

Vertaistuki

Sydänliiton vertaistuki **tuottaa yhteen sydänsairastuneita ja heidän läheisiään.**

Vertaistuki auttaa sairauden ja sen tuomien tunteiden kanssa elämisessä. Luottamuksellista ja täysin maksutonta tukeaan tarjoavat noin 600 saman kokenutta ja tehtävään koulutettua Sydänliiton vapaaehtoistoimijaa. Vertaistuessamme on lähes 10 000 vuosittaista kuulluksi tulemisen ja ymmärryksen tarjoavaa kohtaamista. Yhteyden ja avun tarjoavan vertaistukijan voi kohdata verkossa, puhelimesta, kahden kesken kasvotusten tai erilaisissa ryhmätapaamisissa.

