

Sähke sydänaalueelta

1/2026



Innolla kohti uuteen toimintavuoteen

Tammikuu on jo pitkällä ja toiminta päässyt joulutauon jälkeen vauhtiin! Toimintamme sydänterveiden, -turvallisuuden ja sairastuneiden tuen parissa jatkuu hyvällä sykkeellä tänäkin vuonna. Käymme tässä sähkeessä hieman tarkemmin läpi minkälaisissa kohtaamisissa toisiamme tulevana vuonna tapaamme.

Muistattehan, että Sydänliiton yhdistyspalvelun ajankohtaista-osioon kerätään ajankohtaisia asioita järjestömme toiminnasta. Tällä hetkellä yhdistyspalvelussa on tietoa mm. Sydänliiton strategiauudistuksen keskustelutilaisuuksista, virheellisistä jäsenlaskuista, Sydänviikosta ja jäsenhankinnan kampanjoista. Yhdistyspalvelusta löydät myös tietoa tulevista verkkoluennosta ja koulutuksista yhdistystoiminnan tueksi sekä Sydän-lehden huomioitavista asioista. Liitto lähettää ajankohtaiset nostot järjestötiedotteessa sähköpostitse joka kuukauden 20. päivä. Jos sinulle ei tule järjestötiedotetta, voit tilata sen [TÄÄLTÄ](#).

Sydänaalueen aluepäivä ja kevätkokous 25.4.2026

Aluepäivää vietämme la 25.4.2026 Seinäjoella Hotelli-Ravintola Almassa noin klo 10-16 välisenä aikana. Päivä on tarkoitettu toiminnan kehittämisen välineeksi ja mahdollisuudeksi vaikuttaa yhteisiin asioihin. Tärkeässä roolissa on kokemusten jakaminen ja vertaistuki yhdistyksen vastuunkantajien kesken.

Aluepäivän ohjelmaosuuteen on mahdollista osallistua paikan päällä. Iltapäivän kevätkokousta on mahdollista seurata myös etänä Teamsin välityksellä (varsinaiset kokousedustajien osallistuminen ainoastaan paikan päällä). Viestimme päivän tarkemmasta aikataulusta ja ilmoittautumisohjeista seuraavassa sähkeessä maaliskuun vaihteessa.

Sydänaalueen vuoden 2026 varsinaisten sekä hallituksen kokousten ajankohdat löytyvät myös verkkosivujemme [yhdistyksille osiosta TÄÄLTÄ](#). Varsinaisten kokousten lisäksi toteutamme puheenjohtajapäivät 4-5.9.2026.

Tukea vastuunkantajille ja toiminnan toteuttajille

Puheenjohtajien iltakaffeille kutsumme sydänyhdistysten puheenjohtajat. Tapaamme teamsin välityksellä kaksi kertaa keväällä 5.3. ja 7.5. klo 17-19. Iltakaffien tavoitteena on tarjota puheenjohtajille vertaistuellinen kohtaamis- ja verkostoitumispaikka. Käsiteltävät asiat nousevat pääosin puheenjohtajien tarpeesta ja osittain ajankohtaisista tiedotettavista asioista. Lähetämme kutsun ja teams-linkin noin viikkoa ennen puheenjohtajan sähköpostiin. Kaffeilla mukana on Carita ja toukokuun kaffeilla myös Ulla.

Ullan tukitorstai on varattu yhdistysten tuelle, jolloin on erityisen hyvä hetki olla Ullaan yhteyksissä eri tavoin erilaisissa yhdistyshallinnon ja -toiminnan asioissa. Ullan tavoittaa puhelimitse, sähköpostitse ja voitte esimerkiksi varata Ullalta teams-tapaamisen torstai-päivään.

UUTTA - 3.2.2026 klo 14.30-15.30 tule kuulemaan Sydänkahvila-toimintamallista teamsiin infotilaisuuden linkki

Olisiko yhdistyksesi innostunut kokeilemaan sydänkahvila-toimintaa? Sydänkahvila on kerran kuukaudessa kokoontuva mukava kohtaamispaikka, johon voi osallistua sydänyhdistyksen toteuttamassa lähitilaisuudessa. Tilaisuuden sisältöosuuden tuottaa sydänaalue etänä Teamsin välityksellä. Sydänkahvila toteutuu jokaisessa sydänyhdistyksessä samana päivänä, samaan aikaan. Carita tukee toiminnan käynnistämisessä. Jos et pääse osallistumaan infotilaisuuteen, mutta yhdistyksesi on kiinnostunut toiminnasta, olethan yhteyksissä Caritaan.

Vertaistukitoiminnan ajankohtaisia

Vertaistukihenkilöiden päivityskoulutukset käynnistyvät. Vertaistukihenkilöiden sopimus on voimassa aina neljä vuotta kerrallaan. Tänä vuonna isolla osalla vertaistukihenkilöistämme sopimus tulee päätökseen ja he käyvät halutessaan päivityskoulutuksen. Carita on lähettänyt kaikille näille vertaistukihenkilöille tietoa koulutuksen käymisestä. Jos vertaistukihenkilö päättää toimimisensa sopimuksellisenä vertaistukihenkilönä Carita poistaa hänen roolinsa Kilta-järjestelmästä ja mahdolliset tiedot etsi vertaistukihenkilö-hakupalvelusta. Henkilö voi tämän jälkeen jatkaa ns. arjen vertaisena sydänyhdistyksen toiminnassa.

Carita viestii vertaistukihenkilöille tarkoitetusta toiminnasta suoraan vertaistukihenkilöitä. Lisäksi verkkosivuiltamme löytyy vertaistukihenkilöille-osio. Voit tutustua osioon suoraan [TÄSTÄ](#).

Vertaistukihenkilön peruskoulutus 28.3 & 11.4.2026 klo 10-16. Onko yhdistyksessäsi henkilöitä, jotka sopisivat vertaistukihenkilöksi. Vertaistukihenkilön peruskoulutuksen tarkoituksena on antaa valmiudet vertaistukihenkilönä toimimiseen. Koulutuksen aikana osallistuja pääsee pohtimaan omaa tulevaa roolia vertaistukihenkilönä ja tutustumaan erilaisiin tehtäviin, joissa voi toimia. Carita haastattelee vertaistukihenkilöksi ryhtymisestä kiinnostuneen ennen koulutukseen ilmoittautumista. Yhteydenotot Caritalle 15.2 mennessä carita.sinkkonen@sydan.fi p. 040 5563320. Lisätietoa koulutuksesta [TÄÄLTÄ](#).

Sydänturvallisuuden ajankohtaisia

Sydänturvallisuuden uutiset löytyvät verkkosivujemme toimintaa-otsikon alta sydänturvallisuus-osioista. Sydänturvallisuuden uutiset on kaksi kertaa vuodessa ilmestyvä uutiskirje, joka sisältää ajankohtaista tietoa sydänturvallisuudesta sydänyhdistystemme sydänturvallisuuden vastuuhenkilöille sekä kaikille muillekin kiinnostuneille. Sydänturvallisuus-osiossa on myös aiheeseen liittyvän nykyisen ja menneen hanketoiminnan kuvauksia. Voit tutustua sivustoon suoraan [TÄSTÄ](#).

Huomioitavaksi:

Sydänviikon teemapaketin tilaus viimeistään 28.2.2026. Lisätietoa: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanviikko-2026/>

Yhdistysten toimintatiedusteluun vastaaminen viimeistään 2.2.2026. Lisätietoa: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/toimintatiedustelu-sydanyhdistyksille-3/>

Päivitättehän ajantasaiset luottamushenkilö- ja roolitiedot Kilta-jäsenrekisteriin. Näin viestimme tavoittavat oikeat ihmiset ja verkkosivuilta löytyvät oikeat tiedot. Kysykää rohkeasti apua ja ohjausta päivitykseen. Autamme myös muissa jäsenrekisteriin, tapahtumakalenteriin tai verkkosivujen päivittämiseen liittyvissä haasteissa.

Toivotamme sinulle mukavia hetkiä sydäntyön parissa vuonna 2026!
Ollaan yhteyksissä!
t. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla



Anne Kettula
sydänturvallisuus/
Kanta-Häme
050 5405577

Carita Sinkkonen
vertaistoiminta
040 556 3320

Heidi Karjanlahti
kehittämistoiminta
040 587 5799

Tuula Vimpeli
toipumisen tuki
040 843 2876

Ulla Harala
yhdistysten tuki
050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

www.sydan.fi/sydansuomi | Facebook: [sydansuomenalue](#) | Instagram: [sydansuomen_alue](#)