

# MIKSI LIHAVUUDESTA ON NIIN VAIKEA PUHUA?

PIIA JALLINOJA, PROFESSORI, TAMPEREEN YLIOPISTO

18.1.2023 Vastuullisempaa painopuhetta ja käytäntöjä –seminaari, Helsinki

# HIEMAN MINUSTA

EN OLE  
TERVEYDENEDISTÄJÄ

TARKKAILEN UTELIAANA  
SITÄ, MITÄ TERVEYS JA  
PAINO KULTTUURISSAMME  
ERI IHMISILLE JA  
RYHMILLE TARKOITTA

- 2017 alkaen terveystieteiden professori, Tampereen yliopisto
- Tutkinut terveyteen, painoon, ruokavalioihin liittyviä ilmiöitä sosiologina noin 20 vuotta mm. media-ilmiöt, kiistat, suomalaisten asenteet, ruokavaliot
- Tausta: Helsingin yliopisto/Sosiologian laitos, THL, Kuluttajatutkimuskeskus



@PiiaJallinojaX



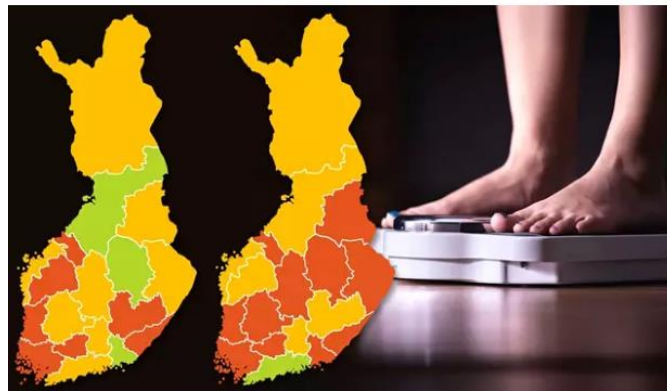
@piiaxoja

# MITEN NIIN ON VAIKEA PUHUA?

Näillä alueilla on eniten ylipainoisia – THL:n tuore karttapalvelu piirtää sysimustaa kuvaa suomalaisten lihavuudesta: ”Olen erittäin huolissani”

Karttapalvelussa voi tarkastella myös tyyppin 2 diabeteksen, sepelvaltimotaudin, nivelrikkojen, kihdin, sappikivitautilien sekä astman yleisyyttä Suomen väestössä ikäryhmittäin ja maakunnittain. **Ilta-Sanomat 11.1.2022**

JAA KOMMENTIT



Alueelliset erot korostuvat isosti sukupuolen lisäksi. KUVA: COLOURBOX, IS

Mikka Kaskinen

11.1.2022 7:05 | Päivitetty 11.1.2022 10:31



# VAIKEUS ILMENEE JÄNNITTEINÄ

Terveysten edistämisen ja kaupallisten laihdutusyrittäjien pitkä historia

-

1960-luvulla syntynyt lihavuusaktivismi

Halu vaikuttaa suomalaisten elintapohin

-

Ymmärrys, että kaikilla on oikeus elää kuten haluavat

Henkilökohtainen, yksityinen elämäalue

-

Yhteiskunnalliset, kansanterveyden pyrkimykset

Tiukat kehoideaalit

-

Salliva käsitys kehosta

# NÄKÖKULMAT LIHAVUUTEEN ja niiden pääargumentit



@PiiaJallinojaX

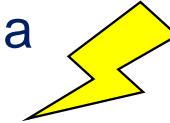


@piiaxoja

# KANSANTERVEYDEN JA LÄÄKETIETEEN NÄKÖKULMA

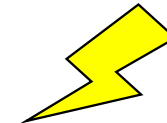
**ONGELMA: LIHAVUUS**

**TAVOITE:** Parannetaan yksilöiden ja kansan terveyttä  
tieteen ja rationaalisten päätösten avulla



**RUOKATEOLLISUUS**

**PERIAATE:** Kuluttajien valinnanvapaus,  
yritysten oikeudet



**LIHAVUUSAKTIVISMI  
CRITICAL FAT STUDIES**

**ONGELMA:** Lihavuusstigma, läskiviha  
**TAVOITE:** Kehonormien muuttaminen

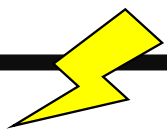
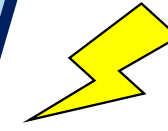
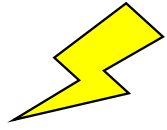
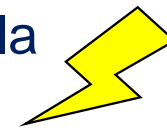
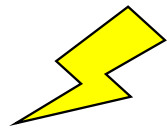
**KAUPALLISET RUOKAVALIOT,  
VALMENNUKSET**

**ONGELMA: LIHAVUUS, ULKONÄKÖ**  
**TAVOITE:** Timmi keho

# KANSANTERVEYDEN JA LÄÄKETIETEEN NÄKÖKULMA

## ONGELMA: LIHAVUUS

TAVOITE: Parannetaan yksilöiden ja kansan terveyttä  
tieteen ja rationaalisten päätösten avulla



## LUOKKANÄKÖKULMA

ONGELMA: Sokerivero ym.  
kutistavat pienituloisten valintoja

ONGELMA :  
Ravitsemussuositukset  
- korostavat kevyttä  
(keskiluokkaista) syömistä,  
stigmatisoivat työväenluokkaista

## LIHAVUUSAKTIVISMI CRITICAL FAT STUDIES

ONGELMA: Lihavuusstigma, läskiviha  
TAVOITE: Kehonormien muuttaminen

## RUOKATEOLLISUUS

PERIAATE: Kuluttajien valinnanvapaus,  
yritysten oikeudet

## KAUPALLISET RUOKAVALIOT, VALMENNUKSET

ONGELMA: LIHAVUUS, ULKONÄKÖ  
TAVOITE: Timmi keho, estetisoitu  
elämäntyyli

# YHTEENVETOA: MISTÄ VAIKEUS PUHUA SYNTYY?

- **Eroista: Mikä on ongelma**
  - Lihavuus vai stigma?
- **Eroista: Mikä merkitys terveydellä on?**
  - Onko terveyden edistäminen vai joku muu toimintaa ohjaava pääperiaate?
- **Eroista: Miten kansanterveystoimijat nähdään?**
  - Hyvän tuojina vai stigman synnyttäjinä?
- **Miten siis voisimme neuvotella näiden lähtökohtien välillä?**



# YHTEISYMMÄRRYKSEN ALUEET?



@PiiaJallinojaX



@piiaxoja

# KANSANTERVEYDEN JA LÄÄKETIETEEN NÄKÖKULMA

ONGELMA: LIHAVUUS

TAVOITE: Parannetaan ihmisten ja kansan terveyttä  
tieteen ja ravitsemustieteen avulla

**TERVEYDEN  
LISÄÄMINEN**

## LUOKKANÄKÖKULMA

ONGELMA: Sokerivero ym.

kutistavat

valintoja

ONGELMA:

Ravitsemus

korostavat kevyttä

(keskiluokkaista) syömistä,

stigmatisoivat

työväenluokkaista

**HAAVOITTUVASSA  
ASEMASSA OLEVIEN  
SUOJELEMINEN**

## LIHAVUUSAKTIVISMI

## CRITICAL FAT STUDIES

ONGELMA: Lihavuusstigma, läskiviha

TAVOITE: Kehonormien muuttaminen

## RUOKATEOLLISUUS

PERIAATE: Kuluttajien valinnanvapaus,  
yritysten oikeudet

**TERVEYDEN  
LISÄÄMINEN**

## IRALLISET RUOKAVALIOT

## OHJEKANNEN SUOSITUKSET

ONGELMA: LIHAVUUS, ULKONÄKÖ

TAVOITE: Timmi keho

# KYSYMYKSIÄ TULEVIIN KESKUSTELUIHIN

- Mitä muita yhteisymmärryksen alueita voidaan tunnistaa?
- Miten kansanterveystoimijat vastaavat lihavuusaktivisten huoliin?
- Miten edistää terveyttä määrittämättä epäterveellistä elämäntapaa negatiivisesti?
- Minkälaisia ratkaisuja aktivistit tarjoavat kansanterveysongelmiin?
- Voisimmeko synnyttää aidon liittolaisuuden eri näkökulmien välillä?

# Kiitos!



@PiiaJallinojaX



@piiaxoja

#VastuullisempaaPainopuhetta

#VastuullisempiaKäytäntöjä