**RUOKA- JA RAVITSEMUSTOIMINNAN ARVIOINTILOMAKE**

**PÄIVÄMÄÄRÄ:**   **YHDISTYS:**

Lomakkeessa on väittämiä. Tehtävänäsi on pohtia, miten väittämät toteutuvat yhdistyksessänne. Arviointi tapahtuu asteikolla 1–4, jossa

1 = ei toteudu lainkaan

4 = toteutuu erinomaisesti

Mikäli väittämän asia ei koske yhdistystä tai et osaa vastata, valitaan 0-vaihtoehto.

Täytettyäsi arviointilomakkeen palauta se saamasi ohjeen mukaan.

**1. PERUSTEHTÄVIEN HALLINTA, YHTEISTYÖ JA NÄKYVYYS**

**Perustehtävien hallinta 1 2 3 4 0**

1. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan organisoinnista on sovittu yhdistyksessä
2. Yhdistykseen on nimetty ruoka- ja ravitsemustoiminnan vastuuhenkilö
3. Jäsenten toiveita ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kuullaan säännöllisesti
4. Ruoka- ja ravitsemustoiminta on mukana yhdistyksen toimintasuunnitelmassa ja

talousarviossa

1. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan tavoitteet, keinot niiden saavuttamiseksi,

aikataulu ja eteneminen on kirjattu

1. Ruoka- ja ravitsemustoimintaan on varattu riittävästi resursseja

(henkilö, talous) tavoitteiden saavuttamiseksi

1. Yhdistys arvioi säännöllisesti ruoka- ja ravitsemustoimintaansa (esim. kerää

palautetta ja toteuttaa itsearviointia)

1. Yhdistys huolehtii ruoka- ja ravitsemusvastaavien jaksamisesta
2. Hallituksessa tarkastellaan määräajoin ruoka- ja ravitsemustoiminnan

merkitystä ja sisältöä

**Yhteistyö ja näkyvyys 1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tekee yhteistyötä muiden paikallistoimijoiden (esim. muut

yhdistykset, kunta, oppilaitokset) kanssa ruoka- ja ravitsemusasioissa

1. Yhdistys hyödyntää piirin tukea ruokavastaavien koulutuksissa
2. Yhdistys välittää tietoa ruoka- ja ravitsemustoiminnastaan sydänpiirille

**2. IHMISTEN OSALLISUUS JA TOIMINTAMAHDOLLISUUDET** **1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tukee koulutuksiin ja tapaamisiin osallistumista

**3. TULOKSELLISUUS JA KEHITTÄMISORIENTOITUNEISUUS 1 2 3 4 0**

1. Yhdistys tilastoi määrät ja osallistujamäärät tapahtumista ja kursseista,

joissa ruoka ja ravitsemus on mukana

1. Yhdistys hyödyntää ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kerättyjä tietoja
2. Yhdistys arvioi vuosittain ruoka- ja ravitsemustoimintansa tuloksellisuutta

(saavutettiinko asetetut tavoitteet ja missä määrin? Missä onnistuttiin?

Mitkä ovat kehittämisen kohteita?)

1. Arvioinnista johdetaan kehittämistoimenpiteet ja -suunnitelma

**4. TOIMINNAN PERIAATTEET 1 2 3 4 0**

1. Toiminnan sisältö ja viestit perustuvat suomalaisiin ja Sydänliiton

ravitsemussuosituksiin

1. Yhdistys hyödyntää Sydänliiton tuottamaa aineistoa toiminnassa
2. Yhdistyksen toteuttama ravitsemusviestintä on positiivista ja kannustavaa
3. Yhdistyksen tapahtumissa osallistujilla on mahdollisuus valita terveellistä

syömistä

1. Yhteistyökumppaneiden tuotteet yhdistysten tapahtumissa ovat

ravitsemussuositusten mukaisia tai Sydänmerkki-kriteerit täyttäviä

1. Yhdistysten ravitsemusluennoitsijat ovat korkeakoulutettuja ravitsemuksen

ammattilaisia ja noudattavat yleisiä ravitsemussuosituksia

Alkuperäinen lomake: SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry