

Toimintakertomus 2020



Sydänliiton toimintakertomus 2020 / Hallituksen kertomus vuodesta 2020

Suomen Sydänliiton strategian mukaan elinvoimainen sydänyhteisö edistää sydänterveyttä, näkyä, kuuluu ja vaikuttaa. Sydänliiton toiminnan painopisteet ovat sydänterveystyön edistäminen, sairastuneiden tukeminen sekä ihmisten voimavarojen vahvistaminen.

Vuonna 2020 Sydänliiton jäsenenä oli 16 sydänpiiriä ja kolme valtakunnallista jäsenyhdistystä. Sydänyhdistyksiä oli 211 (216 vuonna 2019) ja niissä 64 749 (66 150) henkilöjäsentä.

Kokonaisuudessaan vuoteen 2020 vaikutti merkittävimmin koronaepidemia ja sen aiheuttamat muutokset. Epidemia vaikutti niin alueelliseen ja paikalliseen toimintaan kuin valtakunnalliseen toimintaan - toisaalta rajoittaen toimintaa ja toisaalta muuttamalla toimintaa ja viestintää toiminta- ja vuosisuunnitelmaan verrattuna.

Sisällysluettelo

TERVEYDEN EDISTÄMINEN	2
Terveystyön ammattilaiset.....	2
Suuri yleisö	2
Lapsiperheet	3
Sydänmerkki	3
Yksi elämä	4
Elvytystaidot ja defi.fi-palvelu.....	4
RISKIRYHMÄSSÄ OLEVIA JA SAIRASTUNEIDEN TUKEMINEN	5
Koronatoimenpiteet	5
Sydän Terveysmittaus -tapahtumat.....	5
Työelämän murros ja terveys	6
Tulppa-kuntoutus.....	6
Vertaistuki.....	7
Sopeutumisvalmennus / kurssitoiminta	7
Liikunta.....	7
Sydan.fi ja potilasoppaat	7
VIESTINTÄ	8
Suomen Latu -yhteistyö	9
Sydänviikko	9
Maailman sydänpäivä	9
Yritysyhteistyö	9
JÄRJESTÖTOIMINTA	11
Vapaaehtoistoiminta	12
HENKILÖSTÖKATSAUS.....	14
TALOUS	16
Saadut avustukset.....	16
Varainhankinta.....	17
Sijoitus- ja rahoitustoiminta.....	17
Talouden ja hallinnon palvelut	18



TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Sydänliiton terveyden edistämisen toimintaa suunnattiin kuluttajille sekä terveydenhuollon ja varhaiskasvatuksen ammattilaisille. Näille kohderyhmille toimimme kolmella brändillä: **Sydänliitto, Neuvokas Perhe ja Sydänmerkki.**

Terveydenhuollon ammattilaiset

Vuonna 2020 jatkoimme tuen tarjoamista terveydenhuollon ja varhaiskasvatuksen ammattilaisille järjestämällä koulutusta, työvälineitä ja tukea elintapaohjaukseen. Koulutukset siirtyivät koronan takia pitkälti verkkoon. Vuoden alussa avattiin Neuvokas perhe -verkkopalvelu ammattilaisille. Verkkopalvelu tarjoaa tukea niin terveydenhuollon kuin varhaiskasvatuksen ammattilaisille.

Vuoden aikana aloitettiin Sydänliiton ammattilaisille tarkoitetun Ammattilaisnetti-verkkopalvelun kehittäminen. Projektille neuvoteltiin yritysrahoitus ja käynnistettiin isompi asiakasymmärrysprojekti tarpeiden tunnistamiseksi.

Sydänliitto julkaisee ammattilaisten työn tueksi erilaisia terveyden edistämisen ja sairastuneiden tukemisen julkaisuja. Julkaisujen myynnin

kokonaistuotot olivat 131 000 euroa pitäen sisällään sekä terveyden edistämisen materiaalien myynnin että potilasoppaiden myynnin. Julkaisujen myynti laski merkittävästi edelliseen vuoteen nähden koronaepidemian takia. Tämä johtui mm. yhdistystoiminnan keskeytymisestä sekä yksityisen työterveyshuollon terveystarkastusten vähenemisestä ja sitä kautta tilausten merkittävästä laskusta.

Suuri yleisö

Kuluttajille viestimme suoraan verkkosivujemme, sosiaalisen median, uutiskirjeiden ja verkkoluentojen kautta (Sydänliitto, Neuvokas Perhe ja Sydänmerkki).

Aloitimme jo heti maaliskuussa koronaan liittyvän viestinnän, jonka tavoitteena oli auttaa kaikkia suomalaisia poikkeuksellisessa tilanteessa ja antaa vinkkejä etäkoulun ja -työn aikaan niin ruokaan, liikuntaan kuin jaksamiseen. Sydan.fi:n koronasivusto kasvoi vuoden aikana monipuoliseksi asiaan liittyväksi kokonaisuudeksi ja viestimme vahvasti näistä asioista kaikissa neljässätoista Sydänliiton some-kanavassa.

Toteutimme useita suurelle yleisölle suunnattuja viestinnällisiä kampanjoita, jotka on kuvattu kohdassa [VIESTINTÄ](#).

Lapsiperheet

Lapsiperheille suunnattiin erilaisia toimenpiteitä joko suoraan tai ammattilaisten kautta. Uudistetun neuvokasperhe.fi-verkkopalvelun avaaminen heti tammikuun lopuksi ajoittui hyvin vastaamaan koronan myötä kasvaneeseen verkkopalveluiden kysyntään ja se saavutti nopeasti kävijätavoitteensa. Lisäksi se loi hyvän pohjan koko vuoden kehittämistyölle. Sisältöjä kehitettiin mm. seuraavilla osa-alueilla: uni, lepo, rentoutuminen ja arjen haasteet. Verkkopalvelun parempi yhteys sydan.fi-palvelun kanssa auttoi rakentamaan yhteisiä teemakokonaisuuksia (ylipaino, mindfulness).

Sosiaalinen media tavoitti entistä enemmän perheitä. Erityisesti kevään koronapoikkeusaika näkyi vilkkaana sosiaalisen median kulutuksena perheisällöissä. Some-kanavissa panostettiin ratkaisu- ja vahvuuskeskeiseen viestintään ja autettiin perheitä näkemään pieniä iloja haastavan arjen keskellä. Sosiaalisen median tuotoksemme saavuttivat yhteensä yli 1,6 miljoonaa katselukertaa. Uudet yhteistyökumppaneiden kanssa tehdyt sisällöt (erityisesti YLE TV:n Pikkukakkonen) ja viestintä lisäsivät Neuvokas perheen ja materiaalien tunnettavuutta.

Arjen tukea lasten ylipainoon - järjestöt ja perheet osana hoitoketjuja -hankkeessa keskityttiin ylipainoisten lasten perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseen vertaistuen keinoin, lasten lihavuuden ehkäisemiseen sekä Neuvokas perhe -menetelmän levittämiseen ja vahvistamiseen osaksi alueellisia lasten lihavuuden hoitoketjuja neljässä maakunnassa. Hankkeessa toteutettiin perheiden hyvinvointikysely koko Suomessa. Koronaepidemia vaikeutti hankkeen toteuttamista, koska paikallisia kohtaamisia ja työpajoja ei päästy tekemään perheiden kanssa. Sen sijaan verkossa pystyttiin tarjoamaan suoraan perheille tukea ja apua asiaan liittyen mm. kaikille avoimen perheiden verkkokurssin ja muiden sisältöjen kautta.

Sydänmerkki

Sydänmerkin tunnettuus ja kiinnostavuus pysyi korkeana niin kuluttajien, ruokapalveluiden kuin teollisuudenkin parissa. Sydänmerkin arvostus

nousi brändien arvostuslistalla huomattavasti, Sydänmerkki on Suomen 14. arvostetuin brändi. Samaisen tutkimuksen mukaan 91 % 15–79-vuotiaista tuntee Sydänmerkin ja 67 % sanoo käyttävänsä Sydänmerkki-tuotteita.

Toteutimme loppuvuodesta ison kuluttajatutkimuksen, jossa arvioitiin Sydänmerkin vaikuttavuutta ja sen perusteella rakennettiin Sydänmerkin toimintaa varten segmentointimalli. Samassa tutkimuksessa tutkittiin sitä, kuinka hyvin Sydänmerkki toimii markkinoilla verrattuna esimerkiksi NutriScoreen, Keyholeen tai GDA-merkintään. Tuloksia hyödynnetään EU-tasoisessa ravitsemukseen liittyvässä pakkausmerkintä-keskustelussa.

Laskutettavia uusia tuotteita tuli markkinoille 312 kpl. Myös Sydänmerkki-ateria menestyi. Sydänmerkki-aterioiden tarjonta alkoi kolmella uudella toimijalla. Sydänmerkki oli käytössä vuoden lopussa lähes 1800 ravintolassa.

Tuotteiden ja aterioiden käyttöoikeusmaksujen tuotot olivat yhteensä 501 000 euroa. Nämä tuotot käytettiin siten, että henkilöstökulujen jälkeen valtaosa tuotosta käytettiin monipuolisesti kuluttajamarkkinoinnin toimenpiteisiin, ostettuun medianäkyvyyteen erityisesti digitaalisissa kanavissa sekä verkkosivuston kehittämiseen. Koronaepidemia vaikutti Sydänmerkin toimintaan siten, että Sydänmerkki-reseptien suosio verkkosivuilla kasvoi merkittävästi.





LÖYDÄ LÄHIN SYDÄNISKURI

Sydänpysähdystilanteessa löydät nopeasti lähimmän sydäniskurin sovelluksen avulla.



Yksi elämä

Yksi elämä -verkostossa ovat mukana kaikki tarttumattomien tautien verkoston (NCD) kansanterveysjärjestöt: Aivoliitto ry, Suomen Diabetesliitto ry, Hengitysliitto ry, Filha ry, Mieli ry, Suomen Sydänliitto ry ja Suomen Syöpäyhdistys ry. NCD-verkostoon kuuluvalla Duodecimilla on asiantuntijarooli Yksi elämä -verkostossa. Yksi elämä -toimenpiteet painottuivat vuonna 2020 pitkälti verkkoon sekä vaikuttamistyöhön.

Elvytystaidot ja defi.fi-palvelu

Poikkeusvuoden takia toimintoja painotettiin erityisesti viestintään ja verkostointityöhön, koska elvytystapahtumia ei voitu sydänpiirien, -yhdistysten ja jäsenjärjestöjen kanssa muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta järjestää.

Yhteistyö Hätäkeskuslaitoksen kanssa tiivistyi entisestään, kun Defi.fi-palvelun lähimmän

sydäniskurin paikannus tuotiin myös osaksi 1,7 miljoonan latauskerran 112 Suomi -sovellusta. Palvelua uudella alustalla kampanjoitiin laajasti sekä suurelle yleisölle että kohdennetusti yläkoululaisille. Maailman elvytyspäivän kansainvälinen World Heart Federationin kampanja jalkautettiin Suomeen menestyksekkäästi tunnettujen muusikkojen avustuksella.

Syksyllä hankkeemme laaja yhteistyöverkosto kasvoi, kun aloitimme yhteistyön VTT:n kanssa sydänturvallisen kunnan indikaattorien määrittelemiseksi.



RISKIRYHMÄSSÄ OLEVIENT JA SAIRASTUNEIDEN TUKEMINEN

Koronatoimenpiteet

Koronaepidemia aiheutti vuoden aikana paljon huolta sydänsairastuneissa, koska he kuuluvat pääosin koronan riskiryhmiin. Vuoden aikana panostimme paljon tiedon tarjoamiseen huolien poistamiseksi. Tuotimme ajankohtaista tietoa sydänsairauksiin ja koronaan liittyen sydan.fi-sivuston koronasivuille sekä julkaisimme mm. Sydän Studion jaksoja akuuteista aiheista. Lähetimme ylimääräisiä tekstiviestejä jäsenillemme siitä, mistä he löytävät tietoa asiasta.

Toteutimme toukokuussa TV-kampanjan yhteistyössä Suomen Kardiologisen seuran kanssa sairaalahoitoon hakeutumisesta akuuteissa tilanteissa. Koronan takia näytti siltä, että ihmiset välttelivät sairaaloihin menoa jopa akuuteissa tilanteissa. Älä jää kotiin-video saatiin näkyviin YLEn tietoisena sekä myös maksutta MTVn kanaville. Teimme lehdistöviestintää asiasta ja saimme runsaasti lehdistösumia.

Haimme STEAn ylimääräisessä haussa koronatoimenpiteille tukea. Teimme meille myönnettyllä tuella kuluttajille ja sairastuneille kampanjoita, tarjosimme puhelintukea arkipäivisin yhteistyössä piirien kanssa ja käytimme osan rahoituksesta sydämpiirien työhön yhdistysten uudenlaisen digitaalisen toiminnan sekä luonnossa tai ulkona tapahtuvan toiminnan tukemiseksi.

Sydän Terveysmittaus -tapahtumat

Koronatilanne aiheutti merkittävää muutosta terveystmittaustoimintaan. Sydämpiirit ja -yhdistykset järjestivät yhteensä 27 terveystmittaustapahtumaa, jotka tavoittivat 4889 henkilöä, eli alle neljäsosan edellisen vuoden määrästä. Vuoden aikana tehtiin 3518 kolesterolimittausta, 1116 verenpainemittausta ja 1962 verensokerimittausta. Verenpaineen omaseurantaa ohjattiin 307:lle ja pulssin tunnustelua 272 henkilölle.

Sydänliitto toteutti koulutuswebinaarin terveystmittaajille ympäri Suomen, tarjosi materiaalin ja mittareiden ulkoisen laadunarvioinnin sydämpiireille ja -yhdistyksille ja hankki rahoituksen kentän kolesterolimittauksille

yrittäjäkumppaneilta. Yrittäjäkumppaneiden kanssa sovittiin, että vuonna 2020 tekemättä jääneet mittaukset voidaan toteuttaa jo saadulla rahoituksella vuoden 2021 aikana.

Työelämän murros ja terveys

Freelancerina työskentelevien työn luonne haastaa omasta terveydestä huolehtimisen työterveyshuollon puuttumisen, epäsäännöllisten työaikojen ja työnantajan tukemien lounas- tai liikuntamahdollisuuksien puuttumisen vuoksi. Tämä itsensä työllistävien joukko on kasvanut viime vuosina ja kasvaa entisestään osin myös koronan takia. Yhteistyö Taide- ja kulttuurialan (TAKU ry) freelancereitten kanssa aloitettiin terveystieteillä marraskuussa 2020. Vastaava kysely oli tehty marraskuussa 2019 freelancer-journalisteille yhteistyönä Suomen Journalistiliitto ry:n ja Suomen freelance-journalistit ry:n (SFJ) kanssa. Freelancer-journalisteille tehdyn terveystieteiden tuloksista ja jatkosuunnitelmista viestitettiin SFJ:n kanavissa. Korona kuitenkin esti freelancereille suunnitellut, konkreettiset terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kokeilut. Niiden tilalla tarjottiin verkkopalvelumme sisältöjä freelancereiden jaksamisen ja terveyden tueksi.

Työttömien terveyden tueksi -verkkotapaaminen järjestettiin työttömien terveystarkastuksia tekeville terveydenhoitajille. Yhteistyössä Työttömien keskusjärjestön kanssa järjestetty verkostotapaaminen keräsi 54 aktiivista osallistujaa. Sydänliiton tavoitteena on tehdä verkostolle tutuksi sydänterveyden riskitekijöihin ja elintapoihin liittyvää sisältöä ja olemassa olevia työkaluja.

Sydänliitto Ikäinstituutin kumppanina kannusti ja tuki sydänyhdistyksiä osallistumaan Ikäinstituutin Elämäni eläkevuodet -valmentajakoulutuksiin ja järjestämään valmennusryhmiä. Toiminta kannustaa juuri eläkkeelle jääneitä liikunnan ilon löytämiseen ja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Vaikka osa valmentajakoulutuksista peruuntui koronan vuoksi, vuoden aikana valmentajia koulutettiin yhteensä 18 valmentajaa yhdeksään sydänyhdistykseen. Sen sijaan yhdistyksissä vain yksi valmennusryhmä käynnistyi ja sekin keskeytyi koronan takia.

Tulppa-kuntoutus

Yhteistyö Tulppa-kuntoutusta järjestävien sairaanhoitopiirin kanssa jatkui vuonna 2020, uusimpana alueena Kainuu. Tulppa-ohjaajakoulutuksia järjestettiin Pohjois-Pohjanmaalla, Kainuussa, Pirkanmaalla ja Pohjois-Savossa. Lisäksi Päijät-Hämeessä pidettiin verkkovälitteinen tapaaminen ohjaajille. Vaikka koulutuksia keväältä 2020 jouduttiin koronan takia perumaan, lopulta kaikki vuodelle suunnitellut ohjaajakoulutukset ja -tapaamiset pystyttiin järjestämään. Vertaisohjaajia koulutuksiin osallistui koronan vuoksi vähäisempi määrä, vaikka osallistuminen etäyhteydellä olisi ollut mahdollista.

Tulppa-vaikuttavuustutkimuksen tutkimusaineiston analysointi alkoi Kuntoutussäätiössä. Korona aiheutti hankaluuksia lopullisen tutkimusaineiston saamiseksi keväälle 2020 ajoittuneiden 12 kuukauden seurantatietojen osalta. Tulppa hyväksyttiin mukaan OECD:n ”Best practices in NCD prevention, management and control” -projektiin, jossa käytetään hyväksi Tulppa-vaikuttavuustutkimuksen tuloksia.



Vuonna 2019 käynnistynyt uuden eTulppa-valmennuksen kehittämistyö jatkui. Tulppa-valmennus on digitaalista vuorovaikutusta hyödyntävä sydäntautitieteen verkkovalmennus, jonka alustana toimii HUS Terveystieteiden Omahoito-palvelu. Valmennuksen esipilotti toteutettiin Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä (OYS) keväällä 2020. Varsinaiset pilottiryhmät aloitettiin syksyllä. Yhteensä neljä sepelvaltimotautipotilaista koostuvaa valmennusryhmää käynnistyi Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymässä, Heinolan kaupungissa ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä.

Vertaistuki

Yhdistyksissä ja piireissä oli toimintatiedustelun mukaan 779 vertaistukihenkilöä, joista 414 oli antanut tietonsa digitaaliseen vertaishakuun sydan.fi:ssä. Vuoden aikana heillä oli ollut yhteensä noin 5100 vertaistukikohtaamista. Niistä aiempiin vuosiin verrattuna useampi kohtaaminen tapahtui puhelimitse tai verkon välityksellä. Yhdistyksissä toimi 107 vertaistukiryhmää, joissa vuoden aikana oli yhteensä noin 1500 osallistujaa. Vertaistukiryhmien lisäksi järjestettiin myös mielenhyvinvointiryhmiä. Yhdistyksissä oli 46 Tulppa-vertaisohjaajaa. Vuoden aikana järjestettiin viisi koulutusta uusille vertaistukihenkilöille, joista sairastuneen läheisiä oli 20. Lisäksi järjestettiin yksi ryhmänohjaajakoulutus ja koulutus yhdistysten ruokavastaaville. Vertaistukihenkilöille järjestettiin työohjauksen kokeilu. Sydänyhteisön kokemustoimijaverkostoa laajennettiin.

Sopeutumisvalmennus / kurssitoiminta

Kurssitoiminnan järjestäminen sydänsairastuneen ja hänen läheisensä sairauteen sopeutumisen tueksi oli koronan takia vuonna 2020 haastavaa. Keväältä peruuntui tai siirtyi yhteensä 35 kurssia, joista 15 järjestettiin syksyllä. Vuoden aikana toteutui yhteensä 53 kurssia, joihin osallistui 533 sydänsairastunutta ja 183 heidän läheistään, mikä on vajaa puolet vuoden 2019 osallistujamäärästä. Kurssista 16 oli sydänsairastuneen teemallisia kurssia, joissa pohdittiin sydänsairauden kanssa elämistä ja hyvinvointia yhden teeman (mm. ruoka, elämää rytmihäiriön kanssa, liikunta,

rentoutuminen, mielen hyvinvointi) kautta. Kestoltaan 3-4 vuorokauden mittaisia Tukea sydänsairastuneen arkeen -kurssia järjestettiin 33. Lisäksi uutena kurssimuotona toteutui neljä sydänkurssia verkossa, joka sisälsi kuusi tapaamiskertaa viikon välein.

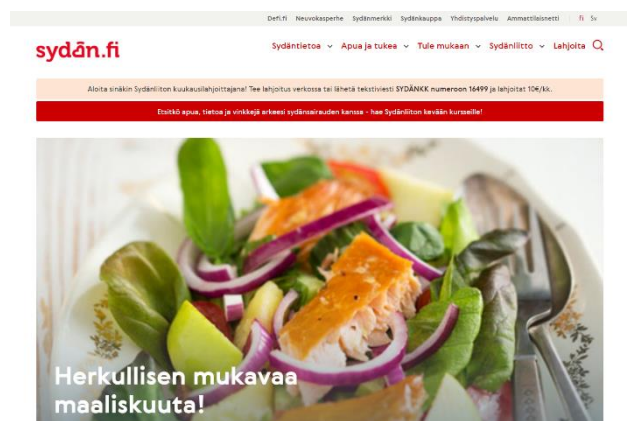
Liikunta

Liikunta on keskeinen osa Sydänliiton strategiaa ja toimintaa ja tuo elinvoimaa sydänyhdistyksiin. Sydänyhdistyksissä ja -piireissä ja valtakunnallisissa jäsenjärjestöissä oli vuonna 2020 yhteensä 175 liikuntavastaavaa ja 156 liikunnan vertaisohjaajaa. Säännöllisesti kokoontuvia liikuntaryhmiä oli 420 ja niissä oli yhteensä noin 4000 osallistujaa.

Liikuntatoiminnan tueksi tuotettiin liikuntavinkkejä ja järjestettiin verkossa kahdet Liikuntatreffit, joissa oli yhteensä 19 osallistujaa sydänyhdistyksistä. Korona-ajan toiminnan tueksi koottu vinkkivihko (ks. järjestötoiminta) sisälsi mm. ulkona ja luonnossa liikkumiseen liittyviä vinkkejä. Sydänyhteisön luontoliikuntaan (kävelyryhmät ja ulkoilukampanjat) saatiin 5633 osallistujaa ja luontokuntosalitoimintaan 765 osallistujaa. Liikuntatapahtumia järjestettiin yhteensä 583.

Sydan.fi ja potilasoppaat

Sydan.fi on merkittävä kanava tarjota tietoa ja tukea sairastuneille ja riskiryhmiin kuuluville. Verenpaine ja kolesterolit ovatkin yksittäisinä teemoina suosituimpia sivuston sisältöjä. Tämän lisäksi tarjosimme tärkeimmistä sydänsairauksista potilasoppaita.





VIESTINTÄ

Sydänliiton viestinnässä jatkettiin viestinnän vuosikellon hyödyntämistä koko kentän osalta, mutta käytännössä koronaepidemian aiheuttamat tarpeet muokkasivat julkisuudessa nostettuja aiheita ja teemoja. Koko kansan ja sydänsairastuneiden tukeminen koronatilanteessa nousi viestinnän tekemisen kärkeen.

Sydän-lehti uudistui vuoden 2020 ensimmäisestä numerosta alkaen. Lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana. Lehden päätoimittaja jäi eläkkeelle keväällä ja lehden toimituksessa tehtiin henkilö- ja vastuumuutoksia.

Sydan.fi-verkkopalvelun kävijämäärät jatkoivat korkealla tasolla ja kasvoivat 10 % edelliseen vuoteen verrattuna. Tavoitimme palvelun kautta vuoden 2020 aikana yhteensä 2,3 miljoonaa erillistä kävijää ja palvelussa luettiin yhteensä 5,7 miljoonaa sivua vuoden aikana. Myös kaikki muut Sydänliiton sivustot kasvattivat kävijämääriä. Neuvokasperhe.fi tavoitti vuoden aikana 237 000 eri kävijää (kasvua 18 %), sydanmerkki.fi tavoitti 812 000 eri kävijää (kasvua 50 %) ja sydanliitto.fi

287 000 eri kävijää (kasvua 3 %) sekä defi.fi 43 000 eri kävijää (kasvua 15 %). Vuoden aikana käynnistettiin yhdistysten, piirien ja valtakunnallisten jäsenjärjestöjen omien verkkosivujen uudistamisprojekti.

Sydänliitto näkyi mediassa vuoden aikana runsaasti. Lehdistötiedotteita ja uutisia lähetettiin vuoden aikana 40 kpl ja nämä saivat toimittajien ja uutishuoneemme käyttäjien keskuudessa noin 29 000 näyttöä. Sydänliiton puheenjohtaja, pääsihteeri, ylilääkäri ja muut asiantuntijat esiintyivät valtamedioissa. Mediaseurannan mukaan saimme 952 mediaosumaa lehdissä ja verkkomedioissa sekä 2428 osumaa blogeissa, somessa ja erilaisilla foorumeilla. Lisäksi Sydänmerkki sai 252 mediaosumaa ja Neuvokas perhe 39 mediaosumaa lehdissä ja verkkomedioissa.

Viestimme monipuolisesti sosiaalisen median kanavissa (Twitter, Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn) sekä erilaisten uutiskirjeiden avulla. Sydänliiton uutiskirjeet tavoittavat kuukausittain yli 35 000 ihmistä. Koko vuoden aikana julkaisimme peräti noin 3000 sosiaalisen median julkaisua ja tavoitimme näillä noin 21



miljoonaa silmäparia ja saimme aikaan merkittävän liikenteen omille verkkosivuillemme.

Suomen Latu -yhteistyö

Kolmas ja toistaiseksi viimeinen yhteistyövuosi Suomen Ladun kanssa nivoutui yhteisiin yhdistyksille suunnattuihin toimintavinkkeihin neljän yhteisen tapahtuman toteuttamiseksi. Ulkona kuin lumiukko, Sydänviikko, Unelmien liikuntapäivä ja Nuku yö ulkona jouduttiin toteuttamaan poikkeusolojen takia rajattuina.

Sydänviikko

Kevästä syksyyn siirtynyttä Sydänviikkoa vietettiin 27.9.-4.10.2020 välisenä aikana retkeilyn teemalla. Yhteistyössä Suomen Ladun kanssa toteutettu sydänterveyden teemaviikko jatkoi osaltaan myös Sydänliiton kasviskampanjaa korostaessamme retkeilyn ohella metsän antimia kasvisruokana. Ruokasisällöt toteutettiin yhteistyössä Sydänmerkin kanssa. Yhdistyksille tarjotut toimintaideat suunniteltiin toteutettavaksi koronaturvallisesti. Sydänviikko käynnisti myös loppuvuoden 2020 kestävän luontoliikuntakampanjan.

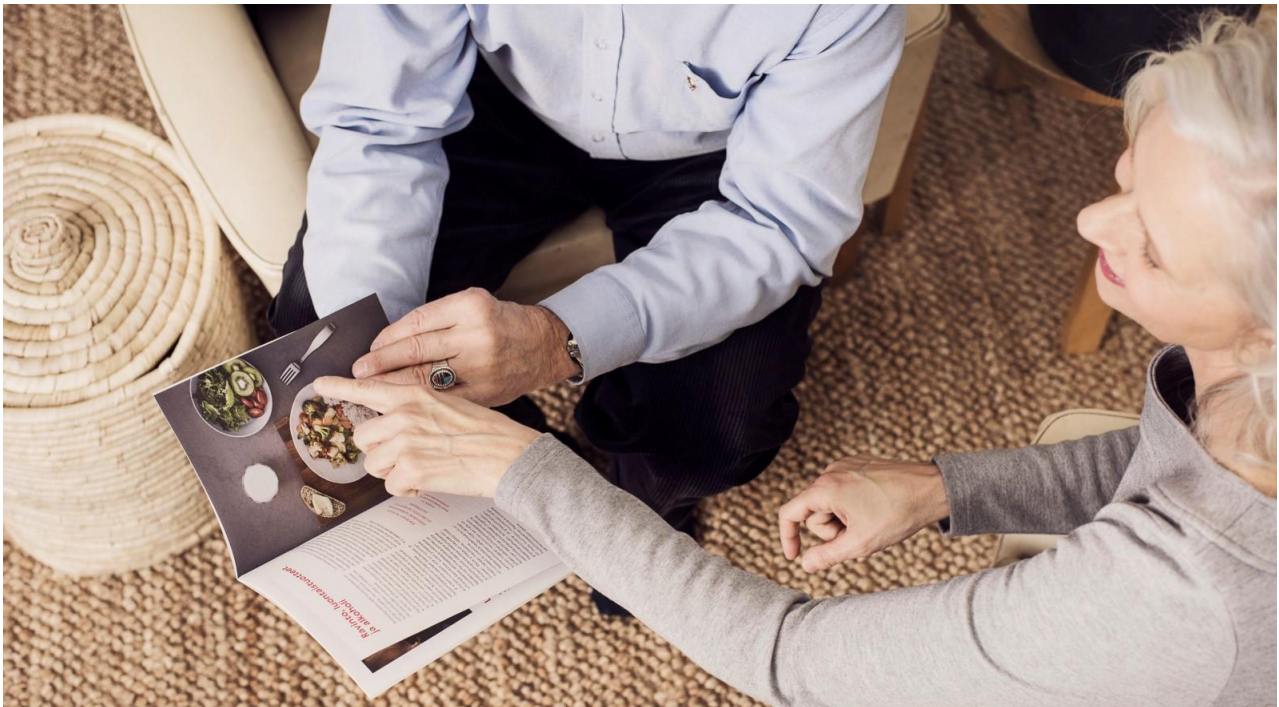
Maailman sydänpäivä

Maailman sydänpäivää vietettiin 29.9. osana Sydänviikkoa ja sen ohjelmaa retkeilyn ja luonnosta saatavien kasvien ja niistä valmistettavan ruuan ympärillä. Sydänmerkin Kaikkea hyvää -ruokakirjaa markkinoitiin osana Maailman sydänpäivää.

Maailman sydänpäivästä tuttu Pukeudu punaiseen -kampanja siirrettiin osaksi ystävänpäivän kampanjaa.

Yritysyhteistyö

Sydänliitto tekee monipuolista yhteistyötä yritysten kanssa. Yhteistyötä tehtiin mm. eTulpan kehittämisessä, terveystaustatoiminnassa, potilasoppaissa, viestintäkampanjoissa, tutkimuksissa sekä Sydänmerkin.



VAIKUTTAMINEN

Vuoden 2020 tärkeimmät vaikuttamisen tavoitteet liittyivät sote-lakeihin ja kansallisiin laaturekistereihin. Näissä molemmissa Sydänliiton tavoitteet etenivät lausunto- ja muun vaikuttamisen jälkeen hyvin. Järjestämislain 6 ja 7 §:t muuttuivat täysin esittämiksemme ja kansallisten laaturekisterien jatkorahoitus onnistui eduskunnan budjettimuutoksien. Nämä molemmat muutokset ovat välttämättömiä edellytyksiä sydänliiton jatkotavoitteiden toteutumiselle, minkä vuoksi saavutus on merkittävä.

Jatkotavoitteiden, kuten Sydänvalmennuksen (ml. Tulppa) ja Neuvokas Perhe metodin juurruttamisen kannalta sote-uudistuksen tässä vaiheessa voidaan tuloksia arvioida vasta sen perusteella, miten tavoitteemme näkyvät tulevaisuuden sote-keskuspilotissa. Tältä osin sekä Tulppa että Neuvokas perhe ovat harvoja järjestölähtöisiä metodeja, joita on mainittu joissakin maakuntien piloteissa nimeltä ja sen lisäksi useissa piloteissa mainitaan sydänsairaahan hoitoketju ja kuntoutus sekä ennaltaehkäisy Sydänliiton toissijaisen geneerisemmän tavoitteen mukaisesti.

Sydänmerkin osalta tehdään vaikuttamistyötä EU-tasolla käynnissä olevaan

pakkausmerkintäprosessiin liittyen sekä kotimaassa julkisten joukkoruokailujen sekä terveysperusteisten taloudellisten ohjauskeinojen edistämisen osalta. EU-prosessi on kesken. SOSTE ry:n kanssa tehty esitys terveysperusteisesta verosta ottaa huomioon Sydänmerkki -kriteerit.

Sydänliiton sydänterveyttä edistävän ympäristön vaikuttamistyössä yksi tavoite on lisätä sydäniskurien määrää ja edistää niiden käyttöä. Vuoden aikana saatiin kasvatettua sydäniskurien määrää huomattavasti defi.fi palvelussa.

Korona toi vaikuttamistyöhön kiireellisiä uusia prioriteetteja. Vaikuttaminen, joka tähtäsi koronan aiheuttamien ennakoimattomien järjestörahoitusheikkouksien uhan poistamiseen sekä järjestöavustusten sisältöjen muuttamiseen niin, että rahoitus osittain kohdistuu koronan aiheuttamien sekä välittömien että pidempiaikaisten ongelmien lieventämiseen onnistui hyvin.

Korona toi myös lisätyön pääsihteerin vaikuttamistyöhön OM:n yhdistyslakia koskevan työryhmän pysyvänä asiantuntijana, sillä ryhmä muuttui hetkeksi yhdistyslain poikkeuslain sallimien muutosten valmisteluryhmäksi. Lain muutoksella mahdollistettiin yhdistysten sääntömääräisten kokousten lykkääminen terveysturvallisempaan aikaan sekä sallittiin joustavampia osallistumismuotoja.



JÄRJESTÖTOIMINTA

Järjestötyön tavoitteena on luoda puitteita hyvälle sydäntyölle koko maassa, tukea piirien tekemää alueellista työtä ja välittää kentän ääntä liittoon. Järjestötyön tavoitteita edistettiin järjestöpäivien, toiminnanjohtajatapaamisten, erilaisten kehittämistyöryhmien ja järjestötiedotteiden kautta.

Järjestö- ja yhdistystoiminnan toteuttamiseen vaikutti vuoden aikana vahvasti koronaepidemia. Järjestöpäivät järjestettiin kaksi kertaa, toiminnanjohtajille ja puheenjohtajille suunnatut päivät helmikuussa ja toiminnanjohtajille suunnatut päivät syyskuussa. Tapaamisissa jatkettiin edellisvuoden tapaan organisaation kehitystarpeesta ja esiteltiin mm. uutena tuotoksena Vahva piiri -mallinnus piireissä käytävien keskustelujen tueksi. Organisaatorakenteen uudistuskeskustelujen avulla pyritään vastaamaan yhteisön organisaatorakenteen nykyisiin haasteisiin sekä mahdollisiin muutostarpeisiin, joihin muuttuva toimintaympäristö koko sydänyhteisöä haastaa.

Perinteisiä yhdistystoiminnan muotoja (mm. ryhmät, tapahtumat tilaisuuksia, vertaistuki, retket) jouduttiin perumaan, koska sydänyhdistysten aktiivitoimijat ja jäsenistö kuuluvat koronan suhteen korkeaan riskiryhmään. Monet tapaamiset, tilaisuudet ja ryhmätoiminta siirtyivät osittain verkossa tapahtuvaan tai ulkona toteutettuun toimintaan rajoitukset ja turvallisuus huomioiden.

Pandemian alettua koottiin nopealla aikataululla Sydänyhteisön toimintavinkit 2020 -vinkkivihko yhdessä Sydänpiirien ja -yhdistysten kanssa. Lähes kaikki yhdistykset (98 %) toteuttivat ainakin yhden vinkkivihon toimintamuodon vuonna 2020. Suosituin korona-ajan toimintamuoto oli luontoliikunta, jonka otti käyttöön yli kolmannes yhdistyksistä. Tämä näkyi toimintatilastoissa liikuntatapahtumien määrän runsaana kasvuna.

Sydänliitto järjesti neljä (4) Teams- ja etäyhteydet -kouluttajakoulutusta Sydänpiireille ja valtakunnallisille jäsenjärjestöille, jotka edistivät piirien ja valtakunnallisten osaamista ja keinoja järjestää alueensa yhdistyksille paikallisia Teams-koulutuksia. Piirien ja valtakunnallisten järjestämiä Teams-koulutuksia oli vuoden 2020



aikana n. 70, joihin kuuluivat myös käytännön harjoittelut yhdistysten kanssa.

Sydäntöön sisältöjä ja palveluita sekä tuentaroiteita pohdittiin puolin ja toisin. Vuoden aikana järjestettiin toiminnanjohtajien kanssa Teams-tapaamisia eri ajankohtaisten teemojen ympärillä, esim. poikkeusajan haasteiden, uusien toimintavinkkien ja tietopalvelujen tuottaman tiedon hyödyntämisestä. Piirien ja valtakunnallisten jäsenjärjestöjen kanssa tapahtuvaan sisäiseen viestintään otettiin työkaluksi Teams hyvin tuloksin.

Järjestötiedote ilmestyi sähköisenä kerran kuukaudessa. Yhdistysten toimintatiedot kerättiin kolmatta kertaa täysin sähköisesti.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminnan pääpaino on paikallisyhdistyksissä toimiminen. Toimintalukuihin vaikutti koronan aiheuttama poikkeustila:

- erilaisia säännöllisiä ryhmiä kokoontui 1005 (1 160 vuonna 2019), joihin osallistui yli 18 200 (20 600 vuonna 2019) eri henkilöä

- yleisöluentoja järjestettiin 214 (560), joissa oli noin 9 200 (29 000) osallistujaa
- virkistystilaisuuksia järjestettiin 570 (1 130) ja näihin osallistui 15 400 (51 600) henkilöä
- elvytystapahtumia järjestettiin 247 (291), joissa oli yli 9 600 (15 000) osallistujaa
- liikuntatapahtumia järjestettiin yli 580 (370) ja näissä vieraili yli 11 500 (15 900) ihmistä
- toimintaa esiteltiin yli 510 (1 380) sekä muiden järjestämissä että omissa tapahtumissa, joissa tavoitettiin yli 27 200 (84 400) henkilöä
- sydänyhdistyksissä toimi 3 221 (4 150) vapaaehtoista, joista 378 (708) tuli uusina mukaan vuoden aikana
- uusia jäseniä liittyi vuoden aikana lähes 4 000 (6 000)

Virtuaaliset Sydän-messut

Sydänliitto oli vahvasti mukana markkinoimassa Etelä-Suomen Sydänpiirin pääosin yritysrahoituksella järjestämiä virtuaalisia 25.9.-4.10. järjestettyjä Sydän-messuja, joihin osallistui messuviikon aikana noin 6500 ihmistä ympäri Suomen. Messujen ohjelma oli monipuolinen ja suunnattu erityisesti sydänsairastuneille ja heidän läheisilleen.



HENKILÖSTÖKATSAUS

Vuoden 2020 lopussa Sydänliitossa työskenteli 34 henkilöä, joista toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa oli 33 ja määräaikaissä 1. Kokoaikaisessa työsuhteessa henkilöstöstä oli 32. Lisäksi oli 1 työntekijä oli perhevapaalla ja 1 opintovapaalla. Henkilötyövuosia 34,6. Työntekijöistä miehiä on 15 %.

Kehityskeskustelut käydään vuosittain ja niissä selvitetään työkykyä ja ammatillinen osaamista sekä mahdollista tarve lisäkoulutukseen tai työn tukemiseen. Kehityskeskustelut on sovittu järjestettäväksi 3 kertaa vuodessa. Ilmarisen Luotaamo & parempi työyhteisöviire on otettu osaksi kehityskeskusteluita sekä organisaation tilan kartoitusta ja toteutettu loka-marraskuussa 2020. Vuoden 2020 kehityskeskusteluja järjestettiin myös etänä.

Työterveyshuollosta vastaa Lääkärikeskus Aava. Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on päivitetty ajalle 1.1.2020-31.12.2023. Suunnitelma käydään läpi yhteistyötapamisessa vuosittain. Työterveyshuollon kanssa järjestetään yhteistyötapamiset pääasiassa kahdesti

vuodessa, jolloin käydään läpi raportit, kustannusseuranta sekä yhteistyön toteutuminen. Terveenä työssä-kysely ja työpaikkaselvitys tullaan toteuttamaan vuosien 2021–2022 aikana.

Työpaikkaselvityksessä vuonna 2017 työpaikalla ei todettu erityistä sairastumisen vaaraa (Valtioneuvoston asetus 1485/2001). Seuraava työpaikkaselvitys työolosuhteiden oleellisesti muuttuessa, aina tarpeen vaatiessa tai viimeistään loppuvuonna 2022.

Työsuojelun laajempi riskienarviointikartoitus toteutettiin 2018 henkilökuntakyselynä TTK:n ohjeistuksen mukaisesti ja se tarkistetaan vuosittain. Vuosittain päivitetään myös työsuojelun toimintaohjelma, jossa vuonna 2020 huomioitiin erityisesti etätyöntekemisen aiheuttamat muutokset työsuojelun kannalta. Varhaisen tuen toimintamallin tunnettuutta tehostettiin koulutuksen avulla koko henkilöstölle 2019. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin keväällä 2020.

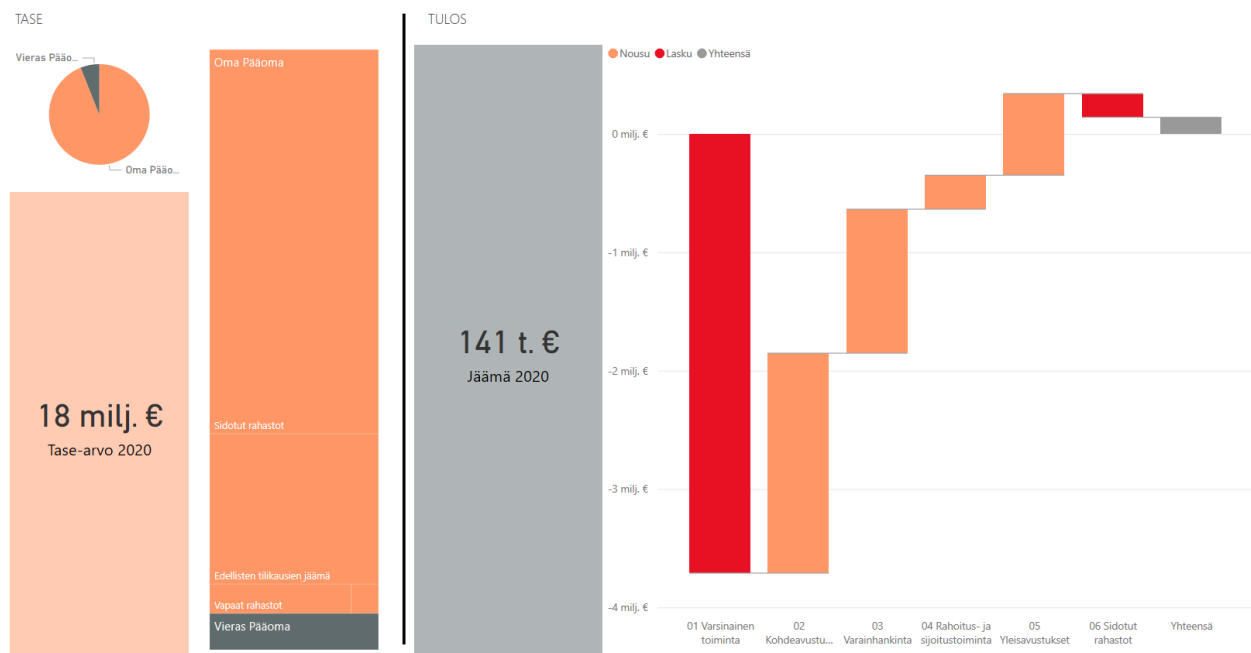
Pelastussuunnitelma päivitetään jatkuvasti kiinteistön toimesta. Koko henkilökunnan ensiapu- ja pelastautumisvalmiuksien

ylläpitämiseksi järjestetään säännöllisesti koulutuksia ja pelastautumisharjoituksia.

Henkilöstö- ja koulutussuunnitelma päivitetään vuosittain. Työsuhdeopas, joka on luotu henkilöstölle helpottamaan työsuhteeseen, siihen liittyvien etujen ja toimintatapojen sekä käytännön asioiden hoidossa päivitetään vuosittain.

Koronan takia etänä tehdyn työn määrä lisääntyi voimakkaasti ja etätyö asetti uudenlaisia vaatimuksia. Tiedonkulkuun, töiden järjestelemiseen ja yhteydenpitoon liittyviä rutiineja luotiin uudelleen työhyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämiseksi. Sydänliitossa toimitettiin perjantaikirjeet, aloitettiin pääsihteerin henkilöstöpuhelut, Teamsin välityksellä viikoittaiset virtuaalihakvit, lähiesimiesten ja kollegoiden yhteydenotot, kävelykokoukset etänä, pääsiäis- ja joulumuistamiset yms.

Tavoitteena on tukemalla liikuntaa ja henkistä hyvinvointia lisätä fyysistä ja henkistä vireyttä, auttaa työn kuormittavuuden hallinnassa, pienentää tulevaisuudessa sairauspoissaolojen määrää, ennaltaehkäistä kuntoutustarvetta ja työkyvyttömyystapauksia. Tyhy-toimintaa ylläpidetään yhteisillä retkillä, luennoilla ja kiinteistön tarjoamilla liikuntapalveluilla sekä kulttuuri- ja virikekortilla. Sydänliitossa työkykyä ylläpidetään ja parannetaan myös työergonomialla työfysioterapeutin ammattitaitoa hyödyntämällä ja nykyaikaisilla työvälineillä. Taukutilojen ja neuvottelutilojen sisustus on uusittu yhdessä työntekijöiden kanssa huomioiden ergonomia, tekniikka ja viihtyvyys.



TALOUS

Liiton tilikausi oli ylijäämäinen 140 635 (334 943) euroa. Vaikka sijoitusvuosi oli koronan vuoksi haasteellinen ja sijoitustoiminnan nettotuotto jäi budjetoidusta, niin kaksi käyttötarkoitukseltaan avointa testamenttisaantoa sekä kiinteän omaisuuden myynnistä kirjattu myyntivoitto käänsivät tilikauden ylijäämäiseksi.

Liiton kokonaistuotot olivat 6 213 387 (7 145 360) euroa ja kokonaiskulut ennen rahastosiirtoja olivat 5 872 917 (5 525 840) euroa. Varsinaisen toiminnan tuotot olivat 2 804 904 (2 666 550) euroa, josta toiminnalliset tuotot olivat 945 904 (950 361) euroa ja toiminta-avustukset 1 858 192 (1 716 189) euroa. Tase-arvon tilikauden lopussa oli 17 895 001 (17 300 095) euroa.

Saadut avustukset

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n jakamia kohdennettuja avustuksia ja projektiaavustuksia tuloutettiin 1 371 458 (1 094 578) euroa. Kohdennettua avustusta käytettiin sopeutumisvalmennukseen 327 644 (381 778) euroa, piirijärjestöjen tukemiseen 94 545 (101 800) euroa sekä sydänterveyden ja toimintakyvyn edistämiseen 478 384 (493 171) euroa. Arjen tukea lasten ylipainoon - järjestöt ja perheet osana hoitoketjuja -hankkeeseen

projektiaavustuksia tuloutettiin 100 597 (0) euroa, Sydän tekee hyvää -tukipalveluun 149 765 (0) euroa ja sydänpysähdyksestä selviytymiseen tehostamalla sairaalan ulkopuolella tapahtuvaa maallikkoelvytystä -hankkeeseen 220 523 (101 758) euroa. Yleisavustusta tuloutettiin 489 658 (489 658) euroa.

Sosiaali- ja terveysministeriö tuki terveyden edistämisen määrärahalta Ammattilainen lapsiperheen ruoka- ja ravitsemustaitojen tukena -hanketta, Ruokakunta - Yhdessä kohti ruokailoa ja terveyttä -hanketta sekä Ruokailoa kaikille! Ruokakasvatuksen menetelmien kehittäminen maahanmuuttajaperheille -hanketta. Terveyden edistämisen määrärahaa tuloutettiin tilikauden aikana 113 985 (106 906) euroa.

Opetus- ja kulttuuriministeriö tuki sydänpotilaiden liikuntatoimintaa 47 000 (47 000) eurolla.

Suomen Kansanterveysyhdistyksen avustus sydäntyölle oli 325 000 (450 000) euroa, joista Sydänliitolle kohdentunut avustus oli 175 500 (270 000) euroa. Tämä käytettiin sydän- ja verisuonisairauksien ehkäisyyn sekä potilastyöhön liittyvän painetun ja sähköisen materiaalin tuottamiseen. Sydänsäätöön yleisavustus Sydänliitolle oli 200 000 (250 000) euroa.

Liiton omista vapaista rahastoista käytettiin Kankaanpään rahastosta 50 000 (50 000) euroa, Mankin rahastosta 30 000 (30 000) euroa ja Kauppisen rahastosta 5 000 (5 000) euroa.

Sydänliiton järjestöpalveluiden toteuttamiseen käytettiin Hovinen - Louhisaari rahastosta 70 000 (70 000) euroa. Saiman tuvan ylläpitoa tuettiin Saima Hakasen rahastosta 5 000 (0) eurolla. Tulppa-tutkimusta tuettiin 25 879 (33 195) eurolla Sundströmin rahastosta. Liiton toteuttamaa tutkimustoimintaa sekä tutkimustoiminnan koordinoimista tuettiin 10 000 (10 000) eurolla Alatalon rahastosta, 22 265 (0) eurolla Waseliuksen rahastosta, 32 903 (0) eurolla Tammisen rahastosta sekä 43 839 (0) eurolla Ylöstalon rahastosta.

Varainhankinta

Varainhankinnan tuotot olivat 1 963 875 (2 844 290) euroa, josta jäsenmaksujen osuus oli 545 778 (557 070) euroa. Testamenttituottoja ja lahjoituksia kirjattiin tilikauden aikana 445 453 (1 176 601) euroa. Sydänliiton arpajaisten, adressi- ja tuotemyynnin sekä varainhankintakampanjoiden tuotot olivat 972 643 (1 110 619) euroa, josta näiden sekä hallinnon kulujen jälkeen jäi tuotoksi 372 363 (524 159) euroa.

Kuluttajavarainhankinnassa painotettiin digitaalisten varainhankintatapojen kehittämistä tulevien vuosien kasvun varmistamiseksi. Vuoden viimeisellä neljänneksellä otettiin käyttöön uusi keräysalusta, joka mahdollistaa kuukausi- ja kertalahjoitusten tekemisen eri maksutavoin. Lisäksi vuoden alusta otettiin käyttöön Mobile Pay -lyhytnumerot myös yhdistysten lipaskeräyksen yhteyteen.

Aiempien vuosien markkinointitoimenpiteet ja niiden pitkäjänteinen toteuttaminen alkavat näkyä varainhankinnan tuloksessa. Tekstiviestilahjoitusten määrä on voimakkaasti kasvussa, ja arpajaisissa näkyi vahvaa kehitystä digitaalisten arpojen myynnissä. Uuden varainhankinta-alustan käynnistäminen siirtyi loppuvuoteen, jonka vuoksi kuukausilahjoittamista ei saatu käynnistettyä. Alusta luo kuitenkin vuodelle 2021 paremmat edellytykset onnistua tavoitteessa.

Korona-pandemian vuoksi vuosi 2020 oli monella tapaa poikkeuksellinen ja näkyy myös varainhankinnan tuloksessa. Peruuntuneet tapahtumat ja tilaisuudet vaikuttivat merkittävästi keräystuottoihin. Liitto ei pystynyt osallistumaan Naisten Kymppin -tapahtumaan, joka oli suunniteltu merkittäväksi varainhankintatapahtumaksi. Yhdistykset eivät pystyneet suunnitellusti toteuttamaan lipaskeräyksiä. Myös kevään testamentti-ilta peruuntui.

Varainhankinnan kampanjoissa onnistuttiin kuitenkin nostamaan keskilahjoitusta, vaikka kaikki kampanjalähdöt eivät tuottaneet toivottua tulosta. Vuoden aikana toteutettuja suoramarkkinointikampanjoita olivat ystävänpäiväkampanja, arpajaiset, kevätkampanja, Maailman sydänpäivän - kampanja ja joulukampanja.

Vuonna 2020 toteutettiin yksi testamentti-ilta. Syksyllä järjestettiin ensimmäinen verkkoluentona toteutettu ilta, joka oli onnistunut ja toi yhteydenottoja asiaan liittyen.

Paletti Oy:n toteuttaman joulukortti- ja adressimyyntin tuotot pienentyivät merkittävästi johtuen myyntipisteiden vähenemisestä. Liitto käynnisti vuonna 2020 rinnalle yhteistyön Karto Oy:n kanssa, joka nostaa myyntipisteiden määrää ja varmistaa rojalttituottoja tuleville vuosille. Yhdistysten oma adressimyynti oli onnistunut, mutta joulukorttimyynti oli vähäistä johtuen peruuntuneista tapahtumista. Liitto toteutti kuitenkin joulukorttien kuluttajamyyntiä.

Vuonna 2020 ei toteutettu Pieni ele - vaalikeräyksiä.

Sijoitus- ja rahoitustoiminta

Tilikauden aikana liiton varoja oli sijoitettuna liittohallituksen vahvistaman sijoitusstrategian mukaisesti suoriin osakesijoituksiin, osake- ja korkorahasto-osuuksiin sekä vaihtoehtoihin sijoituksiin. Sijoitusvuosi 2020 oli haastava maaliskuussa realisoituneen koronapandemian vuoksi. Sijoitusten tuotto vuoden lopussa oli 8,7 % (17,7 %), jota voidaan pitää hyvänä tuloksena, huomioiden se, että maaliskuun 23. päivän pohjilla sijoitusten tuotto oli -18 %.

Arvopaperisijoitusten markkina-arvo tilikauden lopussa oli 16 849 606 (14 374 453) euroa. Tilikauden aikana salkkuihin tehtiin lisäsijoituksia 1 344 044 (8 932 003) euroa ja salkusta tehtiin nostoja 300 000 (0) euroa.

Sydänliiton varainhoidon valmistelevana toimielimenä toimii varainhoitovaliokunta, jonka tehtävänä on toimia neuvoa-antavana asiantuntijaryhmänä ja valmistella hallitukselle esitykset koskien sijoitusstrategiaa sekä sijoitustoiminnan linjauksia yleensä. Varainhoitovaliokunta kokousti vuoden aikana neljä kertaa, käsitellen kokouksissaan ensisijaisesti varainhoidon toteumaa haastavassa markkinatilanteessa, mutta myös tarvetta tehdä päivityksiä varainhoidon toimintatapaan sekä sijoitusstrategiaan. Valiokunnan jäsenenä tilikauden aikana olivat Ilkka Pehkonen (puheenjohtaja), Tuija Brax, Jyrki Liljeroos, Petri Rintamäki ja Jonna Ryhänen. Valiokunnan esittelijänä ja sihteerinä toimi liiton talousjohtaja Ville Salo.

Sijoitustuotot olivat 755 725 (894 863) euroa ja kulut 469 237 (120 303) euroa, joten sijoitus- ja rahoitustoiminnan nettotuotto tilikaudelta oli 286 521 (774 560) euroa. Osingot, rahastojen tuotto-osuudet sekä korkotuotot tilikaudelta olivat 162 783 (191 459) euroa. Sijoitusomaisuudelle tehtiin tilinpäätösvaiheessa 14 825 (6 784) euron alaskirjaus. Metsän myyntituottoja kirjattiin 152 076 (13 795) euroa ja kiinteän omaisuuden myynnistä kirjattiin 192 764 (0) euron myyntivoitto.

Alkuvuoden vahvassa laskumarkkinassa realisoitui ennakoitua enemmän myyntitappioita. Sijoitusvuoden kirjanpidollinen ylijäämäinen tulos saavutettiin kiinteän omaisuuden myyntivoitolla sekä suuremmista hakkuista saaduilla puunmyyntituloilla.

Talouden ja hallinnon palvelut

Sydänliiton talouden ja/tai hallinnon palveluja käyttivät Oy Sydän-Tuote Ab, Sydänsäätiö sr, Kardiologinen Seura ry, Sydäntutkimussäätiö sr, Etelä-Suomen Sydänpiiri ry, Helsingin Sydänkuntoutus ry, Sydänlapset ja -aikuiset ry, Kiinteistö Oy Oltermannintie 8 sekä Urho Känkäsen säätiö sr. Talouden ja hallinnon palveluista laskutettiin 87 338 (42 540) euroa.

TILINTARKASTAJAT

Tilintarkastajana toimi KPMG Oy Ab, jonka nimeämänä päävastuullisena tilintarkastajana KHT Kirsi Aromäki.



Oltermannintie 8 (PL 50)
00621 Helsinki
09 752 7521
etunimi.sukunimi@sydanliitto.fi
sydan.fi

Puheenjohtaja

Kansanedustaja Paula Risikko

Liittohallituksen jäsenet 2021

Juhani Airaksinen, Minna Ampio,
Johanna Heikkilä, Päivi Hirsso, Antti
Kivelä, Outi Kurttila, Jyrki Lilleberg,
Päivi Myllykangas, Marja Sisko
Nousiainen, Anna-Kaisa Pusa, Tuomo
Pääkkönen ja Tuomas Rissanen

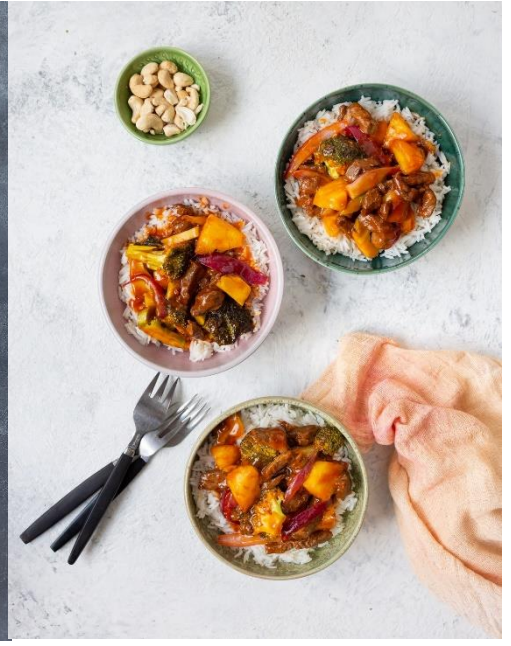
Pääsihteeri Tuija Brax

Ylilääkäri Anna-Mari Hekkala

Terveysjohtaja Marjaana Lahti-Koski

Markkinointi- ja viestintäjohtaja Eeva Hietalahti

Talousjohtaja Ville Salo



**Lisää Sydänliiton toiminnasta sekä
sydänterveystä**

**sydan.fi
neuvokasperhe.fi
sydanmerkki.fi
defi.fi**

