

## Sydänturvallisuus

Sydänturvallisuudella tarkoitetaan **sydänpysähdystilanteisiin varautumista maallikkovelvytyksen näkökulmasta**. Sydänturvallisessa paikassa sydänpysähdystilanteesta selviämisen todennäköisyys on moninkertainen. Sydänturvallisuus muodostuu eritoten ihmisten elvytysosaamisesta sekä mahdollisuudesta saada sydäniskuri eli defibrillaattori käyttöön minuuttien sisällä. Kuntien ja hyvinvointialueiden sydänturvallisuutta voidaan parantaa lisäämällä sydäniskurien määrää ja saavutettavuutta sekä kohentamalla ihmisten elvytysvalmiutta ensiapukoulutuksissa. Kun kunta toimii aktiivisena sydänturvallisuuden edistäjänä, se kannustaa myös alueen yritykset ja yhteisöt mukaan talkoisiin.

