

SYDÄNTURVALLISUUDEN

UUTISET

vapaaehtoistoimijoille

UUTISET 6/2026

Hei,

Tämän kevään sydänturvallisuuden uutiset vapaaehtoisille on sarjassaan kolmas.

Edellinen Sydänturvallisuuden uutiskirje ilmestyi 5/2025 ja sitä edellinen 9/2024. Seuraava uutiskirje ilmestyy taas, kun siihen kertyy sopivasti aihetta. Edelliset Sydänturvallisuuden uutiskirjeet löytyvät Sydän-Suomen alueen kotisivuilta <https://sydan.fi/sydansuomi/sydanturvallisuusuutiset/>

Osallistu sinäkin sydänturvallisuuden uutiskirjeen sisällön tekemiseen lähettämällä:

- Teemaan sopivia aiheita tai ehdotuksia. Mitä haluaisit uutiskirjeessä käsiteltävän?
- Olisi hienoa julkaista nähtäväksi muillekin, mitä yhdistyksessä sydänturvallisuuden edistämiseksi tehdään. Lähetä siis valokuvia ja kirjoita liitteeksi pikku juttu tai pääkohdat, otan yhteyttä niin laadimme jutun loppuun yhdessä.
- Kirjoita ylös ja lähetä kuulemiasi kommentteja tai omia opastustilanteiden kokemuksiasi. Niitäkin olisi kiva julkaista.

TÄSTÄ UUTISKIRJEESTÄ LÖYTYVÄT:

- Sydän-Suomen alueen Sydänyhdistykset ovat olleet mukana sydänturvallisuuden edistämishankkeissa
- Elvytystoiminnan opastamiseen välineitä
- Maallikkoelvyttäminen ei ole kiellettyä !
- Kesäretkille sydäniskuri mukaan
- Etelä-Pohjanmaan elvytystoiminnan opastajille tapaamiskutsu Seinäjoelle
- Opastustilanteessa esimerkkitarinat jäävät mieleen - yksi tarina kerrottavaksi
- Jatkosuunnitelmia Sydän-Suomen alueen sydänturvallisuuden edistämistoiminnassa



SYDÄN-SUOMEN ALUEEN SYDÄNYHDISTYKSET MUKANA SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMISHANKKEISSA

Sydänturvallisuuden edistämistoiminta kiinnostaa entistä enemmän alueemme sydänyhdistysten vapaaehtoistoimijoita. Sydänturvallisuus linjattiin yhdeksi pääpainopistealueeksi Sydän-Suomen alueella jo neljä vuotta sitten. Vuodet etenevät nopeasti ja asioita unohtuu. Sen vuoksi kokosin tähän teille luettavaksi ja paikallista innostusta virittääkseni, millaisia hankkeita Sydän-Suomen alueella on ollut ja montako sydäniskuria on hankerahoilla alueellemme jo hankittu. Kiitos teille kaikille näistä !

- Forssan Seudun Sydänyhdistys on ollut alueellamme edelläkävijä sydänturvallisuuden kehittämisessä. Sydänyhdistys alkoi vuonna 2012 pohtia ja kartoittaa mahdollisuuksia sydäniskurien ja sisäkaappien hankkimiseen. Vuonna 2014 Sydänyhdistys yhdessä Forssan Lions Club ry:n, Forssan Reuma+Tules ry:n ja Kutomon Apteekin kanssa osarahoittivat kaksi sydäniskuria, joista toinen sijoitettiin Forssan kaupungin uimahalliin ja toinen K-Citymarketin infoon. Kaksi saajatahoakin osallistuivat kustannuksiin. Vuonna 2016 Sydänyhdistys kustansi sydäniskurin Kartanokeskuksen K-Supermarkettiin. Vuonna 2017 hankinta sijoitettiin yhdistysten kokoontumistilaan Ystävän Kammariin. Vuonna 2020 sijoituskohteena oli Forssan seurakunnan Kartanokadun seurakuntatalo. Forssan Seudun Sydänyhdistys on toiminut vahvasti hankintojen koordinoijana, mutta myös itse jokaisen osa tai kokonaisrahoittajana. Lisäksi heillä oli alusta saakka vastuullaan, laitteiden defii-rekisteröinnistä huolehtiminen sekä laitteiden huolenpitoasiat. Vuoden 2025 aikana rekisteröinnin ylläpitäminen ja huolenpito on vastuutettu Sydänyhdistyksestä niille tahoille, joiden seinissä luovutetut sydäniskurit ovatkin.
- Etelä-Pohjanmaan Sydänpiirissä toteutimme Iskua Etelä-Pohjanmaalle hankkeen vuosina 2020-2022. Hanke päättyi Sydän-Suomen alueen toimintana. Hanketta rahoittivat Etelä-Pohjanmaan ELY-keskus EU Maaseuturahoituksella. Kumppanuusrahoituksella oli mukana SPR:n Länsi-Suomen piiri. Investointirahoituksella hankimme ja sijoitimme 8 sydäniskuria eripuolille maakuntaa. Nämä sijoitimme sisätiloihin, sillä ulkoseiniin lämpökaappien hankkiminen oli vielä tuolloin harvinaisempaa. Investointirahoituksen yksityisrahaosuuden kumppaniksi saimme LähiTapiola Etelä-Pohjanmaan (25 % osuudella).
- Ähtärinjärven Sydänyhdistys ry sai Iskua Etelä-Pohjanmaalle hankkeen työntekijöiltä rohkaisevaa tukea kansalaiskeräyslupaan hakemiseen poliisilta. Kun Sydänyhdistys sai keräyslupaan, avasivat ähtäriläiset keräyksen 28.8.-28.11.2020 väliselle ajalle. Ähtärin sisätilakohteisiin sijoitettiin keräyssummalla hankitut seitsemän sydäniskuria. Tämä keräyslupamalli 3 kk:deksi tai 10 000 € maksimissaan kerääminen on yksi vähemmän käytetyistä malleista hankkia alueelle sydäniskureita. Tällä pääsisi monella alueella hyvään alkuun.



SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMISHANKKEISTA JATKUU...

- Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys anoi Hattulan kunnan aktiivisuusrahaa vuonna 2022. Saadulla rahalla hankittiin kaksi sydäniskuria. Aktiivisuusraha tai kuntalaisten osallistamisraha on yksi hyvä mahdollisuus monissa kunnissa vaikuttaa oman asuin- ja asiointialueen sydänturvallisuuteen. Hämeenlinnassa sydäniskurit sijoitettiin Juteiinikeskukseen (kirjasto) ja Juteiinitaloon (koulu).
- Sydän-Suomen alueella toteutimme kaksi Säästöpankkisäätiön rahoittamaa hanketta vuosina 2023-2024. Hankkeiden työnimienä olivat Sydänturvallisuudesta elinvoimaa.
 - 1) Töysän ja Kuortaneen Säästöpankkisäätiön rahoituksella hankimme ja sijoitimme yhteensä 24 sydäniskuria lämpökaappeihin Etelä-Pohjanmaalle viiden kunnan alueelle.
 - 2) Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiön rahoituksella hankimme ja sijoitimme sydäniskurit lämpökaappeihin kahdeksassa kohteessa. Näistä kaksi kohdetta Pirkanmaalla, muut Kanta-Hämeessä. Pankkisäätiöitä on eri puolilla aluettamme. Yhteistyömahdollisuuksia heidän kanssaan kannattaa tutkia.
- Ähtärinjärven Sydänyhdistys ry sai vuonna 2023 huomattavan lahjoituksen Ähtärin Veljeskodilta Sydänturvallisuuden edistämiseen ja sydäniskuriin hankkimiseen Ähtärin alueelle. Sydänyhdistysväki hankki kahdeksan sydäniskuria ja niille lämpökaapit, jotka he sijoittivat Ähtärin kaupungin alueelle.
- Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys anoi myös vuonna 2023 Hattulan kunnan aktiivisuusrahaa, Hattulan sydäniskurimäärän kasvattamiseen. Sydänyhdistykselle myönnettiin yhden sydäniskurin hankkimisen rahoitus. Tämä sydäniskuri sijoitettiin kokoontumistalo Hattula Pirttiin.
- Hauhon Sydänyhdistys on hankkinut SPR Hauhon osaston kanssa yhteisrahoitetun sydäniskurin jo vuosia sitten ja sijoittanut sen tuolloin Loviisakotiin, jossa nyt toiminta on päättynyt. Sydäniskuri etsi uutta sijoituskohdetta ja Sydänyhdistys sekä SPR Hauhon osasto päättivät sijoittaa sen yhdelle Hauhon kylälle, siellä olevaan maatilamatkailukohteeseen. Sydänyhdistys haki rahoitusta ja sai sen Hauhon Säästöpankkisäätiöltä ulkoseinän lämpökaapin hankkimiseen ja vanhoiksi menneiden elektrodien ja patteriston uusimisiin.
- Kyrönmaan Sydänyhdistys ry toteutti vuosina 2024-2025 Pohjanmaan ELY-keskuksen ja Leader Yhyres yhdistyksen EU maaseuturahoitteisen Sydänturvallisuutta Kyrönmaalle hankkeen, jossa Leader rahoituksen (90%) lisäksi tarvittiin mukaan paikallisia yrittäjiä (10%) ykistyisrahoitusosuutta kustantamaan. Hankkeessa hankittiin ja sijoitettiin yhteensä yhdeksän sydäniskuria lämpökaappeihin Kyrönmaan Sydänyhdistyksen toiminta-alueille Isoonkyröön, Vähäkyröön ja Laihialle, kuhunkin kolme.
- Sydän-Suomen alueen toteuttama Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen hanke käynnistyi syksyllä 2024 ja on päättymässä vuoden 2026 lopussa. Tätä hanketta rahoittaa Sisä-Suomen elinvoimakeskus (entinen Hämeen ELY-keskus) EU maaseuturahoituksella. Hankkeen investointirahoituksella (100 % rahoitus) hankimme 31 sydäniskuria ja lämpökaapit vuonna 2025. Nämä on sijoitimme Kanta-Hämeeseen taajaman ulkopuolisille alueille. Hankkeessa järjestimme avoimen hakuprosessin, joista valitsimme hanketavoitteiden mukaiset saajat.
- Janakkalan Sydänyhdistys kutsui OP-Janakkalan Osuuspankin rahoituskumppaniksi vuonna 2025, kun Kunnantalon sisäaulan seinässä ollut sydäniskuri siirrettiin kunnantalon ulkoseinään lämpökaappiin. Näin mahdollistettiin laitteen parempi saatavuus 24/7 keskeskellä asuin- ja asiointialuetta.

SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMISHANKKEISTA JATKUU...

- Alajärven Sydänyhdistys ry haki vuonna 2026 Töysän Säästöpankkisäätiöltä, nykyisin Hekusäätiöltä rahoitusta kahden sydäniskurin ja lämpökaapin hankkimiseen. He saivat rahoituksen yhden sydäniskurin ja lämpökaapin hankkimiseen. Sijotuskohteena on kylätalo Alajärvellä.

Tähän katsaukseen keräsin yhteenvedona, miten erilaisia rahoitusmahdollisuuksia on hyödynnetty ja miten monissa Sydänyhdistyksissä alueellamme on edistetty paikallista sydänturvallisuutta. Sydänturvallisuuden kehittämistä on alueellamme tapahtunut jo pitkän aikaa. Näissä kaikissa Sydänyhdistyksemme ovat olleet rahoituksen hakemisessa tai sijoittamisessa aktiivisesti mukana.

Jokaisen hankitun sydäniskurin sijoituskohteen yhteistyötahon kanssa on järjestetty sydänturvallisuustilaisuus ja sydäniskuri on tullut rekisteröidyksi def.fi rekisteriin. Kun laskemme näiden esimerkkien hankitut sydäniskurit yhteen, on Sydän-Suomen alueelle saatu 104 sydäniskuria.

Sydänyhdistykset ovat olleet Sydän-Suomen alueen toteuttamissa hankkeissa, omilla alueillaan mukana vaikuttamassa sydäniskurien sijoittamiseen ja tuomassa alueellista tuntemustaan sopivien sijoituskohteiden löytämiseen.

Mikäli huomasit, että tästä yhteenvedosta on jäänyt joitakin sydäniskurin hankinnassa mukana olleita Sydänyhdistyksiä pois, ilmoitathan Annelle. Lisäämme kaikki yhteenvedoon seurannan tekemiseksi ja upean sydänturvallisuustyön kokonaisuuden kuvaamiseksi.



Rahoitusmahdollisuuksien yhdessä ideointi ja hankintaprosessin etä- tai lähituki (esimerkki)

Kanta-Hämeessä Kantolanniemen Siirtolapuutarhassa hallituksen sihteeri otti yhteyttä Sydän-Suomen alueelle syksyllä 2025, kysymyksellä: miten he voisivat saada alueelleen sydäniskurin. Kesällä siirtolapuutarhan alueella koettu sydänpysähdystilanne oli käynnistänyt hankkimistarpeen. Vierailimme Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistyksen elvytystoiminnan opastajan ja sydänturvallisuuden edistämisen vapaaehtoistoimija Timon kanssa siirtolapuutarhassa. Keskustelimme erilaisista rahoitusmahdollisuuksista, joihin monien vuosien kautta olimme keränneet omaa kokemustamme. Esittelimme sydäniskurilaitteita ja kerroimme laitteiden hintakilpailutuksen toteuttamisesta. Annoimme laitteita myyvien firmojen yhteystiedot siirtolapuutarhan yhteys henkilöiden käyttöön. Sydäniskurin hankinnan jälkeisen avoimen sydänturvallisuustilaisuuden järjestämiseen tarjosimme jatkoyhteistyötä, sillä pelkkä välinehankinta ei takaa asukkaiden tietoa, osaamista ja rohkeutta auttaa nopeasti, kun sydänpysähdystilanne eteen tulee.

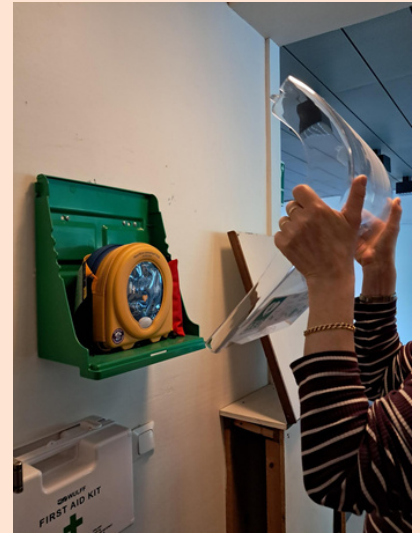
Olimme hankintaprosessin eri vaiheissa tukemassa siirtolapuutarhan väkeä etänä ja matalalla yhteydenottomahdollisuudella. Sydäniskuri sai hankintarahoituksen Rengon Säästöpankkisäätiöltä. Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys piti siirtolapuutarhassa avoimen sydänturvallisuustilaisuuden 27.5.2026. Paikalla oli niin siirtolapuutarhassa kesäänsä viettäviä asukkaita, kuin heidän omaisiaankin. Kuva: kokoontumistilan ulkoseinässä 24/7 saatavasta sydäniskurista lämpökaapissa.

ELVYTYSTOIMINNAN OPASTAMISEEN VÄLINEITÄ

Ohjatuissa sydäniskurikävelytapahtumissa on huomioni kiinnittynyt siihen, että kukaan osallistujista ei ole aikaisemmin käynyt sydäniskurin kaappia avaamaassa, ei ole nähnyt sitä avattavan, eikä ole näin ollen kukaan tutustunut kaapin sisältöönkään. Käytännössä kaappien suojakannet tai ovi saattaa olla tiukasti juuttunut vähäisestä avaamisesta johtuen. Tiukkaan juuttuneen oven avaamisen voiman käyttö on haaste ja vaatii rohkeaa toimintaa tai kaappi saattaa jäädä kokonaan avaamatta.

Oven avaamisen jälkeen kaapissa oleva hälytys saattaa alkaa soida, joka tulee avaajalle yllätyksenä. Avaaja laittaa kaapin nopeasti kiinni ja jää ihmettelemään, miten tulisi toimia.

Kun ennakoimme esteitä, mitä sydänpysähdystilanteessa auttamiseen voi vastaan tulla ja harjoitellaan niitä yhdessä, auttamisvalmius madaltuu ja toiminta nopeutuu.



Jo kolmen vuoden ajan ovat Sydän-Suomen alueen Sydänyhdistysten vapaaehtoistoimijat saaneet hakea jäsenjärjestöavustusta (STEA) Sydän-Suomen alueelta elvytysnuken ja harjoitussydäniskurin hankkimiseen.

- Jäsenjärjestöavustuksella harjoitusvälineitä ovat hankkineet ennen vuotta 2026 yhteensä kymmenen sydänyhdistystä ja tänä vuonna 2026 rahoitusta saivat viisi sydänyhdistystä.

Lisäksi muilla rahoituksilla on välineitä hankittu seuraavasti:

- Kolme yhdistystä on saanut Leader Aisaparin rahoitusta elvytysnuken ja harjoitussydäniskurin hankkimiseen (v.2022).
- Yksi Sydänyhdistys sai Sydänliiton juhlavuonna Sydänturvan / Medidyn:in lahjoittaman harjoitussydäniskurin (v.2025).
- Yksi Sydänyhdistys on saanut lakkautuneen Sydänyhdistyksen harjoitussydäniskurin ja elvytysnuken käyttöönsä (v.2025).
- yksi Sydänyhdistys on saanut rahoituksen Töysän Säästöpankkisäätiöstä (nyk. Hehku säätiö) harjoitusvälinehankintoihin (v.2026).

Sydän-Suomen alueella toimivista 32:sta Sydänyhdistyksestä 20:lla Sydänyhdistyksellä on harjoitussydäniskuri ja elvytysnukke käytössään viimeistään tämän vuoden loppussa.

Pirkanmaalle suuntaamme katsemme tulevien vuosien sydänturvallisuushankeissa.



MAALLIKKOELVYTTÄMINEN EI MISSÄÄN TAPAUKSESSA OLE KIELLETTYÄ, PÄINVASTOIN!!

Keski-Suomen Sydänpiirillä on pitkät perinteet sydänturvallisuushankkeiden toteuttamisessa. Hankkeissa on rakennettu toimintamalli, joissa kylien vapaaehtoisista koulutettiin sydäniskuriryhmiä, joilla on ollut valmius käyttää sydäniskuria ja aloittaa elvytys nopeasti sydänpysähdystilanteissa. Hyvinvointialueella on ollut sopimus sydäniskuriryhmien kanssa ja koulutusta ryhmille on antaneet hyvinvointialueen ammattilaiset. Ryhmät ovat saaneet hälytyksen hätäkeskuksesta omalla kylällä tapahtuneesta elottumuustilanteesta. Tämä on mahdollistanut nopean avun sydänpysähdystilanteeseen ja se on koettu toimivana ja tehokkaana erityisesti niillä alueilla, jonne ensihoidon saapuminen kestää pitkään.

Lupa- ja valvontavirasto julkaisi 2.4. linjauksen, jonka mukaan hyvinvointialueet eivät saa käyttää ensihoitoon sisältyvässä ensivastetoiminnassa vapaaehtoistoimintaa. Tämän seurauksena sydäniskuriryhmien hälyttäminen on lopetettu Keski-Suomen hyvinvointialueella. Uutisoinnin jälkeen olemme saaneet tilaisuuksissa ja tapahtumissa vastailla ja perustella maallikkoelvyttämisen tärkeyttä ja ihmisen pelastamiseen ja selviytymiseen liittyvää nopean toiminnan hyötyä. Uutisointi on herättänyt väärää mielikuvaa siitä, että maallikot eivät saisi enää elvyttää tai käyttää sydäniskuria. Olemme kohdanneet tilanteita, että sydäniskureita ei oteta vastaan tai hankita, kun maallikot eivät saa niitä käyttää.

Mitä nopeammin soitamme hätäkeskukseen ammattiavun paikalle lähtemiseksi ja ohjeiden mukaan aloitamme elvyttämisen tilanteessa, jossa henkilö ei vastaa puhutteluun, eikä ole heräteltävissä, sitä suuremmat mahdollisuudet on henkilön sydämen toiminnan uudelleen käynnistymiseen ja henkilön selviytymiseen. Sydäniskuri olisi saatava paikalle 5 minuutissa. Mikäli paikalla ei ole kolmatta henkilöä sydäniskuria hakemaan, jatkamme elvytystä ammattiavun saapumiseen saakka. Ensimmäisenä paikalle saapuva voi olla meistä kuka tahansa ja meillä on velvollisuus auttaa. Kuka voisi jättää tilanteessa toimimatta? Siitä kannattaa keskustella.

KESÄRETKILLE SYDÄNISKURI MUKAAN

Hämeenlinnan seudun ja Ähtärinjärven Sydänyhdistykset ovat hankkineet syksyllä 2024 aidot sydäniskurit sydänyhdistyksilleen ja lainaavat niitä muille yhdistyksille mm. sydänturvaksi retkille, liikuntatapahtumiin tai tilaisuuksiin. Sydänyhdistykset ovat laatineet omat lainaussopimukset ja miettineet huolella sopimukseen lainausajat, huolto- ja kustannusasiat sekä lainaajan opastusasioista: kuka opastaa ja mitä opastetaan.

Tarkempaa tietoa toimintamalleista tai lainaamisesta voi kysyä:

Timo Luopajarvi, tk.luopajarvi@gmail.com,

Hämeenlinnan Seudun Sydänyhdistys ry

Raili Hömmö, raili.hommo@gmail.com,

Ähtärinjärven Sydänyhdistys ry

Mikäli jollakin muullakin yhdistyksellä on tälläistä lainaustoimintaa, ilmoita Annelle.

ELVYTYSTOIMINNAN OPASTAJAT

Etelä-Pohjanmaalla

Tapasimme Seinäjoella järjestötalolla v.2025 syksyllä elvytysharjoittelun ja Etelä-Pohjanmaan sydänturvallisuusasioiden edistämisen ja kuulumisten merkeissä. Nyt on aika tavata taas.

Ke 16.9.2026 klo 10.00-16.00
Seinäjoella Järjestötalolla (Ruukintie 1)
Pelto -luentotila (hissillä 4 kerros)

OHJELMA:

klo 10.00 Tulotarjoilu ja päivän käynnistäminen

klo 10.30 Perehdymme meidän alueellamme oleviin

harjoitussydäniskureihin, toimintaan ja käyttöön

elvytyksen opastuksessa. Harjoittelemme

elvyttämistä yhdessä. Paneudumme ja keskustelemme

tähän liittyviin asioihin ja teiltä tuleviin kysymyksiin

HUOM!

Ota mukaan teidän yhdistyksessänne oleva

harjoitussydäniskuri ja elvytysnukke. Näin saamme

monia harjoituspisteitä ja kokemusta sekä tietoa

erilaisista harjoitussydäniskureista.

klo 12.30 Ruokatauko (omakustanteinen).

klo 13.30 Keskustelua Etelä-Pohjanmaan sydänturvallisuuden

tilanteesta, suunnitelmia ja kehittämisajatuksia

klo 16.00 Tapaamisen päättäminen

Ilmoittautuminen 4.9.2026 mennessä Annelle sähköpostiin
(anne.kettula@sydan.fi).

Ilmoita samalla osallistujien erityisruokavalioasiat tulotarjoilua varten!

Ruokapaikkamahdollisuudet ja hinnat esitellään tilaisuudessa.

Tämä yhteistapaaminen on kaikille Etelä-Pohjanmaan Sydänyhdistyksissä elvytystoiminnan opastajina toimineille ja uusille nyt aloittaville. Ryhmässä puhumme yhteisestä asiasta.

KERTAAMISEEN

Käypä hoito -suositus Elvytys (26.11.2021)

Punaisen Ristin sivustolta osoitteesta (<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/elvytys>) löytyvät ohjeet aikuisen, lapsen ja vauvan elvytykseen. Kopioi suluissa oleva osoite ilman kaarisulkuja osoitekenttään ja avaa.

Elvytyksen onnistumisen ratkaisee ennen kaikkea aika, joka kuluu sydämen pysähtymisestä elvytyksen aloittamiseen. Nopeasti aloitettu elvytys kaksin- tai jopa kolminkertaistaa autettavan mahdollisuudet selvitä.

Kertaa elvytysohjeet säännöllisesti – kun osaat, uskallat auttaa.

OPASTUSTILANTEESSA ESIMERKKITARINAT JÄÄVÄT KUULIJOILLE MIELEEN - KERRO TÄMÄ

Kuulemme erilaisia tarinoita osallistujilta opastustilanteissa. Nämä tarinat ja kokemukset ovat usein opettavaisia ja kiinnostavia kuulla. Tässä yksi tarina muille kerrottavaksi:

Eräänä talvisena iltana ryhmä avantouinnin harrastajia oli kokoontunut yhteiseen saunaan ja avannossakäyntitapahtumaan. Mikään ei poikennut muista vastaavista tapaamiskerroista, keskustelu soljui avoimena. Ryhmä marssi pitkospuutyypistä polkua avantoon, polsutteli vedessä, toiset vähemmän aikaa, toiset pidempään. Osa lähti avannosta ennemminkin saunaan. Avannosta noustua ja jonkin matkaa saunalle käveltyään, yksi henkilö lyyhistyi maahan. Kaverit riensivät auttamaan. Yksi soitti hätäkeskukseen. Yksi lähti hakemaan pukutilaan muutama vuosi sitten hankittua sydäniskuria paikalle. Elvyttäminen käynnistyi nopeasti henkilöä herättelevien auttajien toimesta.

Sydäniskuri avattiin, vedettiin esille elektrodit ja yritettiin kiinnittää elektrodeja paljaalle rintakehälle, niiden kuitenkin iholle kiinnittymättä. Geelimäiset elektrodien pinnat hylkivät avantokostea rintakehää, eivätkä tarttuneet. Tämä aiheutti hämmennystä ja hätäannystä auttajissa. Onni onettomuudessa oli, että ensivasteen tulomatka oli vain muutama kilometri. Hätäajossa olevan auton ääni alkoi kuulua nopeasti. Auttajat aloittivat elvytyksen hätäkeskuksen opastuksella ja jatkoivat sitä tauottama sydäniskurin käyttöönottoyrityksestä huolimatta.

Vähän ennen ammattiavun saapumista paikalle autettava virkosi. Ammattiapu saapui paikalle otti tilanteen haltuun.

ON hyvä muistuttaa tarinan opetuksena, että märkä iho on kuivattava ennen elektrodien asettamista, jotta elektrodit tarttuisivat ihon pintaan. Kylmähikisyyttä voi olla myös henkilöllä, joka on saanut sydäninfarktin ja kovan rintakivun ennen sydänpysähdystilannetta.





JATKOSUUNNITELMIA SYDÄN-SUOMEN ALUEELLA

Sydän-Suomen alue ry hakee Sydänturvallinen Pirkanmaa hankkeelle 2027-2028 rahoitusta Sisä-Suomen elinvoimakeskukselta syyskuussa. Olemme olleet yhteydessä Pirkanmaan Sydänyhdistyksiin kumppanuusyhteistyöhön kutsumisena.

Etelä-Pohjanmaalla ja Kanta-Hämeessä toteutettujen hankkeiden jälkeisenä juurtuneena yhdistystoimintana jatkamme tapaamisia Sydänyhdistyksissä toimivien sydänturvallisuuden edistäjien / elvytysopastajien kanssa. Kokoonnumme päiväksi kertaamaan ja keskustelemaan maakunnittain 1 kertaa vuodessa jatkossakin. Etelä-Pohjanmaalla toimiville elvytysopastajille kutsu sivulla 7. Kanta-Hämeessä toimijoiden kanssa sovimme jatkotapaamisesta ennen hankkeen päättymistä.

Myös koko Sydänliitossa käydään kehittämiskeskustelua sydänturvallisuudesta. Heidi on osallistunut Sydänliiton toteuttamaan kehittämisprojektiin, jossa on pohdittu erilaisia malleja sydänturvallisuuden edistämiseksi tulevaisuudessa. Projektissa on noussut erittäin selkeästi esiin sydänturvallisuustoiminnan merkitys erityisesti paikallisen toiminnan elävöittäjänä ja mahdollisuutena aktivoida vapaaehtoisia mukaan edistämään sydänturvallisuutta. Meillä sydänalueella toteutetuista hankkeista saatuja kokemuksia on hyödynnetty Sydänliiton kehittämisprojektin eri vaiheissa. Projektiryhmä on saanut työnsä nyt päätökseen ja linjaus sydänturvallisuustoiminnan tulevaisuudesta on tarkoitus tehdä Sydänliiton uuden strategian toimenpiteitä käyttöönottaessa.

Lisätiedot:

Anne Kettula,
sydänturvallisuuden asiantuntija
p.050-5405577,
anne.kettula@sydan.fi

Hyvää kesälomaa kaikille!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus



SYDÄNLIITTO
Sydän-Suomi