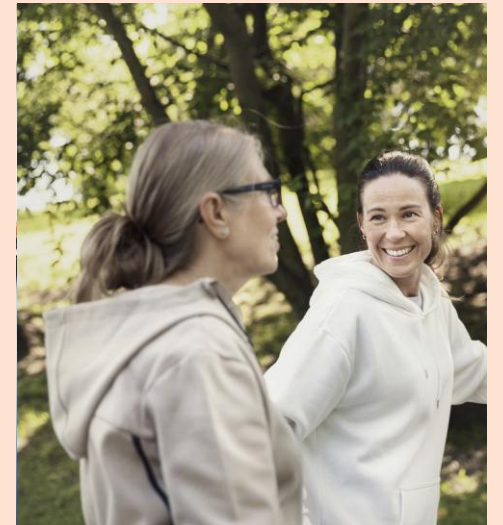


Vuosikertomus 2025

Sydän-Suomen alue ry

Hyväksytty kevätkokouksessa 25.4.2026



Sydän-Suomen alueen säännöissä määritetyt tehtävämme

Yhdistysten tuki

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen

Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Ydinhavaintoja toimintaympäristöstämme



YDINHAVAINNOT: RAKENTEET JA TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Epävarmuuden lisääntyminen ja yleisen taloustilanteen aiheuttamat haasteet. Yksilöiden tuen tarpeen kasvu, yhteiskunnan polarisoituminen.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon ja terveyden edistämisen resurssien ja osaamisen vajeet. Hoito- ja palvelupolkujen rakentuminen sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen uusissa rakenteissa yhä muotoutumassa, järjestöyhteistyö muutoksessa.
- Järjestöjen julkisen rahoituksen säästöpainet
- Toimijoilta odotetaan vaikutuksia, vaikuttavuutta ja vastuullisuutta sekä niiden osoittamista
- Planetaarinen terveys: ihmisten toiminta vaikuttaa ympäristöön ja muutokset ympäristössä ihmisten terveyteen.



YDINHAVAINNOT: YKSILÖT JA YHTEISÖT

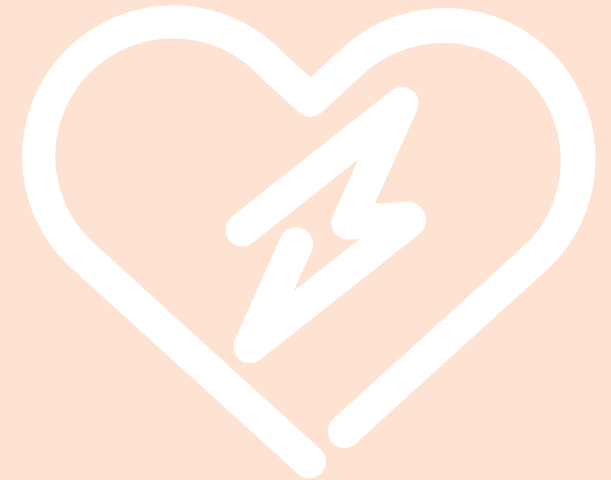
- Henkilökohtaisuuden kaipuu
- Yhteisöllisyyden merkitys
- Koventunut kilpailu ihmisten ajasta ja lahjoittajien tukieuroista
- Digitaaliset palvelut sekä mahdollistajina että syrjäyttävinä
- Monikulttuurisuus ja terveysterot
- Vapaaehtoistoiminnan murros: kevyemmät ja monimuotoiset muodot perinteisen yhdistysjäsenyyden ja -toiminnan rinnalla.

Sydänliiton strategian tavoite vuosille 2023-2026

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva sairastuisi
ja yhä harvempi kuolisi
ennenaikaisesti sydän- ja
verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen
läheisensä ei jäisi yksin




TOIMINNAN JA TOIMINTAMALLIEN TUKI JA KEHITTÄMINEN

Mahdollisuus laadukkaaseen sydäntyön toteuttamiseen alueella

1) Tuki vapaaehtois-toiminnan järjestämiseen, sisältöjen tuki / Carita, Ulla
 2) Tuki vapaaehtoisille, kohtaamiset ja yhdessäolo / Ulla, Carita

3) Sydänalueen vahvistaminen ja kehittäminen / Ulla, Heidi

4) Valtakunnallinen kehittämistoiminta Sydänliitossa. / Ulla, Heidi, Carita

Omarahoitus. 1,4htv.


TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea

Tavoitteellisten vertaistukikohtaamisten mahdollistuminen koko toiminta-alueella

1) Vertaistuen toimintamuotojen kehittäminen ja tukeminen sekä sairastuneiden ja läheisten tavoittaminen.
 2) Vertaistukihenkilöiden toiminnan tukeminen.
 3) Vertaistukihenkilöiden valmiuksien ja toiminnan jatkuvuuden mahdollistaminen.

STEA C-avustus 2022-2024 (jatkuu alkuvuoteen 2025), uusi C-hanke 2025-2027. 1,3 htv. / Carita, Heidi


SYDÄNTURVALLINEN YMPÄRISTÖ

Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä

Hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisääntyminen asukkaiden ja yhteisöjen osaamista ja yhteistyötä vahvistamalla.

1) Sydäniskureiden määrän ja saavutettavuuden lisääminen.
 2) Asukkaiden auttamisvalmiuksien lisääminen.
 3) Asukkaiden omaehtoisen varautumisen vahvistaminen.

Hämeen Ely-keskus, maaseuturahoitus: toiminta Kanta-Hämeen maakunnassa v. 2024-2026. 1,1htv /Anne, Heidi


TOIPUMISEN TUKI

Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada laadukasta tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen

1) Kiinteä ja aktiivinen rooli sydänpotilaiden hoitopolulla ja sen kehittämisessä. / Heidi
 2) Sydänliiton kurssien koordinoiminen ja toteuttaminen. /Tuula, Carita osaksi
 3) Sopeutumisvalmennus-kurssitoiminnan toteuttaminen Pirkanmaalla. / Tuula
 4) Olohuone-palvelu sekä henkilökohtaisen tukipalvelun varmistaminen. / Tuula, Carita

STEA, Sydänliitto/ Tuula, STEA, C-hanke/ Heidi, ostopalvelu (Pirha)/ Tuula, Carita, omarah. 1,2 htv.


SYDÄNSAIRAUDEN RISKIRYHMIEN TAVOITTAMINEN

Mahdollisuus tavoittaa sydänsairauden riskiryhmiä matalan kynnyksen tilaisuuksissa

Sydän- ja verisuonisairauksien riskiryhmässä olevien henkilöiden tunnistaminen sekä sydänterveyden omahoidon ohjaus. Toiminta toteutetaan yhdessä sydänyhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa.

1) Hyvinvointikioskit
 2) asiantuntijaluennot
 3) matalan kynnyksen neuvontatilaisuudet

Ei rahoitusta tällä hetkellä. Tavoitteena hyvinvointialueen kumppanuudet.

Vaikuttamistoiminta

Talous, kumppanuudet

Hallinto, henkilöstö ja kehittäminen

Sydänsairauden riskiryhmien tavoittaminen



SYDÄNSAIRAUDEN RISKIRYHMIEN TAVOITTAMINEN

Mahdollisuus tavoittaa sydänsairauden riskiryhmiä matalan kynnyksen tilaisuuksissa

Sydän- ja verisuonisairauksien riskiryhmässä olevien henkilöiden tunnistaminen sekä sydänterveiden omahoidon ohjaus. Toiminta toteutetaan yhdessä sydänyhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa.

- 1) Hyvinvointikioskit
- 2) asiantuntijaluennot
- 3) matalan kynnyksen neuvontatilaisuudet

Ei rahoitusta tällä hetkellä.
Tavoitteena hyvinvointialueen kumppanuudet.

Mahdollisuus saada tietoa sydänterveydestä ja sydänsairauksien riskitekijöistä sekä ohjautua matalan kynnyksen terveyttä edistävään toimintaan että tarvittaessa hyvinvointialueen palveluihin.

Kevätkokouksessa 2024 uudeksi toiminnan painopistealueeksi valittiin sydänsairauden riskiryhmien tavoittaminen. Toiminnassa on mahdollisuus tavoittaa sydänsairauden riskiryhmiä matalan kynnyksen tilaisuuksissa yhdessä sydänyhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa.

Toiminnan tarkoituksena on tunnistaa sydän- ja verisuonisairauksien riskiryhmässä olevia henkilöitä sekä antaa sydänterveiden omahoidon ohjausta. Keinona on erilaiset kampanjat, matalan kynnyksen tilaisuudet ja muu jalkautuminen ihmisten pariin. Esimerkkejä toiminnoista ovat mm. hyvinvointikioskit, asiantuntijaluennot ja matalan kynnyksen neuvontatilaisuudet.

Painopisteelle ei päätöstä tehtäessä ollut rahoitusta. Ajatuksenamme oli hakea hyvinvointialueilta kumppanuusavustusta, jossa edellä kuvatun kokonaisuuden lisäksi olisi ollut vertaistukitoiminnan kehittäminen. Loppuvuodesta 2024 saimme kuitenkin vertaistukitoiminnalle myönteisen rahoituspäätöksen Stealta. Näin ollen kumppanuusavustusten hakeminen hyvinvointialueilta jäi tässä vaiheessa toteutumatta. Tälle painopistealueelle ei ollut vuonna 2025 rahoitusta.



KEHITTYVÄ SYDÄNLIITTO

Toiminnan tuki ja kehittäminen

Toiminnan ja toimintamallien tuki ja kehittäminen

Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme – Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät.

Yleistä toiminnasta: Alueellamme toimi 33 sydänyhdistystä, joissa on yhteensä noin 10 631 jäsentä. Laskua vuoden 2025 aikana oli ainoastaan 38 jäsentä. Jäsenmäärän lasku on pysähtynyt. Jäsenten keski-ikä on 76 vuotta.

Vuonna 2025 Sydänliiton johdossa aloitti uusi puheenjohtaja, Liisa-Maria Voipio-Pulkki. Hänen johdollaan käynnistettiin uuden strategian valmistelu. Uusi strategia on vuosille 2027-2030. Strategiatyö käynnistyi keskeisten koko yhteiseen Sydänliittoomme vaikuttavien ilmiöiden tunnistamisesta. Niitä ovat:

1. Julkisasiirahoituksen pieneminen, joka edellyttää kykyä arvioida toiminnan painopisteitä ja onnistua sekä toteuttamaan että kuvaamaan toimintamme vaikuttavuutta ja vaikutuksia. Se haastaa meitä myös miettimään uusia rahoituslähteitä sekä tavoittelemaan entistä vakaampaa taloutta.
2. Hallinnollis-poliittiset muutokset, sillä hyvinvointialueiden rakenteet ja tehtävät eivät ole vielä vakiintuneet ja poliittinen päätöksenteko on muuttumassa. Näillä on merkitystä ja vaikutuksia monin tavoin.
3. Väestön muutokset, kaupungistuminen ja eriarvoisuus haastavat kehittämään sekä sisältöjä että rakenteita. Myös Sydän-Suomen alueella väestö ja palvelut keskittyvät. Erot kasvukeskusten ja muiden alueiden välillä kasvavat. On tunnistettu, että yksinäisyys ja syrjäytymisen riskit kasvavat. Yhä useampi on huolissaan toimeentulosta ja ilmaisipalveluiden kysyntä kasvaa. Ihmisten tavoittamiseksi tarvitaan erilaisia sisältöjä ja kanavia.
4. Jäsenyyden ja vapaaehtoisuuden muutokset näkyvät koko Sydänliitossa. Jäsenyyden koettu merkitys pienenee, vaikka sosiaalisen tuen tarve on suuri. Yhteisöllisyys voi toteutua muilla keinoin. Jäsenten keski-ikä nousee. Jäsenten ja kohderyhmien tarpeet ja elämäntilanteet ovat yhä moninaisemmat. Vapaaehtoiset haluavat monipuolisia ja eritasoisia sitoutumista vaativia tehtäviä. Jäsenmaksulle on saatava vastinetta.
5. Digitalisaatio ja teknologinen kehitys muuttavat toimintaympäristöämme. Palvelujen digitalisoituminen tehostaa ja monipuolistaa toimintaa ja auttaa tavoittamaan yhä uusia ihmisiä. Toisaalta palvelut voivat vaarantua, jos ei voi tai osaa käyttää digipalveluja. Tarvitaan helppokäyttöisiä ja selkokieliisiä ratkaisuja. Tekoälyn mahdollisuudet ovat suuret, mutta riskejä ja avoimia kysymyksiä on paljon. Järjestöjen on huolehdittava teknologisesta osaamisestaan ja tietoturvastaan

Sydänliittoa kaikkialla Suomessa tarvitaan yhä ja edellä kuvattujen ilmiöiden pohjalta on koko vuoden 2025 ajan valmisteltu uutta strategiaa. Henkilöstömme ja alueemme liittohallituksen jäsenet ovat osallistuneet aktiivisesti strategian valmisteluun.

Vaikuttamistoiminta: Teemme järjestökehittämistä ja -vaikuttamista yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Vuoden 2025 aikana olimme mukana järjestöjen verkostoissa ja erilaisissa vaikuttamiselimissä sekä osallistuimme erilaisiin työpajoihin, työkokouksiin ja muihin tilaisuuksiin. Näissä teimme vaikuttamistyötä yhdistysten toimintaedellytysten turvaamiseksi (mm. avustusmallit, vaikuttamistoimielimet) sekä yhdistysten toiminnan näkyväksi tekemiseksi ja tunnustamiseksi.

Talous: Toimintamme, toimintamalliemme ja rakenteiden kehittäminen toteutuu omalla rahoituksella ja sydänyhdistysten toiminnan kehittämistä mahdollistaa niille delegoitava jäsenjärjestöavustus.

Työntekijäresurssi: Ulla 1,0 htv, Heidi 0,6 htv

Toiminnan ja toimintamallien tuki ja kehittäminen

KOHDERYHMÄ T	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydän-yhdistysten vapaaehtoiset	<p>Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin.</p> <p>Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.</p>	<p>Tuki toiminnan järjestämiseen ja sisältöjen tuki:</p> <ul style="list-style-type: none">Viestimme suunnitelmallisesti yhdistysten vapaaehtoisille: Sähke sydänalueelta postitettiin hallitusten luottamushenkilöille 4 kertaa vuoden 2025 aikana. Lisäksi lähetimme sekä kesä- että joulukirjeet yhdistyksiin. Ylläpidimme sydänalueen verkkosivuilla yhdistyksille -osiota, josta vastuunkantajien on helppo löytää ohjeita ja materiaaleja. Lisäksi kannustimme vastuunkantajia ottamaan käyttöön yhdistyspalvelun ajankohtaista osion ja järjestötiedotteen pysyäkseen tietoisina ajankohtaisista asioista.Vuoden 2025 jäsenjärjestöavustuspäätös oli kielteinen, mutta saimme käyttää aikaisemmalta vuodelta yli jäänyt rahoitusta. Näin ollen käytettävissämme oli noin 30 000 euroa. Avustuksella on saatu paljon aikaa. Tuhannen euron avustus merkitsee monelle sydänyhdistykselle erittäin merkittävää tukea heidän vuosittaiseen budjettiinsa. Mediaani yhdistyksemme vuosibudjetti on alle 5000 euroa, joten jäsenjärjestöavustus kattaa noin viidenneksen kaikista tuotoista.Selvitimme jäsenjärjestöavustuksen merkitystä ja vaikutuksia kyselyllä, johon kaikki 27 avustusta saanutta yhdistystä vastasi.<ul style="list-style-type: none">Avustuksen merkitys yhdistyksen toiminnalle koettiin erittäin tärkeäksi keskiarvon ollessa 4,8 (asteikko 1-5).274 vapaaehtoista toimi jäsenjärjestöavustuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.Kaikkiaan eri puolilla toiminta-alueitamme tavoitettiin 8560 henkilöä.Kokonaisuutena aktiiviset toimijat ja saatu avustus edistivät tulosten saavuttamista. Moni yhdistys koki yhteistyökumppanien saamisen aiempaa helpommaksi. Eli kun sydänyhdistys pystyi jäsenjärjestöavustuksen turvin tarjoamaan "alustan", jonka avulla saatettiin toteuttaa monipuolista toimintaa, lähti moni paikallinen toimija mielellään mukaan.Myös jäsenet ja muut paikalliset ihmiset lähtivät innokkaasti mukaan, kun lähellä heitä järjestettiin toimintaa. Yhteisöllisyys veti puoleensa. Digivalmiuksien ja näkyvyyden kehittäminen koettiin myös innostavaksi uudeksi avaukseksi ja se edisti monipuolisestikin toiminnan ja tulosten toteutumista.

Toiminnan ja toimintamallien tuki ja kehittäminen

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	<p>Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin.</p> <p>Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.</p>	<p>Tuki vapaaehtoisille, kohtaamiset ja yhdessäolo</p> <ul style="list-style-type: none">• Toteutimme "toiminnanjohtajan tukitorstait" eli toiminnanjohtaja varaa torstaipäivät yhdistysten asioille ja oli silloin tavoitettavissa puhelimitse ja/tai teamsin välityksellä. Tämä ei aina toteutunut, sillä kokouksia ja tapaamisia tuli myös torstaipäiville. Selkeästi kuitenkin moni yhdistys hyödynsi torstaipäiviä erilaisten asioiden läpikäymisiin ja teams-tapaamisiin.• Vuoden 2025 aikana emme organisoineet erillisiä yhdistysten välisiä tapaamisia maakuntakeskusten yhdistyksille tai samassa kunnassa toimiville yhdistyksille. Tiivis vuorovaikutus ja tuki kohdistui kulloinkin erilaisiin tilanteisiin apua tai tukea tarvitseville yhdistyksille. Peräti 7 yhdistystämme juhli 40-vuotis –tai 50-vuotisjuhlia. Saimme olla mukana hakemassa ansiomerkkejä suurelle joukolle vapaaehtoisia. Monessa yhdistyksessä tuen tarve liittyy vapaaehtoisten jaksamiseen tai uusien vapaaehtoisten löytämiseen ja hallitustyöskentelyyn yleisesti.• Toteutimme puheenjohtajakahvit yhdistysten puheenjohtajille verkossa neljä kertaa vuoden aikana ja näille osallistui 6-8 puheenjohtajaa/tapaaminen.• Toteutimme kevätkokouksen yhteydessä aluepäivän yhdessä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa. Aluepäivän teemana oli yhteisen strategian valmistelu ja mukana olisi myös Marjaana Lahti-Koski sekä Liisa-Maria Voipio-Pulkki.• Vuoden 2025 aikana yksi yhdistyksistämme purkautui. Viime vuosina purkautumiset tai yhdistysten yhdistymiset eivät niinkään ole johtuneet pienestä jäsenmäärästä tai osallistujien puutteesta. Syy on ollut vapaaehtoisten eli lähinnä hallitusten jäsenten halu lopettaa vastuunkantajana toimiminen ja siten toiminnan järjestäminen. Tilalle ei ole saatu uusia ihmisiä, jolloin pohdinta on kääntynyt yhdistyksen liittymiseen toiseen yhdistykseen tai yhdistyksen purkautumiseen. Tuimme purkautumiseen liittyvissä hallinnollisissa ja operatiivisissa toimenpiteissä aktiivisesti yhdistystä.• Nykyään yhä useampi ihminen haluaa jäseneksi liittyessään selvittää myös lähellä olevan toimintaa järjestävän yhdistyksen. Näyttää siltä, että yhä useammin jäsenyhdistyksen valintaa vaikuttaa muutkin tekijät, kuin ihmisen oma kotipaikkakunta.• Vuoden 2025 toimintatiedustelun tulosten perusteella jäsenyhdistyksemme tarvitsevat kaikkein eniten tukea uusien vapaaehtoisten saamiseen. Viestintä ja markkinointi ja digitaaliset valmiudet ja uusien jäsenten saaminen ovat yhdistyksillemme muita haasteellisiksi koettuja osa-alueita. Talous ja hallinto, paikallinen vaikuttaminen ja varainhankinta ovat yhdistystemme kokemia vahvuuksia.

Toiminnan ja toimintamallien kehittäminen

KOHDE- RYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydänalueen henkilöstö ja päättäjät sekä Suomen Sydänliitto	<p>Henkilöstöllä on aikaa ja resursseja kehittää ja uudistaa toimintaa.</p> <p>Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut.</p> <p>Talous on turvattu.</p> <p>Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.</p>	<p>Sydänalueen vahvistaminen ja kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none">• Kehitimme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti. Vahvistimme jo kevätkokouksessa sekä seuraavan vuoden toiminnan painopisteet että alueen jäsenmaksuosuuden. Tämä prosessi on osoittautunut suunnitelmallisuuden kannalta erinomaiseksi.• Huolehdimme siitä, että henkilöstöllämme oli aikaa ja resurssia käyttää työaikaan myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Aloitimme vuoden yhteisellä työpäivän pituisella tiimitapaamisella. Elokuussa palasimme kesälomalta töihin kaksipäiväisten tiimipäivien kautta. Pidimme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta. Työnkuvamme ovat vaihtelevat ja välillä kunkin työssä on ruuhkahuippuja. Joustotyömallimme sallii työajan jouston. Ja toisaalta se sallii myös kertyneiden tuntien pitämisen vapaana itse kullekin sopivimpaan ajankohtaan. Henkilöstömme ja työnkuvamme pysyivät samoina kuin vuonna 2024 eli tiimimme muodostivat Anne Kettula, Carita Sinkkonen, Heidi Karjanlahti, Tuula Vimpeli ja Ulla Harala.• Hallitukseemme kuului puheenjohtaja Jyrki Liljeroos sekä 12 jäsentä: Irmeli Elo, Jarmo Hietala, Markku Jokela, Jouko Kangasniemi, Pasi Lehto, Kaisa Lepola, Timo Luopajarvi, Merja Niinivehmas, Jukka Okslahti, Marjo Penttala, Sirpa Rajamäki, Arto Urhonen. Hallitus piti yhteensä kuusi kokousta. Hallitus oli erittäin sitoutunut, sillä vähimmillään paikalla oli 9 henkilöä ja peräti kolmessa kokouksessa paikalla olivat kaikki hallituksen jäsenet. Puheenjohtaja osallistui kaikkiin kokouksiin.• Kevätkokouksemme pidettiin lähikokouksena Seinäjoella 3.5. Syyskokouksemme pidettiin monimuotokokouksena 22.10. Osa osallistujista oli Seinäjoella, osa Tampereella ja osa teams-välitteisesti. Molemmissa sääntömääräisissä kokouksissa oli läsnä 26 sydänyhdistystämme. <p>Valtakunnallinen kehittämistoiminta Sydänliitossa</p> <ul style="list-style-type: none">• Olemme käyneet Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa yhdistymisneuvotteluja vuodesta 2024 alkaen. Neuvotteluja on ollut yhteensä viisi, joista vuoden 2024 aikana toteutettiin kaksi ennakkoneuvottelua ja vuoden 2025 aikana kolme varsinaista neuvottelua. Neuvotteluissa on käsitelty seuraavia teemoja:<ul style="list-style-type: none">• Juridinen malli (fuusioituminen vai uusi yhdistys)• Talouden luvut ja talouksien vertailu• Nykyiset toiminnan painopisteet, Sydänliiton strategiaproessin vaikutus neuvotteluihin• Meidän neuvotteluryhmämme ovat muodostaneet Jarmo Hietala, Markku Jokela, Pasi Lehto, Timo Luopajarvi ja puheenjohtaja Jyrki Liljeroos. Neuvotteluryhmän apuna ovat toimineet Heidi Karjanlahti ja Ulla Harala.• Olemme osallistuneet aktiivisesti Sydänliiton seuraavan strategian valmisteluprosessiin.



SYDÄNSAIRASTUNEEN JA LÄHEISEN TUKI

Tavoitteellinen vertaistuki

Toipumisen tuki

Tavoitteellinen vertaistuki

**Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.**

Yleistä toiminnasta: Sydänliitossa on käytössä valtakunnallinen vertaistuen toimintamalli, johon kuuluu vertaistukihenkilöiden rekrytointi, peruskoulutus, vertaistukihenkilösopimus, perehdytys, täydennyskoulutus, tuki vertaistukitoimintaan, toiminnan seuranta, työnohjaus, päivityskoulutus ja toiminnan päättäminen. Toteutamme mallin mukaista toimintaa alueellamme. Vertaistukihenkilömme ovat koulutettuja, heidän kanssaan on tehty Sydänliiton vertaistukitoiminnan sopimus ja he toteuttavat vertaistukisopimuksen mukaista toimintaa. Sydän-Suomen alueella oli 93 vertaistukihenkilöä. 29 vertaistukihenkilöä toimi sairaalavertaisena Sydänsairaaloissa Tays:ssa, Hatanpäällä, Hämeenlinnassa ja Seinäjoen keskussairaalassa. Pirkanmaan hyvinvointialueen sopeutumisvalmennuskursseilla ja Sydänliiton kursseilla toimii vertaisohjaajana 10 vertaistukihenkilöämme. Vertaistukihenkilöillämme oli vuoden 2025 aikana 897 kohtaamista 2727 henkilön kanssa.

Vaikuttamistoiminta: Vertaistukitoiminnan osalta teemme vaikuttamistyötä erityisesti vertaistuen näkyvyyden ja käytön edistämiseksi sydänsairastuneen hoitopoluilla. Vuoden 2025 aikana tapasimme suoraa sydänsairastuneiden kanssa toimivia ammattilaisia toteuttamissamme tapaamisissa ja yhdessä Sydänsairaalan kanssa järjestetyssä ammattilaisten koulutuksessa (yht. 137 ammattilaiskohtaamista). Toimme vertaistuen merkitystä esiin erilaisissa verkostoissa toimiessamme. Hyvinvointialuevaalien aikaan mielipidekirjoituksemme vertaistuesta julkaistiin neljässä maakuntalehdessä alueellamme.

Talous: Toteutamme vertaistukitoiminnan kehittämistä ja vertaistukihenkilöiden tukea STEAn C-hankeavustuksella (Sydän toivoa täynnä – tavoitteellisia vertaistukikohtaamisia keskisellä sydänalueella 2025-2027). Toimintaa toteutetaan yhdessä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa.

Työntekijäresurssi: Carita 1 htv, Heidi 0,1 htv

Tavoitteellinen vertaistuki

KOHDE- RYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydänsairastuneet ja läheiset	Sydänsairastuneet ja heidän läheiset saavat kokemuksellista tietoa, tukea ja toivoa sydänsairauden kanssa elämiseen kohtaamisista koulutetun vertaistukihenkilön kanssa.	Kehitimme ja tuimme vertaistuen eri toimintamuotoja <ul style="list-style-type: none">Toimimme kaikilla kolmella hyvinvointialueella. Uutena vertaistuen kohtaamispaikkana aloitimme käynnit sydänpolilla Seinäjoella yhteistyössä Olka-toiminnan kanssa.Suunnittelimme yhteistyössä Oriveden Seudun Sydänyhdistyksen ja hva-alueen kanssa sydänsairastuneiden vertaistukiryhmän. Ryhmiä oli vuoden aikana kaksi ja niissä osallistujia yhteensä 8. Ryhmää ohjasi kaksi vertaistukihenkilöä. Osallistuneiden palautteiden mukaan, ryhmään osallistumisaika osui juuri oikeaan hetkeen ja he kokivat saaneensa uusia voimavaroja.Suunnittelimme yhdessä Seinäjoen Sydänyhdistyksen kanssa työikäisten sydänsairastuneiden vertaistukiryhmää. Ryhmä kokoontui vuoden 2025 aikana ja se tavoitti mukavasti työikäisiä sydänsairastuneita.Kohtasimme sydänsairastuneita ja läheisiä E-P:n hyvinvointialueen järjestämässä sydänsairastuneiden ja läheisten neuvontailtapäivissä Seinäjoella 7 krt/108 hlöä, sekä KELA:n sydänkuntoutuksessa Härmässä 9 krt/71 hlöä.Viestimme vertaistuesta Instagramissa 16 kertaa (3327 katsojaa) ja Facebookissa 24 kertaa (4232 katsojaa, 21 190 näyttökertaa).Tapasimme TAYS Sydänsairaalan, Hatanpään ja Hämeelinnan Sydänsairaalan ammattilaisia (7 tapaamista, 28 kohtaamista) ja Olkan kanssa Seinäjoen keskussairaalan ammattilaisia (2 tapaamista, 38 hlöä) sydänsairastuneiden ja läheisten ohjautumiseksi vertaistuen pariin.
Vertaistukihenkilöt	Vertaistukihenkilöt ovat motivoituneita toimimaan vertaistukihenkilöinä vaativassa vapaaehtoistyössä ja heillä on voimavaroja tukea sydänsairastuneita ja heidän läheisiään vaativissa ja tavoitteellisissa kohtaamisissa.	Mahdollistimme tuen vertaistukihenkilöille eri tavoin <ul style="list-style-type: none">Säännöllisiin verkkotapaamisiin (8krt) osallistui 87 vertaistukihenkilöä. Verkkotapaamisista 6 oli suunnattu kaikille vertaistukihenkilöillemme ja kaksi sairaaloissa toimiville vertaistukihenkilöille.Toteutimme yhden täydennyskoulutuksen verkossa, johon osallistui 30 vertaistukihlöä, vuodelle 2025 suunniteltu koulutus- ja virkistyspäivä siirtyi vuodelle 2026.Mahdollistimme vertaistukihenkilöiden keskinäisen tuen aluellisestisesti järjestetyissä Hei mitä kuuluu- lähitapaamisissa (12krt/ 114 osallistujaa).Kävimme kaikkien sairaalavertaisten (29) kanssa kehityskeskustelut (2h) heidän kotipaikkakunnallaan (lähitapaaminen). Kehityskeskustelut osoittautuivat toimivaksi tavaksi keskustella ja kohdata vertaistukihenkilöitä heille tärkeiden elämän osa-alueiden osalta.Tuimme vertaistukihenkilöitä yksilöllisen tarpeen mukaan tiiviisti whatsappin tai puhelimen välityksellä.Vertaistukihenkilöt eivät kokeneet työnohjauksellisen tuen tarvetta v. 2025.

Tavoitteellinen vertaistuki

KOHDE-RYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Vertaistukihenkilöt	Vertaistukihenkilöillä on valmiudet antaa laadukasta ja tavoitteellista vertaistukea kohdatessaan sydänsairastuneita ja heidän läheisiään.	<p>Mahdollistimme vertaistukitoiminnassa tarvittavat valmiudet ja toiminnan jatkuvuuden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Rekrytoimme ja koulutimme 9 uutta vertaistukihenkilöä. Teimme sopimukset kaikkien koulutettujen kanssa ja suurin osa heistä on ohjautunut mukaan aktiiviseen toimintaan mm. sairaalavertaisiksi ja vertaistukiryhmän ohjaajiksi.• Peruskoulutuksen jälkeen perehdytimme vertaistukihenkilöt (sairaalavertaiset) tehtävänkuvaan liittyen.• Valmistelimme vuonna 2026 alkavaa päivityskoulutusprosessia ja tiedotimme vertaistukihenkilöitä siitä.• Aktivoimme ja selvensimme vertaistukitoimintaan liittyvää raportointia myös siltä osin, mikäli vertaistukikohtauksia ei vuoden aikana ole ollut. Myös tämä tieto on hyvä raportoida.• Vuoden aikana vertaistukihenkilönä toimimisen päätti kaksi henkilöä ja huomioimme heidät lämpimällä muistamisella.• Toteutimme vertaistukihenkilöille suunnatun Sydänliiton kyselyn loppuvuodesta, johon vastasi 27 vertaistukihenkilöä. Vastaajista 19%:lla oli ollut vertaistukitoimintaa kerran viikossa, 48%:lla vähintään kerran kuukaudessa ja harvemmin 33%:lla. Vastanneista 78% koki, että toimintaa on sopivasti. 69% koki, että oma terveydentila on riittävän hyvä vertaistukihenkilönä toimimiseen ja 70% vastanneista koki omat voimavaransa riittäviksi vertaistukihenkilönä toimimiseen. 59% vastasi saavansa vaikuttaa vertaistukitoiminnan toteuttamiseen ja 19% etteivät voi vaikuttaa. 81% vastaajista koki saaneensa tukea toimintaansa vertaistukihenkilönä. Vastaajista 81% koki voivansa antaa kokemustietoa omasta sydänsairaudesta, sairauden kanssa elämisestä tai sydänsairastuneen läheisenä olemisesta, 69% koki voivansa tukea henkilön tarvitsemalla tavalla ja 62% koki voivansa antaa kuulluksi tulemista. Kyselyyn vastanneista 58% koki taitonsa vertaistukihenkilönä toimimiseen riittäväksi ja 74% toiminnan mielekkääksi. 81% suosittelisi vertaistukihenkilönä toimimista ystävälleen tai tuttavalleen (NPS arvo 81).• Sydänliiton vertaistukitoiminnan vuosittaiseen raportointiin vastasi keväällä 48 ja syksyllä 51 vertaistukihenkilöämme. Raportoinnin mukaan v. 2025 vertaistukihenkilöillämme oli kohtaamiskertoja 897 ja niissä kohtaauksia 2727. Määrällisesti eniten tuettavia tavattiin sairaaloissa. Vertaistukihenkilöiden mukaan vertaistukea hakeneet halusivat keskustella 1. arkielämän kysymyksistä sydänsairauden kanssa, 2. tulevaisuudesta sydänsairauden kanssa, 3. sydänsairaudesta ja 4. sairastumisen mukanaan tuomista tunteista ja ajatuksista.

Toipumisen tuki

Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen – Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla.

Yleistä toiminnasta: Alueemme sydänpotilaita hoidetaan kolmella eri hyvinvointialueella. Tiedostamme näiden hyvin erilaiset resurssit päivittää ja työstää uusia sydänsairastuneiden hoitoketjuja, joilla varmistuttaisiin siltä, että ammattilaisten roolijako on selkeä ja riskit hoitopolulta putoamiselle pienenevät. Sydänliiton tuotteista, toiminnoista ja menetelmistä hoitopolulle kuuluu vertaistuen lisäksi Sydänliiton kurssit ja Pirkanmaalla sopeutumisvalmennuskurssit. Pitkän tähtäimen tavoitteenamme on, että alueemme hyvinvointialueiden toipumisen tuen väliset erot pienenevät kohti yhtä laadukasta tasoa.

Sydänliiton kurssit ovat yksi keskeinen toipumisen tuen muoto. Kurssit ovat ammattilaisen ohjaamia, ryhmämuotoisia, vertaistuellisia ryhmiä, joiden osallistujat on valittu tarkoin kriteerein. Eri puolilla Suomea toteutetaan vuosittain yhteensä noin 80 kurssia ja kursseille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa. Sydänliiton kursseilla käsitellään sydänsairauteen, sairastumiseen ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Sydän-Suomen alue on yksi kursseja koordinoiva ja kehittävä alue.

Sopeutumisvalmennus (sope) on tuottamaamme kuntoutusta yhteistyössä terveydenhuollon kanssa Pirkanmaan hyvinvointialueella. Sopeutumisvalmennuskurssi on määritetty lääkinälliseksi kuntoutukseksi ja on osa hoitopolkua. Sydänsairaalan kuntoutus-suunnittelija tekee valinnat kursseille. Kuntoutussuunnittelijat tekevät sope-kursseihin liittyvää koordinaatiota osana omaa työtään Sydänsairaalassa. Lääketieteellinen vastuu on Sydänsairaalan ylilääkärillä, joka vastaa kuntoutustoiminnasta. Kaikki kulut kohdistuvat sydänalueelle ja hva maksaa kulut sydänalueelle maksusitoumusten mukaisesti.

Tulppa-kuntoutus on Sydänliiton kehittämä kuntoutuksen toimintamalli, jota terveydenhuollon toimijat toteuttavat. Vuoden 2025 aikana Tulppa-ryhmäkuntoutusta oli tarjolla Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella. Emme itse toimineet vuoden aikana aktiivisesti Tulppa-toimintaa edistääksemme alueellamme. Vuoden aikana Sydänliitto toteutti Tulppa-toiminnan arviointiprojektin, jossa olimme mukana.

Vaikuttamistoiminta: Toimiessamme erilaisissa verkostoissa toimimme esiin Sydänliiton tuottamia toipumisen tuen palveluita ja mahdollisuuksia esiin. Pirkanmaalla v. 2024 alkanut yhteistyö Pirhan alueen palvelupäälliköiden kanssa jatkui v. 2025. Yhteistyössä saimme molemminpuolista ymmärrystä ja tietoa sydänsairastuneen hoitopolusta, sen haasteista ja mahdollisuuksista. Osallistuimme TAMK:n ja Sydänsairaalan yhteistyössä toteuttamaan sydänhoitajakoulutukseen (23 osall.) lisäten osallistujien osaamista Sydänliiton tarjoamista palveluista sydänsairastuneen hoitopolulla. Vuoden 2025 aikana uudistimme sopeutumisvalmennuskurssitoiminnan arviointimittaristoa, jotta voimme entistä vahvemmin osoittaa myös jatkossa toiminnan hyödyt osallistujan arjessa pärjäämisen näkökulmasta.

Talous: Sydänliiton kurssien rahoitus tulee Sydänliiton kautta STEA-avustuksena. Sopeutumisvalmennuskurssitoiminta on palvelutoimintaamme.

Henkilöresurssi: Tuula 1 htv, Heidi 0,2 htv

Toipumisen tuki

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydänpotilaan hoitopoluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	<p>Meillä on kiinteä rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa kaikilla hyvinvointialueillamme.</p> <p>Olemme tuoneet näkyväksi hoitopoluilla olevien tuotteidemme, toimintojemme ja menetelmiemme vaikutuksia.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Teimme vaikuttamistyötä hyvinvointialueilla alueiden tilanteiden mukaisesti. Osallistuimme aktiivisesti eri työryhmiin ja työkokouksiin, joissa toimimme esiin Sydänliiton toimintojen, tuotteiden ja menetelmien osuutta sydänsairastuneiden hoitopolulla.• Toteutimme yhdessä Sydänliiton kanssa vaikuttamiskoulutussarjan, jolla oli tarkoitus aktivoida paikallista vaikuttamista yhdistyksissä ja tukea vapaaehtoisten osaamista. Alueemme yhdistykset eivät osallistuneet koulutussarjaan aktiivisesti.• Kehitimme sopeutumisvalmennuskurssitoimintaan uuden arviointimittariston ja hyödynsimme sitä vaikuttavuuden todentamisessa erityisesti osallistujan arjessa pärjäämisen lisääntymisen näkökulmasta.
Sairastuneet ja läheiset Terveystuon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	<p>Sydänliiton kurssit ovat toteutuneet suunnitellusti sekä määrällisesti että laadullisesti.</p> <p>Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Koordinoimme ja toteutimme Sydänliiton kurseja. Alueemme kaikki kurssit olivat Elämää sydänsairauden kanssa –kurseja. Kolmella kurssilla meillä oli kaksi ryhmää yhtä aikaa eli yhteensä 6 ryhmää. Näiden lisäksi yksi kurssi oli liikuntateemainen ja yksi kurssi oli työikäisten sepelvaltimotautikurssi. Kolme ryhmää oli suunnattu vain sydänsairastuneelle Sydänliiton suosituksen mukaisesti. Kurssit toteutettiin Kuortaneella, Peurungassa ja Ikaalisissa. Kursseille osallistui 113 henkilöä, hakijoita oli 199. Kaikilla kurseillamme oli mukana Sydänliiton koulutettu oman alueemme vertaistukihenkilö vertaisohjaajana.

Toipumisen tuki

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2025	TOIMINTA
Sairastuneet ja läheiset	Sopeutumisvalmennuskurssit on toteutettu suunnitellusti Pirkanmaalla sekä laadullisesti että määrällisesti.	<ul style="list-style-type: none">Koordinoimme ja toteutimme Pirkanmaalla yhteensä 11 sopeutumisvalmennuskurssia, joista kaksi oli rytmihäiriötahdistimen saaneille, yksi sydänlihassairautta sairastaville, viisi sepelvaltimotautiin sairastuneille ja kaksi sepelvaltimoiden ohitusleikkauksessa olleille. Kaikille kursseille sai osallistua joko yksin tai läheisen kanssa. Kurssit toteutettiin Tampereella. Sopeutumisvalmennuskursseille osallistui 168 henkilöä. Kurssiohjaajat (sairaanhoitajat), fysioterapeutit ja lääkärit olivat Sydänsairaalan ammattilaisia jotka toimivat kursseilla sydänalueen työntekijöinä. Kaikilla kursseilla oli mukana Sydänliiton koulutettu kurssivertainen.Kehitimme sopeutumisvalmennuskursseja Sydänsairaalan kuntoutustiimin kanssa. Uudistimme arviointimenetelmämme paremmin mitattavaan ja analysoitavaan muotoon, jonka avulla kurssien hyötyjä on mahdollista tuoda esiin. Uusia kohderyhmiä emme lisänneet toiminnan kohteeksi.
Terveydenhuollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutumistoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet	Olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa.	<ul style="list-style-type: none">Palvelimme Sydänsairaalan olohuoneessa syksyyn asti 1pv/vkossa ja syksystä alkaen kahtena päivänä viikossa, neljä tuntia kerrallaan.Viestimme mahdollisuudesta saada tukea myös olohuoneen aukioloaikojen ulkopuolella. Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutui puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa.



SYDÄNTURVALLINEN ARKI

Sydänturvallisuuden edistäminen

Sydänturvallinen ympäristö

Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.

Yleistä toiminnasta: Sydänturvallisuus muodostuu erityisesti ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri käyttöön minuuttien sisällä sydänpysähdyksestä. Etelä-Pohjanmaalla useamman vuoden jatkunut sydänturvallisuuden kehittämistyö on tuottanut tulosta. Sydänyhdistykset ovat olleet aktiivisesti edistämässä sydänturvallisuutta ja toiminta jatkuu vahvana yhdistysten omana toimintana. Tuimme pienimuotoisesti yhdistyksissä olevaa elvytysopastajatoimintaa. Pirkanmaan osalta laajempi kehittämistoiminta seuranee Kanta-Hämeen kehittämishankkeen jälkeen.

Tarkastelimme sydänturvallisuuden kehittymistä alueellamme Sydänturvallinen Suomi –palvelun tasoluokituksen avulla. Luokitus ottaa huomioon asukasmäärän, rekisteröityjen sydäniskureiden määrän 1000 asukasta kohti, sydäniskurien sijoittelun riskialueuokkien ja 65+ ikäisen väestön mukaan sekä sepelvaltimotauti-indeksiin, joka kuvaa akuuttien sepelautitapahtumien määrää 35-79-vuotiaassa väestössä suhteessa koko maan tasoon. Seurasimme kuntien/kaupunkien tilanteiden kehittymistä ja muutosta niiden aikaisempiin tarkasteluajankohtiin.

Vaikuttamistoiminta: Sydänturvallisuuden vaikuttamistyömme keskittyi vahvasti vuonna 2025 Kanta-Hämeessä tapahtuvaan suoraan kohderyhmäkontaktointiin ja sydänyhdistysten sydänturvallisuustyön tukemiseen. Vuoden 2025 aikana saimme sydänturvallisuustyöllemme Kanta-Hämeen kahdeksassa lehdessä näkyvyyttä yhteensä 18 julkaisun verran ja saimme sydänturvallisuutta sisältäviä kirjoituksiamme erikoisjulkaisuihin: Kylähullu kylälehteen, Niskavuori Sanomiin, Hattulan kunnan talvilehteen, Hauhon joululehteen ja Lammin kotiseutulehteen.

Kirjoitimme mielipidekirjoituksen sydäniskurien toimintakuntoisuudesta ja huolenpidon tärkeydestä Ilkka-Pohjalainen maakuntalehteen. Hyvinvointialuevaalien aikaan mielipidekirjoituksemme sydänturvallisuudesta julkaistiin kaikissa maakuntalehdissä alueellamme.

Talous: Sydänturvallisuuskehittämistyö Kanta-Hämeessä toteutui Hämeen ELY-keskukselta (nyk. Sisä-Suomen elinvoimakeskus) saadulla EU-maaseuturahoituksella. Saimme investointihankkeen (31 sijoitettavaa sydäniskuria) päätökseen vuoden 2025 lopussa. Kehittämishanke jatkuu vuoden 2026 loppuun saakka.

Työntekijäresurssi: Anne 1 htv, Heidi 0,1 htv

Sydänturvallinen ympäristö

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Kanta-Hämeen asukkaat ja yhteisöt yhteisöt	Sydänturvallisuuden rakenteet (sydäniskureiden määrä ja elvytysosaamisen lisääntyminen) ovat kehittyneet. Sydänturvallisuuden taso on kehittynyt myönteiseen suuntaan Kanta-Hämeen alueella (seurantaindikaattorit Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelussa: sydäniskureiden määrä ja sijoittelu 1.1-31.12.2025).	Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen –hankkeen investointirahoituksella hankimme hintakilpailutuksen jälkeen 31 sydäniskuria ja niille lämpökaapit. <ul style="list-style-type: none">Järjestimme avoimen hakuprosessin hakijoille. Teimme saajatahojen valinnan yhdessä monien yhteistyötahojen kanssa.Sijoitimme kaikki laitteet saajatahojen kanssa taajamien ulkopuolisille alueille. Kaikki 31 sydäniskuria rekisteröitiin 24/7 saataviksi defi.fi karttapalveluun. Paikallisten sydänyhdistysten asiantuntemus oli erittäin tärkeä apu tässä isossa prosessissa. Sydäniskurien määrä Kanta-Hämeessä oli 31.12.2025 yhteensä 399 kpl. Määrä lisääntyi vuoden aikana 75 kpl:lla (31.12.2024 /324). Uusista sydäniskureista 1/3 sijoitettiin taajamaan. Haja-asutusalueille (RL2 ja LR3) sijoittaminen lisääntyi. Vuoden 2025 lopussa 89 kpl sydäniskuria oli saatavilla 24/7 (22 % kokonaismäärästä vrt. 12/2023 9%) Kanta-Hämeessä sydänturvallisuuden taso parani 50/100 tasosta 58/100 tasoon. Etelä-Pohjanmaalla sydänturvallisuuden taso parani 57/100 tasosta 61/100 tasoon. Pirkanmaalla sydänturvallisuuden taso parani 50/100 tasosta 54/100 tasoon.
Alueemme asukkaat	Asukkaiden turvallisuuden tunne on lisääntynyt.	Kanta-Hämeen sydänturvallisuustilaisuuksissa kerätyissä palautteissa (n=463): <ul style="list-style-type: none">95,6% maaseudun asukkaista kokivat elvytystiedon lisääntyneen,94,3 %:lla vastaajista kokivat elvytysosaamisen lisääntyneen87,3 %:lla vastaajista kokivat rohkeuden sydänpysähdystilanteessa auttamiseen lisääntyneen82 % vastasi uskaltavansa elvyttää, epävarmoja oli 17,9 % ja vain 0,2 % mainitsi, ettei uskalla elvyttää. Vaikka elvyttämistilanne sattuu kohdalle harvoin, eikä siihen rutiinia tule, vastaajat olivat elvytysrohkeudestaan luottavaisia.Kolmannes vastaajista koki elvytysharjoittelun edelleen tärkeäksi, kolmannes ei kokenut tarvetta lisäharjoitteluun ja kolmannes ei osannut sanoa.

Sydänturvallinen ympäristö

KOHDERYHMÄT	TAVOITE 2025	TULOKSET
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Sydänyhdistykset ovat tunnistaneet vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet kohdata asukkaita sydänturvallisuusasioiden merkeissä ja löytäneet matalan kynnyksen työkaluja edistää alueensa sydänturvallisuutta suunnitelmallisesti. Sydänyhdistykseen on jalkautunut uudenlaista vapaaehtoistoimintaa (esim. elvytysopastajamalli, sydänturvallisuusvastaava).	Kanta-Häme: <ul style="list-style-type: none">Järjestimme yhteistyötahojen kanssa 31 sydänturvallisuustilaisuutta (investointihankkeen sydäniskureiden sijoituskohteissa) ja osallistuimme 14 muuhun kutsutilaisuuteen sydänturvallisuusasioiden esittelemiseksi. Kohtasimme, opastimme ja mahdollistimme elvytysharjoittelua yhteensä 1229 maaseudun asukkaalle.Kanta-Hämeen viiden sydänyhdistyksen elvytystoiminnan opastajat, 17 henkilöä toimivat aktiivisesti hankkeen yhteistyökumppaneina ja omilla alueillaan juurruttivat vuoden aikana sydänturvallisuustoimintaa oman yhdistyksensä toimintaan. Neljä sydänyhdistystä hankki omat elvytyksen harjoitusvälineet (anne-nukke ja harjoitus sydäniskuri). Kiltajärjestelmään nimettiin 10 sydänturvallisuuden vastuuhenkilöroolia.Opastajatoiminnan toteuttaminen sekä hankkeeseen osallistuminen koettiin vuoden 2025 opastajille lähetetyn palautekyselyjen pohjalta työteliääksi ja haastavaksi. Tähän vaikuttivat sekä henkilöresurssien vähyys, että toiminta-alueen laajuus. Toisaalta uusi toiminta koettiin innostavaksi, mielenkiintoiseksi sekä avartavaksi uusien ihmisten kohtaamisten näkökulmasta. Toiminnan myötä vierailtiin uusilla kokoontumispaikoilla. Elvytystoiminnan opastuksen kysyntä lisääntyi toiminnan näkyvyyden kautta. Muu alueemme: <ul style="list-style-type: none">Etelä-Pohjanmaalla 23 Sydänturvallisuuden vastuuhenkilöä toteutti elvytysopastajatoimintaa (Kiltarooli). Järjestimme heille yhteisen opastajien kokoontumispäivän Seinäjoella 3.9.2025, johon osallistui 17 henkilöä.Pirkanmaalla oli muutamissa yhdistyksissä omaa aktiivisuutta sydänturvallisuuteen liittyen ja tuimme näissä tilanteissa tarpeen mukaan.



TULOSLASKELMA JA TASE

TUOTTORAKENNE

Kaikki tuotot yhteensä olivat 814 401 euroa. (vuonna 2024 689 602 euroa). Talouden volyyymi kasvoi sekä tuottojen ja kulujen osalta kertaluontoisten tapahtumien johdosta. Saimme 70 000 euroa kertaluonteista avustusta sydäniskurien hankintaan. Lisäksi myimme toimitilamme Seinäjoella.

Tuotoista avustukset muodostivat 45%, varsinaisen toiminnan tuotot 16,5%, varainhankinnan tuotot 15% ja sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot 14,5%.

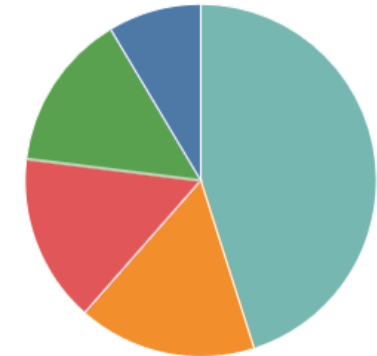
Jäsenmaksujen osuus kaikista tuotoista oli 9%. Merkittävä toimintamme mahdollistaja ovat sääntömääräiset lahjoittajat, Pirkanmaan Kansanterveys ry ja Paavo Sirenin testamenttisäätiö.

Tuottojakauma mukailee pitkälti vuoden 2024 tuottojen jakaumaa, ainoastaan sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuottojen suhteellinen osuus kasvoi hiukan, samoin jäsenmaksujen osuus. Edelleen avustusten suhteellinen osuus pieneni hiukan. Kaikki suhteelliset muutokset ovat kahden prosenttiyksikön sisällä.

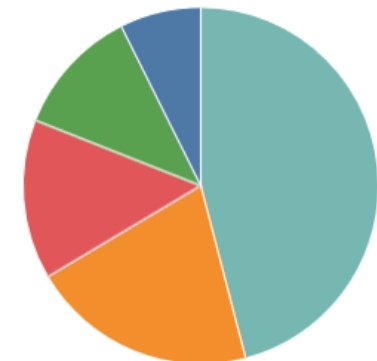
Tuottorakenne

- Avustukset
- Varsinaisen toiminnan tuotot
- Varainhankinnan tuotot
- Sijoitus- ja rahoitustoim. tuotot
- Jäsenmaksut

Tilikausi 12-2025 asti



Tilikausi 12-2024 asti



KULURAKENNE

Kaikki kulut yhteensä vuonna 2025 olivat 828 690 euroa (vuonna 2024 710 574 euroa). Kuluista merkittävin kokonaisuus muodostui varsinaisen toiminnan kuluista 47%. Toiseksi merkittävin olivat henkilöstökulut, jotka olivat vuonna 2025 45% kaikista kuluista. Varainhankintaan ei kuluja liity ja sijoitus- ja rahoitustoimintaan liittyviä kuluja on vain 4% kaikista kuluista. Kirjanpidolliset poistot olivat 4% kaikista kuluista. Vuoteen 2024 verrattuna kulujen määrässä suurin muutos oli varsinaiseen toimintaan liittyvien kulujen kasvu 31 sydäniskurin ostoista ja eteenpäin lahjoittamisesta johtuen.

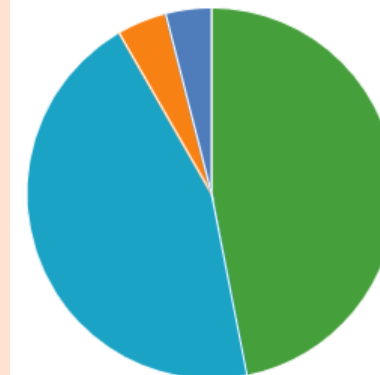
Kulurakenteessa näkyy myös vuodelle 2025 toteutuneita kuluja, joihin jaksottamatonta avustusta on saatu jo vuonna 2024.

Vuoden 2025 tulos osoittaa 14 290 euron alijäämää.

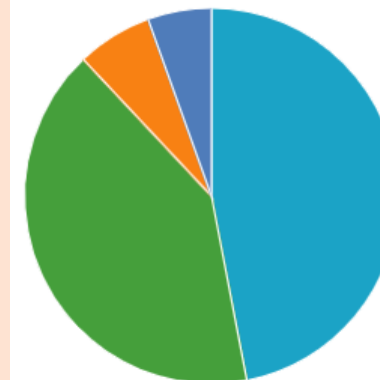
Kulurakenne

- Varsinaisen toim. muut kulut
- Henkilöstökulut
- Poistot
- Sijoitus- ja rahoitustoim. kulut

Tilikausi 12-2025 asti



Tilikausi 12-2024 asti



TULOSLASKELMA (Tilikauden luvut)

Ajalta 1.1.2025 - 31.12.2025

	Kuluva tilikausi		Edellinen tilikausi		Muutos	
	Kumulatiivinen	%/KT	Kumulatiivinen	%/KT	€	%
VARSINAINEN TOIMINTA	-318 397	-39,1%	-234 599	-34,0%	-83 798	+35,7%
Varsinaisen toiminnan yhteistuotot ja -kulut	-318 397	-39,1%	-234 599	-34,0%	-83 798	+35,7%
Tuotot	477 231	58,6%	436 887	63,4%	+40 344	+9,2%
Kulut	-795 628	-97,7%	-671 486	-97,4%	-124 142	+18,5%
Henkilöstökulut	-370 843	-45,5%	-333 757	-48,4%	-37 087	+11,1%
Poistot	-36 012	-4,4%	-46 391	-6,7%	+10 379	-22,4%
Muut kulut	-388 773	-47,7%	-291 339	-42,2%	-97 434	+33,4%
Toiminnan kulut	-166 512	-20,4%	-161 959	-23,5%	-4 552	+2,8%
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-13 986	-1,7%	-13 670	-2,0%	-315	+2,3%
Toimitilakulut	-20 854	-2,6%	-14 186	-2,1%	-6 668	+47,0%
Kone- ja kalustokulut	-83 893	-10,3%	-8 536	-1,2%	-75 357	+882,8%
Matkakulut	-35 834	-4,4%	-30 828	-4,5%	-5 006	+16,2%
Hallintokulut	-34 886	-4,3%	-29 379	-4,3%	-5 508	+18,7%
Muut kulut	-32 808	-4,0%	-32 780	-4,8%	-28	+0,1%
VARAINHANKINTA	195 813	24,0%	151 035	21,9%	+44 778	+29,6%
Tuotot	195 813	24,0%	151 035	21,9%	+44 778	+29,6%
Tuotto-/kulujäämä (Vars. toim. ja varainhank.)	-122 584	-15,1%	-83 564	-12,1%	-39 020	+46,7%
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	84 715	10,4%	41 130	6,0%	+43 585	+106,0%
Tuotot	117 777	14,5%	80 218	11,6%	+37 560	+46,8%
Sijoitustoiminnan tuotot	117 691	14,5%	80 218	11,6%	+37 474	+46,7%
Rahoitustoiminnan tuotot	86	0,0%	0	0,0%	+86	+100,0%
Kulut	-33 062	-4,1%	-39 087	-5,7%	+6 025	-15,4%
Sijoitustoiminnan kulut	-21 113	-2,6%	-23 508	-3,4%	+2 395	-10,2%
Rahoitustoiminnan kulut	-11 949	-1,5%	-15 579	-2,3%	+3 630	-23,3%
YLEISAVUSTUKSET	23 580	2,9%	21 480	3,1%	+2 100	+9,8%
Yleisavustukset	23 580	2,9%	21 480	3,1%	+2 100	+9,8%
TILIKAUDEN TULOS	-14 290	-1,8%	-20 954	-3,0%	+6 664	-31,8%
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	-14 290	-1,8%	-20 954	-3,0%	+6 664	-31,8%

TASE

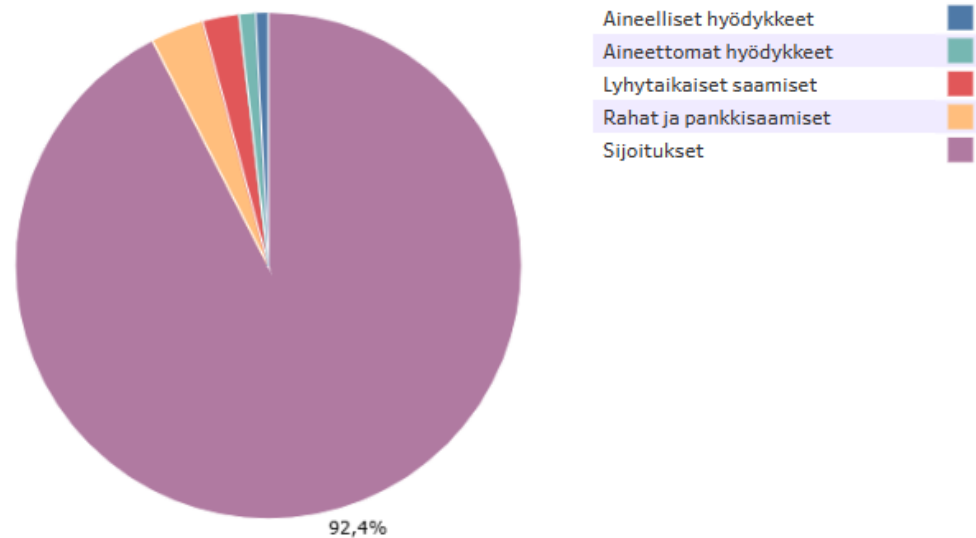
Vuoden 2025 taseen loppusumma oli 1 409 344 euroa.

Siitä omaa pääomaa on 76%. Loppuosa on lyhytaikaista (11%) ja pitkäaikaista velkaa (13%). Oma pääoma muodostuu käytännössä kokonaan omistamistamme liiketiloista Tampereen keskustassa, joista saamme säännöllisesti vuokratuottoja.

Lyhytaikaisista veloista merkittävin on siirtovelat. Pitkäaikaisissa veloissa näkyvät liiketiloissa olevien vuokralaisten vakuudet ja Sydänliiton meille myöntämä laina Ely-hankkeen jälkirahoitteisuuden vuoksi. Liiketilojen remontointiin ja taloyhtiön julkisivukorjaukseen otettiin vuonna 2016 lainaa, jota on edelleen jäljellä 145 000 euroa.

VASTAAVAA 1.1.2025 - 31.12.2025

	Tilikauden alkusaldo	Muutos	Jakson loppusaldo
PYSYVÄT VASTAAVAT	1 407 501	-78 732	1 328 769
Aineettomat hyödykkeet	47 049	-32 258	14 791
Aineelliset hyödykkeet	15 017	-3 754	11 263
Sijoitukset	1 345 435	-42 720	1 302 715
VAIHTUVAT VASTAAVAT	55 805	24 770	80 575
Lyhytaikaiset saamiset	31 635	1 188	32 822
Rahat ja pankkisaamiset	24 170	23 583	47 753
VASTAAVAA YHTEENSÄ	1 463 306	-53 962	1 409 344



VASTATTAVAA 1.1.2025 - 31.12.2025

	Tilikauden alkusaldo	Muutos	Jakson loppusaldo
OMA PÄÄOMA	1 080 820	-14 290	1 066 530
VIERAS PÄÄOMA	382 486	-39 672	342 814
Pitkäaikaiset velat	199 629	-16 469	183 160
Lyhytaikaiset velat	182 857	-23 203	159 654
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	1 463 306	-53 962	1 409 344

