

## Sienisafari

Lähtekää yhdessä sienisafarille. Sienestäessä kokee aina yllätyksiä ja löytämisen riemua. Jokainen syksy on erilainen ja sienet kasvavat eri tavalla. Sieneen voi suunnata niin lähimetsään kuin kansallispuiston upeisiin maisemiin.

### KESTO

- 60 min +

### VALMISTELUT

- Sienisafaripassien tulostus ja reitin suunnittelu.
- Martta-yhdistys on oiva yhteistyökumppani sieniretkille. Sienien tunnistukseen ja sieniruokien valmistamiseen saa heiltä hyviä vinkkejä.
- Retken suunnittelussa on hyvä ottaa huomioon, että luonnonsuojelualueilla saa poimia vain ruokasieniä.

### TOTEUTUS

- Tehkää yhdessä retki metsään, ja ottakaa mukaan tulostetut sienisafaripassit, kynät sekä korit.
- Sienisafaripassista löytyy kuvia sienistä, jotka olisi tarkoitus löytää safariretken aikana.
- Syötävät sienet kannattaa myös poimia mukaan kotiin vietäviksi.
- Passissa on 12 erilaista sienilajia, ja tarkoituksena on etsiä kyseisiä sieniä ja kirjata niiden kasvuympäristöistä havaintoja passiin.
- Sienisafarilla pääset viettämään aikaa metsässä saaden hyötyliikuntaa ja raitista ilmaa. Retkellä pääset tutustumaan myös muihin sienestäjiin.

### MATERIAALIT JA VÄLINEET

- Kynä ja sienisafaripassi, jonka voi ladata Sydänliiton Yhdistyspalvelusta.
- Korin mahdollisia sienilöydöksiä varten
- Säänmukainen vaatetus ja varustus

### VINKIT

- Tarkoituksena ei ole löytää kaikkia sieniä, vaan voit etsiä niin monta kuin hyvältä tuntuu.
- Luonnonsuojelualueilla saa poimia vain ruokasieniä. Niissä luonnonsuojelualueissa, joissa liikkuminen on luvallista esimerkiksi vain tietyillä poluilla, on kaikki sienestys kiellettyä.

### LÄHDE JA LISÄTIEDOT

- Metsähallituksen verkkosivut: [luontoon.fi/marjastusjasienestys/sienestys](https://luontoon.fi/marjastusjasienestys/sienestys)



Sienisafarilla pääset viettämään aikaa metsässä saaden hyötyliikuntaa ja raitista ilmaa.