

RUOKA- JA RAVITSEMUSTOIMINNAN ARVIOINTILOMAKE

PÄIVÄMÄÄRÄ: _____ YHDISTYS: _____

Lomakkeessa on väittämiä. Tehtävänäsi on pohtia, miten väittämät toteutuvat yhdistyksessänne. Arviointi tapahtuu asteikolla 1–4, jossa

1 = ei toteudu lainkaan

4 = toteutuu erinomaisesti

Mikäli väittämän asia ei koske yhdistystä tai et osaa vastata, valitaan 0-vaihtoehto.

Täytettyäsi arviointilomakkeen palauta se saamasi ohjeen mukaan.

1. PERUSTEHTÄVIEN HALLINTA, YHTEISTYÖ JA NÄKYVYYS

Perustehtävien hallinta

1 2 3 4 0

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan organisoinnista on sovittu yhdistyksessä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Yhdistykseen on nimetty ruoka- ja ravitsemustoiminnan vastuhenkilö | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jäsenten toiveita ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kuullaan säännöllisesti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ruoka- ja ravitsemustoiminta on mukana yhdistyksen toimintasuunnitelmassa ja talousarviossa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ruoka- ja ravitsemustoiminnan tavoitteet, keinot niiden saavuttamiseksi, aikataulu ja eteneminen on kirjattu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ruoka- ja ravitsemustoimintaan on varattu riittävästi resursseja (henkilö, talous) tavoitteiden saavuttamiseksi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Yhdistys arvioi säännöllisesti ruoka- ja ravitsemustoimintaansa (esim. kerää palautetta ja toteuttaa itsearviointia) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Yhdistys huolehtii ruoka- ja ravitsemusvastaavien jaksamisesta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Hallituksessa tarkastellaan määräajoin ruoka- ja ravitsemustoiminnan merkitystä ja sisältöä | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Yhteistyö ja näkyvyys

1 2 3 4 0

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10. Yhdistys tekee yhteistyötä muiden paikallistoimijoiden (esim. muut yhdistykset, kunta, oppilaitokset) kanssa ruoka- ja ravitsemusasioissa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Yhdistys hyödyntää piirin tukea ruokavastaavien koulutuksissa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Yhdistys välittää tietoa ruoka- ja ravitsemustoiminnastaan sydänpiirille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. IHMISTEN OSALLISUUS JA TOIMINTAMAHDOLLISUUDET

1 2 3 4 0

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 13. Yhdistys tukee koulutuksiin ja tapaamisiin osallistumista | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

3. TULOKSELLISUUS JA KEHITTÄMISORIENTOITUNEISUUS

1 2 3 4 0

14. Yhdistys tilastoi määrät ja osallistujamäärät tapahtumista ja kursseista, joissa ruoka ja ravitseminen on mukana
15. Yhdistys hyödyntää ruoka- ja ravitsemustoiminnasta kerättyjä tietoja
16. Yhdistys arvioi vuosittain ruoka- ja ravitsemustoimintansa tuloksellisuutta (saavutettiin asetetut tavoitteet ja missä määrin? Missä onnistuttiin? Mitkä ovat kehittämisen kohteita?)
17. Arvioinnista johdetaan kehittämistoimenpiteet ja -suunnitelma

4. TOIMINNAN PERIAATTEET

1 2 3 4 0

18. Toiminnan sisältö ja viestit perustuvat suomalaisiin ja Sydänliiton ravitsemussuosituksiin
19. Yhdistys hyödyntää Sydänliiton tuottamaa aineistoa toiminnassa
20. Yhdistyksen toteuttama ravitsemusviestintä on positiivista ja kannustavaa
21. Yhdistyksen tapahtumissa osallistujilla on mahdollisuus valita terveellistä syömistä
22. Yhteistyökumppaneiden tuotteet yhdistysten tapahtumissa ovat ravitsemussuosittelun mukaisia tai Sydänmerkki-kriteerit täyttäviä
23. Yhdistysten ravitsemusluennoitsijat ovat korkeakoulutettuja ravitsemuksen ammattilaisia ja noudattavat yleisiä ravitsemussuosituksia