivista keskustelua liittoon päin Tulpan etenemisen ja edistämisen haasteista alueellamme. Hyvinvointialueiden resurssit eivät mahdollista entisenkaltaista Tulppaa. Sydänliitto käynnistää Tulpan tilannekuvan arvioinnin. - Etelä-Pohjanmaalla Tulppa ei laajentunut Seinäjoelta. - Kanta-Hämeessä emme käyneet neuvotteluja. - Pirkanmaalla kokosimme kuntoutustoiminnasta vastaavien tahojen työryhmän, jonka kanssa kävimme keskusteluja Tulpasta. Hyvinvointialue linjasi, että Tulppaa ei saa tällä hetkellä toteuttaa, koska toiminta ei ole koko alueen laajuista.

4. Toipumisen tuki (3)

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2024	TULOKSET
Sairastuneet ja läheiset	Sopeutumisvalmennuskurssit on toteutettu suunnitellusti Pirkanmaalla sekä laadullisesti että määrällisesti.	Toteutimme Pirkanmaalla yhteensä kymmenen sopeutumisvalmennuskurssia, joista kaksi rytmihäiriötahdistimen saaneille, kaksi sydänlihassairautta sairastaville, neljä sepelvaltimotautiin sairastuneille ja kaksi ohitusleikkauksessa olleille. Näille kaikille kursseille pystyi osallistumaan joko yksin tai läheisen kanssa. Kurssit toteutettiin Tampereella. Sopeutumisvalmennuskursseille osallistui 184 henkilöä. Kurssiohjaajat (sairaanhoitajat), fysioterapeutit ja lääkärit olivat Sydänsairaalan henkilökuntaa. Psyykkisen osuuden asiantuntija oli ulkopuolelta. Kaikilla kursseilla oli mukana myös vertaistukihenkilö vertaisohjaajana (7 vertaisohjaajaa).
Terveystieteiden ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutumistoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	Kehitimme sopeutumisvalmennuskursseja Sydänsairaalan kuntoutustiimin kanssa. Uudistimme hieman rakenteita, sisältöjä ja arviointia palautteiden ja keskustelujen pohjalta. Emme suunnitelleet sopekursseja uusille sairausryhmille.
Hyvinvointialueiden päättäjät ja virkamiehet	Sopeutumisvalmennustoiminta on osa Pirkanmaalaisen potilaan hoitopolkua ja se on kuvattu. Kanta-Hämeessä ja Etelä-Pohjanmaalla on luotu kuva toipumisen tuen tilanteesta.	- Pirkanmaalla turvasimme, että sopeutumisvalmennustoiminta jatkuu. Olemme aloittaneet toiminnan kuvauksen Pirkanmaan sopekursstoiminnasta, jonka avulla voimme tarvittaessa edistää sopeutumisvalmennustoiminnan aloittamista Etelä-Pohjanmaalla ja Kanta-Hämeessä. Olemme kartoittaneet Sydänliiton palveluiden toipumisen tuen tilanteen näissä maakunnissa. - Kehitimme sopeutumisvalmennuskursseille uuden palauteprosessin, joka pohjautuu pärjäämisen tunteeseen.
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet	Olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa.	- Palvelimme Sydänsairaalan olohuoneessa tammi-toukokuussa 3 pv viikossa, elo-joulukuussa 2 pv viikossa neljä tuntia kerrallaan. Lisäksi toteutui useita erikseen sovittuja tapaamisia Olohuoneella. - Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutui vuoden aikana myös puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa (yhteensä 138 kontaktia).

Tuloslaskelma

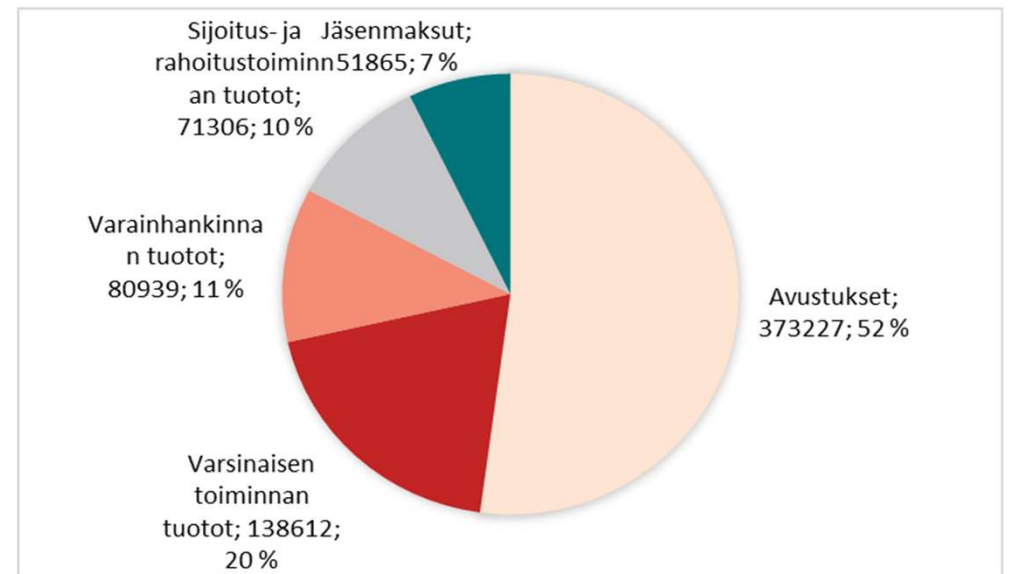
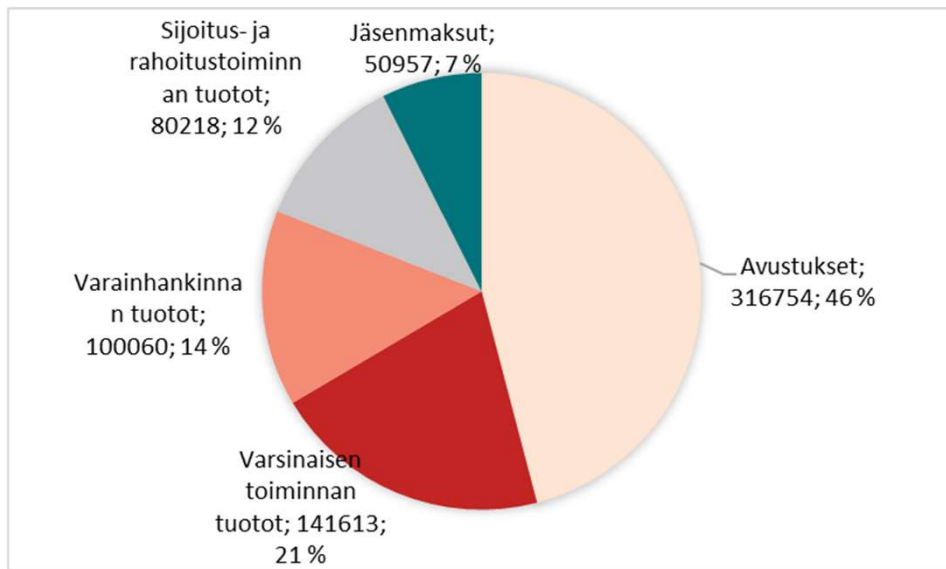
Vuoden 2024 talous toteutui melko hyvin budjetin mukaisena sekä tuottojen että kulujen osalta. Tuloslaskelma osoittaa yhteensä 20 954,23 alijäämää.

Tuotot

Kaikki tuotot yhteensä vuonna 2024 olivat **689 602 euroa** (vuonna 2023 715 949 euroa).

Tuotoista avustusten osuus oli 46%, varsinaisen toiminnan tuotot 21%, varainhankinnan tuotot 14% ja sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot 12%. Jäsenmaksujen osuus kaikista tuotoista oli 7%.

Tuottojakauma mukailee pitkälti vuoden 2023 tuottojen jakaumaa, ainoastaan avustusten suhteellinen osuus pieneni.



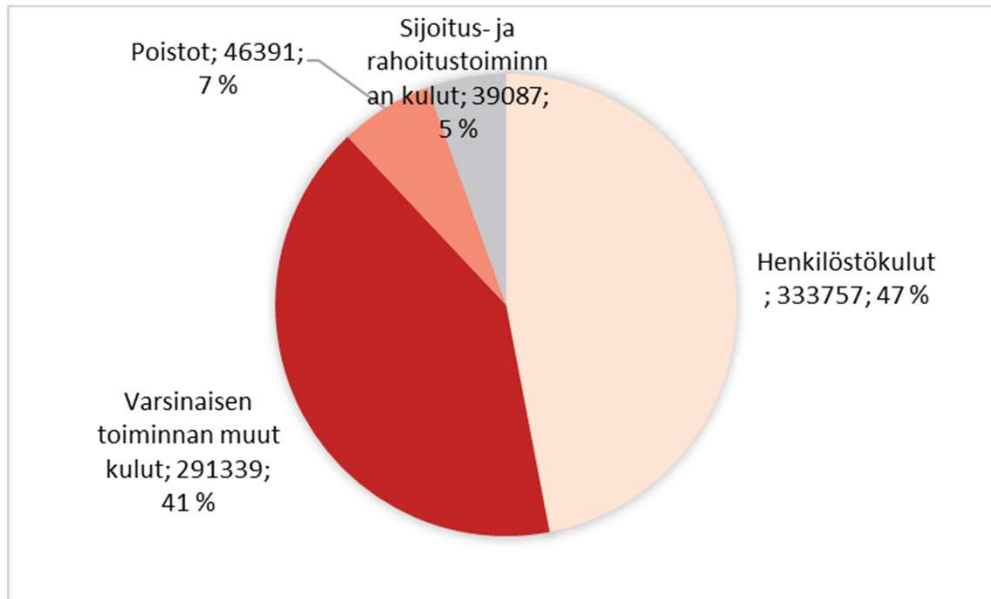
Kulut

Kaikki kulut yhteensä vuonna 2024 olivat **710 574 euroa** (vuonna 2023 830323 euroa).

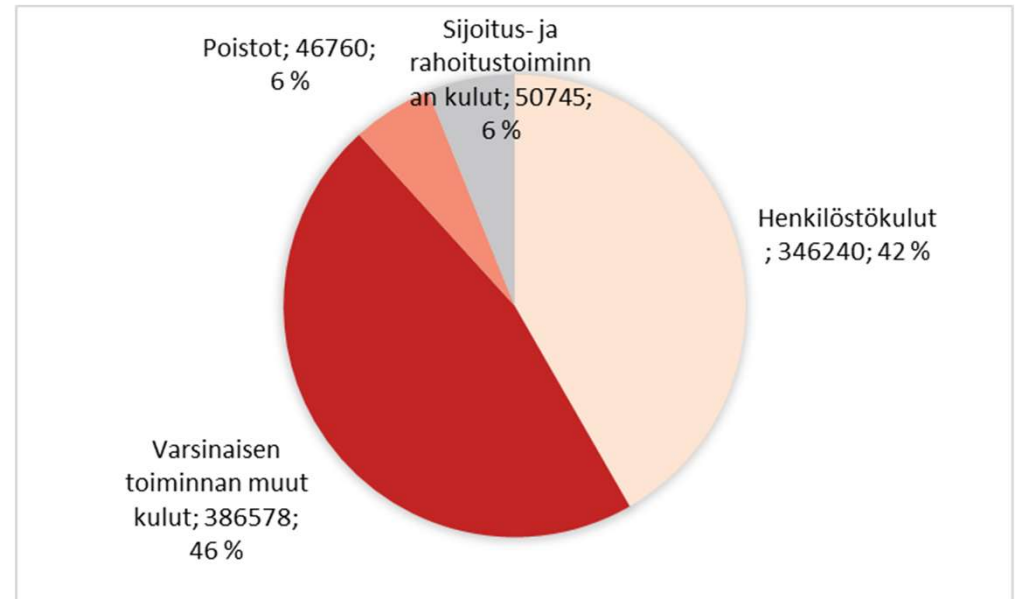
Kuluista merkittävin kokonaisuus muodostuu henkilöstökuluista, jotka olivat vuonna 2024 47% kaikista kuluista. Varsinaiseen toimintaan liittyvät kulut muodostivat 41% kaikista kuluista ja sijoitus- ja rahoitustoimintaan liittyvät kulut 5%. Kirjanpidolliset poistot olivat 7% kaikista kuluista.

Vuoteen 2023 verrattuna kulujen määrässä suurin muutos oli varsinaiseen toimintaan liittyvien kulujen pieneneminen, mikä johtui siitä, että vuodelle 2023 osui kymmenien sydäniskurien osto ja edelleen lahjoitus.

2024



2023



Tase

Vuoden 2024 taseen loppusumma oli **1 463 306 euroa**. Siitä **omaa pääomaa on 74%**. Loppuosa on lyhytaikaista ja pitkäaikaista velkaa. Tase on hyvin samansuuntainen kuin vuonna 2023.

