

Terveysmittaustilaisuuden koontilomake



Sydänpiiri/-yhdistys: _____

Päivämäärä: _____

Tilaisuus: _____

Mittaajat: _____

SUKUPOOLI	LUKUMÄÄRÄ	YHT
Nainen		
Mies		

Osallistujia yhteensä: _____

IKÄ	LUKUMÄÄRÄ	YHT
≤ 39		
40–59		
≥ 60		

KOKONAISKOLESTEROLI		
Kolesteroliarvo (mmol/l)	Lukumäärä	yht
< 5,0		
5–7,9		
≥ 8,0		
Käyttääkö kolesteroli-lääkitystä		
Käyttääkö kolesterolia alentavia elintarvikkeita		

VERENPAININE, pulssin tunnistelu		
Verenpainearvo (mmHg)	Lukumäärä	yht
≤139/89		
140–159/90–99		
≥160/100		
Verenpaineen omaseurannan ohjaus		
Pulssin tunnistelun ohjaus		
Ensimmäinen havainto epäsäännöllisestä pulssista		

VERENSOKERI		
Sokeriarvo (mmol/l)	Lukumäärä	yht
≤ 6,0		
6,1–6,9		
≥ 7,0		

MUUT MITTAUKSET		
Testin nimi	Lukumäärä	yht