**ALOITE**

**päivämäärä**

Kunta / kaupunki

**SYDÄNMERKKI-ATERIOIDEN KÄYTTÖÖNOTTAMINEN**

Esitämme, että kunta / kaupunki ottaa ruokapalveluissaan käyttöön **Sydänmerkki-ateriat.**   
  
Sydänmerkki-ateria on terveellisen ravintolaruoan merkintäjärjestelmä. Sydänmerkki auttaa terveellisen ruuan valmistamisessa ja se tekee ruokapalveluiden hyvän työn näkyväksi. Samalla ruokailijan on helpompi tehdä terveellisiä valintoja.

Sydänmerkki-tunnusta saavat käyttää ateriat, jossa rasvan määrä ja laatu sekä suolan määrä ovat kohdallaan. Lisäksi kiinnitetään huomioita kuidun ja kasvisten saantiin. Monipuolinen kokonaisuus takaa sen, että ravitsemussuositukset toteutuvat. Mikä parasta, terveellisiin aterioihin panostaminen ei tule Sydänmerkin käyttöönottaneiden toimijoiden mukaan ns. tavanomaista ruokaa kalliimmaksi.

Sydänmerkin käyttöoikeuden myöntää hakemuksesta Suomen Sydänliitto ry. Sydänmerkin vuosimaksu julkiselle sektorille on 525 euroa vuonna 2025.

Kunnan / kaupungin ruokapalvelun toimipaikoissa ruokailee päivittäin noin xxxx asiakasta muun muassa kouluissa, päiväkodeissa ja palvelukeskuksissa. Sydänmerkki-ateriat ovat ruokapalvelulle hyvä väline edistää kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Terveyden edistäminen hyvän ravitsemuksen ja liikunnan avulla on edullisempaa kuin elintapasairauksien hoitaminen.

Nimi

Rooli

Xx Sydänyhdistys tai Sydänpiiri