

# Sähke sydänelueelta

## 2/2026



### Yhdessä kohti kevättä

Kevään tulon tunnistaa maan tuoksusta, auringosta ja avautuneista pajunkissoista - kellotkin on jo kohta kesäajassa. Tässä kohtaa kevättä monella sydänyhdistyksellä on suunnittelussa Sydänviikko. Hyvinvointia lounaasta -teemaista Sydänviikkoa vietetään 17-24.5.2026 ja sitä on voi toteuttaa hyödyntäen Sydänviikon vinkkejä, jotka on postitettu yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille tammikuussa. Materiaaleja löytyy myös yhdistyspalvelusta. Lisätietoa Sydänviikosta: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanviikko-2025/>. Mukava, jos kirjaatte suunnittelemanne tapahtumat hyvissä ajoin Kiltan tapahtumiin, jotta tapahtumanne löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista, sydänviikon kampanjasivuilta ja näin mahdollisimman moni löytää viikolla toimintanne pariin. Otattehan yhteyttä, mikäli tarvitsette apua tapahtumakirjaamisiin.

### Sydänelueen aluepäivä ja kevätkokous 25.4.2026

**Vietämme aluepäivää 25.4. Seinäjoella Hotelli-Ravintola Almassa (Ruukintie 6, 60100 Sjk).** Päivä on tarkoitettu sydänyhdistysten kevätkokousedustajille ja vastuunkantajille. Kokoonnumme Hotelli-Ravintola Almaan (Ruukintie 6, 60100 Seinäjoki). Päivän ohjelmaan on mahdollista osallistua ennakkotiedosta poiketen myös Teamsin välityksellä, mutta toivomme lämpimästi, että tapaamme teidän monen kanssa kasvotusten Seinäjoella.

Aluepäivän tarkoituksena on pysähtyä vuosikertomuksen keskeisten kohtaamisten ja nostojen äärelle, avata niiden merkitystä yhdistysten arjessa ja luoda yhteistä ymmärrystä tulevaan ennen kevätkokousta.

- 9-10.30 Brunssi ravintolasalissa
- 10.30-13 Kohtaamisia ja merkityksiä – nostoja vuosikertomuksesta (kokoustila Simuna)
- 13-14 Lounas ravintolasalissa
- 14-15.30 Sydän-Suomen alue ry:n kevätkokous (kokoustila Simuna)
- 15.30 Iltapäiväkahvit

Tarjoamme päivän maksutta sydänyhdistysten virallisille kokousedustajille ja aluehallituksen jäsenille. Laskutamme muiden osallistujien ruokailukuluista 30e/hlö jälkikäteen yhdistyksiltä. Osallistujien matkakuluista vastaavat yhdistykset.

**Ilmoittautumiset 15.4.2025 mennessä** (myös Teams-osallistujat) verkkolomakkeen kautta: <https://link.webropol.com/s/2026aluepaiva>

Yhdistysten äänimäärät löytyvät verkkosivuiltamme <https://sydan.fi/sydansuomi/varsinaiset-kokoukset/>. Lähetämme ilmoittautumisajan päätyttyä viralliset kokousasiakirjat sähköpostitse kaikille ilmoittautuneille sekä yhdistysten puheenjohtajille. Lähetämme osallistumislinkin Teams-osallistujille aluepäivää edeltävällä viikolla.

## Jäsenjärjestöavustus on haettavissa huhtikuussa

Jäsenjärjestöavustuksen haku avataan ensi viikolla ja sitä voi hakea 30.4.2026 mennessä. Avustuksen hakuun, käyttöön ja raportointiin liittyvä ohjeistus päivitetään verkkosivuillemme <https://sydan.fi/sydansuomi/jasenjarjestoavustus/>. Ulla lähettää myös kaikille puheenjohtajille ja sihteereille sähköpostia asiasta ja häneltä on mahdollista saada opastusta ja ohjeistusta jäsenjärjestöavustuksen hakemiseen, käyttöön ja raportointiin. **Huomioitavaa on, että avustuksen hakuaika sulkeutuu 30.4.2025 klo 23.59 ja sen jälkeen emme voi enää ottaa hakemuksia vastaan.** Teemme päätökset avustuksen myöntämisestä ja avustussummasta 15.5. mennessä. Myönnettyä avustusta voi käyttää vuoden 2026 aikana, kuitenkin siten, että tilitys tulee tehdä viimeistään 1.12. mennessä.

## Sydänturvallisuutta Pirkanmaalle

20.4.2026 klo 17-18 järjestämme Pirkanmaan sydänyhdistyksille ennakkoinfon koskien suunnitelmistamme hakea elinvoimakeskukselta rahoitusta sydänturvallisuuden edistämiseen Pirkanmaalla. Tule kuulemaan hankesuunnitelmasta, Kanta-Hämeen sydänyhdistysten kokemuksista Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen hankkeesta ja sydänyhdistyksen mahdollisuuksista olla mukana. Pääset mukaan Teamsiin: <https://bit.ly/hankeinfo>.

## Tukea vastuunkantajille ja toiminnan toteuttajille

**Puheenjohtajien iltakaffit tulossa 7.5. klo 17-19. Kaffeilla on mukana Caritan lisäksi myös Ulla.** Iltakaffien tavoitteena on tarjota puheenjohtajille vertaistuellinen kohtaamis- ja verkostoitumispaikka. Lähetämme kutsun ja teams-linkin noin viikkoa ennen puheenjohtajan sähköpostiin.

**Ullan tukitorstai** on varattu yhdistysten tuelle, jolloin on erityisen hyvä hetki olla Ullaan yhteyksissä eri tavoin erilaisissa yhdistyshallinnon ja -toiminnan asioissa. Ullan tavoittaa puhelimitse, sähköpostitse ja voitte esimerkiksi varata Ullalta teams-tapaamisen torstai-päivään.

## Huomioitavaksi:

Aluepäivään ja kevätkokoukseen ilmoittautumiset 15.4.2026 mennessä.

Jäsenjärjestöavustusta tulee hakea 30.4.2026 mennessä.

Toivotamme sinulle mukavia hetkiä sydäntyön parissa vuonna 2026!  
Ollaan yhteyksissä!  
t. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla



Anne Kettula  
sydänturvallisuus/  
Kanta-Häme  
050 5405577

Carita Sinkkonen  
vertaistoiminta  
040 556 3320

Heidi Karjanlahti  
kehittämistoiminta  
040 587 5799

Tuula Vimpeli  
toipumisen tuki  
040 843 2876

Ulla Harala  
yhdistysten tuki  
050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa [etunimi.sukunimi@sydan.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sydan.fi)

[www.sydan.fi/sydansuomi](http://www.sydan.fi/sydansuomi) | Facebook: [sydansuomenalue](#) | Instagram: [sydansuomen\\_alue](#)