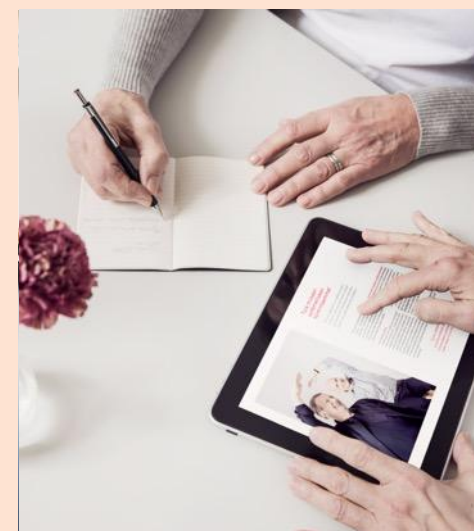




Toimintasuunnitelma 2026

Sydän-Suomen alue ry

Hyväksytty syyskokouksessa 22.10.2025



Sydän-Suomen alueen säännöissä määritetyt tehtävämme

Yhdistysten tuki

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen

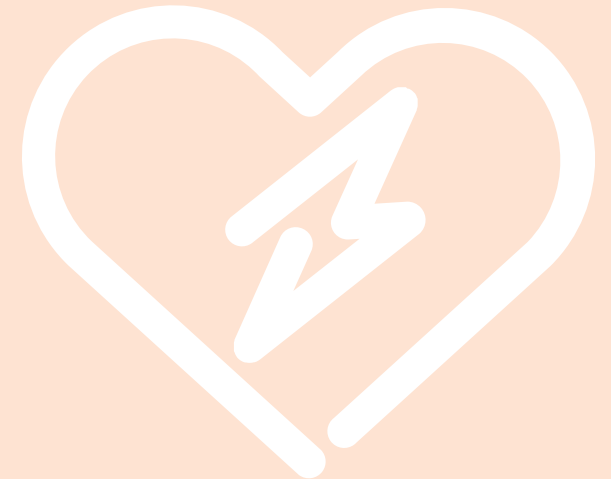
Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Sydänliiton strategian tavoite vuosille 2023-2026

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin



PAINOPISTEET 2026

KEHITTYVÄ SYDÄNLIITTO		SYDÄNSAIRASTUNEEN JA LÄHEISEN TUKI		SYDÄNTURVALLINEN ARKI
TOIMINNAN TUKI JA KEHITTÄMINEN		TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI	TOIPUMISEN TUKI	SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN
Mahdollisuus toteuttaa laadukasta sydäntyötä alueella. 1) Tuki vastuunkantajille ja vapaaehtoistoiminnan sisältöjen tukeminen 2) Sydäna alueen vahvistaminen ja kehittäminen 3) Kehittämistoiminta Sydänliitossa. Omarahoitus.		Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea. 1) Vertaistuen toimintamuotojen mahdollistaminen sekä sairastuneiden ja läheisten tavoittaminen. 2) Vertaistukihenkilöiden toiminnan tukeminen. 3) Vertaistukihenkilöiden valmiuksien ja toiminnan jatkuvuuden mahdollistaminen. STEA C-avustus (2025-2027).	Mahdollisuus saada laadukasta tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen. 1) Aktiivinen rooli sydänpotilaiden hoitopoluilla ja niiden kehittämisessä. 2) Sydänliiton kurssien koordinointi ja toteuttaminen. 3) Sopeutumisvalmennuskurssi-toiminnan toteuttaminen Pirkanmaalla. 4) Olohuone-palvelu sekä henkilökohtaisen tukipalvelun varmistaminen. STEA AK (Sydänliitto), C-hanke Ostopalvelu (Pirha), omarahoitus.	Mahdollisuus kokea elinympäristönsä sydänturvalliseksi. 1) Sydäniskureiden määrän ja saavutettavuuden lisääminen. 2) Asukkaiden auttamisvalmiuksien lisääminen. 3) Asukkaiden omaehtoisen varautumisen vahvistaminen. Hämeen ELY-keskus, maaseuturahoitus (Kanta-Häme 2024-2026), omarahoitus.
VAIKUTTAMISTOIMINTA				
TALOUS, KUMPPANUUDET				
HALLINTO, HENKILÖSTÖ				

1. TOIMINNAN TUKI JA KEHITTÄMINEN

Jotta meillä on voimavaroja toimia, ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme - Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäneläimen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala sekä vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Alueellamme toimii 32 sydänyhdistystä, joissa on yhteensä noin 10 400 jäsentä. Jäsenten keski-ikä on 76 vuotta.

Sydänliitossa valmistui vuosi sitten "Yhteinen sydäntyömme" -käsikirja, joka kokoaa yhteen yhteiset tavoitteemme koko Suomen tasolla. Dokumentti myös selvittää meille mitä Suomen Sydänliitto tekee, mikä on Sydän-Suomen alueen vastuulla ja mikä on kunkin yksittäisen paikallisen sydänyhdistyksen rooli. Vuosien 2024 ja 2025 aikana kaikkien yhdistystemme hallitukset ovat tutustuneet käsikirjaan. Tavoitteena on, että mahdollisimman monessa sydänyhdistyksessämme toteutuu kirjassa kuvattu paikallisyhdistyksen rooli. Lakien ja sääntöjen mukaiset tehtävät toteutuvat hyvin, samoin monipuolisesti sydänterveysten edistäminen. Erityistä huomiota kiinnitämme vuoden 2026 aikana siihen, että yhä useampi paikallisyhdistyksistämme saa tukea myös yhteistyötä vahvistavien prosessien mukaiseen toimintaan. Lisäksi panostamme siihen tukeen, jota paikallisyhdistykset tarvitsevat uudistumisensa tai kenties aivan uudenlaiseen rakenteeseen siirryttäessä.

Sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan vaikutusten ja vaikuttavuuden arviointi on kehittymässä yhteiskunnassamme siihen suuntaan, että perinteisempien mittareiden rinnalle nousee erilaisia pehmeämpiä "vointimittareita". Niiden keskeisenä tavoitteena on kuvata, kuinka joku palvelu tai toiminta vaikuttaa yksittäisen ihmisen pärjäämiseen tunteeseen. Me pidämme yksilön pärjäämisen tunteen vahvistamista ja lisäämistä yhtenä oleellisista järjestötyön tavoitteista. Haluamme olla tukemassa alueemme vapaaehtoisia tämän tavoitteen toteutumisessa.

Sydänliiton sisällä tehtävän kehittämistyön lisäksi teemme järjestökehittämistä ja -vaikuttamista myös muiden toimijoiden kanssa. Olemme mukana järjestöjen verkostoissa ja erilaisissa vaikuttamiselimissä sekä osallistumme erilaisiin työpajoihin, työkokouksiin ja muihin tilaisuuksiin. Toimimme kehittämiskumppanina ja teemme monipuolista vaikuttamistyötä sekä rakenteisiin että sisältöihin liittyen.

Toimintamme, toimintamalliemme ja rakenteiden kehittäminen toteutuu omalla rahoituksella. Lisäksi sydänyhdistysten toiminnan kehittämistä mahdollistaa niille haettava jäsenjärjestöavustus.

1. TOIMINNAN TUKI JA KEHITTÄMINEN

KOHDE- RYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa myös vapaaehtoistoiminnan haastavissa tilanteissa.	Tuki vapaaehtoistoiminnan järjestämiseen ja sisältöjen tuki • Viestimme suunnitelmallisesti yhdistysten vapaaehtoisille: Sähke sydänaalueelta postitetaan hallitusten luottamushenkilöille 4 kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. Ylläpidämme sydänaalueen verkkosivuilla yhdistyksille –osiota, josta yhdistysten luottamushenkilöt ja aktiivitoimijat löytävät tärkeät, ajankohtaiset tiedot. Lisäksi kannustamme aktiivitoimijoita hyödyntämään Sydänliiton yhdistyspalvelu-osiota. • Koordinoimme jäsenjärjestöavustusta, jonka päätavoite on sydänyhdistysten toiminnan turvaaminen ja elinvoimaisuuden lisääntyminen • Osatavoite 1: Yhdistyksellä on mahdollisuudet hyödyntää digitalisaatiota yhdistystoiminnassa ja se järjestää verkon kautta kokonaan tai osittain toteutettavia toimintoja kuten verkkoluentotilaisuuksia, etäkokouksia ja kutsuu sydänaalueen työntekijöitä etänä osallistumaan mm. kokouksiinsa ja tilaisuuksiinsa. • Osatavoite 2: Toiminta "lähellä sinua" /merkitykselliset kohtaamiset/arjen vertaistuki (matalan kynnykset toiminnot, verkkoluennot, keskustelutilaisuudet) Tuki vapaaehtoisille, tapaamiset ja yhdessäolo • Toteutamme "toiminnanjohtajan tukitorstait" eli toiminnanjohtaja varaa torstaipäivät yhdistysten asioille ja on silloin tavoitettavissa puhelimitse ja/tai teamsin välityksellä. • Tuemme yhdistysten välisiä kohtaamisia alueelliset yhdistystoiminnan erityispiirteet huomioiden. • Toteutamme tarpeen mukaisia tapaamisia yhdistystoimijoille verkossa ja kasvokkain (mm. Sydänliiton tietopalveluiden tutkimustulosten läpikäynti yhdistysten kanssa). • Toteutamme aluepäivän kevätkokouksen yhteydessä. • Toteutamme kaksipäiväiset puheenjohtajapäivät syksyllä. • Tuemme yksilöllisen tarpeen mukaisesti yhdistysten vastuunkantajia erilaisissa hankalissakin tilanteissa (esim. kun vastuunkantaja haluaa luopua toiminnasta, yhdistyksen toiminnan jatkuminen itsenäisenä yhdistyksenä on epävarmaa tai yhdistyksen hallituksessa on ristiriitatilanteita).

1. TOIMINNAN TUKI JA KEHITTÄMINEN

KOHDE- RYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät sekä Suomen Sydänliitto	Henkilöstöllä on aikaa ja resursseja kehittää ja uudistaa toimintaa. Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut. Talous on turvattu. Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.	Sydäna alueen vahvistaminen ja kehittäminen suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti. • Huolehdimme siitä, että henkilöstöllämme on aikaa ja resurssia käyttää työaikaa myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta. • Käytössämme olevat järjestelmät ja työvälineet ovat laadukkaita. Seuraamme Sydänliiton tietoarkkitehtuurin uudistusta. Opimme hyödyntämään tekoälyn mahdollisuuksia. • Huolehdimme hallussamme olevien henkilörekistereiden asianmukaisesta säilytyksestä ja tietosuojaselosteiden ajantasaisuudesta. • Hallitus on sitoutunut ja sen jäsenet saavat tarvitsemansa tiedon päätöksenteon tueksi. • Sitoudumme edistämään toimintaamme alueellamme "Yhteinen sydäntyyömme" -dokumentin ja yhteisesti sovittujen painopistealueiden mukaisesti. Valtakunnallinen kehittämistoiminta Sydänliitossa • Osallistumme erilaisten tutkimusten ja selvitysten tekemiseen. Olemme tietoisia Sydänliiton keskeisistä tietopalvelujen tuotteista, kuten jäsenyyden indikaattorit, jäsenkehitys, toimintatiedustelun kooste. Saatamme tiedon sydänyhdistyksen hallitusten tietoon ja tuemme yhdistyksiä tarpeenmukaisessa toiminnan kehittämisessä. • Jatkamme neuvotteluja Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa ottaen huomioon molempien alueiden sydänyhdistysten edut. Lisäksi Sydän-Suomen alueen omasta elinvoimaisuudesta ja omista eduista on varmistuttava. Sydänyhdistyksiä pidetään ajan tasalla neuvottelujen etenemisestä jo ennen, kuin neuvottelijoiden pohjatyon perusteella hallitus linjaa oman esityksensä sääntömääräiselle kokoukselle päätettäväksi. • Osallistumme aktiivisesti Sydänliiton uuden strategian valmistelu- ja jalkautusprosessiin.

2. TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI

**Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Sydänliitossa vertaisuus mahdollistuu monenlaisissa kohtaamisissa. Vertaistuki on kokemuksellista vuorovaikutusta ja se voi toteutua sekä spontaanissa (missä vain mahdollista) ja tavoitteellisessa vertaistuessa (aika ja paikka sovittu, sama kokemustieto, koulutettu vertaistuki). Näitä kokemustietoon pohjautuvia tapoja täydentää arjen vertaistuki, joka toteutuu erilaisissa kohtaamisissa sydänyhdistystoiminnassa.

Sydänliiton valtakunnallinen vertaistuen toimintamalli (rekrytointi, peruskoulutus, sopimus, perehdytys, täydennyskoulutus, tuki toimintaan, toiminnan seuranta, työnohjaus, päivityskoulutus, toiminnan päättäminen) on käytössä alueellamme. Vertaistukihenkilömme ovat koulutettuja, heidän kanssaan on tehty Sydänliiton vertaistukitoiminnan sopimus ja he toteuttavat vertaistukisopimuksen mukaista toimintaa. Sydän-Suomen alueella on 92 vertaistukihenkilöä, joista 29 toimii sairaalavertaisena Sydänsairaaloissa Tays:ssa, Hatanpäällä, Hämeenlinnassa ja Seinäjoen keskussairaalassa. Pirkanmaan hyvinvointialueen sopeutumisvalmennuskursseilla ja Sydänliiton kursseilla toimii vertaisohjaajana 10 vertaistukihenkilöämme.

Kehitämme vertaistukitoimintaa yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa STEA:n avustuksella (C-hankerahoitus: Sydän toivoo täynnä – tavoitteellisia vertaistukikohtaamisia keskeisellä sydänalueella 2025-2027). Toiminta on jatkoa jo vuonna 2022 alkaneelle vertaistukikehittämissyhteistyölle. Tarkoituksena on myös jatkossa varmistaa vertaistukitoiminnan riittävät resurssit, jonka vuoksi seuraamme jo tässä vaiheessa mahdollisia STEA-hakuun avautuvia pidempikestoisia rahoitusmuotoja (kuten kohdennettu yleisavustus) ja mahdollisuuksien mukaan haemme rahoitusta sellaisen mahdollisuuden avautuessa.

2. TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI

KOHDE- RYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sydänsairastuneet ja läheiset	Sydänsairastuneet ja heidän läheisensä saavat kohtaamisista koulutetun vertaistukihenkilön kanssa kokemuksellista tietoa, tukea ja toivoa sydänsairauden kanssa elämiseen.	• Kehitämme ja tuemme vertaistuen eri toimintamuotoja • Vertaistukitoiminnan toteuttaminen hyvinvointialueilla huomioiden alueiden erilaiset käytännöt ja tarpeet • Vertaistuellisten ryhmien perustamisen ja ylläpidon tuki paikallistasolla (Oriveden vertaistukiryhmä pilotti yhteistyössä Pirhankanssa, työikäisten vertaistukiryhmä Seinäjoella) • Vertaistuellisten tilaisuuksien toteuttamisen tuki • Edistämme kohderyhmän tavoittamista • Kohtaamme sydänsairastuneita ja läheisiä erilaisissa tilanteissa (mm. sydänsairastuneiden neuvontailtapäivät Seinäjoen keskussairaalassa, sydänkuntoutujien Kela-kurssit Härmässä) • Viestimme vertaistuesta • Teemme verkostotyötä sydänsairastuneiden ja läheisten ohjautumiseksi vertaistukeen.
Vertaistukihenkilöt	Vertaistukihenkilöt ovat motivoituneita toimimaan vertaistukihenkilöinä vaativassa vapaaehtoistyössä ja heillä on voimavaroja tukea sydänsairastuneita ja heidän läheisiään vaativissa ja tavoitteellisissa kohtaamisissa. Vertaistukihenkilöillä on valmiudet antaa laadukasta ja tavoitteellista vertaistukea kohdatessaan sydänsairastuneita ja heidän läheisiään.	• Mahdollistamme tuen vertaistukihenkilöille eri tavoin • Verkkotapaamisten toteuttaminen säännöllisesti (5 vertaistukihenkilöiden teamsia, 1 kohdennettu sairaalavertaisille) • Koulutus- ja virkistystilaisuudet (koulutus- ja virkistyspäivä kevät -26, täydennyskoulutus syksyllä -26) • Vertaistukihenkilöiden keskinäisen vertaistuen (Hei mitä kuuluu-tapaamiset Hämeenlinna, Seinäjoki, Tampere. Tapaamisia on keväällä 2 ja syksyllä 2 jokaisella paikkakunnalla.) • Tuemme työnohjauksella tarvittaessa • Tuemme henkilökohtaisesti eri tavoin (mm. puhelut, whatsapp) • Mahdollistamme vertaistukitoiminnassa tarvittavat valmiudet ja toiminnan jatkuvuuden. • Rekrytoimme uusia vertaistukihenkilöitä tarpeen mukaan (tarve erityisesti sairaalavertaisesta kiinnostuneille) • Varmistamme sopimusten ajantasaisuuden. • Perehdytämme uudet vertaistukihenkilöt toimintaan ja tehtäviin. • Aktivoimme vertaistukihenkilöitä toteuttamaamme koulustoitintaan. • Toteutamme useita päivityskoulutuksia vertaistukihenkilöiden valmiuksien varmistamiseksi. • Aktivoimme toiminnasta raportointia ja kehitämme sitä laadunseurannan ja toiminnan kehittämisen välineenä. • Huomioimme toiminnan päättävät vertaistukihenkilöt.

3. TOIPUMISEN TUKI

**Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Sydänliiton kurssit ovat yksi keskeinen toipumisen tuen muoto. Kurssit ovat ammattilaisen ohjaamia, ryhmämuotoisia, vertaistuellisia ryhmiä, joiden osallistujat on valittu eri kriteerein. Eri puolilla Suomea toteutetaan vuosittain yhteensä 44 kurssia (728 kurssipaikkaa) ja kursseille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa. Sydänliiton kursseilla käsitellään sydänsairauteen, sairastumiseen ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Sydän-Suomen alue on yksi kursseja koordinoiva ja kehittävä alue. Kurssien rahoitus tulee Sydänliiton kautta STEA-avustuksena. Kehitämme jatkuvasti kurssitoiminnan sisältöjä ja kriteerejä.

Sopeutumisvalmennus (sope) on tuottamaamme lääkinnällistä kuntoutusta yhteistyössä terveydenhuollon kanssa Pirkanmaan hyvinvointialueella.

Alueellamme on kuvattu 7 **sydänpotilaan hoitoketjua** (E-P 2, K-H 1, Pirkanmaa 4). Hyvinvointialueilla on hyvin erilaiset resurssit päivittää ja työstää uusia hoitoketjuja ja kehittää yhtenäisiä hoitopolkuja. Pitkän tähtäimen tavoitteenamme on, että alueemme hyvinvointialueiden toipumisen tuen väliset erot kaventuvat ja kaikkialla päästää kohti laadukasta tasoa. Tiedostamme kuitenkin realiteetit hyvinvointialueilla. Hoitoketjujen päivittäminen ja aktiivinen hoitopolkutyön kehittäminen on haasteellista hyvinvointialueiden haasteellisista tilanteista johtuen. Tarkoituksemme on kuitenkin ylläpitää keskustelua ja korostaa yhtenäisten hoitopolkujen ja potilaiden yhdenvertaisuuden tärkeyttä eri yhteyksissä.

Tulppa-kuntoutus on Sydänliiton kehittämä kuntoutuksen toimintamalli, jota terveydenhuollon toimijat toteuttavat. Olemme mukana Tulppa-projektissa, jossa pohditaan Tulpan tulevaisuuden erilaisia vaihtoehtoja ja tehdään linjauksia sen tulevaisuudesta. Totuus on, että Tulppa on haasteellisessa tilanteessa ja sen jatko on epävarma. Tulpan tulevaisuudesta päätettäneen vuoden 2026 aikana.

3. TOIPUMISEN TUKI

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sairastuneet ja läheiset Terveysten-huollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sydänliiton kurssit ovat toteutuneet suunnitellusti sekä määrällisesti että laadullisesti. Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.	Koordinoimme ja toteutamme Sydänliiton valtakunnallisia kursseja. Alueemme kaikki kurssit ovat Elämää sydänsairauden kanssa –kursseja. Kursseja pidetään Kuortaneella, Peurungassa ja Ikaalisissa. Kursseille osallistuu noin 90–100 henkilöä. Kaikilla kursseillamme on mukana Sydänliiton vertaistukihenkilö vertaisohjaajana.
Sairastuneet ja läheiset Terveystenhuollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sopeutumisvalmennuskurssit on toteutettu suunnitellusti Pirkanmaalla sekä laadullisesti että määrällisesti. Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutumistoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	- Toteutamme Pirkanmaalla yhteensä yksitoista sopeutumisvalmennuskurssia, joista kaksi rytmihäiriötahdistimen saaneille, kaksi sydänlihassairautta sairastaville, viisi sepelvaltimotautiin sairastuneille ja kaksi ohitusleikkauksessa olleille. Kaikille kursseille voi osallistua joko yksin tai läheisen kanssa. Kurssit toteutetaan Tampereella. Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuu noin 190 henkilöä. Ostamme kursseille tilat ja palkkaamme sinne henkilöstön. Kurssien sairaanhoitajat, fysioterapeutit ja lääkärit ovat Sydänsairaalan henkilökuntaa, mutta toteuttavat kurssit omalla ajallaan palkkioperusteisesti. Psyykinen valmennus ostetaan Pirhalta tai yksityiseltä palveluntuottajalta. - Kursseilla on mukana Sydänliiton vertaistukihenkilö kurssivertaisena. - Kehitämme sopeutumisvalmennuskursseja Sydänsairaalan kuntoutustiimin kanssa. Uudistamme tarvittaessa rakenteita, sisältöjä ja arviointia palautteiden ja keskustelujen pohjalta sekä mietimme mahdollisten uusien kohderyhmien tarpeita toipumisen tukeen.

3. TOIPUMISEN TUKI

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet, ammattilaiset	Olohuone-toiminamme on kehittynyt ja sen myötä olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa sekä näkyvillä ammattilaisten keskuudessa.	- Olohuone toimii Sydänsairaalassa paikkana, joka toimii matalan kynnyksen kohtaamisissa sairastuneiden ja läheisten sekä ammattilaisten ja yhteistyöverkostojen kanssa. Olohuoneessa sa sairastuneet ja heidän läheisensä voivat saada tukea, tietoa ja tulla kohdatuksi ihmiseltä ihmiselle. Sen fyysinen läsnäolo sairaalassa lisää järjestön näkyvyyttä, ja mahdollistaa tiiviimmän yhteistyön sairaalan henkilökunnan kanssa sekä helpottaa tiedon ja palveluiden saavutettavuutta. Olohuoneen avulla ammattilaisten ja alueemme henkilöstön välinen luottamus vahvistuu ja yhteistyö- ja kehittämistoiminta syvenee. - Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutuu myös puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa.
Sydänpotilaan hoitopoluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	Meillä on kiinteä rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa kaikilla hyvinvointialueillamme. Olemme tuoneet näkyväksi hoitopoluilla olevien tuotteidemme, toimintojemme ja menetelmiemme vaikutuksia.	- Teemme hoitopolkuvaikuttamistyötä ylläpitämällä keskustelua hyvinvointialueilla alueiden tilanteiden mukaisesti. - Olemme yhteyksissä valtuutettuihin ja ammattilaisiin eri yhteyksissä tuoden esiin tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme tarpeen mukaan. - Kokeilemme sydänvaikuttajaverkoston -toimintamallia, jossa kutsumme yhteiseen keskusteluun alueemme hyvinvointialuevaltuutettuja, joilla on joko taustaa tai kiinnostusta sydänasioiden edistämiseen hyvinvointialueella. Aktivoimme toimintamallin laajentamista Sydänliiton vaikuttamistoiminnan toimintamalliksi ja sitä kautta hyödynnettäväksi myös muissa sydämpiireissä. - Kuvaamme painopistealueidemme vaikutuksia toimintamme kehittämiseksi ja vaikuttamistoimintamme tueksi. - Vaikutamme siihen, että Sydänliitto kuvaa tuotteidemme, toimintojemme ja menetelmien vaikutuksia vaikuttamistyön tukena hyödynnettäväksi. Yhteiset taustatiedot vaikuttamistyön tukena lisäävät luotettavuuttamme ja rooliamme vaikuttajina.

4. SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN

**Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.**

Sydänturvallisuus muodostuu erityisesti ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri käyttöön minuuttien sisällä sydänpysähdyksestä. Sydänturvallisuuden lisääntyessä myös sydänpysähdystilanteesta selviäminen lisääntyy. Tarkastelemme sydänturvallisuuden kehittymistä vuonna 2022 käyttöönotetun Sydänturvallinen Suomi –palvelun tasoluokituksen avulla. Luokitus ottaa huomioon asukasmäärän, sydäniskureiden määrän 1000 asukasta kohti, niiden sijoittelun riskialuealuokkien sekä 65+ ikäisen väestön mukaan, sepelvaltimotauti-indeksin ja Punaisen Ristin EA-koulutusten määrän 1000 asukasta kohti.

Etelä-Pohjanmaalla useamman vuoden jatkunut sydänturvallisuuden kehittämistyö on tuottanut tulosta ja myös sydänyhdistykset ovat aktiivisesti edistämässä sydänturvallisuutta. Aktiivisen toiminnan myötä Etelä-Pohjanmaan maakunnassa sydänturvallisuuden tasoluokka on korkeampi verrattuna muihin alueemme maakuntiin. Kehittämisen painopistealue on tällä hetkellä Kanta-Hämeessä ja kehittämistyötä tehdään Hämeen Ely-keskuksen maaseuturahaston avustuksilla. Tavoittelemme hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisääntymistä vahvistamalla asukkaiden ja yhteisöjen sydänturvallisuusosaamista ja –yhteistyötä sekä hankkimalla sydäniskureita tarpeen mukaisesti sijoituskohteisiin. Hankkeet kestävät vuoden 2026 loppuun asti.

Pirkanmaan osalta muutamat kunnat kuuluivat vuoden 2024 säästöpankkisäätiöiden tuella toteutettuun kehittämistoimintaan, mutta laajemmin kehittäminen Pirkanmaalla seuraa Kanta-Hämeen kehittämishankkeen jälkeen. Aloitamme keväällä 2026 keskustelut Pirkanmaan ELY-keskuksen kanssa sydänturvallisuushankkeen rahoittamisesta. Haemme rahoitusta Pirkanmaan sydänturvallisuuden edistämiseksi syksyllä 2026.

Tällä hetkellä Sydänliitto ry vastaa sydänturvallisuuden kokonaisuudesta järjestössämme. Defi.fi ja sydänturvallinen Suomi –palvelun ylläpito vaatii merkittävän osan tämän hetkisestä resurssista eikä resurssia riitä kehittämistyöhön. Toiminnalle ei ole pysyväisluontoista rahoitusta. Tekemällemme sydänturvallisuustyölle on tärkeää, että voimme luottaa siihen, että toimintamme taustalla olevat tietojärjestelmät ovat ajan tasalla.

4. SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Kanta-Hämeen asukkaat ja yhteisöt	Sydäniskurimäärän ja saavutettavuuden lisääntyminen Sydänturvallisuuden taso on kehittynyt myönteiseen suuntaan Kanta-Hämeen alueella (seurantaindikaattorit Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelussa: sydäniskureiden määrä ja sijoittelu 1.1-31.12.2026).	Annamme asiantuntijatukea uusien sydäniskurien hankkimista suunnitteleville sekä hankintoja tekeville tahoille (mm. rahoitusten haussa avustaminen). Aktivoimme jo olemassa olevien sydäniskurien kirjaamista defi.fi –rekisteriin (mm. viestinnän keinoin).
Kanta-Hämeen asukkaat	Asukkaiden auttamisvalmiuksien kohentuminen.	Toteutamme yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa sydänturvallisuustilaisuuksia. Vuonna 2026 keskitymme erityisesti etänä toteutettaviin tilaisuuksiin. Teemme elvytystiedottamista eri kanavissa, jossa korostamme mm. elvytyksen tärkeyttä ja osaamista sekä viestimme defi.fi -rekisteristä ja 112 Suomi -sovelluksesta.
Kanta-Hämeen asukkaat ja vapaaehtoiset	Asukkaiden omaehtoinen varautuminen sydänpysähdystilanteisiin kehittyy.	Toteutamme Kanta-Hämeessä yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa sydäniskurikävelyitä, joilla lisätään tietoisuutta ympäristön sydäniskureista. Rekrytoimme ja valmennamme vapaaehtoisia edistämään sydänturvallisuutta omalla toiminta-alueellaan. Tuotamme heille tukimateriaalia sydänturvallisuustyön tueksi.

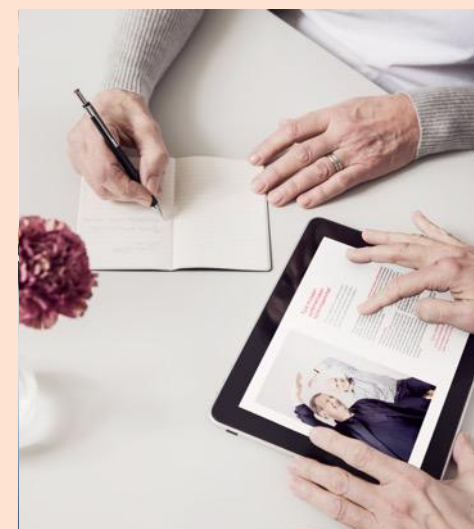
4. SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2026	TOIMINTA
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Sydänyhdistykset ovat tunnistaneet vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet kohdata asukkaita sydänturvallisuusasioiden merkeissä ja löytäneet matalan kynnyksen työkaluja edistää alueensa sydänturvallisuutta suunnitelmallisesti. Sydänyhdistykseen on jalkautunut uudenlaista vapaaehtoistoimintaa (esim. elvytysopastajamalli, sydänturvallisuusvastaava).	Rohkaisemme ja tuemme sydänyhdistyksiä edistämään sydänturvallisuutta paikallisesti ja esimerkiksi järjestämään matalan kynnyksen tilaisuuksia ja lisäämään näkyvyyttä sydänturvallisuusteemalla erilaisissa paikoissa ja medioissa. Tuemme opastajien ja sydänturvallisuudesta vastaavien toimintaa sydänyhdistyksissä viestinnällisin keinoin. Aktivoimme sydänturvallisuuden vastuuhenkilöiden ja elvytystoiminnan opastajien löytämistä lisää. Tällä hetkellä Kanta-Hämeessä on 10 opastajaa ja Etelä-Pohjanmaalla 22.
Sydänaalue (asukkaat)	Asukkaiden turvallisuuden tunne on lisääntynyt.	Lisäämme alueemme asukkaiden tietoa ja taitoa toimia sydänpysähdystilanteessa viestimällä sydänturvallisuudesta eri kanavissa.
Sydänaalue/koko Suomi (asukkaat)	Kehittämisrahoitus Pirkanmaalle on varmistunut. Sydän-Suomen alueen rooli osana valtakunnallista sydänturvallisuuden teemaa on määritelty.	Aloitamme neuvottelut Pirkanmaan ELY-keskuksen kanssa sydänturvallisuustoiminnan laajentamisesta Pirkanmaalle ja haemme maaseuturahoitusta Pirkanmaan alueelle. Osallistumme Sydänliiton toteuttamaan sydänturvallisuuden tulevaisuuden arviointiprojektiin ja roolimäärittelyyn.

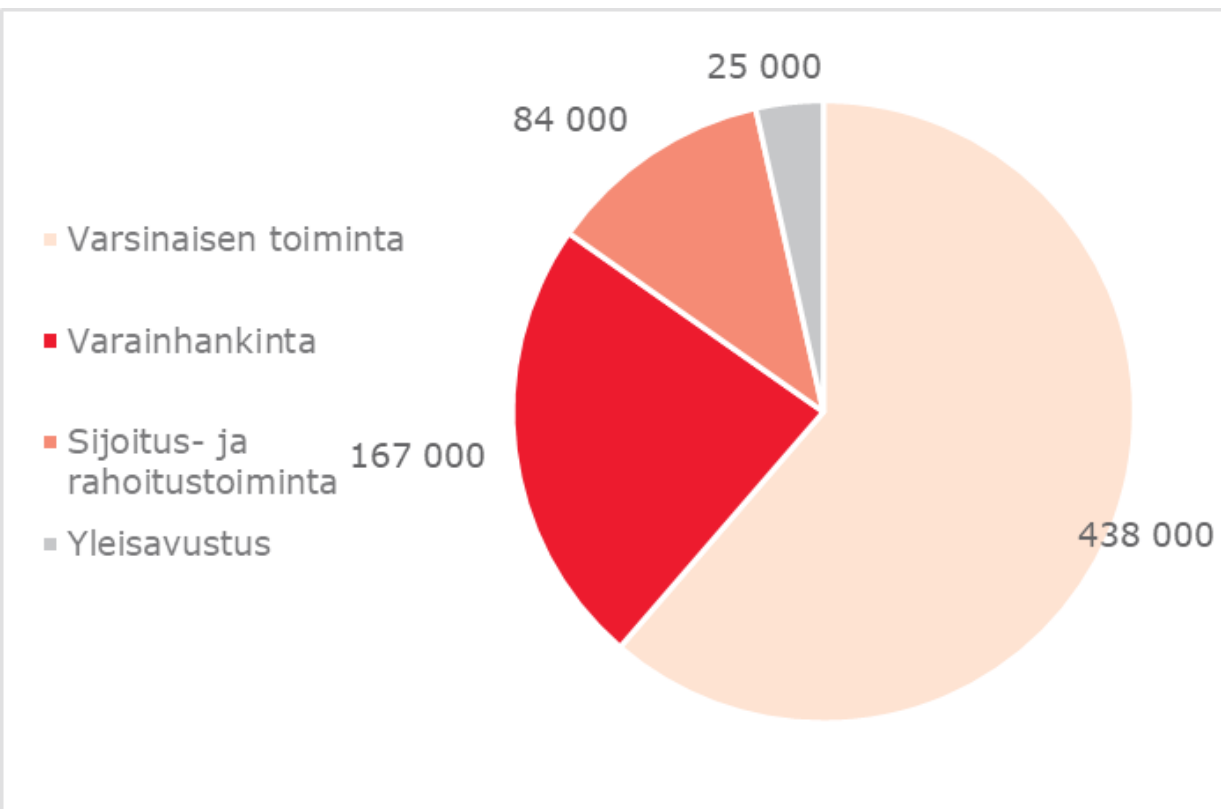
Tulo- ja menoarvio 2026

Sydän-Suomen alue ry

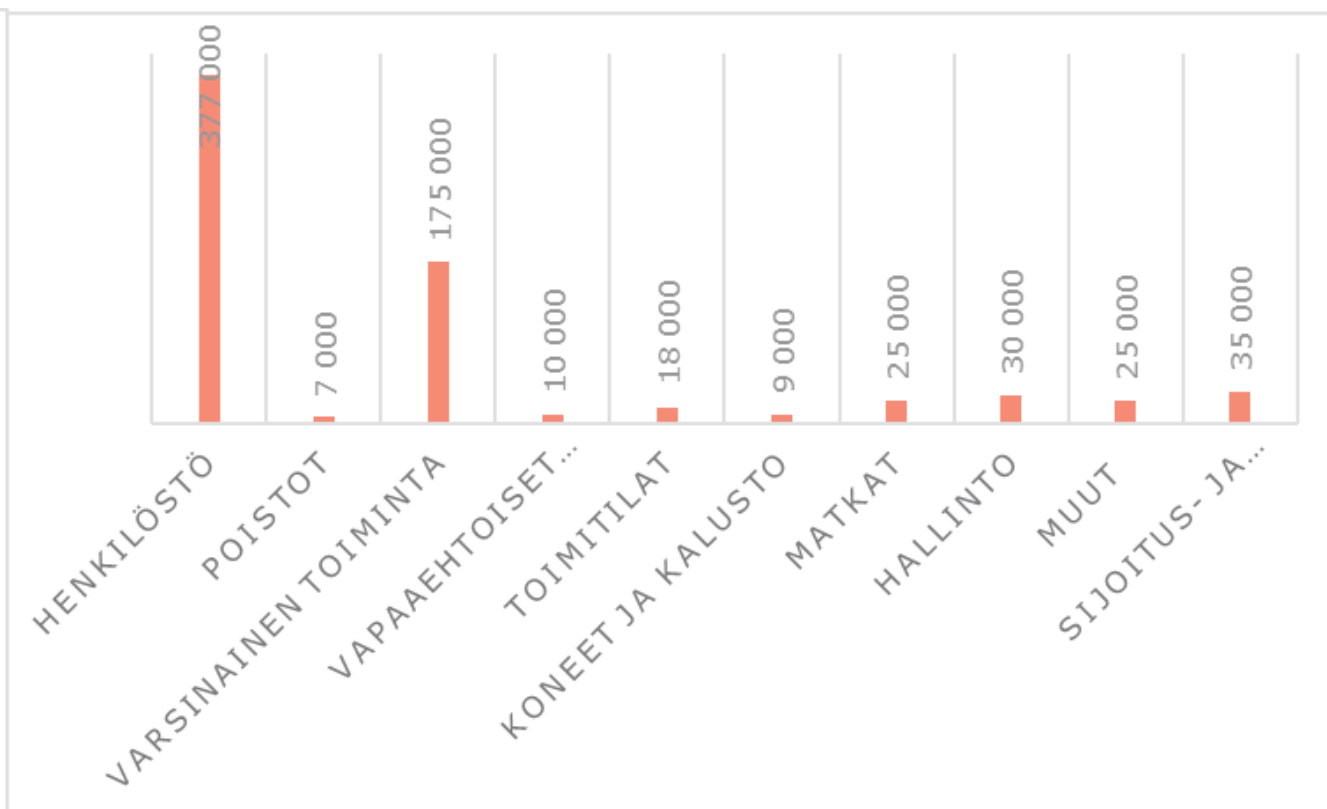
Hallituksen esitys syyskokoukselle 22.10.2025



TULOT YHTEENSÄ 714 000 EUROA



MENOT YHTEENSÄ 711 000 EUROA



Liite 1. Sydän-Suomen alueen laadukas sydäntyö

*”Miten määrittelemme toimintamme
painopistealueet”*

2.10.2025





Mitä on laadukas sydäntyö?

Sydänliiton eri toimijoilla on erilaisiin tehtäviin liittyen erilaisia rooleja. Roolijako on kuvattu ”Yhteinen sydäntyömme” käsikirjassa.



Osa tehtävistä ja rooleista määrittyy säännöistä. On myös tehtäviä, joita säännöt eivät määrittele, mutta ne ovat meidän perustehtävän hoitamisen kannalta merkityksellisiä.

Sydän-Suomen alueella on määritelty **laadukas sydäntyö, josta kaikissa tilanteissa sydänalue vastaa**. Niissäkin tilanteissa, joissa kukaan muu ei siihen pysty. Laadukas sydäntyö = toimintamme painopistealueet.

Näistä laadukkaan sydäntyön osa-alueista Sydän-Suomen alue ry **antaa palvelulupauksen**.



Laadukas sydäntyö koskettaa kaikkia alueellamme asuvia ihmisiä (yleishyödyllinen näkökulma).

Miten laadukkaan sydäntyön määrittely on käynnistynyt?

E-P:n Sydänpiiri, Hämeenmaan Sydänpiiri ja Keski-Suomen Sydänpiiri hakivat yhteistä STEA hanketta **vertaistukitoiminnan kehittämiseen** keväällä 2021. Hankkeelle saatiin rahoitus vuodesta 2022 alkaen.

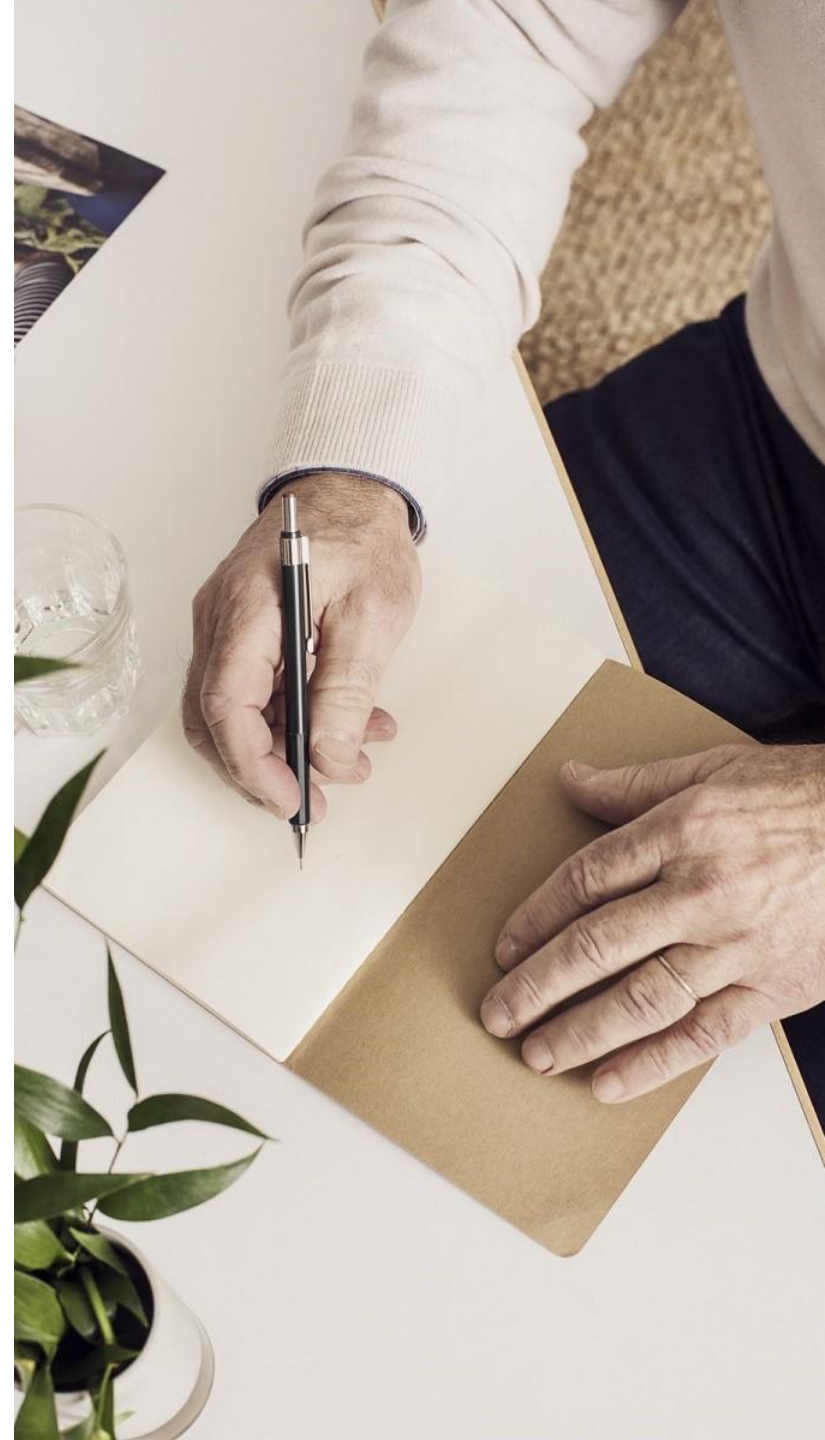
Yhdistymisneuvotteluissa tunnistimme tärkeitä teemoja, joita koko sydänaalueella tulisi edistää ja varmistaa.

Ensimmäisessä uuden sydänaalueen toimintasuunnitelmassa 2022 linjasimme:

”Määrittelemme mitä on sellainen laadukas sydäntyö, joka pitää varmistaa koko sydänaalueen toiminta-alueella. Tuemme erityisesti niitä sydänyhdistyksiämme, joiden toiminta vaatii enemmän tukea strategian mukaisissa painopisteissä. Näin edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueellamme.”

Miten määrittelimme laadukkaan sydäntyön muut teemat?

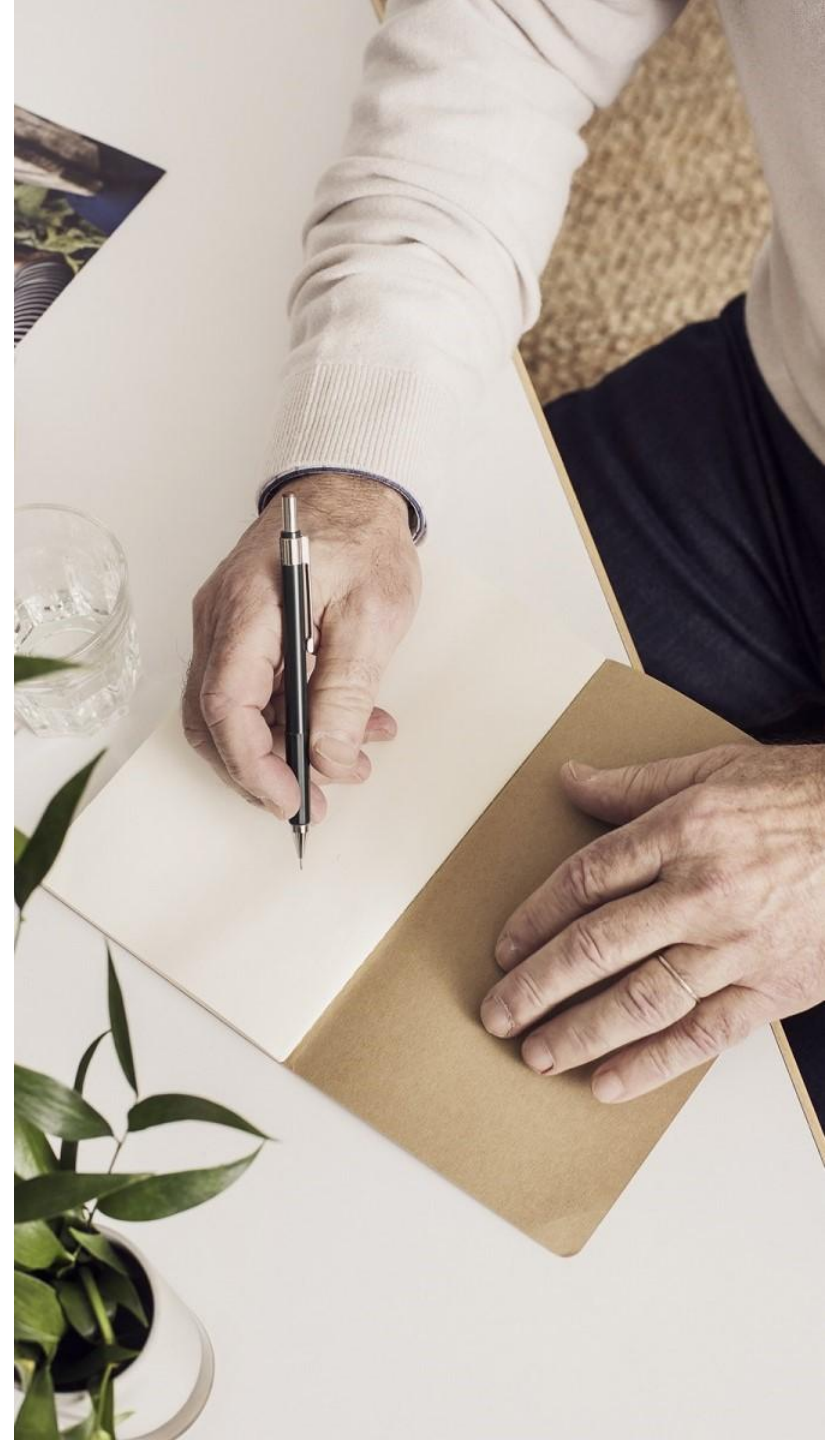
1. Puheenjohtajapäivillä 2022 kävimme pohdintaa eri sydäntyön teemoista
 - Toimintojen tärkeys
 - Miten tärkeää on, että sydänaalue on yhdistyksen tukena ko. toiminnossa ja ottaa tarvittaessa koppia toiminnosta.
2. Toimme puheenjohtajapäivien ajatukset hallitukselle jatkopohdintaan.
3. Hallitus teki esityksen laadukkaasta sydäntyöstä sydänaalueen syyskokoukselle.
4. Syyskokous teki päätöksen laadukkaasta sydäntyöstä osana vuoden 2023 toimintasuunnitelmaa.



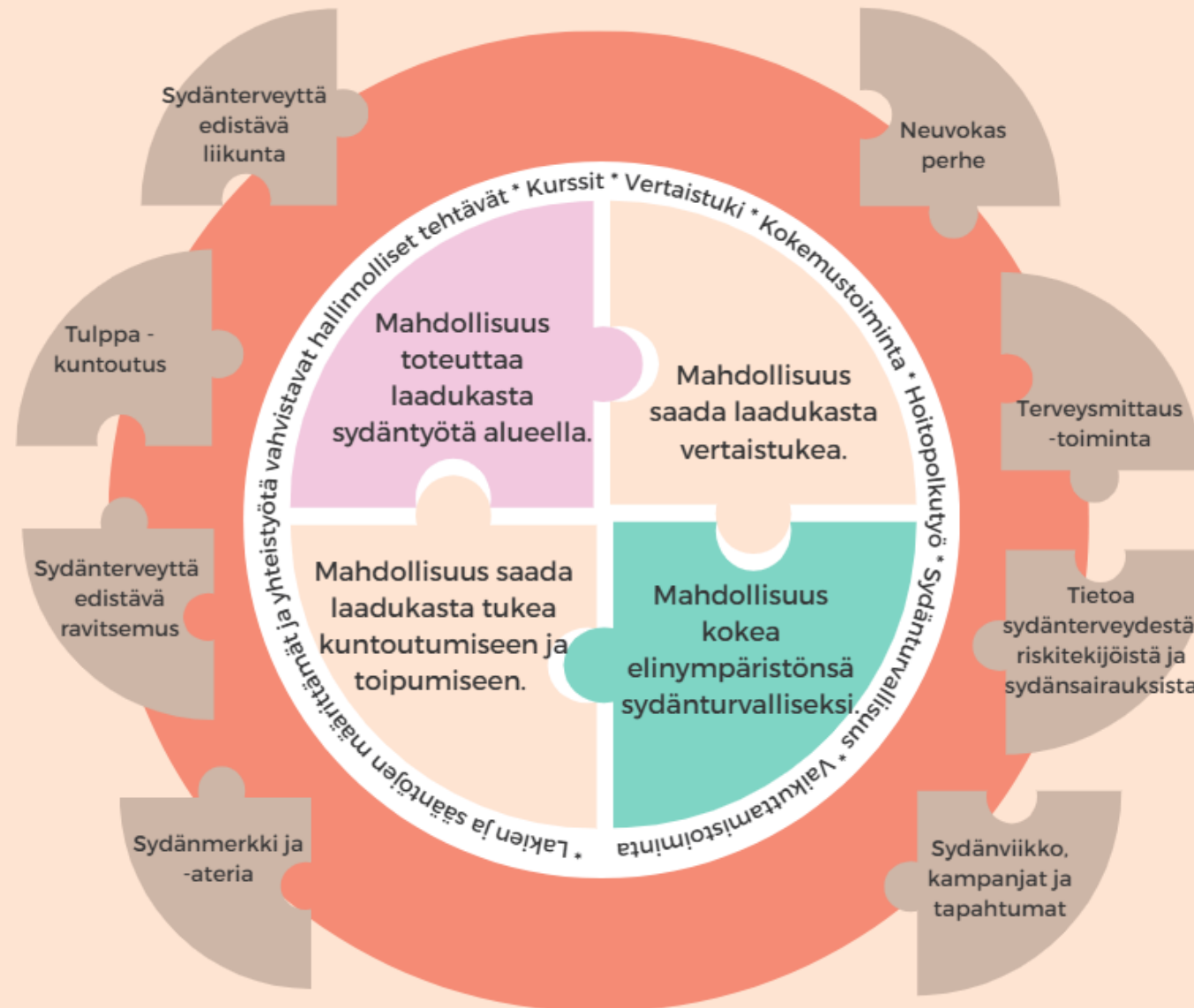
Miten jatkossa toimimme

Sydäna alueen hallitus tekee esityksen kevätkokoukselle aina seuraavan vuoden painopistealueiksi. Näihin liittyen vahvistetaan prosesseja, osaamista ja vaikutusten arviointia. Samalla valtuutetaan henkilöstö hakemaan rahoituksia, jotka tukevat painopisteiden toteutumista.

Laadukas sydäntyö on pysynyt pääpiirteissään muuttumattomana tämän strategiakauden ajan.



PAINOPISTEALUEET 2026 SYDÄN-SUOMEN ALUEELLA



Laadukas sydäntyö (sisäkehä) – sydänaalueen rooli

Painopistealueet:

Ohjaavat, mihin toimintoihin alue panostaa ja mistä se vastaa.

Kirjataan toimintasuunnitelmassa.

Vastuu:

Alue vastaa laadusta, vapaaehtoisten tuesta ja käytettävistä resursseista.

Painopistealueisiin liittyy palvelulupaus, joka takaa tietyn laatutason.

Ohjaus:

Painopistealueet tarkistetaan vuosittain kevätkokouksessa.

Ulkokehän toiminnot – sydänaalueen rooli

Toiminnot:

Eivät ole sydänaalueen painopistealueita.

Sydänaalue on tietoinen toiminnoista ja haluaa pysyä ajantasalla. Sydänaalue antaa ohjausta tai neuvontaa sydänyhdistyksille niiden sitä pyytäessä. Sydänaalue ei kuitenkaan arvioi toteutettavaa toimintaa tai tee päätöksiä sydänyhdistysten toteuttamasta toiminnasta.

Vastuu:

Sydänaalueella ei ole palvelulupausta ulkokehän toiminnoista. Eikä vastaa niiden laadusta.

Sydänyhdistyksiä ohjataan tarvittaessa oikean tiedon ja koulutuksen lähteelle.

Vastuu toteutettavan toiminnon laadusta on toteuttavalla taholla.

Mitä laadukas sydäntyö käytännössä tarkoittaa?

Laadukas sydäntyö ohjaa sydänaalueen vastuulla olevia toimintoja ja niiden painopisteitä. Sydänaalue vastaa laadusta, vapaaehtoisten kouluttamisesta ja tuesta sekä toimintoon käytettävistä resursseista.

Sydänaalue antaa laadukkaasta sydäntyöstä palvelulupauksen ja tarkistaa tai päivittää niitä säännöllisesti.

Laadukas sydäntyö toimii toimintasuunnitelman perustana.

Ulkokehällä sijaitsevat Sydänliiton toiminnot eivät ole Sydän-Suomen alueen keskeisiä painopisteitä, joten alue ei vastaa niiden kehittämisestä tai aktiivisesta edistämisestä. Alueen tehtävänä on ohjata ja neuvoa sydänyhdistyksiä esimerkiksi oikean tiedon löytämisessä. Mikäli sydänyhdistys toteuttaa ulkokehän toimintoja, on se vastuussa niiden toteutuksesta.

Sydänaalue haluaa pysyä ajan tasalla ja olla tietoinen myös ulkokehällä olevista teemoista, joita ei ole nostettu painopistealueiksi.