

## Kävely- tai potkukelkkailuretki jäälle

Me suomalaiset olemme erittäin etuoikeutettuja siinä, että voimme liikkua toisinaan talvisin myös jäällä. Jäältä käsin maisema näyttää hyvin erilaiselta. Jää tarjoaa myös mahdollisuuden monenlaiseen luonnossa liikkumiseen jalan, suksilla, luistimilla, potkukelkalla tai vaikkapa polku-pyörällä.

### KESTO

- 60 min +

### VALMISTELUT

- Erityisen tärkeää on selvittää paikallinen jäätilanne huolellisesti. Mikäli mukaan on saatavilla paikallinen kokenut jäällä liikkuja, hänet on hyvä ottaa mukaan. Hänellä saattaa olla tietoa esimerkiksi virtauspaikoista tai jäälle muodostuneista railoista.
- Myös retkipäivään suunniteltua säätä kannattaa tarkkailla oikeiden varusteiden mukaan ottamiseksi.
- Potkukelkkaretkiä varten selvitetään, mistä tarvittava määrä potkukelkkoja saadaan käyttöön. Monissa kunnissa on erikseen potkukelkkavuokraamoja, joita kannattaa hyödyntää.

### TOTEUTUS

- Kokoonnutaan yhteisesti sovittuun paikkaan ja varmistetaan, että kaikilla on tarvittavat varusteet mukana.
- Tehdään ennalta sovittu reitti jäällä aikataulusuunnitelman mukaisesti.
- Pysähdytään retkelle hetkeksi ihastelemaan talvisen luonnon kauneutta ja hiljaisuutta.
- Mukaan voi pakata myös retkeväät, jotka voi nauttia vaikkapa rantakivillä.

### MATERIAALI JA VÄLINEET

- Säänmukainen vaatetus, jäänaskalit, eväät
- Tarvittaessa aurinkorasva ja aurinkolasit
- Halutessanne potkukelkat tai luistimet

### VINKIT

- Jos jää tilanne sallii, niin myös retkiluisteluretki voi olla elämyksellistä yhdessä kokea. Erityisiä retkiluistimia voi vuokrata esim. kuntien liikuntapalveluista tai Suomen Ladun ulkoilu-keskuksista. Lisätietoja: [luontoon.fi/retkiluistelu](http://luontoon.fi/retkiluistelu).

Pysähdytään retkelle  
hetkeksi ihastelemaan  
talvisen luonnon  
kauneutta ja hiljaisuutta.