

Tulppa-kuntoutus

Tulppa-kuntoutus antaa sydänsairastuneille **tietoa, tukea ja voimavaroja sairastumisen jälkeen**. Sen tavoitteena on turvata sairastuneen hyvä arki sekä ehkäistä uusia valtimotautitapahtumia. Kuntoutusta voidaan järjestää kasvokkaisina ryhmätapaamisina tai digitaalisena verkkovalmennuksena. Tulppa-kuntoutus on kehitetty toimimaan osana terveydenhuollon hoitopolkuja ja kaikki sen menetelmät perustuvat tutkittuun tietoon ja kansallisiin suosituksiin. Tulppa toimii sairastuneiden parhaaksi ja hyvinvointialueen eduksi.

