



## Sydänmerkki-ateria

Sydänmerkki-ateria on **terveellisen ravintolaruuan merkintäjärjestelmä**. Sydänmerkki-aterian avulla ruokapalvelut voivat varmistaa, että tarjottu ruoka on terveellistä, ravitsemussuositusten mukaista. Lisäksi terveelliset vaihtoehdot tehdään näkyväksi, jolloin hyvien valintojen tekeminen on ruokailijalle helpompaa.

Ruokapalveluita käytetään paljon päivittäin. Siksi ravitsemuslaatuun panostaminen on vaikuttavaa terveyden edistämistä niin kunnille kuin hyvinvointialueille. Terveellisten aterioiden tarjoaminen edistää myös terveyden tasa-arvoa. Sydänmerkki-ateriat sopivat kaikenikäisille ja niitä tarjotaankin laajasti esimerkiksi päiväkodeissa, kouluissa ja henkilöstöravintoloissa.