

PIIRIVIESTI 3/2021

Aurinkoiset terveiset Sydänpiiristä,

toukokuu lähenee puoliväliä ja kesää tekee jo tuloaan. Yhdistyskierrros on menossa ja noin puolet sydänyhdistyksistä on jo tavattu, kiitos vielä kaikille osallistuneille.

Tässä tulevia tapahtumia ja asioita teille tiedoksi:

Sydänjärjestöjen verkkosivu-uudistus on käynnissä. Yhdistysten uudet verkkosivut julkaistaan kesäkuun alussa. Verkkosivujen päivitykseen riittää pienet ja helpot asiat. V-S Sydänpiiri järjestää opastusta verkkosivujen päivittämiseen liittyen toukokuussa tiistaisin:

- **18.5. klo 10–12** Uutisen kirjoitus
- **25.5. klo 14–16** Sivun lisäys tai aikaisempien asioiden kertausta

Tule mukaan tukitiistaille tai varaa erikseen aika ohjausta varten Leenalta (leena.haaristo@sydan.fi).

Linkki Teamsiin tukitiistaihin, sama linkki toimii molempina kertoina:

Liity tietokoneella tai mobiilisovelluksella

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Liitteenä esitys, mistä löytyy YhdistysTeamsissä 29.4. käytyjä perusasioita verkkosivu-uudistuksesta.

Viimeinen kevään YhdistysTeams – tapaaminen on 27.5. klo 14–15, aiheena yhdistysten kuulumiset, syksyn toiminta ja muut ajankohtaiset asiat.

Lähetämme automaattisesti Teams – kutsun näihin tapaamisiin yhdistysten sähköposteihin sekä yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille. Kaikki halukkaat ovat tervetulleita tapaamisiin.

Etäruokakurssi 19.5. klo 18.00

Kevään viimeisessä verkkotapaamisessa tehdään yhdessä sydänystävällistä ruokaa yhteistyössä Lounais-Suomen Marttojen kanssa. Kurssin kesto on n. 1,5h. Menu ja ilmoittautumislinkki löytyy liitteenä olevasta mainoksesta. [Ilmoittautuminen viimeistään 16.5.](#) Reseptit löytyvät Kaikkea hyvää -ruokakirjasta. Muutamaa päivää ennen kurssia lähetetään ilmoittautuneille ostoslista ja osallistumislinkki sähköpostiin. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille alueen sydänyhdistysten jäsenille.

Tieto tapahtumasta on mennyt kaikille alueen sydänyhdistysten jäsenille, joilla on sähköposti Kilta – jäsenrekisterissä.

Sydänyhdistyksen aktiivitoimijoille ja luontoliikuntatapaamisten järjestämisestä kiinnostuneille koulutustilaisuus Matildajärvellä 8.6.2021.

Lähde tutustumaan Matildajärven kohteeseen ja palveluihin Metsähallituksen Laura Lehtosen johdolla. Kimppakyydeillä paikan päälle, matkakorvaus korvataan kuskeille. klo 10 kokoontuminen Teijon luontokeskuksella, nautitaan kahvit siellä ja tämän jälkeen kävellään Matildajärven kierros yhteensä 5,5 km. Lounas (maksuton) esim. Petris Chocolate kahvilassa, joka sijaitsee kierroksen loppumatkan varrella. Ilmoittautuminen mahd. pian viimeistään 1.6.2021 ja lisätiedot merike.kujanen@sydan.fi, p.040835529. Liitteenä mainos retkestä.

Luontoliikuntaa sydämeen ja mieleen -hankkeen päätösmatkana kokopäivän retki Örön saarelle. Ilmoittakaa Merikelle mahd. pian onko yhdistyksenne kiinnostunut retkestä, jonka ajankohtaan voi vielä vaikuttaa. **Ehdotuksena esim. ti 24.8.2021.** Jos osallistujia tulee paljon voimme tilata oman lauttakuljetuksen Käsniästä Örön saarelle. Örön saarella mahdollisuus saareen tutustumiseen oppaan johdolla sekä ruokailuun ja halutessanne kevyisiin talkootöihin. Hankkeen budjetista pystytään korvaamaan retken kustannuksia.

Toimintatonnin eli jäsenjärjestöavustuksista:

Osa sydänyhdistyksistä ei ole vielä hakenut avustusta tälle vuodelle, seuraava hallituksen kokous on 27.5., toimittakaa hakemuksenne viimeistään 19.5. Jos olette saaneet tukea viime vuonna, toimittakaa mahdollisimman pian viime vuoden toimintakertomus, tilinpäätös, sekä toiminnantarkastuskertomus ellette ole jo toimittaneet.

Sydänpurjehdus 5.-6.10.2021, järjestetään jos korona tilanne sallii. Liitteenä ennakkomainos Sydänpurjehduksesta. Tarkempi ohjelma tulee myöhemmin.

Työikäisten Sydänristeilyn 22.–23.10.2021 järjestetään yhteistyössä Tyks Sydänkeskuksen kanssa. Liitteenä ohjelma, jossa on ilmoittautumisohjeet. Risteilystä lähtee tieto kaikille alueemme sydänyhdistysten 20-65 vuotiaille jäsenille, joilla jäsenrekisterissä sähköposti.

Sydänpiirin toimisto on suljettu 21.6.-30.7.

Laitamme vielä ennen juhannusta tarkempaa tietoa syksyn toiminnasta.

*Mukavaa aurinkoista Helatorstaita
terveisin Nanette, Leena ja Merike*