

# Kulttuurikävely

Kulttuurikävely on oiva keino tutustua lähiseutuun ja saada samalla hyötyliikuntaa. Luonnosta löytyvät historiakohteet kertovat ihmisten elämästä osana luontoa. Kulttuurillisiin ja historiallisiin kohteisiin tutustuminen on samalla kansallisten muistojen vaalimista.

## KESTO

- 60 min +

## VALMISTELUT

- Valitkaa kävelyreitti, niin että hyödynnäte paikkakunnan kulttuurinähtävyyksiä tai luonnossa sijaitsevia historiallisia kohteita.
- Sopikaa etukäteen ryhmälle ja sijainnille sopivin teema.

## TOTEUTUS

- Reitti kuljetaan rauhallisesti kävellen samalla tutustuen kulttuuri- tai historiakohteisiin.
- Teemavaihtoehdot:
  - **Patsaskävely:** Mitä patsaita lähiseudulla on ja mikä on niiden historia? Kiertäkää patsaalta patsaalle ja tutustukaa niihin.
  - **Kulttuurikuntoilupolut:** Lähtekää valmiille kulttuurikuntoilureitille. Kulttuurikuntoilureitit yhdistelevät kulttuuria ja liikuntaa. Poimikaa kulttuurikuntoilukartta tai latakaa mobiilisovellus kunnan verkkosivuilta ja lähtekää kiireettömälle ulkoilulle etukäteen sovittuun kohteeseen.

## - Ohjattu kulttuurikävely:

Osallistukaa ohjattuun kulttuuri-kävelyyn, joissa opas kierrättää ympäri kaupunkia kertoen matkan varrella olevien paikkojen ja rakennusten historiasta.

## - Historialliset luontokohteet:

Tutustukaa luontokohteessa sijaitseviin muinaisjäännöksiin (rauniot, linnoitukset, rajakivet, tervahaudat). Muinaisjäännökset ovat arvokkaita viestejä esihistorialliselta ajalta tai muistomerkkejä historiallisista tapahtumista.

## MATERIAALIT JA VÄLINEET

- Tarvittaessa patsaskartta tai kulttuurikuntoilupolun kartta kunnan verkkosivuilta.

## VINKIT

- Metsähallituksen [luontoon.fi/historiakohteet](https://www.metsa.fi/luontoon.fi/)-verkkosivustolta löytyy vinkkejä luonnossa sijaitseviin historiallisiin kohteisiin. Metsähallitukselta voi kysyä myös sopivaa opasta valittuun kohteeseen.

**Luonnosta löytyvät  
historiakohteet  
kertovat ihmisten  
elämästä osana luontoa.**