

Sydämellinen vuosi 2025 on kääntymässä päätökseensä ja haluamme kiittää teitä jokaista tekemästänne arvokkaasta sydäntyöstä!



Tänä vuonna olemme työskennelleet monin tavoin sydänsairastuneiden ja läheisten kuntoutumisen ja toipumisen tukemiseksi. Olemme iloisia siitä, että tekemämme vaikuttamistyö tuottaa tulosta ja sydänsairastuneet ja läheiset saavat ohjausta vertaistukeen ja kurssitoimintaan ja tuhannet sairastuneet ja läheiset ovat saaneet tukea ja toivoa arkeen sopeutumisessa sydänsairauden kanssa. Olemme saaneet toimia sitoutuneiden vertaistukihenkilöiden kanssa ja uusia upeita vertaistukihenkilöitä on kouluttautunut mukaan toimintaan. Olette kaikki korvaamattomia - sydämellinen kiitos!

Sydänturvallisuus toiminta-alueellamme on vahvistunut entisestään vuoden aikana. Erityisesti Kanta-Hämeen asukkaat ovat saaneet osaamista ja rohkeutta toimia sydänpysähdystilanteessa ja lisääntynyt sydäniskureiden määrä tuo turvaa myös haja-asutusalueilla. Lämmin kiitos Kanta-Hämeen sydänyhdistyksille aktiivisuudestanne sydänturvallisuustilaisuuksissa! Ensi vuoden aikana teemme töitä Pirkanmaan sydänturvallisuuden kehittämistoimien edistämiseksi ja toivomme, että ensi vuonna joulukirjeessä voimme iloita alkavasta aktiivisesta kehittämistoiminnasta Pirkanmaalla.

Tänä vuonna olemme kohdanneet teitä sydänyhdistysten vastuunkantajia monissa eri yhteyksissä. Lisäksi olemme tavanneet toisiamme upeissa juhlissa, kun seitsemän sydänyhdistystä on täyttänyt tänä vuonna pyöreitä vuosia. Kiitos kaikista niistä lämpimistä kohtaamisista ja sanoista juhlien hetkellä sekä onnittelut vielä tätäkin kautta kaikille juhlituille sydänyhdistyksille!

Voimme tänäkin vuonna katsoa tulevaan luottavaisesti. Toimintamme vertaistuen ja kurssitoiminnan sekä sydänturvallisuuden edistämiseksi jatkuu aktiivisesti. STEAlta saadun avustusehdotuksen mukaan meillä on myös ensi vuonna mahdollisuus jakaa sydänyhdistyksille jäsenjärjestöavustusta vahvistaaksemme yhdistysten elinvoimaisuutta ja näkyvyyttä. Keskustelumme Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa tiiviimmästä yhteistyöstä tai rakenteellisesta yhdistymisestä etenevät huomioiden tahtomme varmistaa elinvoimaisuutemme myös tulevaisuudessa.

Ensi keväänä kohtaamme aluepäivillä 25.4.2026 Seinäjoella. Aluepäivän yhteydessä vietämme myös sydänaueen kevätkokousta. Syksyllä järjestämme puheenjohtajapäivät yhdistysten puheenjohtajille 4-5.9.2026 Seinäjoella. Syyskokousta vietämme 21.10.2026 Tampereella ja etätilaisuudessa Seinäjoella. Ullan torstait on varattu yhdistysten tuelle, jolloin on erityisen hyvä hetki olla Ullaan yhteyksissä erilaisissa yhdistyshallinnon asioissa. Myös puheenjohtajien iltakahvit jatkuvat verkossa tämän vuoden tapaan säännöllisesti.

Toivotamme teille kaikille rauhaa joulua ja onnea vuodelle 2026!

Rauhoitumme sydänaueella joulun viettoon ja uuden vuoden vastaanottamiseen.

Olemme kaikki paikalla jälleen 7.1.2026.

Lämpimin terveisin

Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

