

Sydänturvallisuudesta elinvoimaa

Hankkeen loppuraportti

**Unelmista elinvoimaa avustus /
Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöt**
Sydän-Suomen alue ry, Sydänliitto
3.9.2024

Sisällysluettelo

1	Tiivistelmä	3
2	Hankkeen nimi, toteuttajat	4
3	Hankkeen toteutus.....	5
4	Hankinnat, kustannukset ja rahoitus.....	7
5	Kohderyhmä ja yhteistyökumppanit.....	9
6	Tulokset ja vaikutukset	9
6.1	Määrälliset vaikutukset	9
6.2	Toiminnasta saadut palautteet- osallistujien kokemuksia.....	11
7	Viestintä ja näkyvyys	15
	Liitteet	20

1 Tiivistelmä

Sydän- ja verisuonisairaudet ovat edelleen suomalaisten yleisin kuolinsyy. Yleisin verenkiertoelinten sairaus on sepelvaltimotauti, joka on myös yleisin sydänpysähdyksen aiheuttaja. Sydänpysähdys voi olla myös ensimmäinen sepelvaltimotaudin oire. Joka päivä vähintään kahdeksan suomalaisen sydän pysähtyy yllättäen sairaalan ulkopuolella ja heistä vain alle puolet saa elvytystä ennen ensihoidon saapumista paikalle. Kammiovärinä pysäyttää sydämen normaalin pumppaustoiminnan, eikä sydäimestä hapekas veri lähde eteenpäin aivoille tai muualle kehoon. Kammiovärinä johtaa 10 minuutissa sydämen pysähtymiseen ja ihmisen menehtymiseen.

Kun sydän on kammiovärinässä, on kiire auttaa. Apua tarvitaan minuuttien sisällä. Ensimmäisenä sydänpysähdystilanteeseen saapuvan maallikkoauttajajan rooli on potilaan selviytymisen kannalta kriittinen.

- Selvitetään hengittääkö henkilö,
- Soitetaan 112 numeroon ammattiavun paikalle saamiseksi,
- Aloitetaan rohkeasti peruselvytys yksin tai yhdessä,
- Opastetaan kolmas paikalla oleva henkilö noutamaan lähin sydäniskuri
- Otetaan sydäniskuri mukaan elvytykseen ja toimitaan sydäniskurin opastamana elvyttämistä jatkaen, kunnes ammattiapu saapuu paikalle ja ottaa tilanteesta vastuun.

Vain harva maallikoista on ollut elvyttämistilanteessa ja sen vuoksi kokemus on jännittävä ja haastava. Osaanko toimia, muistanko 112 numerot ja pystynkö auttamaan lähimmäistä tilanteessa? Jos paineluelvytys ja sydäniskurin käyttö aloitetaan alle viiden minuutin kuluessa, ihmisen selviytymismahdollisuudet moninkertaistuvat. Tutkimusten mukaan, sydänpysähdystilanteisiin ennakolta varautumisella; sisältäen elvytyksen ja sydäniskurin käytön harjoittelua ja yhdessä asioita läpikäymällä, voidaan osaamista ja rohkeutta auttamiseen lisätä.

Tässä Sydän-Suomen alueen toteuttamassa ja Rengon sekä Hauhon Säästöpankkisäätiöiden rahoittamassa hankkeessa keskityimme:

- 1) asukkaiden elvytysosaamisen ja -rohkeuden lisäämiseen sekä
- 2) sydäniskureiden määrän lisäämiseen ja saavutettavuuden parantamiseen.

Rengon Säästöpankkisäätiön toiveiden mukaisesti sijoitimme Rengon Hopearantaan yhden sydäniskurin lämpökaappiin 24/7 saataville ja kaksi sydäniskuria hankimme kantolaukuissa paikallisten yhdistysten lainattavaksi esimerkiksi retkille ja tapahtumiin. Nämä kaksi kantolaukussa olevaa sydäniskuria ovat nyt Rengon Säästöpankkisäätiöllä ja Riihimäen Oma Säästöpankissa. Rengossa ja Riihimäellä järjestimme kaksi avointa sydänturvallisuustilaisuutta yhteistyössä Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistyksen sekä rahoittajatahojen kanssa.

Hauhon Säästöpankkisäätiön toiminta-alueille sijoitimme rahoittajan toiveiden mukaisesti sydäniskurit ja lämpökaapit Lempäälään, Akaaseen ja Hämeenlinnaan. Sijoitimme edellisiin kaikkiin paikkoihin yhdet ja lisäksi Hauholle kaksi, koska Hauhon alue on lähtökohteisesti säätiön pääpainopistealuetta. Lisäksi tutkiessamme Hauhon kylätilannetta defi.fi kartalta, vesistöjen takaisissa, Hauhon taajamasta kaukana olevissa kylissä ei ollut yhtäkään sydäniskuria. Sopivien sijoituskohteiden löytämisessä Sydänyhdistysten paikallistuntemuksella oli suuri merkitys hankkeen onnistumisessa. Lempäälä-Vesilahden, Toijalan seudun, Hauhon sekä Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistykset olivat myös järjestämässä

paikallisten sydäniskurien saajatahojen kanssa sydänturvallisuustilaisuuksia. Sydänturvallisuustilaisuuksiin osallistui Rengon Säästöpankkisäätiön tilaisuuksiin 64 sekä Hauhon Säästöpankkisäätiön tilaisuuksiin 128 osallistujaa, yhteensä 192 osallistujaa.

Keräsimme Rengon ja Hauhon sydänturvallisuustilaisuuksista palautelomakkeen avulla osallistujien kokemuksia elvytystiedon, taidon ja rohkeuden lisääntymisestä. Koska käytimme samaa palautelomaketta tiedonkeruuseen aikaisemmin Etelä-Pohjanmaalla Kuortaneen ja Töysän säästöpankkisäätiöiden vastaavissa sydänturvallisuushankkeissa, raportoimme osallistujien kokemuksia osallistujapalautteiden yhteistuloksina. Palautteet sisältävät siis Kuortaneen, Töysän, Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöiden sydänturvallisuustilaisuuksiin osallistujien vastaukset.

Vastaajien kokonaismäärä on merkittävä (n= 334). Vastaajista naisia oli 63 % (n=208), miehiä 37 % (n=116). Vastaaminen oli vapaaehtoista ja liittyi oheishjelmanä henkilön odotellessa vuoroa elvytyksen harjoitteluun tai sen jälkeiseen hetkeen. Vahva enemmistö 94 % (n=315) palautteiden antajista oli 35-vuotiaita ja sitä vanhempia. Alle 35-vuotiaita oli vain 6 % (n=19) vastaajista.

Palautelomakkeen avoimista kommenteista nousee esiin yhteisöllisyyden kokemuksen tärkeys: ”Kun tietoisuus lisääntyy, missä laitteita on ja kuinka toimitaan, on helpompi antaa apua” ja ”porukalla toimiminen lisää yhteishenkeä, huolehdimme toinen toisistamme”. ”Kyläläiset voisivat kokoontua useammin yhdessä. Nuorille kaivattiin tiedotusta asiasta”. Yhteisöllisyyttä ja toisistaan huolehtimisen tärkeyttä osoittivat muutamissa sydänturvallisuustilaisuuksissa perustetut WhatsApp viestiryhmät, joiden kautta pohdittiin saatavan lähiapua paikalle nopeasti, sillä ryhmään kuuluvan lähettämä viesti näkyy kaikille ryhmässä oleville ja tällöin kaikki tietävät keneltä viesti tulee. Apuun lähtevät kiertävät lähimmän sydäniskurin kautta varmistaen, että laite saadaan yksin elvyttäjällekin paikalle.

2 Hankkeen nimi, toteuttajat

Jätimme 30.10. 2023 Rengon ja 26.10.2023 Hauhon Säästöpankkisäätiölle avoimen verkkohakemuslomakkeen kautta hankehakemukset Sydänturvallisuudesta elinvoimaa Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöiden toiminta-alueelle. Hankeemme ei haetulla mallilla mennyt läpi, vaan muokkasimme molempien Säästöpankkisäätiöiden toiveiden mukaisesti avustushakemusta ja samalla hankkeen kustannusarvio sekä sydäniskurien hankintamäärä suipistui oleellisesti. Saimme myönteiset avustuspäätökset kesäkuussa 2023.

Hankehakemuksesta vastasi Sydän-Suomen alueen kehittämispäällikkö Heidi Karjanlahti ja hankkeen taloudesta vastuussa oli toiminnanjohtaja Ulla Harala. Kirjanpidon hoiti Sydän-Suomen alue ry:n kirjanpidosta vastaava Talenom Oy.

Hankkeen koordinoinnin toteutuksesta ja raportoinnista vastasi Sydän-Suomen alueen vapaaehtoistoiminnan kehittäjä ja sydänturvallisuuden hankekoordinaattori Anne Kettula. Yhteistyössä toimi neljä paikallista sydänyhdistystä, joiden toiminta-alueet kohdistuivat Kuortaneen ja Töysän Säästöpankkisäätiöiden toiminta-alueelle:

- Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistys ry
- Lempäälä - Vesilahden Sydänyhdistys ry
- Toijalan seudun Sydänyhdistys ry
- Hauhon Sydänyhdistys ry

3 Hankkeen toteutus

Käynnistimme Rengon Säästöpankkisäätiön hankkeen joulukuussa 2023 hankkeen toteutuksen suunnittelulla. Hankekoordinaattori laati toimintasuunnitelman, johon vaikutti hankkeeseen suunniteltujen sydäniskurien vuodenvaihteessa tapahtuva hinnan nousu, joka tuli tietoomme. Hankekoordinaattori tilasi sydäniskurit ja lämpökaapit aikaisemmin hankkeen kustannussuunnitelmaa varten kilpailutetulla hinnalla ja lähetystä varten selvitti toimitusosoitteet Renkoon ja Riihimäelle lähetettävälle paketeille. Lähetys tapahtui joulupostitusseurauksen aikaan, joten hankekoordinaattori oli yhteydessä pakettien saajatahoihin varmistaen pakettien perille menon. Rengon Hopearannan paketit postitettiin talon isännöitsijälle, joka toimitti paketit kohteeseen. Riihimäen Säästöpankkisäätiön ja Oma Säästöpankin väline paketit toimitettiin kohteisiin nimetyille vastuuhenkilöille.

Heti tammikuussa 2024 aloitimme Rengon Säästöpankkisäätiön yhdyshenkilön kanssa viestinnän sekä puhelinopastuksen Rengon Hopearannan sydäniskurin toimintakuntoon saattamiseksi ja lämpökaapin seinään saamiseksi. Yhdyshenkilön toimesta hoitui sähkömiehen käynti lämpökaapin kytkemiseksi. Toteutimme etäopastuksen puhelimitse sydäniskurin akun laittamiseen ja sydäniskurin toimintakunnon tarkistamiseen 2.2.2024. Samalla yhdyshenkilö sai opastuksen sydäniskurin rekisteröintiin, johon myös sähköpostitse ohjeet hänelle lähetettiin.

Rengon Säästöpankkisäätiön Riihimäen Oma Säästöpankkiin sijoitettavan kannettavan sydäniskurin toimintakuntoon saattamisessa puhelinopastus tapahtui 18.1.2024 ja 31.1.2024 kahden vastuuhenkilön kanssa. Rengon säästöpankkisäätiön toisen kannettavan sydäniskurin toimintakuntoon saattamisen puhelinopastus toteutettiin toisen yhdyshenkilön kanssa 19.1.2024. Kantolaukuissa olevien sydäniskurien rekisteröinnistä keskustelimme pitkään ja koska sydäniskurit liikkuvat paikasta toiseen, eivätkä aina ole saatavilla sijaintikohteessa, yhteyshenkilö hahmotteli sopivan tekstin sydäniskurin rekisteröintitiedon saatavuus-tekstiin. Riihimäen Oma Säästöpankin konttorissa säilytettävää, ns. liikkuvaa sydäniskuria ei rekisteröity lainkaan defi.fi rekisteriin.

Kun Rengon Säästöpankkisäätiön sydäniskurit olivat toimintakunnossa, hankekoordinaattori kutsui yhteistyössä olleet henkilöt sekä Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistyksestä sydänturvallisuuden vastuuhenkilön yhteiseen teamskokoukseen 21.2.2024. Suunnittelimme sydänturvallisuustilaisuuksien aikataulut ja keskustelimme tilaisuuksien sisällöistä. Rengon Hopearannassa avoimia sydänturvallisuustilaisuuksia 15.4.2024 pidettiin kaksi, toinen ajotettiin klo 14.00-16.00 iäkkäämmälle väelle ja toinen klo 17.30-19.30 työssä käyville. Säästöpankkisäätiö tarjosi kahvituksen molemmissa tilaisuuksissa. Tilaisuuksissa olivat mukana Rengon Säästöpankkisäätiön kaksi edustajaa.

Riihimäellä Oma Säästöpankin toteuttama tilaisuus järjestettiin 22.4.2024 Riihimäen Seurahuoneella myös kahtena erillisenä tilaisuutena klo 14.00-16.00 ja klo 17.00- 19.00. Tilavarauksista ja tarjoilun järjestelyistä vastasivat mukana olleet kolme Riihimäen Oma säästöpankin palveluneuvojaa.

- Sydänturvallisuustilaisuudet ja niissä osallistujien lukumäärä:
 - Rengon seurakuntatalolla klo 14.00-16.00, osallistujia 31
 - klo 17.30-19.30, osallistujia 20
 - Riihimäen Seurahuoneella klo 14.00-16.00, osallistujia 10
 - klo 17.00-19.00, osallistujia 3

yhteensä 64

Hauhon Säästöpankkisäätiön sydäniskurit tilattiin hankekoordinaattorin kotiin joulukuun lopulla 2023, jolloin saimme myös ne vanhoilla hinnoilla. Hankekoordinaattori otti

sähköpostitse yhteyttä Hämeenlinnan seudun, Lempäälä-Vesilahden, Toijalan seudun sekä Hauhon sydänyhdistyksiin. Pidettiin teamskokous 22.2.2024. Hankekoordinaattori kertoi Sydänyhdistysten puheenjohtajille rahoittajalle luvatus suunnitelman mukaisista toimista, joihin liittyi defi.fi karttapalvelun ja Sydänturvallinen Suomi palvelun kautta uusien sydäniskurien sijaintitarpeiden katsominen. Sovimme teamskokouksessa kasvokkain tapaamiset jokaisen Sydänyhdistyksen kanssa keskiviikolle 13.3.2024, jolloin hankekoordinaattori tulisi kierrokselle ja johon mennessä Sydänyhdistysväki olisivat tahoillaan, paikallistuntemustaan hyödyntäen, etsineet sijoituskohteita uusille sydäniskureille.

Kasvokkain kokouksessa 13.3.2024 uusien sydäniskurien sijoittelun suunnitteluun tässä hankkeessa osallistui 17 Sydänyhdistysten vastuunkantajaa:

- Hauhon Sydänyhdistyksen tapaamisessa Oma Holvi SP-talossa klo 10-12.00 mukana 7 henkilöä
- Hämeenlinnan seudun Sydänyhdistyksen tapaamisessa Sydänyhdistyksen toimitilassa klo 13.30-14.30 mukana 3 henkilöä
- Lempäälä-Vesilahden Sydänyhdistyksen tapaamisessa Mantunkulman Nesteen kokoustilassa klo 15.00-18.00 mukana 3 henkilöä
- Toijalan seudun Sydänyhdistyksen tapaamisessa Vakkisten kerhotalossa klo 18.30-20.30 mukana oli 4 henkilöä

Tapaamisessa hankekoordinaattori jakoi kullekin Sydänyhdistykselle sijoituskohteisiin toimitettavat sydäniskuri ja lämpökaappilaatit. Sydänyhdistykset saivat opastuksen sydäniskurin toimintakuntoon laittamiseen ja lämpökaapin kytkentään ohjeistettavat asiat saajatalolle. Hankekoordinaattori oli yhteydessä saajatahoon sydänturvallisuustilaisuuden sopimiseksi, kunhan sai yhteystiedot Sydänyhdistyksen puheenjohtajalta. Näin sitten rakentui lopuksi kaikki sydänturvallisuustilaisuudet uusien sydäniskuriensa saajatahojen ja paikallisten Sydänyhdistysten kanssa vähitellen.

- 16.4.2024 Akaassa Sotkian kyläläisille sydänturvallisuustilaisuus Sotkian Nuorisoseuralla, tilaisuudessa 35 henkilöä
- 8.5.2024 Lempäälässä Lastusten kyläläisille sydänturvallisuustilaisuus Lastusten koululla, tilaisuudessa 10 henkilöä
- 14.5.2024 Hauholla Eteläisten kyläläisille sydänturvallisuustilaisuus Eteläisten koululla, tilaisuudessa 9 henkilöä
- 15.5.2024 Hauholla Mustilan kyläläisille sydänturvallisuustilaisuus Mustilan kylän yhden talon ulkokartanossa, joka rakennettu kokoustilaksi, tilaisuudessa 24 henkilöä
- 3.6.2024 Hämeenlinnassa erään kaupungin osan asukkaille sydänturvallisuustilaisuus Idänpään torpalla, tilaisuudessa 50 henkilöä

Sydänturvallisuustilaisuuksiin osallistui yhteensä 128 henkilöä.

Sydänturvallisuustilaisuudet kestivät noin kaksi tuntia ja olivat sisällöltään seuraavanlaisia:

1. Aloitimme kahvituksella, joka kustansivat saajatahot, muissa paitsi Hauhon Eteläisten kylän koululla, jonne hankekoordinaattori sai paikallisen LoimiHämeen LähiTapiolan sponsoroimaan kahvituksen ja kylän eläkeläisyhdistyksen kahvitusvastuuhenkilön toteuttamaan tarjoilun.
2. Järjestäjä/saajataho avasi tilaisuuden.
3. Rahoittajatahon lyhyt puheenvuoro.
4. Sydän-Suomen alueen hankekoordinaattori kiitti lyhyessä puheenvuorossa yhteistyöstä hankkeen onnistumisessa rahoittajia, vastaanottajatahoa ja Sydänyhdistystä yhteistyöstä.
5. Sydänyhdistyksen lyhyt puheenvuoro ja oman esittelypöydällä oleviin asioihin tutustumiseen kannustaminen.

6. Hankekoordinaattori kertoi normaalin sydämen toiminnasta, mikä on sydämen kammiövärinä, elottoman tunnistaminen, soittamisesta 112 Suomi sovelluksen kautta hätäkeskukseen ja samalla katsottiin sieltä löytyvät lähimmät sydäniskurit, elvyttämisestä, sydäniskurin paikalle saamisesta, sydäniskurin käytöstä elvytyksessä.
7. Harjoittelu Anne-nuken ja harjoitus sydäniskurin avulla mahdollistettiin osallistujille.
8. Paperisen palautelomakkeen (tai QR-koodin avulla kännykästä webropol-kysely) täyttäminen.
9. Lopuksi ulkona tutustuimme uuden ulkokaapin sisältöön, kaapin avaamisessa kuuluva hälytyssummerin merkitykseen. Rohkaisimme matalalla kynnyksellä sydäniskurin hakeamiseen ja kannustimme osallistujia tuttaviansa kera poikkeamaan lähistöllä olevien sydäniskurien luona ennakkovarautumisen

Tilaisuudet olivat keskustelevia ja osallistujat tilaisuuksissa erittäin aktiivisia osallistuessaan harjoitteluun ja toistensa kanssa asioiden pohtimiseen. Monille ladattiin tilaisuuksissa 112 Suomi sovellus älykännykkään tai opastettiin sovelluksen päivittäminen.

Saajatahon kanssa allekirjoitettiin luovutussopimus, jossa näkyivät ne tavoitteet, joita pidimme hankesuunnitelmassa tärkeinä:

- 1) saajataho, käyttöön kyläläisille
- 2) Saatavilla 24/7 rajoituksetta,
- 3) Rekisteröity defi.fi karttapalveluun, josta näkyy 112 Suomi sovelluksessakin,
- 4) avoin sydänturvallisuustilaisuus pidetty,
- 5) elektrodien ja akun vaihtovälin huomiointi 4-5 vuoden välein, jos laitetta ei ole käytetty. Muuten jokaisen käytön jälkeen vaihdettava
- 6) Tieto, että sydäniskuri parantaa paikkakunnan sydänturvallisuustasoa Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelussa. Luovutussopimuksessa näkyy päiväys ja saajatahon edustajan sekä hankekoordinaattorin allekirjoitukset.

Hauhon Säästöpankkisäätiön toiminta-alueelle luovutetuista laitteista luovutustodistukset ovat tämän hankeraportin liitteenä. Luovutustodistuksia ei Rengon sydänturvallisuustilaisuuksissa allekirjoitettu.

Elektrodien ja akun vaihtoajan lähestyessä, Hauhon Säästöpankkisäätiön toimialueen tilaisuudessa saajatahoa opastettiin hakemaan Säästöpankkisäätiön avustusta uusien akun ja elektrodien hankkimiseen, liittämällä hakemukseen kopio allekirjoitetusta luovutussopimuksesta.

Sydänturvallisuustilaisuuksissa paljon keskustelua aiheuttanut aihe on ollut, sydäniskurin käytön jälkeen vaihdettavien elektrodien ja akun kustannukset, jotka kohdistuvat kyläyhteisöön sydäniskurin saajatahona. Tämän päivän hintatason mukaan noin 200 €+200 € tuntuu isolta summalta kyläyhteisöjen kustannuksissa. Yleisesti saajatahot ovat suhtautuneet myönteisesti lisävarusteiden hankkimiseen. Mikäli laitteella voidaan pelastaa ihmisen henki, tuntuvat lisäkustannukset siihen nähden kovin pieniltä.

4 Hankinnat, kustannukset ja rahoitus

Sydäniskurit ja lämpökaapit tilattiin Kuopiolaiselta Safedo OYJ maahantuojaalta, joka hankkeen aikana myytiin Prestolle ja joka käyttää myyjänimenä nyt Suomen Ensiapukoulutus Oy:tä. Yhteyshenkilönä toimi Myynti- ja kehityspäällikkö Marja Helenius, p. 040-4187960, marja.helenius@suomenensiapukoulutus.fi

Välineiden hankintakustannukset, Säästöpankkisäätiöiltä saatu avustusmäärä ja siitä koordinointiin käytetty rahoitusosuus, sekä Sydän-Suomen alueen omarahoitusosuus hankkeelle tehdyssä työssä:

1. Hauhon Säästöpankkisäätiön avustuksella tilattiin 13.12.2023

❖ 5 kpl Sydäniskuria / Lifepak CR2 merkki, lämpökaappi/ Arky -merkkinen	
• Sydäniskurit 5 kpl (sisält. alv 24 %)	8 184,00 €
• Lämpökaapit 5 kpl (sisält. alv 24 %)	3 410,00 €
• toimitus ja laskutuskulut (sisält. alv 24 %)	29,76 €
	11 623,76 €
❖ Saatu säätiön avustusmäärä:	
	14 594,00 €
❖ Avustuksesta käytetty koordinointiin	2 970,24 €
❖ Sydän-Suomen alueen omarahoitusosuus	1884,68 €

2. Rengon Säästöpankkisäätiölle avustuksella tilattiin 14.12.2023

❖ 3 kpl Sydäniskuria /Lifepak CR2 merkki, lämpökaapit / Arky	
• Sydäniskurit 3 kpl (sisält. alv 24 %)	4 910,40 €
• Lämpökaapit 1 kpl (sisält. alv 24 %)	682,00 €
• Kantolaukut 2 kpl (sisält. alv 24 %)	327,36 €
• Toimitus- ja laskutuskulut (Sisält. alv 24 %)	29,76 €
	5 949,52 €
❖ Saatu säätiön avustusmäärä:	
	7 685,04 €
❖ Avustuksesta käytetty koordinointiin	1 735,52 €
❖ Sydän-Suomen alueen omarahoitusosuus	997,78 €

Sydän-Suomen vastuulla olevat kokonaisuudet olivat hankekoordinaattorin hankkeeseen liittyvät tila-, tarvike, matkakorvaukset ja päivärahat sekä kirjanpitokustannukset. Lisäksi Sydän-Suomen vastuulla olivat suunnittelutyöhön ja tapahtumiin osallistuvien sydänyhdistysten talokootyökustannukset sekä sydäniskurin sijoituskohteiden sydäniskurin sijoittamiseen ja toimijoiden tapahtumajärjestämiseen liittyvät kustannukset ja talkootyö.

Paikallisten Sydänyhdistysten työpanos hankkeessa perustui yhdistyksen normaalisti tehtävään vapaaehtoistoimintaan. Vaikka Sydänyhdistysten kulkeminen toiminta-alueen laita-alueilla pidetyissä sydänturvallisuustilaisuuksissa lisäsi paikallisyhdistyksille matkakuluja, sai Sydänyhdistys yhdistystoiminnan näkyvyyttä tuomalla esiin tilaisuuksissa yhdistystoimintaansa. Sydänyhdistys sai tilaisuuksista uusia jäseniä toimintaansa. Kylissä pidetyissä sydänturvallisuustilaisuuksissa oltiin tyytyväisiä, että uudenlaista toimintaa tuotiin lähipalveluna heidän koontumispaikkoihinsa.

5 Kohderyhmä ja yhteistyökumppanit

Tämä hanke kohdistui Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelusta ja defi.fi karttapalvelusta etäcityille riskialuealuokkien 2 ja 3 alueille ja siellä asuville asukkaille. Kohteet sijaitsivat kaukana taajaman keskustasta, joissa ensihoidon lähtöpaikka sijaitsee. Yhteistyökumppaneita tässä hankkeessa olivat ne saajatahot, joille sydäniskurit ja lämpökaapit luovutettiin ja joidenka toimesta asiat etenivät hankesuunnitelman mukaisesti. Näitä tahoja olivat:

- 1 Paikallinen Työväenyhdistys (Hämeenlinnan Idänpään Torppa)
- 2 kyläyhdistystä (Hauhon Mustilankylän ja Hauhon Eteläisten kylä)
- 1 Nuorisoseura (Akaassa Sotkian Nuorisoseura)
- 1 Isännöitsijä (Rengon Hopearannassa)
- 1 LähiTapiola Loimi-Hämeen työntekijä (kahvituksen sponsori Hauhon Eteläisten koulu)
- 3 opettajaa (Hauhon Eteläisen koulu, Lempäälässä Lastusten koulu)

Rahoittajatahon edustajien kanssa yhteistyö toimi erinomaisesti. Rengon Säästöpankkisäätiön puolesta Irmeli Anttila toimi erittäin tärkeänä ja aktiivisena yhteyshenkilönä hankkeen alusta loppuun saakka ja Hauhon Säästöpankkisäätiön toimitusjohtaja Anu Iso-Kokkila-Vähäsen kanssa yhteistyömme painottui viestinnällisiin asioihin mm. mainosten jakamisissa ja yhteisten lehtitiedotteiden laatimisissa.

Rengon Säästöpankkisäätiön ja Oma Säästöpankki Riihimäen edustajat olivat vahvasti organisoimassa sydänturvallisuustilaisuuksia Rengossa ja Riihimäellä. Hauhon Säästöpankkisäätiön edustaja Jouni Lehtonen kirjoitti taidokkaasti 23.5.2024 Keski-Häme lehteen Hauhon Mustilankylän Sydänturvallisuustilaisuudesta ja Säästöpankkisäätiöiden rahoittamista hankkeista.

6 Tulokset ja vaikutukset

Hanke ja sen toteuttaminen onnistui aikataulullisesti suunnitelman mukaan. Yhtäkään ennakoon varattua tilaisuutta ei tarvinnut peruuttaa. Hauhon ja Rengon Säästöpankkisäätiöiden sydänturvallisuustilaisuuksiin osallistui yhteensä 192 osallistujaa. Kun tilaisuuksia pidettiin yhteensä 9, osallistui jokaiseen tilaisuuteen keskimäärin 21 osallistujaa. Hauhon Säästöpankkisäätiön toiminta-alueen tilaisuuksissa keskimäärin 26 ja Rengon Säästöpankkisäätiön toiminta-alueen tilaisuuksissa keskimäärin 16 osallistujaa.

6.1 Määrälliset vaikutukset

Kohde paikkakuntien sydänturvallisuudessa tapahtui tarkasteluajan 4.9.2023-31.5.2024 aikana myönteisiä muutoksia. Vaikka hankkeessa hankittiin ja sijoitettiin ainoastaan yksittäisiä sydäniskureita kohdealueille, on seurantavuoden aikana osoitettavissa sydänturvallisuuden

muutosta enemmänkin. Seuraavissa taulukoissa 1 ja 2 kuvataan alkutilanne 4.9.2023 ja lopputilanne 31.5.2024. Tarkastelua tehtiin Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelun osamittarien ja defi.fi karttapalvelun antaman numeeristen tietojen pohjalta, jotka kerättiin alla oleviin taulukoihin 1 ja 2 vertailun helpottamiseksi ja muutoksen todentamiseksi.

TAULUKKO 1. Sydänturvallisuuden alkutilanne 4.9.2023 hankkeen paikkakunnilla.

Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöiden toiminta-alueen paikkakuntien sydänturvallisuuden alkutilanne 4.9.2023												
Säätiöt	Avustushakemuksen aikaan.	Asukasmäärä	Sydäniskuriipaikkakunnittain (defi.fi)	Sydäniskurien määrä (Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelu)	Sydänturvallisuuden tasoluokka (maksimi 100)	Sydäniskurien määrä 1000 asukasta kohti	Sydäniskurien sijoittelu riskialueiden mukaan	Sydäniskurien sijoittelu 65 + väestön mukaan	Sepelvaltimotauti-indeksi	EA koulutukset 1000 asukasta kohti	Iskurien saatavuus 24 / 7 4.9.2023	Sydänyhdistys
H-SP-Säätiö	Hämeenlinnan seutu	68043		85	40 (P)	12,4 (He)	9 (He)	10 (P)	8,5 (Hy)	2,3		
	Hämeenlinna		74								5	Hämeenlinnan Seudun sy
	Hauho		4								1	Hauhon Sy
R-SP-Säätiö	Renko		1								0	Hämeenlinnan Seudun sy
	Riihimäki	28349		41	40 (P)	14,4 (P)	8,3 (He)	8,7 (P)	8,5 (Hy)	2,8	3	Hämeenlinnan Seudun sy
H-SP-Säätiö	Akaa	16473		13	41,8 (P)	7,8 (He)	12,5 (P)	12,8 (P)	8,5 (Hy)	0,2	0	Toijalan seudun Sy
	Viiiala		3									Toijalan seudun Sy
	Kylmäkoski		0									Toijalan seudun Sy
	Toijala		10									Toijalan seudun Sy
	Lempäälä	24580		28	39,2 (P)	11,3 (He)	10,7 (P)	8,5 (P)	8,5 (P)	1,8	1	Lempäälä-Vesilahden Sy
				167							10	
					He = Heikko tilanne	P = Parannettava	Hy= Hyvä tilanne					

Taulukon 1 ylärivillä otsikon alla ovat Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelusta nähtävät mitarit sarakeotsikoissa, joita taulukossa on luokiteltu heikko, parannettava ja hyvä kolmiportaisella arviointiluokituksella hankkeen paikkakunnittain. Sydänturvallisuuden tasoluokka, maksimi 100, kertoo yhteistilanteen erillisistä mittareista, joita ovat 1) sydäniskurien määrä tuhatta asukasta kohti paikkakunnalla, 2) sydäniskurien sijoittelu riskialueiden mukaisesti paikkoihin. Näihin ammattiavun tulo kestää pitkän aikaa lähtökohteestaan 3) sydäniskurien sijoittelu 65+ asukkaiden asuinalueelle 4) Sepelvaltimotaudin indeksi eli sepelvaltimotaudin ilmaantuvuus. Yksittäisistä mittareista on väritetty vihreällä ne, jotka heikentävät sydänturvallisuutta ja joihin uusien sydäniskurien sijoitusta suositellaan. Vihreitä ruutuja oli yhteensä viisi.

Taulukko osoittaa, että Hämeenlinnan seudulla lähtötilanteessa oli sydäniskurien määrä ja taajama-alueiden ulkopuolelle olevien sydäniskurien määrä liian vähäinen. Riihimäellä sydäniskurien määrä oli parannettavalla tasolla, mutta sydäniskureista enemmistö on kaupungin keskustassa tai tehdasalueilla. Tarve oli saada sivukyliin. Akaassa ja Lempäälässä sydäniskurien määrää olisi lisättävä asukaslukuun nähden.

Seurasimme hankkeen aikana paitsi sydäniskurien määrän lisääntymistä, myös niiden saatavuutta 24/7. Nämä luvut paikkakunnittain ovat taulukossa 1 esitetty omassa sarakeessa paikkakunnittain. Lähtötilanteessa hankkeen paikkakunnilla oli 167 sydäniskuria, joista 10 kpl (5,96 %) oli saatavilla rajoituksetta 24/7.

Hankkeen loppuminen määräytyi viimeiseen 31.5.2024 pidettyyn sydänturvallisuustilaisuuteen, jolloin kaikki tässä hankkeessa sijoitetut sydäniskurit olivat kirjattu defi.fi rekisteriin.

TAULUKKO 2. Sydänturvallisuuden lopputilanne hankkeen paikkakunnilla 31.5.2024.

Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöiden toiminta-alueen paikkakuntien sydänturvallisuuden lopputilanne 6.7.2024												
Säätiöt	Avustushakemuksen aikaan.	Asukas- määrä	Sydäniskurit paikka- kunnittain (def.fi)	Sydäniskurien määrä (Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelu)	Sydän- turvallisuuden tasoluokka (maksimi 100)	Sydäniskurien määrä 1000 asukasta kohti	Sydäniskurien sijoittelu riskialue- luokkien mukaan	Sydäniskurien sijoittelu 65 + väestön mukaan	Sepelvaltimotauti- indeksi	EA koulutukset 1000 asukasta kohti	Iskurien saatavuus 24 / 7 6.7.2024	Sydänyhdistys
H-SP- Säätiö	Hämeenlinnan seutu	68043		108	44,4 (P)	15,8 (P)	8,5 (He)	11,4 (P)	8,5 (Hy)	2,3		Hämeenlinnan Seudun sy
	Hämeenlinna		92								6	
	Hauho		6								2	Hauhon Sy
R-SP- Säätiö	Renko		4								1	Hämeenlinnan Seudun sy
	Riihimäki	28349		53	44,1 (P)	18,7 (P)	8,1 (He)	8,7 (P)	8,5 (Hy)	2,8	3	Hämeenlinnan Seudun sy
H-SP- Säätiö	Akaa	16473		22	46,6 (P)	12,7 (He)	12,5 (P)	12,8 (P)	8,5 (Hy)	1,4		Toijalan seudun Sy
	Viljala		3								0	Toijalan seudun Sy
	Kylmäkoski		1								0	Toijalan seudun Sy
	Toijala		18								1	Toijalan seudun Sy
	Lempäälä	24580		38	45,4 (p)	15,4 (P)	10 (P)	11,4 (P)	8,5 (Hy)	1,9	3	Lempäälä- Vesilahden Sy
				221							16	
					He = Heikko tilanne	P = Parannettava	Hy= Hyvä tilanne					

Hankkeen jälkeen kuvattu tilanne taulukossa 2 osoittaa, että heikkojen osamittarien määrät (vihreät) ovat vähentyneet kolmeen. Sydäniskurien määrä on hankevuoden aikana lisääntynyt 221 sydäniskuriin, joista 16 kpl (7,2 %) on nyt 24/7 saatavilla.

Lopputilanteessa oli sydäniskurien määrä kasvanut 54:llä sydäniskurilla alkutilanteeseen nähden, vaikka Hauhon ja Rengon Säästöpankkisäätiön rahoittamana sijoitettiin vain 8 uutta sydäniskuria. Hankkeella ja sen näkyvyydellä lehdistä sekä somessa ja saattoi olla vaikutusta siihen, että uusia sydäniskuria hankittiin alueelle ja rekisteröimättömiä rekisteröitiin.

6.2 Toiminnasta saadut palautteet- osallistujien kokemuksia

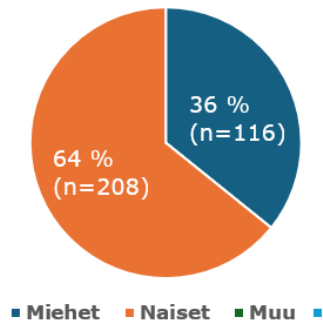
Osallistujilta kerättiin sydänturvallisuustilaisuuksissa palautetta A4 paperisen palautelomakkeen avulla. Nämä paperiset lomakkeet hankekoordinaattori syötti tilaisuuksien jälkeen Webropol -kyselyohjelmaan. Toinen mahdollisuus osallistujilla oli tilaisuuksissa täyttää QR-koodilla älykännykällä avattava Webropol -kysely. Näitä täyttöjä tuli vain vähäinen määrä verrattuna paperilomakkeisiin.

Kysely oli vapaaehtoinen ja se mahdollistettiin Rengon ja Hauhon sekä Etelä-Pohjanmaalla limittäin hieman aikaisemmin käynnistetyissä Kuortaneen ja Töysän säästöpankkisäätiöiden rahoittamissa sydänturvallisuustilaisuuksissa, joten vastaajien määrä nousi palautelomakkeissa yhteensä 334. Kaikki eivät vastanneet kaikkiin kysymyksiin, joten kunkin kysymyksen vastaajamäärissä on vaihtelua kokonaisvastaajamäärään verrattuna.

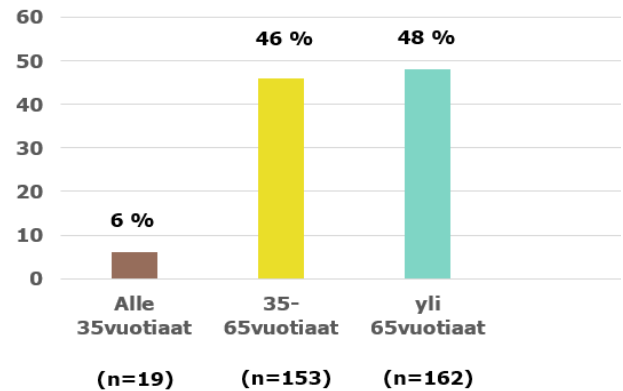
Seuraavassa palautelomakkeista saatuja osallistujien vastauksia graafisina piirakkakuvinä ja prosenttiosuuksina, joissa vastaajien määrät ovat näkyvissä.

Naisvastaajia oli puolet enemmän kuin miehiä, ja vastaajista lähes kaikki olivat 35-vuotiaita tai sitä vanhempia.

Sukupuolijakauma (n=325)

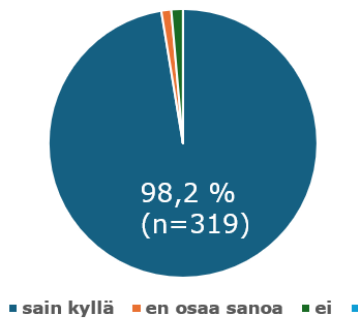


Eri ikäluokkiin kuuluvien % -määrä (n=334)

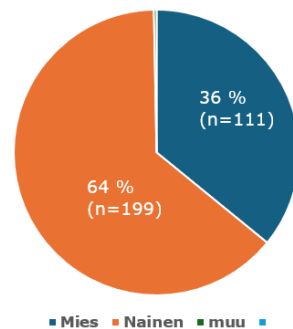


Valtaosalle vastaajista oli sydänturvallisuustilaisuuksien pohjalta tullut kokemus oman tiedon lisääntymisestä sydänpysähdystilanteeseen joutumisen varalle. Näistä kyllä-vastauksen antajista naisia oli yli puolet ja lähes yhtä paljon 35-65-vuotiaiden kuin yli 65-vuotiaiden ryhmään kuuluvia.

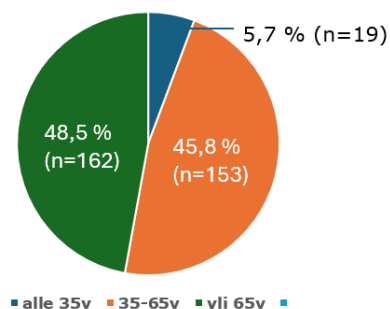
Tietoa toimia sydänpysähdystilanteessa (n=325)



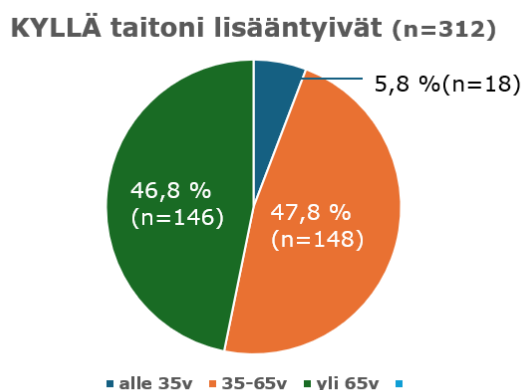
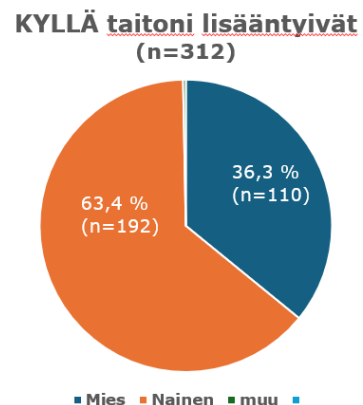
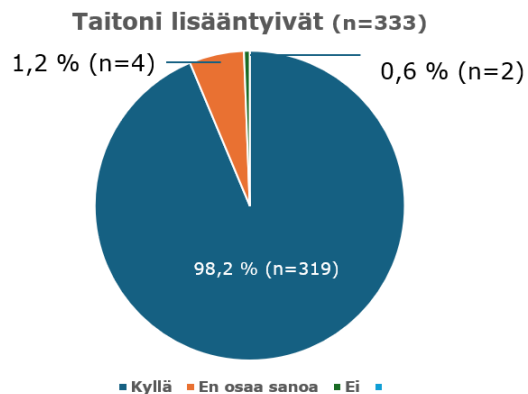
KYLLÄ sain tietoa vastanneista (n=319)



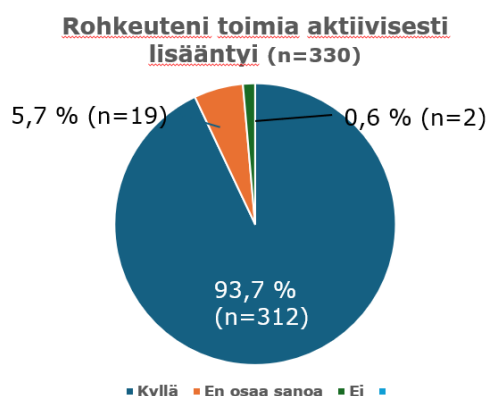
Kyllä sain tietoa vastanneista (n=319)



Vastaajien elvytysvalmiuksiin liittyvän elvytystaidon lisääntymisen kokemusta kysyttiin. Ensimmäisessä piirakkakuvassa nähdään, että lähes kaikki kokivat taitojensa kehittyneen. Toisessa piirakassa kyllä-vastauksen antaneista oli yli puolet enemmän naisia ja lähes saman verran kyllä-vastaajista oli keski-ikäisiä, kuin vanhempaan ikäryhmään kuuluvia. Taidot kohenevat matalankynnyksen tilaisuuksissa kaikenikäisillä.

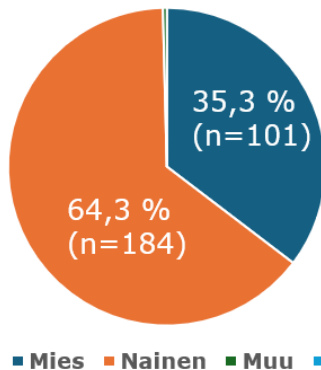


Vastaajien kokemus rohkeuden saamiseen oli vahvaa, joskin hieman enemmän ilmeni epäpäättävyyttä "en osaa sanoa" vastausten määrää arvioituna sekä verrattuna vastausmääriä tiedon ja taidon kokemusvastauksiin.

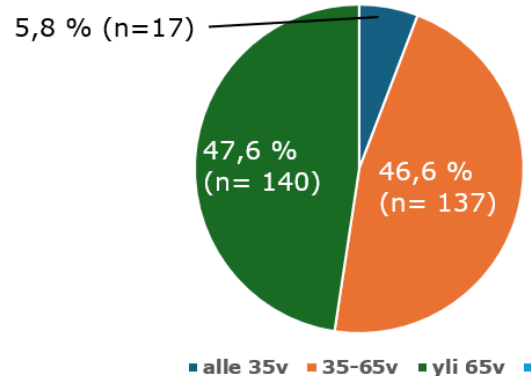


Naisten rohkeuden kokemus vankistui enemmän kuin miesten. Rohkeuden lisääntymisen kokemus oli samansuuntaista 35-65-vuotiailla kuin yli 65-vuotiailla.

KYLLÄ rohkeuteni lisääntyi vastanneista (n=294)



Kyllä rohkeuteni lisääntyi vastanneista (n=294)



Kokemus paineluelvytyksestä (n=334)

- Vastaajista 10 % (n=64) koki paineluelvytyksen harjoitusnukella helpoksi
- Vastaajista 72 % (n=240) koki sen sopivan haastavaksi
- Vastaajista 9% (n=30) koki vaikeaksi,
 - Vaikeaksi kokeneista naisia oli 11,5 % (n=24) ja yli 65vuotiaita 12,9 % (n=21).

Kokemus tarvitaanko jatkossa mahdollisuuksia harjoitella (n=333)

- Vastaajista 62 % (n=205) koki tarvitsevänsä harjoittelumahdollisuuksia jatkossakin
- Vastaajista 38,4 % (n=128) ei osannut sanoa tai kokivat etteivät tarvitse
 - Tässä vastausluokassa en osaa sanoa vastaajien määrä (32,1 % (n=107) nousi korkeaksi, ei vastaajien määrä oli 6,3 % (n=21).
 - "En osaa sanoa" vastauksia antaneissa miesten (31,9 %) ja naisten (31,7 %) sekä 35-65vuotisten (32 %) sekä yli 65vuotisten (32,3 %) osuuksissa ei ollut huomattavaa poikkeamaa

Edistikö sydänturvallisuustilaisuus asuinympäristön sydänturvallisuutta (n=333)

- Vastaajista 97,6 % (n=325) koki, että kyllä edisti
- Vastaajista 2,4 % (n=8) ei osannut sanoa. Ei vastauksia ei ollut yhtäkään.
 - Naisia näistä "ei osaa sanoa vastaajista" oli 2,9 % (n=6) ja
 - Heistä iäkkäämpien yli 65vuotisten ryhmään kuuluvia 3,1 % (n=5)

Asuinympäristöön saatu sydäniskuri lisäsi kyläläisten yhteisöllisyyttä. Kun pyysimme tarkentamaan avoimella vastauksella, millä tavalla yhteisöllisyys lisääntyi, saimme 127 vastausta, joissa toistuivat monta kertaa sanat: turvallisuus, tiedon ja opin saaminen, yhdessä keskustelu, toisista huolehtiminen, välittäminen, joista koostin vielä yhteenvedoksi yhteisöllisyyden kokemukset.

Kyläyhteisö koetaan isoksi perheeksi, jossa porukalla toimitaan yhteiseen hyvään pyrkien. Lähimmäisten auttaminen on kaikkien yhteinen asia. Asuinympäristöön saatu sydäniskuri, tieto sen toiminnasta ja yhdessä hankittu osaaminen sen käytöstä vahvistaa turvallisuuden

tunnetta. Koettiin tärkeäksi, että moni osaa auttaa, kun apua tarvitaan. ”Tämän tilaisuuden jälkeen tunnen ja tiedän, että saan apua nopeasti omassa asuinympäristössä asuvilta”.

Ikääntyvällä ja yksin asuvalla yhteisöllinen turvallisuuden tunne vastauksista korostui. Palautteissa mainittiin ”on hyvä tietää, että oli näin paljon kuulemassa asiasta ja kaikki he osaavat auttaa”. Muutamissa tilaisuuksissa perustettujen asuin ympäristön WhatsApp ryhmien odotetaan jatkossa toimivan keinona saada sydäniskurin tuoja ja elvytysapua paikalle.

Sydänturvallisuustilaisuudet kokosivat kylän väkeä yhteiseen sosiaaliseen hetkeen. Palautteissa nousi esiin sydäniskuri ja elvytys tärkeänä keskusteluteemana. Näitä hetkiä kaivataan ja toivotaan jatkossakin lisää. Sydänturvallisuustilaisuudet on koettu myös lähipalveluiksi kyliin, niiden tuontia kyliin kiiteltiin.

7 Viestintä ja näkyvyys

Hauhon Säästöpankkisäätiön rahoittamiin sydäniskureihin ja lämpökaappeihin kiinnitettiin hankekoordinaattorin toimesta Säästöpankkisäätiön tarrat rahoittajatahon näkyvyyden osoittamiseksi. Kun sydäniskuria ja lämpökaappia ehdotettiin luovutettavaksi saajatalolle, toimimme aina esille sekä rahoittajatahon, hankkeen koordinoijan roolin ja paikallisen sydänyhdistyksen asiantuntijuuden paikallistuntemuksen antajana.

Ennen sydänturvallisuustilaisuuksia kirjoitettiin jokaisella paikkakunnalla ilmestyviin lehtiin tiedote hankkeesta. Monet lehdet julkaisivat tiedotteet. Koska hankekoordinaattorille ei tule jokaista lehteä on niiden saanti ollut yhteistyötahoilta saamisen varassa. Muutama saatu lehtikirjoitus on tämän raportin lopussa.

Häme Events tapahtumakalenteriin, Akaan kaupungin kotisivuilla olevaan tapahtumakalenteriin sekä Pirkanmaan tapahtumakalenteriin (Lempäälä ja Akaa) laitettiin tapahtumat hyvissä ajoin.

Hankekoordinaattori laati Canva-ohjelmalla mainoksia sähköposti- ja somekanaviin jaettavaksi. Mainokset lähetettiin sekä Säästöpankkisäätiöiden yhteyshenkilöille jaettavaksi, että paikallisille Sydänyhdistyksille ja sydäniskurien saajatahoille jaettavaksi omiin viestintäkanaviin. Säästöpankkisäätiöt sekä paikalliset Sydänyhdistykset näkyivät logoillaan jokaisen sydänturvallisuustilaisuuden mainoksissa.

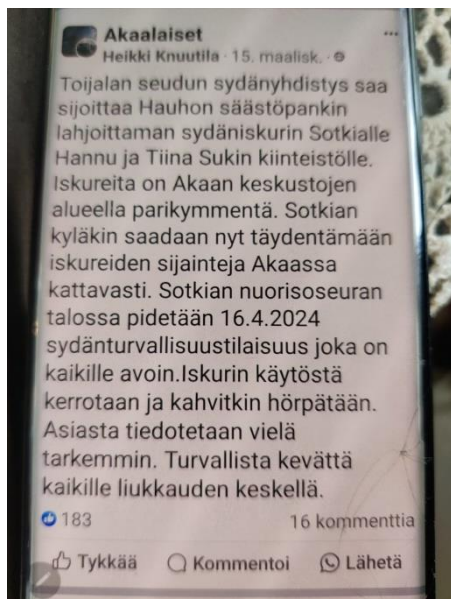
Sydän-Suomen alueen some-kanavassa (Facebook) julkaistiin tulossa olevien sydänturvallisuustilaisuuksien mainoksia. Paikalliset Sydänyhdistykset kirjoittivat omien kotisivujensa tapahtumakalentereissa sekä uutisissa heidän roolistaan olla mukana tällaisessa hankkeessa ja tiedottaen samalla tulevasta tapahtumasta. Lisäksi he julkaisivat omissa facebook-ryhmissään somemainoksia.

Sydänturvallisuustapahtumien markkinointiin ja viestintään osallistuivat myös sydäniskurien saajatahot. Hankekoordinaattori lähetti heille mainokset hyvissä ajoin ja myös he jakoivat mainoksia kylän somekanavilla. Lempäälän sydänturvallisuustilaisuudesta kiinnostui Lempäälä-Vesilahti -lehden toimittaja tilaisuuden jälkeen ja hän haastatteli lehtikirjoitusta varten hankekoordinaattoria puhelimitse. Lehtitoimittajien saanti jutun tekoon on selvästi vähentynyt.

Rengossa 15.4.2024 pidetty sydänturvallisuustilaisuus, sydäniskuriin tutustuminen Hopea-rannan seinässä. Toinen kuva oikealla on Akaasta Sotkian Nuorisoseuratalon takana olevan yksityisen henkilön piharakennuksesta, jossa sydäniskuri on saatavana 24/7.



Somessa mainostettiin tilaisuuksia monella tavalla.



**Riihimäen OmaSp:n
konttorilta
on lainattavissa
kannettava sydäniskuri esim.
yhdistysten tapahtumiin.**

**Ma 22.4.2024
klo 14.00-16.00 ja
klo 17.00-19.00
Seurahuoneella kokoustilassa
(Hämeenkatu 29)**

**Tervetuloa tutustumaan
sydäniskurin toimintaan ja sen
käyttöön elvytyksessä.
Saat lisätietoa
välineen lainaamisesta.**

Tarjoilua

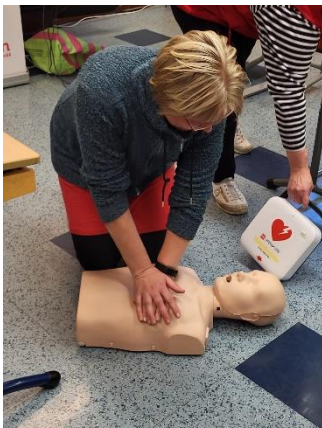
**Rengon
Säästöpankkisäätiö**

**HÄMEENLINNAN SEUDUN
SYDÄNYHDISTYS RY**

Valokuvia Hauhon kahdesta uudesta sydäniskurista Mustilan kylällä ja Eteläisten kylän koululla.



Kuva Hämeenlinnassa Idänpään Torpalta ja Lempäälästä Lastusten koululta



Sydänturvallisuustilaisuudet mahdollistivat harjoittelun.

Hämeen Sanomat uutisoivat 2.6.2024

Sydäniskuria esitellään Idänpään Torpalla

Hämeen Sanomat

Sydäniskuri on laite, jolla pysäytetään sydämeen yhtäkkiä ilmaantunut kammiovärinä. Tavallisin syy voi olla sepelvaltimotauti.

Kammiovärinän alkaessa on kiire auttaa, sillä jokainen minuutti heikentää selviytymistä ja ihminen voi menehtyä kymmenessä minuutissa, mikäli ei tehdä mitään.

Sairaalan ulkopuolella sattuvia sydänpysähdystilanteita tapahtuu Suomessa tutkimusten mukaan yli 50 kertaa vuodessa.

Sydänturvallisuustilaisuudessa maanantaina 3. kesäkuuta kello 17.30 Idänpään Torpalla käydään ennakoiden läpi asioi-

ta. Tilaisuudessa tutustutaan I12 Suomi -sovellukseen avun soittamiseksi ja lähimpien sydäniskurien löytämiseksi.

Samoin tutustutaan siihen, miten sydäniskuri saadaan nopeasti käyttöön ja miten sitä käytetään elvyttämisessä.

Sydänliiton Sydän-Suomen alue sai Hauhon Säästöpankkisäätiöltä rahoitusta sydäniskuri- ja lämpökaappien hankkimiseen. Hankkeessa on yhdessä paikallisten sydänyhdistysten kanssa sijoitettu säätiön toiminta-alueelle viisi uutta sydäniskuria, jotka kaikki ovat saatavilla 24/7.

Iskureista yksi on Idänpään Torpalla. Sydänturvallisuustilaisuus on maksuton ja kaikille avoin.

Liitteet

Liite 1 Kahdenväliset luovutussopimukset Hauhon Säästöpankkisäätiön rahoittamien uusien sydäniskurien ja lämpökaappien saajatahojen kanssa (1-5)

Seinäjoella 3.9.2024

Ulla Harala

Anne Kettula

Ulla Harala, toiminnanjohtaja

Anne Kettula, TtM, ft (AMK)

Sydän-Suomen alue ry

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjä