

Luonnos hallituksen esitykseksi alkoholilain 17 ja 26 §:n muutoksesta

Suomen Sydänliitto ry on tutustunut esitykseen, jossa ehdotetaan enintään 8,0 tilavuusprosenttia etyylialkoholia sisältävien käymisteitse valmistettujen alkoholijuomien luvanvaraisen vähittäismyynnin sallimista.

Sydänliitto ei kannata ehdotettuja muutoksia, koska uudistus vaikuttaisi haitallisesti suomalaisten terveyteen ja etenkin nuorten alkoholin käyttöön. Tällä taas olisi sote-menoja kasvattava vaikutus tilanteessa, jossa hallituksen tavoitteena on menojen kasvun hillitseminen.

Nyt lausunnoilla olevaa uudistusta on syytä tarkastella siitä näkökulmasta, mikä on sen ja alkoholiveroihin parhailaan tehtävien muutosten yhteisvaikutus. Tilastoidusta alkoholinkulutuksesta noin 46 prosenttia juodaan oluena. Päivittäistavarakaupassa myytävien juomien suurimman sallitun alkoholipitoisuuden nosto yhdistettynä olutveron keventämiseen todennäköisesti lisäisi oluen kulutusta entisestään ja samalla alkoholin kokonaiskulutusta sekä alkoholihaittoja merkittävästi.

Alkoholilla on monia haittavaikutuksia, jotka ovat yhteydessä myös sydänsairauksiin. Alkoholihaitat ovat merkittävä työn tuottavuutta alentava tekijä. Runsas alkoholin käyttö kohottaa verenpainetta ja lisää aivoverenkiertohäiriöiden vaaraa. Alkoholilla altistaa sydämen rytmihäiriöille, erityisesti eteisvärinäille ja lisäyönneille. Pitkäaikainen säännöllinen alkoholin käyttö voi vaurioittaa sydänlihasta, jolloin seurauksena on sydänlihassairaus eli kardiomyopatia ja sydämen vajaatoiminta. Alkoholilla saattaa myös heikentää sydänlääkkeiden ja verenpainelääkkeiden tehoa.

Alkoholin kulutuksella on yhteys myös ylipainoon. Juomien kautta ruoasta saatu energiamäärä helposti kaksinkertaistuu, mikä näyttäytyy lisääntyneenä ylipainona. Ylipaino puolestaan altistaa muille riskitekijöille ja lukuisille sairauksille, kuten kohonneelle verenpaineelle ja diabetekselle.

Alkoholiveron maltillisia korotuksia olisi syytä tehdä säännöllisesti vaalikauden aikana. Lisäksi on pidättäydyttävä kaikista sellaisista toimenpiteistä, joilla voi olla alkoholin saatavuutta lisääviä vaikutuksia.

Edellä sanotun perusteella esitämme, että hallituksen esityksen mukaisia alkoholilain 17 ja 26§:n muutoksia ei tehtäisi.