SYDÄNLIITTO

Toimintasuunnitelma 2027

Sydän-Suomen alue ry



Sydän-Suomen alueen säännöissä määritetyt tehtävämme

Yhdistysten tuki
Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit
Huolehdimme toiminnan resurssien riittävyydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot
Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys
Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen
Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Sydänliiton Strategia 2027-2030

VISIO – MILLAISEKSI HALUAMME TULLA

Olemme sydänterveyden edistämisen tunnetuin kumppani elämän eri vaiheissa. Kohtaamme ja kuljemme rinnalla sydämellä ja asiantuntemuksella. Rakennamme yhdessä terveempää Suomea.

MISSIO – MIKSI OLEMME OLEMASSA

Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin.



PÄÄTAVOITTEET

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

Vaikutamme laajasti yhteiskunnalliseen päätöksentekoon sydänterveyden edistämiseksi ja palveluiden sujuvoittamiseksi.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

ARVOT

Ihmisen kunnioittaminen

Rohkeus

Asiantuntemus

Luotettavuus

Tavoitteellisuus

Sydänliiton strategisten päätavoitteiden toteutuminen Sydän-Suomen alueen toiminnassa

Sydänliiton strategiset tavoitteet toteutuvat valtakunnallisen liiton, jäsenjärjestöjen, paikallisyhdistysten sekä muiden yhteistyökumppaneiden yhteisenä työnä. Sydän-Suomen alue keskittyy erityisesti valittuihin painopistealueisiinsa: sydänturvallisuuden edistämiseen, toipumisen tukeen, vertaistuen vahvistamiseen sekä yhdistysten toiminnan tukemiseen ja oman toiminnan kehittämiseen. Alueemme asukkaat ja yhdistykset hyötyvät myös muista palveluista, ohjelmista ja materiaaleista, joita toteutetaan liiton tai muiden toimijoiden toimesta. Sydän-Suomen alueen tehtävänä on tuntea nämä palvelut, välittää niistä tarvittavaa tietoa sekä tukea yhdistyksiä tarpeen mukaisesti niiden hyödyntämisessä.

SYDÄN-SUOMEN ALUE PAINOPISTEET 2027

			VAIKUTTAMISTOIMINTA	TALOUS, KUMPPANUUDET	HALLINTO, HENKILÖSTÖ
SYDÄNTURVALLINEN ARKI					
SYDÄNTURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN	Mahdollisuus kokea elinympäristönsä sydänturvalliseksi. 1) Sydäniskureiden määrän ja saavutettavuuden lisääminen. 2) Asukkaiden auttamisvalmiuksien lisääminen. 3) Asukkaiden omaehtoisen varautumisen vahvistaminen.	Toiminnan painopiste siirtyy Pirkanmaalle, rahoitushaku Sisä-Suomen Elinvoimakeskukselta, omarahoitus.			
SYDÄNSAIRASTUNEEN JA LÄHEISEN TUKI					
TAVOITTEELLINEN VERTAISTUKI	Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea. 1) Vertaistuen toimintamuotojen mahdollistaminen sekä sairastuneiden ja läheisten tavoittaminen. 2) Vertaistukihenkilöiden toiminnan tukeminen. 3) Vertaistukihenkilöiden valmiuksien ja toiminnan jatkuvuuden mahdollistaminen.	STEA C-avustus (2025-2027).			
TOIPUMISEN TUKI	Mahdollisuus saada laadukasta tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen. 1) Aktiivinen rooli sydänpotilaiden hoitopoluilla ja niiden kehittämisessä. 2) Sydänliiton kurssien koordinointi ja toteuttaminen. 3) Sopeutumisvalmennuskurssi- toiminnan toteuttaminen Pirkanmaalla. 4) Olohuone-palvelu sekä henkilökohtaisen tukipalvelun varmistaminen.	STEA AK (Sydänliitto), C-hanke Ostopalvelu (Pirha), omarahoitus.			
KEHITTYVÄ SYDÄNLIITTO					
TOIMINNAN TUKI JA KEHITTÄMINEN	Mahdollisuus toteuttaa laadukasta sydäntyötä alueella. 1) Tuki vastuunkantajille ja vapaaehtoistoiminnan sisältöjen tukeminen 2) Sydänalueen vahvistaminen ja kehittäminen 3) Kehittämistoiminta Sydänliitossa.	Omarahoitus.			

PÄÄTAVOITE:

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

Sydänturvallisuuden edistäminen

**Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi –palvelun mittareihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.**

Sydänturvallisuus muodostuu erityisesti ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri käyttöön minuuttien sisällä sydänpysähdyksestä. Sydänturvallisuuden lisääntyessä myös sydänpysähdystilanteesta selviäminen lisääntyy. Tarkastelemme sydänturvallisuuden kehittymistä vuonna 2022 käyttöönotetun Sydänturvallinen Suomi –verkkopalvelun ja defi.fi karttapalvelun avulla. Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelusta saamme tietoa kunnan, maakunnan ja koko maan tilanteesta neljän mittarin avulla. Mittarit ovat sydäniskureiden määrä 1000 asukasta kohti, niiden sijoittelun riskialueluokkien ja 65+ ikäisen väestön mukaan sekä sepelvaltimotauti-indeksi. Näistä koostuu sydänturvallisuuden tasoluku. Voimme tarkastella sydänturvallisuuden tilannetta kunnassa tai maakunnassa joko suhteessa muihin tai omaan aikaisempaan tilanteeseen. Palvelu antaa tietoa tilanteen kehittymisestä neljän vuoden ajalta. Defi.fi karttapalvelun avulla tarkastelemme rekisteröityjen sydäniskurien sijoittumista ja saatavuutta.

Etelä-Pohjanmaalla useamman vuoden jatkunut sydänturvallisuuden kehittämistyö on tuottanut tulosta ja myös sydänyhdistykset ovat aktiivisesti edistämässä sydänturvallisuutta. Aktiivisen toiminnan myötä Etelä-Pohjanmaan maakunnassa sydänturvallisuuden taso on korkeampi verrattuna muihin alueemme maakuntiin. Kehittämisen painopistealue on ollut kaksi viimeistä vuotta Kanta-Hämeessä, jossa kehittämistyötä on tehty entisen Hämeen Ely-keskuksen, nykyisen Sisä-Suomen elinvoimakeskuksen EU maaseuturahaston avustuksilla.

Sydänturvallisuutta Pirkanmaalle investointi- ja kehittämishanke käynnistyy 1.1.2027, mikäli 17.9.2026 jätetty hakemus saa rahoituksen. Hanke päättyy 31.12.2028. Tarkempi toiminnan kuvaus ja mittarit on kirjattu hankesuunnitelmaan.

Tällä hetkellä Sydänliitto ry vastaa sydänturvallisuuden kokonaisuudesta järjestössämme. Liitossa toteutettiin sydänturvallisuustyön arviointiprojekti v. 2026 ja sen myötä sydänturvallisuuden profiili tulee toiminnassa vahvistumaan ja resursseja on tarkoitus lisätä myös kehittämiseen ja toiminnan tukeen.

Sydänturvallisuuden edistäminen

**Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi –palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.**

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Pirkanmaan asukkaat ja yhteisöt	Sydäniskurimäärän ja saavutettavuuden lisääntyminen.	Hankimme 20-25 uutta sydäniskuria lämpökaappeineen Elinvoimakeskuksen investointiavustuksella Pirkanmaan maaseutualueille. Annamme asiantuntijatukea uusien sydäniskurien hankkimista suunnitteleville sekä hankintoja tekeville tahoille (mm. rahoitusten haussa avustaminen). Aktivoimme mm. viestinnän keinoin jo olemassa olevien sydäniskurien kirjaamista defi.fi –rekisteriin.
Pirkanmaan asukkaat	Asukkaiden auttamisvalmiuksien kohentuminen.	Toteutamme yhdessä sydänyhdistysten ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa elvytysvalmennuksia uusien sydäniskurien sijoituspaikoissa. Teemme elvytystiedottamista eri kanavissa, jossa korostamme mm. elvytyksen tärkeyttä ja osaamista sekä viestimme defi.fi -rekisteristä ja 112 Suomi -sovelluksesta.
Pirkanmaan asukkaat ja vapaaehtoiset	Asukkaiden ja yhteisöjen omaehtoisen varautumisen vahvistuminen.	Toteutamme yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa Elvytys tutuksi-tapahtumia, joilla lisätään tietoisuutta elvyttämisen merkityksestä ja ympäristön sydäniskureista. Rekrytoimme ja valmennamme vapaaehtoisia edistämään sydänturvallisuutta omilla toiminta-alueellaan.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Sydänturvallisuuden edistäminen

**Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi –palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.**

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Sydänyhdistykset ovat tunnistaneet vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet kohdata asukkaita sydänturvallisuusasioiden merkeissä ja löytäneet mahdollisuuksia edistää alueensa sydänturvallisuutta suunnitelmallisesti. Sydänyhdistyksiin on jalkautunut uudenlaista vapaaehtoistoimintaa sydänturvallisuuden puitteissa.	Rohkaisemme ja tuemme sydänyhdistyksiä edistämään sydänturvallisuutta paikallisesti ja esimerkiksi järjestämään matalan kynnyksen tilaisuuksia ja lisäämään näkyvyyttä sydänturvallisuusteemalla erilaisissa paikoissa ja medioissa. Aktivoimme vapaaehtoisten sydänturvallisuusopastajien löytymistä ja tuemme heidän toimintaa sydänyhdistyksissä toteuttamalla koulutuksellisen tapaamisen maakunnittain sekä viestinnän keinoin. Tällä hetkellä Kanta-Hämeessä on 12 opastajaa ja Etelä-Pohjanmaalla 32.
Sydänalue (asukkaat)	Asukkaiden tietoisuus sydänturvallisuudesta on lisääntynyt.	Viestimme sydänturvallisuudesta ja sen merkityksestä eri kanavissa.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

Vertaistuki

**Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Sydänliitossa vertaisuus mahdollistuu monenlaisissa kohtaamisissa. Vertaistuki on kokemuksellista vuorovaikutusta ja se voi toteutua sekä spontaanisti ja tavoitteellisesti. Näitä kokemustietoon pohjautuvia tapoja täydentää arjen vertaistuki, joka toteutuu erilaisissa kohtaamisissa matalan kynnyksen sydänyhdistystoiminnassa.

Sydänliiton valtakunnallinen vertaistuen toimintamalli on käytössä alueellamme. Malliin kuuluu yhteisesti sovitusti vertaistukihenkilöiden rekrytointi, peruskoulutus, vertaistukihenkilösopimus, toimintaan perehdytys, vertaistukihenkilöille tarjottava täydennyskoulutus, tuki toimintaan, tarvittaessa työnohjaus, toiminnan säännöllinen seuranta sekä määräaikaisen sopimuksen päättyessä päivityskoulutus ja vertaistukihenkilön halutessa toiminnan päättäminen. Vertaistukihenkilömme ovat koulutettuja, heidän kanssaan on tehty Sydänliiton vertaistukitoiminnan sopimus ja he toteuttavat vertaistukisopimuksen mukaista toimintaa. Sydän-Suomen alueella on 75 vertaistukihenkilöä, joista 35 toimii sairaalavertaisena Sydänsairaaloissa Tays:ssa, Hämeenlinnassa ja Seinäjoen keskussairaalassa. Seinäjoen osalta toiminta on epävarmaa johtuen Olka-toiminnan jatkuvuudesta. Pirkanmaan hyvinvointialueen sopeutumisvalmennuskursseilla ja Sydänliiton kursseilla toimii vertaisohjaajana 9 vertaistukihenkilöämme.

Kehitämme vertaistukitoimintaa yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa STEA:n avustuksella (C-hankerahoitus: Sydän toivoa täynnä – tavoitteellisia vertaistukikohtaamisia keskisellä sydänalueella 2025-2027). Toiminta on jatkoa jo vuonna 2022 alkaneelle vertaistukikehittämisyhteistyölle. Tarkempi toiminnan kuvaus ja mittarit on kirjattu hankehakemukseen. STEA-avustus hankkeelle päättyy 2027. Tarkoituksena on jatkossa varmistaa vertaistukitoiminnan riittävät resurssit ja seuraamme hakuun avautuvia pidempikestoisia rahoitusmuotoja (kuten STEA kohdennettu yleisavustus, hyvinvointialueiden kumppanuusavustukset tai STM:n valtionavustushaku) ja hyödynnämme sopivaksi arvioitua rahoitusmuotoa.

Kehitämme valtakunnallisesti Sydänliiton vertaistukitoimintaa yhdessä muiden liiton jäsenjärjestöjen vertaistukitoiminnasta vastaavien ja Sydänliiton vertaistuen asiantuntijan kanssa.

Sydänliitto kehittää kokemustoimijoiden kouluttamista 2027 ja olemme mukana kehittämistyössä sekä kouluttamassa uusia kokemustoimijoita syksyllä 2027.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Vertaistuki

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet

Sydänsairastuneet ja läheiset	Sydänsairastuneet ja heidän läheisensä saavat kohtaamisista koulutetun vertaistukihenkilön kanssa kokemuksellista tietoa, tukea ja toivoa sydänsairauden kanssa elämiseen.	• Kehitämme ja tuemme vertaistuen eri toimintamuotoja
		  • Vertaistukitoiminnan toteuttaminen hyvinvointialueilla huomioiden alueiden erilaiset käytännöt ja tarpeet (vertaistukitapaamiset osastoilla Sydänsairaala ja Seinäjoen keskussairaala)
		  • Vertaistuellisten ryhmien perustamisen ja ylläpidon tuki paikallistasolla (vertaistukiryhmien suunnittelu ja käynnistäminen yhteistyössä yhdistysten kanssa)
		  • Vertaistuellisten tilaisuuksien toteuttamisen tuki (Sydänkahvila, työikäisten sydäniltamat)
		• Edistämme kohderyhmän tavoittamista
		  • Kohtaamme sydänsairastuneita ja läheisiä erilaisissa tilanteissa (mm. sydänsairastuneiden neuvontailtapäivät Seinäjoen keskussairaalassa, sydänkuntoutujien Kela-kurssit Härmässä, pop up-tilaisuudet sairaaloissa)
		  • Viestimme vertaistuesta monikanavaisesti, erityisesti Facebookissa ja Instagramissa
		  • Teemme verkostotyötä sydänsairastuneiden ja läheisten ohjautumiseksi vertaistukeen

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Vertaistuki

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet

Vertaistuki-henkilöt	Vertaistukihenkilöt ovat motivoituneita toimimaan vertaistukihenkilöinä vaativassa vapaaehtoistyössä ja heillä on voimavaroja tukea sydänsairastuneita ja heidän läheisiään vaativissa ja tavoitteellisissa kohtaamisissa.
	
	Vertaistukihenkilöillä on valmiudet antaa laadukasta ja tavoitteellista vertaistukea kohdatessaan sydänsairastuneita ja heidän läheisiään.
		• Mahdollistamme tuen vertaistukihenkilöille eri tavoin
		  • Verkkotapaamisten toteuttaminen säännöllisesti: toteutamme 6 vertaistukihenkilöiden teamsia, joista 2 kohdennettu sairaalavertaisille.
		  • Koulutus- ja virkistystilaisuudet: toteutamme koulutus- ja virkistyspäivän keväällä -27 ja täydennyskoulutuksen teamsilla syksyllä -27.
		  • Vertaistukihenkilöiden keskinäisen vertaistuen: toteutamme Hei mitä kuuluu-tapaamiset Hämeenlinna, Seinäjoki, Tampere. Tapaamisia on jokaisella paikkakunnalla keväällä 2 ja syksyllä 2.
		  • Tuemme työnohjauksella tarvittaessa ja henkilökohtaisesti eri tavoin (mm. puhelut, whatsapp)
		
		• Mahdollistamme vertaistukitoiminnassa tarvittavat valmiudet ja toiminnan jatkuvuuden.
		  • Rekrytoimme uusia vertaistukihenkilöitä tarpeen mukaan: koulutamme uusia vertaistukihenkilöitä keväällä 2027.
		  • Varmistamme sopimusten ajantasaisuuden.
		  • Perehdytämme uudet vertaistukihenkilöt toimintaan ja tehtäviin.
		  • Aktivoimme vertaistukihenkilöitä toteuttamaamme koulutustoimintaan.
		  • Toteutamme tarpeen mukaan päivityskoulutuksia vertaistukihenkilöiden valmiuksien varmistamiseksi.
		  • Aktivoimme toiminnasta raportointia ja kehitämme sitä laadunseurannan ja toiminnan kehittämisen välineenä.
		  • Huomioimme toiminnan päättävät vertaistukihenkilöt.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Toipumisen tuki

**Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.**

Sydänliiton kurssit ovat yksi keskeinen toipumisen tuen muoto. Kurssit ovat ammattilaisen ohjaamia, ryhmämuotoisia, vertaistuellisia ryhmiä, joiden osallistujat on valittu Sydänliitossa sovittujen yhteisten kriteerien perusteella. Eri puolilla Suomea toteutetaan vuosittain yhteensä noin 40 kurssia (n. 700 kurssipaikkaa) ja kursseille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa. Sydänliiton kursseilla käsitellään sydänsairauteen, sairastumiseen ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Sydän-Suomen alue on yksi kursseja koordinoiva ja kehittävä alue. Kurssien rahoitus tulee Sydänliiton kautta STEA-avustuksena. Kehitämme jatkuvasti kurssitoiminnan sisältöjä ja kriteerejä.

Sopeutumisvalmennus (sope) on tuottamaamme lääkinnällistä kuntoutusta yhteistyössä terveydenhuollon kanssa Pirkanmaan hyvinvointialueella.

Hyvinvointialueilla on hyvin erilaiset resurssit päivittää ja työstää uusia hoitoketjuja ja kehittää yhtenäisiä hoitopolkuja. Pitkän tähtäimen tavoitteenamme on, että alueemme hyvinvointialueiden toipumisen tuen väliset erot kaventuvat ja kaikkialla päästää kohti laadukasta tasoa. Tiedostamme kuitenkin realiteetit hyvinvointialueilla. Hoitoketjujen päivittäminen ja aktiivinen hoitopolkutyön kehittäminen on haasteellista hyvinvointialueiden haasteellisista tilanteista johtuen. Tarkoituksemme on kuitenkin ylläpitää keskustelua ja korostaa yhtenäisten hoitopolkujen ja potilaiden yhdenvertaisuuden tärkeyttä eri yhteyksissä.

Tulppa-kuntoutuksen toimintamallien ylläpitäminen Sydänliitossa on päätetty laajan arviointiprosessin tuloksena lopettaa. Tulppa-ryhmäkuntoutus ja Tulppa-verkkovalmennus poistuvat molemmat Sydänliiton palveluvalikoimasta. Arviointiprosessi toteutettiin vuoden 2025 kevään ja syksyn aikana ja siinä oli osallistujia liitosta sekä alueilta.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Toipumisen tuki

Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen – Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla. Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sairastuneet ja läheiset	Sydänliiton kurssit ovat toteutuneet suunnitellusti sekä määrällisesti että laadullisesti.	Koordinoimme ja toteutamme Sydänliiton valtakunnallisia kursseja. Alueemme kaikki kurssit ovat Elämää sydänsairauden kanssa –kursseja. Kursseja pidetään Kuortaneella, Peurungassa ja Ikaalisissa. Kursseille osallistuu noin 90–100 henkilöä. Kaikilla kursseillamme on mukana Sydänliiton vertaistukihenkilö vertaisohjaajana.
Terveydenhuollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.	
Sairastuneet ja läheiset	Sopeutumisvalmennuskurssit on toteutettu suunnitellusti Pirkanmaalla sekä laadullisesti että määrällisesti.	Toteutamme Pirkanmaalla yhteensä kaksitoista sopeutumisvalmennuskurssia, joista kaksi rytmihäiriötahdistimen saaneille, kaksi sydänlihassairautta sairastaville, kuusi sepelvaltimotautiin sairastuneille ja kaksi ohitusleikkauksessa olleille. Kaikille kursseille voi osallistua joko yksin tai läheisen kanssa. Kurssit toteutetaan Tampereella. Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuu noin 190-200 henkilöä. Ostamme kursseille tilat ja palkkaamme sinne henkilöstön. Kurssien sairaanhoitajat, fysioterapeutit ja lääkärit ovat Sydänsairaalan henkilökuntaa, mutta toteuttavat kurssit omalla ajallaan palkkioperusteisesti. Psyykkinen valmennus ostetaan Pirhalta tai yksityiseltä palveluntuottajalta. Kursseilla on mukana Sydänliiton vertaistukihenkilö kurssivertaisena.
Terveydenhuollon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutumistoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	Kehitämme sopeutumisvalmennuskursseja Sydänsairaalan kuntoutustiimin kanssa. Uudistamme tarvittaessa rakenteita, sisältöjä ja palautteiden ja keskustelujen pohjalta sekä mietimme mahdollisien uusien kohderyhmien tarpeita toipumisen tukeen. Teemme toiminnan jatkuvaa arviointia ja viestimme siitä Sydänsairaalalle.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

Toipumisen tuki

Mahdollisuus yhtenäiseen hoitopolkuun sekä saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen – Tuemme toipumista kurssitoiminnan sekä muun toipumista edistävän toiminnan avulla. Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli ja vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet, ammattilaiset	Olohuone-toiminamme on kehittynyt ja sen myötä olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa sekä näkyvillä ammattilaisten keskuudessa.	Olohuone on Sydänsairaalassa paikka, joka toimii matalan kynnyksen kohtaamisissa sairastuneiden ja läheisten sekä ammattilaisten ja yhteistyöverkostojen kanssa. Olohuoneessa sairastuneet ja heidän läheisensä voivat saada tukea, tietoa ja tulla kohdatuksi ihmiseltä ihmiselle. Sen fyysinen läsnäolo sairaalassa lisää järjestön näkyvyyttä, ja mahdollistaa tiiviimmän yhteistyön sairaalan henkilökunnan kanssa sekä helpottaa tiedon ja palveluiden saavutettavuutta. Olohuoneen avulla ammattilaisten ja alueemme henkilöstön välinen luottamus vahvistuu ja yhteistyö- ja kehittämistoiminta syvenee. Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutuu myös puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa.
Sydänpotilaan hoitopoluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	Meillä on kiinteä rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa kaikilla hyvinvointialueillamme. Olemme tuoneet näkyväksi hoitopoluilla olevien tuotteidemme, toimintojemme ja menetelmiemme vaikutuksia.	Osallistumme liiton toteuttamaan hoitoketju ja -polkukartoitukseen oman alueemme osalta. Teemme hoitopolkuvaikuttamistyötä ylläpitämällä keskustelua hyvinvointialueilla alueiden tilanteiden mukaisesti. Olemme yhteyksissä valtuutettuihin ja ammattilaisiin eri yhteyksissä tuoden esiin palveluitamme tarpeen mukaan. Kuvaamme painopistealueidemme vaikutuksia toimintamme kehittämiseksi ja vaikuttamistoimintamme tueksi. Osallistumme aktiivisesti Sydänliiton vaikuttamistyöhön olemalla mukana Sydänliiton vaikuttamistyönyrkissä sekä vaikuttamisverkostossa. Vuonna 2027 vaikuttamistyön keskeinen teema on eduskuntavaalivaikuttaminen. Vaikutamme siihen, että Sydänliitto kuvaa palveluiden vaikutuksia vaikuttamistyön tukena hyödynnettäväksi. Yhteiset taustatiedot vaikuttamistyön tukena lisäävät luotettavuuttamme ja rooliamme vaikuttajina.

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

SYDÄNLIITTO

PÄÄTAVOITE:

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

Toiminnan tuki ja kehittäminen

Jotta meillä on voimavaroja toimia, ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme - Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydänalueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala sekä vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Alueellamme toimii 31 sydänyhdistystä, joissa on yhteensä noin 10 300 jäsentä. Jäsenten keski-ikä on 76 vuotta.

Sydänliiton uusi strategia vuosille 2027-2030 on valmistunut. Vuosi 2027 on ensimmäinen uuden strategian toimeenpanovuosi ja sen rakenne ja päätavoitteet näkyvät jo vuoden 2027 toimintasuunnitelmassa. Isoimmat muutokset alkavat näkyä isojen kokonaisuuksien kehittämisohjelmien myötä. Kolme strategista kehittämisohjelmaa ovat yhteinen toiminta- ja palvelukokonaisuus, yhteinen vaikuttaminen sekä tarkoituksenmukainen rakenne ja resurssit.

Osallistumme aktiivisesti strategian toimeenpanoon ja kehittämisohjelmiin.

Sydänliiton sisällä tehtävän kehittämistyön lisäksi teemme järjestökehittämistä ja –vaikuttamista myös muiden toimijoiden kanssa. Olemme mukana järjestöjen verkostoissa ja erilaisissa vaikuttamiselimissä sekä osallistumme erilaisiin työpajoihin, työkokouksiin ja muihin tilaisuuksiin. Toimimme kehittämiskumppanina ja teemme monipuolista vaikuttamistyötä sekä rakenteisiin että sisältöihin liittyen.

Toimintamme, toimintamalliemme ja rakenteiden kehittäminen toteutuu omalla rahoituksella. Lisäksi sydänyhdistysten toiminnan kehittämistä mahdollistaa niille haettava jäsenjärjestöavustus.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

Toiminnan tuki ja kehittäminen

Jotta meillä on voimavaroja toimia, ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme - Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydänalueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala sekä vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa myös vapaaehtoistoiminnan haastavissa tilanteissa.	Tuki puheenjohtajille: Haluamme tukea puheenjohtajia tärkeässä tehtävässään sekä vahvistaa yhdistysten toimintaa. Tämän vuoksi kehitämme puheenjohtajien tueksi vahvempaa puheenjohtajaverkostoa, joka tarjoaa vertaistukea, mahdollisuuksia kokemusten vaihtoon ja yhteistä keskustelua ajankohtaisista asioista. Verkosto tukee puheenjohtajien jaksamista, hallitustyöskentelyä ja yhdistysten toiminnan kehittämistä sekä tarjoaa mahdollisuuden tutustua muiden yhdistysten puheenjohtajiin ja jakaa hyviä käytäntöjä yli yhdistys- ja maakuntarajojen. Tukea tarjotaan monella eri tavalla. Monissa yhdistyksissämme on puheenjohtajavaihdosten aika. Me toivotamme uudet puheenjohtajat tervetulleiksi yhteisten uusille puheenjohtajille suunnattujen tapaamisten myötä. Olemme jokaiselle puheenjohtajalle apuna ja tukena erilaisissa eteen tulevissa tilanteissa ja sekä puheenjohtajien että muiden vastuunkantajien käytettävissä torstaisin, jotka Ulla on varannut yhdistysten käyttöön. Jatkamme Caritan johdolla puheenjohtajien yhteisiä vertaistapaamisia verkkovälitteisillä kahvihetkillä neljä kertaa vuodessa. Toteutamme jokaisessa maakunnassa kerran vuodessa alueelliset puheenjohtajaverkoston tapaamiset. Tapaamme laajasti koko alueen puheenjohtajien ja muiden vastuunkantajien kesken kevätkokouksen yhteydessä aluepäivillä. Puheenjohtajaverkosto ei ole vain tiedon jakamisen kanava, vaan ennen kaikkea yhteisö, jossa puheenjohtajat voivat kohdata toisensa, saada tukea omaan tehtäväänsä ja vaikuttaa yhdistystoiminnan tulevaisuuteen yhdessä muiden kanssa.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

SYDÄNLIITTO

Toiminnan tuki ja kehittäminen

Jotta meillä on voimavaroja toimia, ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme - Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydänalueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala sekä vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin. Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa myös vapaaehtoistoiminnan haastavissa tilanteissa.	Tuki vapaaehtoistoiminnan järjestämiseen ja sisältöjen tuki: Viestimme suunnitelmallisesti yhdistysten vapaaehtoisille. • Sähke sydänalueelta postitetaan hallitusten luottamushenkilöille 4 kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. • Ylläpidämme sydänalueen verkkosivuilla yhdistyksille –osiota, josta yhdistysten luottamushenkilöt ja aktiivitoimijat löytävät tärkeät, ajankohtaiset tiedot. Lisäksi kannustamme aktiivitoimijoita hyödyntämään Sydänliiton yhdistyspalvelu-osiota. Koordinoimme jäsenjärjestöavustusta, jonka päätavoite on sydänyhdistysten toiminnan turvaaminen ja elinvoimaisuuden lisääntyminen • Yhdistykset toteuttavat matalan kynnyksen kohtaamisia ja tarjoavat tukea sekä lisäävät sydäntyön näkyvyyttä omilla toimialueillaan. • Sydänyhdistyksillä on valmiudet ja mahdollisuudet hyödyntää digitalisaatiota yhdistystoiminnassa sekä tarjota osallistumisen mahdollisuuksia myös digitaalisesti. Selvitämme mahdollisuuksia kehittää toimintaa, jolla tavoitetaan nykyistä paremmin sydän- ja verisuonisairauksien riskiryhmiin kuuluvia henkilöitä ja ohjataan heitä sydänterveyttä edistävän tiedon, tuen ja toiminnan piiriin. Toiminnan käynnistämiseksi ja kehittämiseksi haetaan mahdollisuuksien mukaan ulkopuolista rahoitusta.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

SYDÄNLIITTO

Toiminnan tuki ja kehittäminen

Jotta meillä on voimavaroja toimia, ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme - Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydänalueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala sekä vaikuttamistyöstä vastaa Heidi Karjanlahti.

Kohderyhmä	Tavoite 2027	Toimenpiteet
Sydänalueen henkilöstö ja päättäjät sekä Suomen Sydänliitto	Henkilöstöllä on aikaa ja resursseja kehittää ja uudistaa toimintaa. Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut. Talous on turvattu. Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.	Sydänalueen vahvistaminen ja kehittäminen suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti: Huolehdimme siitä, että henkilöstöllämme on aikaa ja resurssia käyttää työaikaa myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta. Käytössämme olevat järjestelmät ja työvälineet ovat laadukkaita. Osallistumme Sydänliiton tietoarkkitehtuurin uudistusprosessiin. Opimme hyödyntämään tekoälyn mahdollisuuksia. Huolehdimme hallussamme olevien henkilörekistereiden asianmukaisesta säilytyksestä ja tietosuojaselosteiden ajantasaisuudesta. Hallitus on sitoutunut ja sen jäsenet saavat tarvitsemansa tiedon päätöksenteon tueksi. Valtakunnallinen kehittämistoiminta Sydänliitossa: Vuosi 2027 on Sydänliiton uuden strategiakauden ensimmäinen vuosi. Strategian toimeenpano käynnistyy kolmella, koko strategiakauden kestävällä kehittämisohjelmalla: • Yhteiset tuotteet ja palvelut • Vahva yhteiskunnallinen vaikuttaminen • Tarkoituksenmukaiset resurssit ja rakenne Osallistumme aktiivisesti kehittämistoimintaan. Toteutamme Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa sopimuksellista kumppanuutta, jonka keskeisinä sisältöinä vuonna 2027 ovat vertaistukitoiminnan kehittäminen ja vertaistukitoiminnan rahoituksen varmistaminen vuoden 2027 jälkeen sekä Sydänsairaala -yhteistyön yhteiskehittäminen.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

SYDÄNLIITTO

SYDÄNLIITTO

Talousarvio 2027

Sydän-Suomen alue ry



Talousarvion tuottojen osa-alueet tuloslaskelmassa 2027

Varsinainen toiminta

- Sopeutumisvalmennuskurssit
- Hankeavustukset ja muut avustukset
  - Sydänturvallisuuden edistäminen
  - Vertaistuki
  - Jäsenjärjestöavustus

Varainhankinta

- Jäsenmaksuosuudet
- Sääntömääräiset lahjoittajat
  - Pirkanmaan Kansanterveys ry
  - Paavo Sirenin säätiö
- Muu varainhankinta

Sijoitustoiminta

- Vuokratuotot
  - Asunto Oy Iso Aleksi

Yleisavustukset (Sydänsäätiö)

Tulos

Vuoden 2027 tuotot ja kulut



