

**JÄSENKYSELY VUONNA \_\_\_\_\_ YHDISTYKSEN LIIKUNTATOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI**

Ikäsi \_\_\_\_\_

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla tai kirjoittamalla vastauksesi.

1. Mitkä liikuntatoiminnan muodot kiinnostavat sinua?

Säännöllinen ryhmä	
Kurssi (mm. 5 krt)	
Liikuntatapahtuma	
Lajikokeilu	
Luento	
Muu, mikä?	

2. Mikä on sinulle sopiva liikuntatoiminnan ajankohta?

Arki, aamu	
Arki, aamupäivä	
Arki, iltapäivä	
Arki, ilta	
Viikonloppu	

3. Kuinka paljon olisit valmis maksamaan osallistumisestasi 10 kerran liikuntaryhmään? \_\_\_\_\_ euroa

4. Mitkä liikuntamuodot kiinnostavat sinua?

Asahi	
Boccia	
Geokätköily	
Golf	
Jooga	
Jumppa	
Keilaus	
Koripallo	
Kuntonyrkkeily	
Kuntopiiri	
Kuntosaliharjoittelu	
Kävely	
Lentopallo	
Luontoliikunta	
Mindfulness	

Rentoutus	
Sauvakävely	
Sulkapallo	
Suunnistus	
Tanssi	
Tuolijumppa tai -tanssi	
Uinti	
Venyttely	
Vesijumppa	
Muu, mikä?	

5. Millaisia liikuntatapahtumia toivot yhdistyksen järjestävän?

---



---



---



---



---



---

**6. Käytätkö liikkumisen apuvälinettä?**

En käytä	
Käytän, mikä apuväline?	
Pyörätuoli	
Sähköpyörätuoli	
Rollaattori	
Keppi tai kepit	
Muu, mikä?	

**7. Tarvitsetko avustajaa?**

En tarvitse	
Tarvitsen, kenet?	
Yleisavustajan	
Henkilökohtaisen avustajan	
Muu, kuka?	

**8. Miten saat tietoa oman yhdistyksesi liikuntatoiminnasta?**

Jäsenkirje	
Yhdistyksen kotisivut	
Yhdistyksen tapahtumat/tilaisuudet	
Yhdistyksen tekstiviesti	
Paikallislehti	
Kunnan liikuntakalenteri	
Sosiaalinen media (mm. Facebook)	
Muu, mikä?	

**9. Osallistutko yhdistyksen liikuntatoimintaan?**

Kyllä, miten?
En, miksi et?
Mikä saisi sinut osallistumaan?

**10. Muut toiveesi yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi?**


---



---



---



---



---

Jos haluat tulla mukaan järjestämään ja kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan. Tule mukaan toimimaan, tehdään mukavaa liikuntaa yhdessä!

Kiitos, että vastasit kyselyyn! Vastauksesi on tärkeä yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämisessä.