






Painopisteet ja toimenpiteet vuosi 2024

KOHDERYHMÄ ja TEEMA	Tammi-Maaliskuu kaikki	Huhti-Kesäkuu Sairastuneet ja läheiset / työikäiset, ikääntyneet ja jäsenet	Heinä-Syyskuu Henkilöt, joilla on sydänterveiden riskitekijä, erityisesti naiset	Loka-Joulukuu Henkilöt, joilla on sydänterveiden riskitekijä
	 Ruoka ja Ravitseminen	 Sydänviikko - liikunta	 Stressi, uni ja palautuminen Eteisvärinä 	 Verenpaine
LIITTO	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallinen ruokakampanja (ml. Sydänmerkki) Varainhankinta: arpajaiset, ystävänpäiväkeräys, maaliskeräys Pieni ele -viestintä Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Sydänviikko: valtakunnallinen viestintä Vaikuttamistyö (EU-vaalit) Varainhankinta: kevät- ja kesäkeräys Pieni ele -viestintä 	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallinen kampanja: stressi, uni ja palautuminen Valtakunnallinen eteisvärinäkampanja Varainhankinta: arpajaiset, syyskeräys Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallinen verenpainekampanja Varainhankinta: arpajaiset, joulukeräys Vaikuttamistyö
	Läpi vuoden säännöllistä toimintaa, viestintää ja vaikuttamista. Omat mediat (lehti, verkkopalvelut, somet, uutiskirjeet) Varainhankinta: läpi vuoden testamentti- ja kuukausilahjoittamismarkkinointia			
ALUE/PIIRI	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttamisen tukeminen. Osallistuminen Sydänviikon viestintään omissa kanavissa. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen stressi/uni kampanjan viestintään omissa kanavissa. Osallistuminen eteisvärinäkampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset tapahtumat Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen kampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset omaseurannan ohjaustapahtumat. Vaikuttamistyö
YHDISTYS	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa. Pieni ele -vaalikerääminen Paikallisvaikuttaminen Sydänmerkki-asioissa 	<ul style="list-style-type: none"> Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Osallistuminen viestintään omissa kanavissa. Pieni ele -vaalikerääminen Paikallisvaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen stressi/unikampanjan viestintään omissa kanavissa. Osallistuminen eteisvärinäkampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset tapahtumat Paikallisvaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen kampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset omaseurannan ohjaustapahtumat. Paikallisvaikuttaminen
VALTAK.	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Osallistuminen Sydänviikon viestintään omissa kanavissa. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen stressi/uni kampanjan viestintään omissa kanavissa. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Vaikuttamistyö