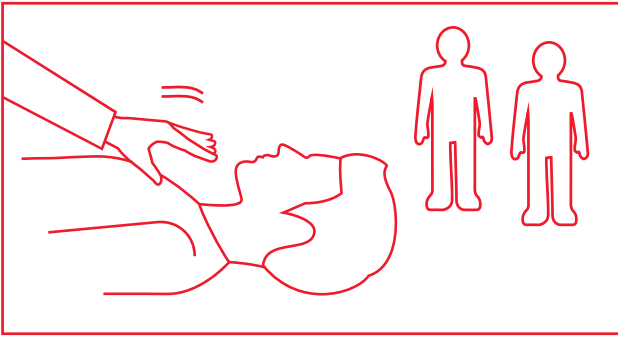
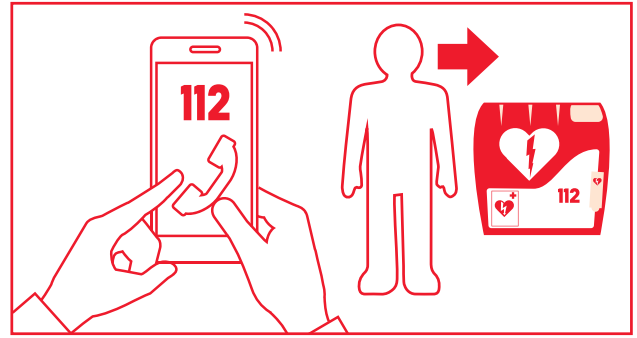


# Auta rohkeasti sydänpysähdystilanteessa.



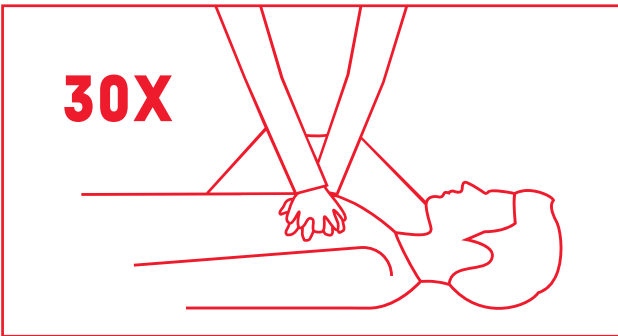
## 1 HERÄTTELE, PUHUTTELE, RAVISTELE

Jos henkilö ei herää, soita 112 ja laita puhelin kaiutintoiminnolle.



## 2 SOITA 112 JA NOUDATA OHJEITA

Jos paikalla on muita, ohjeista joku hakemaan sydäniskuri. Defi.fi ja 112 Suomi -sovellus paikantaa lähimmän.



## 3 HENGITTÄÄKÖ HENKILÖ?

Jos ei, aloita paineluelvytys. 30 kertaa kovaa, tahdilla 2 kertaa sekunnissa. Puhalla sitten 2 kertaa, jos osaat. Jatka painelua.



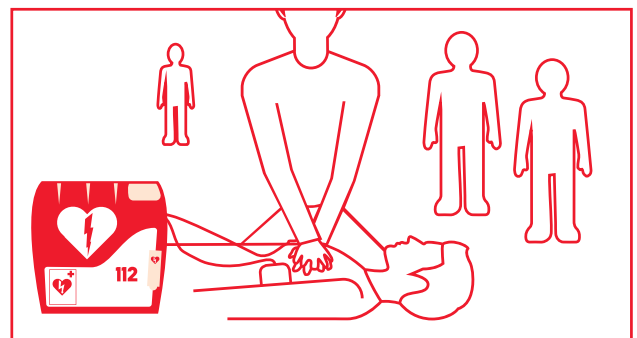
## 4 OTA SYDÄNISKURI KÄYTTÖÖN

Avaa laite, käynnistä se ja kuuntele puheohjausta. Ota elektrodit esiin.



## 5 PALJASTA RINTAKEHÄ

Kiinnitä elektrodit paljaalle iholle. Laite kertoo, onko isku tarpeen. Paina painiketta. Pysy irti potilaasta!

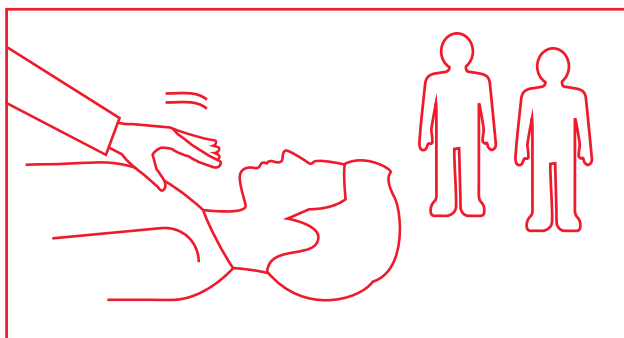


## 6 JATKA PAINELUELVYTYSTÄ

Jatka painelua välittömästi iskun jälkeen. Kuuntele laitteen ohjeita. Jatka painelua, kunnes ensihoito saapuu ja antaa luvan lopettaa.

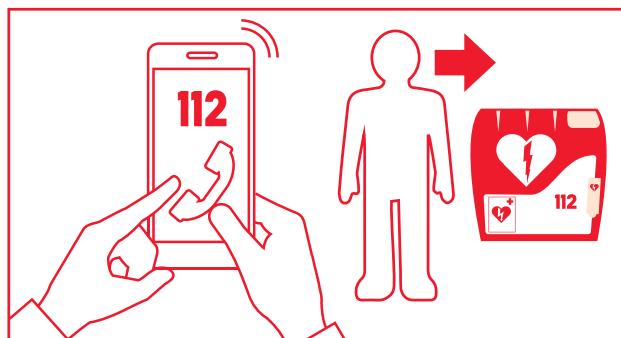
Harjoittele ja kertaa säännöllisesti. Ensiapukoulutuksesta saat lisää varmuutta. Auta aina rohkeasti hätätilanteessa! Löydä lähin sydäniskuri: [defi.fi](https://defi.fi) ja **112 Suomi -sovellus**

# Hjälp med friska tag när hjärtat stannar



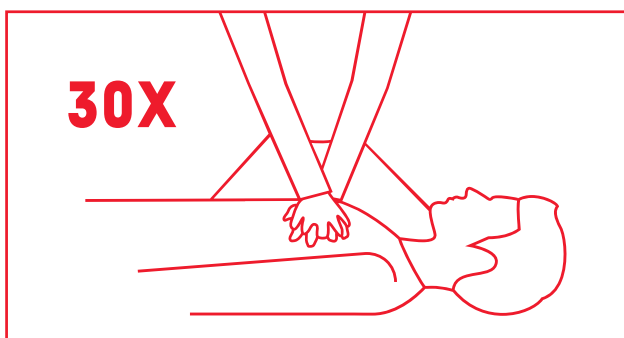
## 1 FÖRSÖK VÄCKA, TALA MED, SKAKA OM

Om den drabbade inte vaknar, ring 112 och knäpp på högtalarfunktionen.



## 2 RING 112 OCH FÖLJ ANVISNINGARNA

Om det finns andra på plats, be dem hämta en defibrillator. Defi.fi och 112 Suomi -appen anger den närmaste.



## 3 ANDAS PERSONEN?

Om inte, inled hjärt-lungräddning. 30 kraftiga tryck, takten 2x/sek. Blås sedan 2 gånger, om du vet hur. Fortsätt kompressionerna.



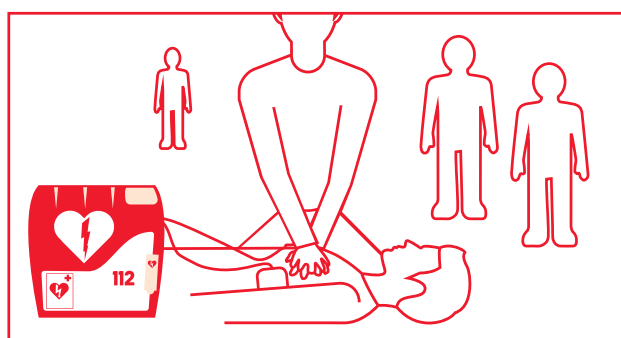
## 4 TA IBRUK HJÄRTSTARTAREN

Öppna apparaten, starta den och lyssna till röstinstruktionerna. Ta fram elektroderna.



## 5 FRIGÖR BRÖSTKORGEN

Fäst elektroderna på bar hud. Apparaten berättar om en elstöt behövs. Tryck på knappen. Rör inte vid patienten!



## 6 FORTSÄTT KOMPRESSIONERNA

Fortsätt kompressionerna genast efter elstöten. Lyssna på anvisningarna från apparaten. Fortsätt kompressionerna tills akutvårdarna anländer och ger tillstånd att sluta.

Öva och repetera regelbundet.

Utbildning i första hjälpen ger mer självsäkerhet.

Hjälp alltid modigt i en nödsituation!

Hitta närmaste defibrillator: [defi.fi](http://defi.fi) och **112 Suomi -appen**