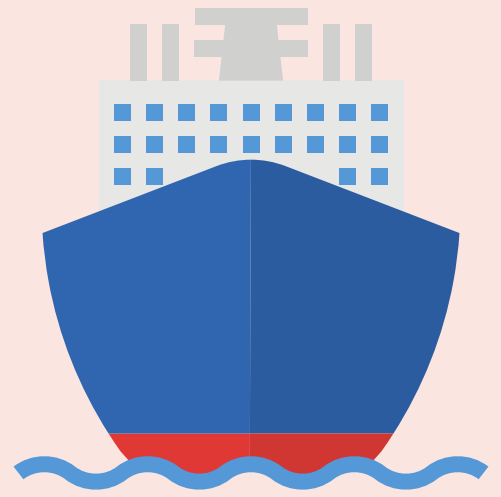


# TERVETULOA MUKAAN TYÖIKÄISTEN SYDÄNRISTEILYLLE!



**22.-23.9.2023 Tallink Silja, Baltic Princess, Turku**

## OHJELMA

### Pe 22.9.2023

- klo 17.15- Lippujen jako terminaalissa  
klo 18.30 Laiva lähtee  
klo 18.30-20.30 Tervetuloa/tutustuminen  
Kokoustilat, kansi 5 Seksuaalisuus elämänenergiana - näkökulmia hyvinvointiin,  
Marika Rosenberg, terapeutti, eroasiantuntija, tietokirjailija  
klo 20.30- Halukkaille illallisbuffa (varaus etukäteen, hinta 39 €)

### La 23.9.2023

- klo 7.00- Buffetaamiainen, kansi 7  
klo 10.00-13.00 Kysy kardiologilta, kardiologian em. professori Juhani Airaksinen ja  
Kokoustilat, kansi 5 kardiologi Pekka Porela, Tyks Sydänkeskus  
Luopumisen kauneus ja vaikeus - ajatuksia hellittämisestä ja  
hyväksymisestä, Marika Rosenberg  
klo 14.00 Ruokailu/ Buffet, kansi 7  
klo 16.30 Laiva saapuu satamaan

Pidätämme oikeudet muutoksiin.  
Kellonajat ovat Suomen ajassa.

Hinta €/ hlö, kun hytissä on	1hlö	2hlö	3hlö	4hlö
A -Premium	160	110		
A -hytti	130	100	90	85
B -hytti	110	90	80	80

Hintaan sisältyy risteily/hlö Turku-Kapellskär-Turku, meriaamiainen, buffet -lounas sekä ohjelma.

Ilmoittautumiset viim. 8.9.23: [varsinais-suomi@sydan.fi](mailto:varsinais-suomi@sydan.fi) tai 02 279 0221



VARSINAIS-SUOMEN  
SYDÄNPIIRI RY



SYDÄN-SUOMEN  
ALUE RY



SYDÄNLIITTO