

## 28 päivää ilman

28 päivää ilman on **nikotiiniriippuvuudesta vieroittautumiseen kehitetty tukimuoto.**

Se on tarkoitettu kaikille nikotiinituotteita käyttäville, jotka haluavat päästä riippuvuudestaan eroon. Osallistujilleen maksuton ohjelma tarjoaa vertaistukea sekä lopettamispäätöstä tukevia tapaamisia lähi- tai etäkohtaamisina. Tapaamisia ohjaavat koulutetut julkisen tai kolmannen sektorin toimijat. 28 päivää ilman tarjoaa hyvinvointialueiden ammattilaisille koulutusta nikotiiniasiakkaiden vieroituksen ohjaamiseen tavoitteena savuton hyvinvointialue.

