

# Extra-sähke sydänaalueelta

**Syyskokousterveisiä sydänaalueelta!** Sydän-Suomen alue ry:n syyskokousta vietettiin ke 21.10.2026. Olipa mukava nähdä taasen isolla joukolla sekä Tampereella Sydänsairaalaissa että Seinäjoella Almassa Pollarin talolla ja Teamsin välityksellä. Kokouksessa oli edustettuna 23 alueen 32 sydänyhdistyksestä!

Kokouksessa tehtiin henkilövalintoja erovuoroisten tilalle. Pääset tutustumaan henkilövalintoihin uutisesta verkkosivuiltamme: <https://sydan.fi/sydansuomi/uutinen/sydan-suomen-alueen-syyskokous-linjasi-vuoden-2027-toimintaa/> Lämmin kiitos kaikille hallituksesta poisjääville luottamushenkilöille sydänten hyväksi tehdystä työstä ja onnea uusille valituille tärkeässä tehtävässä!

Syyskokouksessa vahvistettiin myös sydänaalueen toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio vuodelle 2027. Sydänaalueen toiminta jatkuu samoilla painopistealueilla kuin tänäkin vuonna. Pyrimme siis jatkossakin varmistamaan että saatte yhdistyksissä tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja rakenteiden uudistamiseen. Ensi vuonna käynnistämme myös puheenjohtajaverkostotoiminnan, jonka tarkoituksena on entistä vahvemmin tukea puheenjohtajia sydänyhdistysten vastuullisissa tehtävissä.

Jatkamme tavoitteellisen vertaistuen mahdollistamista sydänsairastuneille ja läheisille sekä tuemme arvokasta ja vaativaa vapaaehtoistyötä tekeviä vertaistukihenkilöitä. Ensi vuonna on tärkeää varmistaa vertaistuen resurssien jatkuminen vuodelle 2028. Kuntoutumisen ja toipumisen tuen edistämiseksi toteutamme ja kehitämme Sydänliiton kursseja sekä Pirkanmaalla sopeutumisvalmennuskursseja.

Sydänturvallisuuden edistämisen painopisteen on tarkoitus siirtyä ensi vuonna Pirkanmaalle. Olemme hakeneet rahoitusta Pirkanmaalla toteutettavalle sydänturvallisuuden kehittämis- ja investointihankkeelle ja odotamme rahoituspäätöstä sitä jännittyneinä.

Sydänaalueen oman kehittämistoiminnan ohjenuorana on, että haluamme myös jatkossa olla vahva ja elinvoimainen toimija koko sydänaalueella. Ensi vuoden eduskuntavaalien myötä teemme yhdessä liiton ja muiden toimijoiden kanssa vaikuttamisyhteistyötä. Pääset tutustumaan vaalitavoitteisiimme: <https://sydan.fi/sydanliitto/vaikuttaminen/>. Syksyn aikana yhdistyspalveluun tulee myös toimintamalleja ja ideoita, miten kuka tahansa meistä voi tehdä vaalivaikuttamista omissa verkostoissaan.

Pääset tutustumaan tarkemmin hyväksyttyyn toimintasuunnitelmaan tulo- ja menoarvioineen materiaalipankista: <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/>

Ensi vuoden kevään aluepäivän ja puheenjohtajaverkoston tapaamisten sekä hallituksen kokousten ajankohdat löydät verkkosivujemme yhdistyksille osiosta: <https://sydan.fi/sydansuomi/yhdistyksille/>, kun aikataulut loppuvuoden aikana vahvistuvat.

## Huomioithan!

**Yhdistyksen jäsenmaksuosuuden ilmoittaminen 1.12.2026 mennessä liittoon Annalle**

anna.autio@sydanliitto.fi. Yhdistys päättää omasta jäsenmaksuosuudestaan. Henkilöjäsenen jäsenmaksun suuruus määräytyy liiton (vars. jäsen 9e, perhe-/toissij. jäsen 3e), sydänaalueen (7e) ja yhdistyksen jäsenmaksuosuuksien summasta.

**Toimintaidea vuodelle 2027: Jäsenillasta vertaistukea ja toimintaa.** Olisiko yhdistyksesi innostunut toteuttamaan illan, jossa kerrotaan vertaistuesta ja samalla madalletaan kynnystä osallistua yhdistyksen toimintaan. Ilta on tarkoitettu heille, jotka eivät vielä ole mukana yhdistyksen toiminnassa (jäsenet / potentiaaliset jäsenet). Illassa on mahdollista innostaa osallistujia mukaan esimerkiksi liikuntatoimintaan, sydäna-kahvilaan tms. ja saada uusia jäseniä. Iltaan on hyvä yhdistää jokin houkutteleva sisältöteema, kuten apteekkarin puheenvuoro, musiikkiesitys tai vaikka verkkoluentotalenne. Sydänaalue vastaa maltillisista kahvikuluista sekä tukee markkinoinnissa. Ota yhteyttä Caritaan (lisätietoa liitteessä).

**HYVIÄ SYYSPÄIVIÄ TOIVOTELLEN Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla**

Anne Kettula  
vapaaehtoistoiminta  
050 5405577

Carita Sinkkonen  
vertaistoiminta  
040 556 3320

Heidi Karjanlahti  
kehittämistoiminta  
040 587 5799

Tuula Vimpeli  
toipumisen tuki  
040 843 2876

Ulla Harala  
yhdistysten tuki  
050 387 0420

Sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

[www.sydan.fi/sydansuomi](http://www.sydan.fi/sydansuomi) | Facebook: [sydansuomenalue](https://www.facebook.com/sydansuomenalue) | Instagram: [sydansuomen\\_alue](https://www.instagram.com/sydansuomen_alue)

# Toimintaidea yhdistyksiin vuodelle 2027:

## **Ilta jäsenille / Sydänilta**

### **vertaistukea ja toimintaa**

**Kenelle:** Yhdistyksen jäsenille tai jäsenyydestä kiinnostuneille

**Miksi:** Madalletaan jäsenten ja potentiaalisten jäsenten kynnystä lähteä yhdistyksen toimintaan mukaan. Lisätään tietoutta yhdistyksen toiminnasta jäsenille, jotka eivät ole vielä toiminnassa mukana. Toivotetaan uudet jäsenet tervetulleiksi mukaan toimintaan.

**Miten:** Järjestetään keväisin ja/tai syksyisin. Kutsu jäsenrekisterin kautta sähköpostilla sekä markkinoidaan iltaa somessa sekä yhdistyksen verkkosivujen tapahtumakalenterissa.

#### **Illan sisältö (n. 1,5h):**

- Jokin sisältöteema esim. apteekkarin, farmaseutin, jalkahoitajan tai kukkakauppiaan puheenvuoro, kuoron esitys, verkkoluentotalenne
- Yhdistyksen toiminnan esittely: eri ryhmien / toimintojen ohjaajat kertovat toiminnasta ja miten toimintaan pääsee mukaan.
- Vertaistuen esiin tuominen, vertaistukihenkilön oma tarina / puheenvuoro

Kahvikustannukset ja tukea markkinointiin Sydän-Suomen alueelta.

Ota yhteyttä Caritaan [carita.sinkkonen@sydan.fi](mailto:carita.sinkkonen@sydan.fi) p. 040 556 3320

