



Kokemuksia sydän -ja hengitysyhdistyksien yhteistyöstä kuntansa kanssa

Liikunnan verkkotapaaminen 14.3.2022/aa

Erilaisia tuki- ja yhteistyömuotoja kunnan ja yhdistyksen välillä

Järjestötalon käyttö on yhdistykselle ilmaista kokous- ym. Tilana.

Kunta maksaa yhdistyksen liikuntatilojen vuokran.

Kunta on mukana järjestämässä tapahtumia, maksaa lehden tapahtumailmoituksia, lainaa välineitä mm. lumikengät, frisbee- kiekot ym.

Kunta antaa yhteisötilan ja liikuntatilat yhdistyksen käyttöön maksutta.

Yhdistys saa kunnalta toiminta-avustusta.

Kunta maksaa linja-autokuljetuksen kuukausivaelluksille.

Kunta antaa kerran vuodessa avustuksen rahana hakemuksen perusteella. Salin käyttö maksutta liikuntaryhmälle kerran viikossa.

Kunta vuokraa kuntosaleja ja uimahallia yhdistykselle ja pitää yhteyttä liikuntatilojen kehittämisestä.

Kunta jakaa avustusta eri toimijoiden yhteisille hankkeille ja naapurikuntien yhteisiin liikuntatapahtumiin.

Kunta kehittää ja kutsuu mukaan yhdistykset soveltavan liikunnan yhdistysverkostoon.

Kunnassa on uusi liikuntasali, joka on myöskin ikäihmisille ilmaista. Kunta tukee vesijumppaa, niin, että vaikka kävisi viisi kertaa maksaa vain 1,60 euroa /kerta.

Kunnan Liikuntapaku kiertää eri alueiden liikuntapaikoilla, mukana erilaisia liikuntavälineitä ja ohjausta niiden käyttöön.

Kunnan erityisliikunnanohjaajat järjestävät koulutustilaisuuksia alueen yhdistysten liikunta-aktiiveille.

Kunnan erityisuointikortti myönnetään hakemuksesta eri sairausryhmille, vammaisryhmille ym.

Kunnassa on nimetty järjestöyhdyshenkilö, johon voi olla myös yhteydessä, mutta hän on myös yhdistykseen yhteydessä.

Kunta järjestää Teamsissa Yhdistystreffit tai järjestötapaamiset useamman kerran vuodessa. Näissä tilaisuuksissa kootaan järjestöjen toimintaa ja pyritään välttämään päällekkäisyyksiä.

Kunta hyväksyi kuntalaisaloitteen liikunnan osallistumismaksun puolittamisesta.

Kunta kuuntelee järjestöjä palvelustrategiaansa rakentaessaan ja vie yhdistyksien ajatuksia mukaan strategiaan.

Liikkumalla hyvää oloa ja terveyttä

Stressi

Uni

Jaksaminen

Mielen
hyvinvointi

Verenpaine

Painonhallinta

Kolesteroli

Yhdessä olo

Virkistys

**Nauti – jokainen liikuntaminuutti on tärkeä
– ole armollinen itsellesi**

Kysymyksiä



Lahjoita nyt. Autat suomalaisten sydämiä hädän hetkellä.

Lahjoita Sydänliitolle
MobilePay-numerolla **44802**

Lähetä tekstiviesti **SYDÄN20** numeroon
16499, lahjoitat **20€** Sydänliitolle



Sydänliiton rahankeräyslupa RA/2020/1053 on voimassa toistaiseksi koko maassa Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Keräystuotot käytetään sydänterveyden edistämiseen ja sairastuneiden tukemiseen.



sydän
tekee hyvää