**RUOKA- JA RAVITSEMUSTOIMINNAN ARVIOINTILOMAKE**

**PÄIVÄMÄÄRÄ:**   **YHDISTYS:**

Lomakkeessa on väittämiä. Tehtävänäsi on pohtia, miten väittämät toteutuvat yhdistyksessänne. Arviointi tapahtuu asteikolla 1–4, jossa

1 = ei toteudu lainkaan

4 = toteutuu erinomaisesti

Mikäli väittämän asia ei koske yhdistystä tai et osaa vastata, valitaan 0-vaihtoehto.

Täytettyäsi arviointilomakkeen palauta se saamasi ohjeen mukaan.

**1. PERUSTEHTÄVIEN HALLINTA, YHTEISTYÖ JA NÄKYVYYS**

**Perustehtävien hallinta 1 2 3 4 0**

1. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan organisoinnista on sovittu yhdistyksessä [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Yhdistykseen on nimetty ruoka- ja ravitsemustoiminnan vastuuhenkilö [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
3. Jäsenten toiveita ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kuullaan säännöllisesti [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
4. Ruoka- ja ravitsemustoiminta on mukana yhdistyksen toimintasuunnitelmassa ja

talousarviossa [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan tavoitteet, keinot niiden saavuttamiseksi,

aikataulu ja eteneminen on kirjattu [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Ruoka- ja ravitsemustoimintaan on varattu riittävästi resursseja

(henkilö, talous) tavoitteiden saavuttamiseksi [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistys arvioi säännöllisesti ruoka- ja ravitsemustoimintaansa (esim. kerää

palautetta ja toteuttaa itsearviointia) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistys huolehtii ruoka- ja ravitsemusvastaavien jaksamisesta [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Hallituksessa tarkastellaan määräajoin ruoka- ja ravitsemustoiminnan

merkitystä ja sisältöä [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**Yhteistyö ja näkyvyys 1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tekee yhteistyötä muiden paikallistoimijoiden (esim. muut

yhdistykset, kunta, oppilaitokset) kanssa ruoka- ja ravitsemusasioissa [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistys hyödyntää piirin tukea ruokavastaavien koulutuksissa [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Yhdistys välittää tietoa ruoka- ja ravitsemustoiminnastaan sydänpiirille [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**2. IHMISTEN OSALLISUUS JA TOIMINTAMAHDOLLISUUDET** **1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tukee koulutuksiin ja tapaamisiin osallistumista [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**3. TULOKSELLISUUS JA KEHITTÄMISORIENTOITUNEISUUS 1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tilastoi määrät ja osallistujamäärät tapahtumista ja kursseista,

joissa ruoka ja ravitsemus on mukana [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistys hyödyntää ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kerättyjä tietoja [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Yhdistys arvioi vuosittain ruoka- ja ravitsemustoimintansa tuloksellisuutta

(saavutettiinko asetetut tavoitteet ja missä määrin? Missä onnistuttiin?

Mitkä ovat kehittämisen kohteita?) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Arvioinnista johdetaan kehittämistoimenpiteet ja -suunnitelma [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**4. TOIMINNAN PERIAATTEET 1 2 3 4 0**

1. Toiminnan sisältö ja viestit perustuvat suomalaisiin ja Sydänliiton

ravitsemussuosituksiin [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistys hyödyntää Sydänliiton tuottamaa aineistoa toiminnassa [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Yhdistyksen toteuttama ravitsemusviestintä on positiivista ja kannustavaa [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
3. Yhdistyksen tapahtumissa osallistujilla on mahdollisuus valita terveellistä

syömistä [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhteistyökumppaneiden tuotteet yhdistysten tapahtumissa ovat

ravitsemussuositusten mukaisia tai Sydänmerkki-kriteerit täyttäviä [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Yhdistysten ravitsemusluennoitsijat ovat korkeakoulutettuja ravitsemuksen

ammattilaisia ja noudattavat yleisiä ravitsemussuosituksia [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Alkuperäinen lomake: SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry