

Neuvokas perhe

Sydänliiton Neuvokas perhe tuo **tietoa, tukea ja kannustusta lapsiperheiden arkeen.**

Neuvokas perhe tarjoaa terveydenhuollon ja varhaiskasvatuksen ammattilaiselle menetelmän ja työvälineet lapsiperheiden elintapaohjaukseen. Perheille Neuvokas perhe tarjoaa vinkkejä, ideoita ja helposti hyödynnettäviä ratkaisuja riittävän hyvään arkeen ja hyvinvointiin. Erityistä tukea tarjotaan perheille, jotka kaipaavat tukea lapsen painoon liittyen. Neuvokas perhe keskittyy vahvuuksiin ja voimavarojen tukemiseen sekä korostaa yhdessä tekemistä ja perhelähtöisyyttä. Hyvinvointialueille maksuton menetelmä täydentää alueellista perhetyötä ja vahvistaa elintapaohjauksen vaikuttavuutta.

