

Extrasähke sydänaalueelta 5/2025

Syyskokousterveisiä sydänaalueelta! Sydän-Suomen alue ry:n syyskokousta vietettiin ke 22.10.2025. Olipa mukava nähdä taasen isolla joukolla sekä Tampereella Sydänsairaalla että Seinäjoella Almassa Pollarin talolla. Osa osallistujista osallistui Teamsin kautta. Kokousjoukko oli kattava, kun paikalla oli edustajat 28 yhdistyksestä! Meistä työntekijöistä paikalla oli Ulla, Carita ja Heidi. Anne ja Tuula olivat työntouhussa - Anne Janakkalassa sydänturvallisuustilaisuudessa ja Tuula valmistautumassa Sydänliiton kurssille.

Kokouksessa tehtiin henkilövalintoja erovuoroisten tilalle. Pääset tutustumaan henkilövalintoihin syyskokouksesta julkaistusta uutisesta verkkosivuiltamme:

<https://sydan.fi/sydansuomi/uutinen/sydan-suomen-alueen-hallitukseen-valittiin-viisi-uutta-jasenta/>
 Lämmin kiitos kaikille hallituksesta poisjääville luottamushenkilöille sydänten hyväksi tehdystä työstä ja onnea uusille valituille tärkeässä tehtävässä!

Syyskokouksessa vahvistettiin myös sydänaalueen toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio vuodelle 2026. Sydänaalueen toiminta jatkuu samoilla painopistealueilla kuin tänäkin vuonna. Pyrimme siis jatkossakin varmistamaan että saatte yhdistyksissä tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja rakenteiden uudistamiseen. Annamme tarpeen mukaan myös yksilöllistä apua ja tukea myös yhdistyksen haastavissa tilanteissa. Teemme ensi vuonna aktiivisesti myös sydänaalueen oman toiminnan kehittämistä ja käymme aktiivista keskustelua myös mahdollisista uusista rakenteista tai vahvemmista yhteistyön muodoista. Kehittämistoimintaa ohjurina on, että myös jatkossa haluamme mahdollistaa yhdistysten tuen ja sydänaalueen elinvoimaisuuden.

Jatkamme tavoitteellisen vertaistuen mahdollistamista sydänsairastuneille ja läheisille sekä tuemme arvokasta ja vaativaa vapaaehtoistyötä tekeviä vertaistukihenkilöitä. Kuntoutumisen ja toipumisen tuen edistämiseksi toteutamme ja kehitämme Sydänliiton kursseja sekä Pirkanmaalla sopeutumisvalmennuskursseja. Teemme myös aktiivisesti työtä sydänsairastuneiden hoitopolkujen vahvistamiseksi alueellamme. Toimintamme sydänturvallisuuden edistämiseksi keskittyy ensi vuonna vielä vahvasti Kanta-Hämeen maakunnan alueelle. Tarkoitus on hakea rahoitusta sydänturvallisuusteemaan Pirkanmaalla ja toivomme sen varmistavan sydänturvallisuuden kehittämistoiminnan koordinoinnin Pirkanmaalla v. 2026 jälkeen.

Pääset tutustumaan tarkemmin toimintasuunnitelmaan tulo- ja menoarvioineen materiaalipankista: <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/>

Ensi vuoden kevään aluepäivän ja syksyn puheenjohtajapäivien, hallituksen kokousten ajankohdat löydät loppuvuoden aikana, kun ajankohdat varmistuvat verkkosivujemme yhdistyksille osiosta: <https://sydan.fi/sydansuomi/yhdistyksille/>

Huomioithan!

Yhdistyksen jäsenmaksuosuuden ilmoittaminen 4.12.2025 mennessä liittoon Annalle

anna.autio@sydanliitto.fi. Yhdistys päättää omasta jäsenmaksuosuudestaan. Henkilöjäsenen jäsenmaksun suuruus määräytyy liiton (vars. jäsen 9e, perhe-/toissij. jäsen 3e), sydänaalueen (7e) ja yhdistyksen jäsenmaksuosuuksien summasta.

Sydänliiton v. 2026 yhdistyksille tarkoitetut koulutukset löytyvät:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanliiton-koulutukset-yhdistystoiminnan-tueksi-2026/> Koulutuksia on mm. Kiltan ja verkkosivujen päivittämiseen sekä jäsenhankintaan ja viestintään liittyvistä teemoista.

Sydänliitto toteuttaa verkkoluentoja myös vuonna 2026. Yhdistyksen on mahdollista toteuttaa verkkoluennon katselutilaisuus ja näin saada helposti laadukas sisältö tilaisuuteen. Luentotilaisuuteen voi yhdistää esim. vertaistukihenkilön kommenttipuheenvuoron ja mahdollisuuden kysymyksille. Saat tarvittaessa apua ideointiin Caritalta. Verkkoluentotilaisuuksien päivämäärät löydät: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanliiton-verkkoluennot-2026/>

MUKAVAA SYKSYN JATKOA! t. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

Anne Kettula
 vapaaehtoistoiminta
 050 5405577

Carita Sinkkonen
 vertaistoiminta
 040 556 3320

Heidi Karjanlahti
 kehittämistoiminta
 040 587 5799

Tuula Vimpeli
 toipumisen tuki
 040 843 2876

Ulla Harala
 yhdistysten tuki
 050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

www.sydan.fi/sydansuomi | Facebook: [sydansuomenalue](https://www.facebook.com/sydansuomenalue) | Instagram: [sydansuomen_alue](https://www.instagram.com/sydansuomen_alue)