**Ostoslista**

4 dl punaisia linssejä

600 g porkkanoita

400 g palsternakkaa

1,4 kg bataattia

2 sipuli

4 valkosipulinkynttä

1 punainen chili

4 cm pala tuoretta inkivääriä

2 rkl limen mehua

3 paprikaa

500 g kirsikkatomaatteja

300 g kurkkua

3 dl viinirypäleitä

1,5 dl ruohosipulia (1 nippu)

1 ruukku rucolaa

Edamamepapuja 1 pss

800 g mustikoita

4 kasvisliemikuutiota

4 rkl kookoshiutaleita

50 g hiivaa

1 rkl fariinisokeria

8 dl granolaa (elovena kauragranola hunaja & pekaanipähkinä)

4 dl kermankaltaista kasvirasvasekoitetta (rasvaa mx 15 %)

½ litraa kasvijuomaa (esim. manteli- tai kaurajuoma)

2 prk kauravispiä

Margariini

2 rkl sokeria

3 dl kauraleseitä

5 dl hiivaleipäjauhoja

350 g täysjyväpastaa

600 g maustamatonta broileria

4,4 dl öljyä

2 rkl viinietikkaa

**Mausteet**

3 tl suolaa

2 tl currya

1 tl timjamia

2 tl rouhittua mustapippuria

**Muut tarvittavat välineet**

Välipalaopas, sydänmerkkikortit

Siivilä

Kuorimaveitsi

Veitsi x 4 tai 5

Leipäveitsi

Raastin

Kattila x 2

Kauha x 2

Lusikoita/kauhoja sekoittamista varten

Paistinapannu x 2

Paistinlasta

Sauvasekoitin

Leikkuulauta

Taikinakulho + muutama pienempi kulho

Leivinpaperi

Uunipelti/Laakea vuoka

Mittoja

Salaattikulho

Salaattiottimet

Sähkövatkain

Ruokailuvälineet, syvät lautaset matalat lautaset, isot lusikat, juomalasit, jälkiruokakulhot, haarukat, veitset

Vesikannu

Lautasliinat

Astianpesuaine, astiaharja, siivousliina