

Tietoa sekundaaripreventiosta

AMGEN[®]





Sekundairpreventie?

Uuden sydäntapahtuman ennaltaehkäisy

- Sydäninfarktin sekundaaripreventiolla tarkoitetaan niitä toimenpiteitä, joilla pyritään ehkäisemään infarktin uusimista ja pienentämään potilaan sydänkuoleman vaaraa.
- Akuutin sydäninfarktin hoito on kehittynyt huomasti ja vähentänyt työikäisten kuolleisuutta sydäninfarktiin.
- Sydäninfarkteja esiintyy eniten yli 70-vuotiailla, ja se on edelleen yleisin (30 %) yksittäinen kuolinsyy.

“ Sanotaan, että salama ei iske
kahta kertaa samaan paikkaan.

Sydänkohtaus valitettavasti iskee.

**Sydänkohtauksen saaneista joka viides saa
uuden sydänkohtauksen vuoden sisällä. ”**

Miksi näin käy Suomessa?

- Siksi, että sydänkohtaus on seuraus, ei sairaus.
- Varsinainen sairaus on sepelvaltimotauti ja se ei poistu, vaikka ihminen palautuu toimintakykyiseksi sydänkohtauksen jälkeen.
- Sen tähden ensimmäisen sydäntapahtuman kokeneiden ihmisten jatkohoito, seuranta ja valmennus on ensiarvoisen tärkeää.
- Meillä Suomessa tämä ei nykyisellään valitettavasti toimi.

Miten uusi sydänkohtaus estetään?



Uusi sydänkohtaus voidaan estää kun

Jokainen sydäntapahtuman kokenut potilas pääsee seurantaan ja valmennukseen

Sepelvaltimotauti on krooninen eli pitkäaikainen sairaus. Potilaan tulee käydä säännöllisesti seurantakäynneillä, jolloin varmistetaan lääkityksen ja elintapahoidon toteutuminen. Sydänvalmennuksessa potilas saa tietoa sairaudestaan ja tapaa tärkeitä vertaistukihenkilöitä.

Uusi sydänkohtaus voidaan estää kun

Saamme lisää sydänhoitajia varmistamaan, että näin tapahtuu

Sydänhoitajan tärkein tehtävä on ohjata potilasta, jotta hoidossa saavutetaan hyvä hoitotasapaino. Sydänhoitaja tekee työtä yhdessä vastuulääkärin kanssa sekä on yhteyshenkilönä terveyskeskuksen ja erikoissairaanhoidon välillä.

Sydänhoitajan työn tavoitteena on sydänpotilaan mahdollisimman terve ja laadukas elämä.

Uusi sydänkohtaus voidaan estää kun

Investoimme uusien sydäntapahtumien ehkäisyyn ja terveeseen loppuelämään

Valtimoiden ahtautumiseen vaikuttavat monet tekijät, kuten perimä, diabetes, kohonnut verenpaine, tupakointi, kohonnut kolesteroli, stressi, jopa hampaiden kunto. Omilla elintavoilla on suuri merkitys sairauden ennaltaehkäisyssä ja hoidossa. Vaikka sepelvaltimotautia ei voi parantaa, sen etenemistä on mahdollista hidastaa ja jopa pysäyttää.

Kolesterolin, verenpaineen ja diabeteksen tehokkaan lääkehoidon lisäksi tärkeitä keinoja ovat tupakoimattomuus, liikunnan lisääminen ja sydänystävällinen ruokavalio.

A close-up photograph of a doctor's hands in a white lab coat. The doctor is using a stethoscope to examine a small, white piggy bank. The piggy bank is being held in the doctor's left hand, while the right hand holds the stethoscope's chest piece against its top. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a clinical setting. The entire image has a warm, reddish-pink tint.

Mitä uusi sydänkohtaus maksaa?

20 000 / vuosi / sydän

- Tutkimusten valossa sydäninfarktin ensimmäisen vuoden suorat kustannukset ovat noin 20 000€.
- Sairaaloissamme hoidetaan vuosittain noin 17 000 infarktia.
- Uusiutuvan sydänkohtauksen estäminen on siis taloudellisesti merkittävä asia.

Lähteet:

Sydäninfarktin diagnostiikka. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Kardiologisen Seuran asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2014 (viitattu 12.2.2020). <https://www.kaypahoito.fi/hoi04050>

Iversen T, Häkkinen U. Comparative treatment costs for patients with acute myocardial infarction between Finland and Norway. Nordic Journal of Health Economics. 2018 Dec; 6 (2):58-79.

**Uuden sydänkohtauksen estäminen
on mahdollista ja jokainen voi tehdä
sen eteen jotain.**

Haaste

Mitä **juuri sinä** voit tehdä estääksesi sydäntapahtumien uusiutumisen ja edistääksesi sydänpotilaan terveyttä pitkäkestoisesti?

Toimi näin, poliitikko

Huolehdi siitä, että sydänpotilaiden seurantaan ja valmennukseen tarjotaan riittävästi resursseja, sillä niiden avulla ehkäistään sydäntapahtumien uusiutumista. Terveyttä edistävät investoinnit ovat paljon halvempia kuin uusien sydäntapahtumien sairaalahoito.

#EstäUusiSydänkohtaus

Toimi näin, terveydenhuollon päättäjä

Pidä huolta siitä, että omassa sairaanhoitopiirissäsi tai terveydenhuollon yksikössäsi jokainen sydäntapahtuman kohdannut potilas ohjataan seurantaan ja sydänvalmennukseen, esimerkiksi Tulppa-kuntoutukseen. Ota selvää siitä, onko yksikössäsi riittävästi potilaiden jatkohoitoa ohjaavia sydänhoitajia – ja miten potilaiden jatkohoidosta käytännössä huolehditaan.

#EstäUusiSydänkohtaus

Toimi näin, lääkäri

Ohjaa jokainen sydäntapahtuman kokenut potilaasi seurantaan ja valmennukseen.

Pidä huolta siitä, että joku varmistaa, että näin tapahtuu.

#EstäUusiSydänkohtaus

Toimi näin, potilas

Jos olet kokenut sydäntapahtuman ja toipunut siitä, kärsit edelleen sairaudesta nimeltä sepelvaltimotauti. Se on krooninen eli pitkäaikainen sairaus, jonka lääkehoitokin on pysyvä. Sinun on otettava tämä huomioon koko loppuelämäsi ajan – vaadi päästä seurantaan ja valmennukseen.

#EstäUusiSydänkohtaus

Kampanjatietoa

#EstäUusiSydänkohtaus on kampanja, jonka tavoitteena on lisätä tietoisuutta sydäntapahtumista ja niiden kustannusvaikutuksista yhteiskunnalle. Kampanjalla halutaan kiinnittää huomio erityisesti sekundaaripreventioon eli sydänkohtausten uusimisen ennaltaehkäisyyn. Sekundaariprevention laadussa on Suomessa paljon parantamisen varaa.

Kampanja lanseerataan Maailman sydänpäivänä 29.9.2020 ja sillä pyritään tavoittamaan erityisesti terveydenhuollon päätöksiä tekevät tahot.

Kampanjan toteuttavat yhteistyössä Sydänliitto ja Amgen.

Kiitos!

AMGEN[®]



SYDÄNLIITTO