

Painopisteet ja toimenpiteet vuosi 2025

TEEMA JA KOHDERYHMÄ	Tammi-Maaliskuu	Huhti-Kesäkuu	Heinä-Syyskuu	Loka-Joulukuu
	<p>1. Ravitsemus ja kasvisruoka kaikille kohderyhmille</p> <p>-----</p> <p>2. Vaihdevuosiin liittyvä terveys vaihdevuotia lähestyville/kokeville naisille</p>	<p>1. Sairastuneen ääni, sepelvaltimotauti ja Tulppa sairastuneille ja läheisille</p> <p>-----</p> <p>2. Sydänviikko 18.-25.5 – liikunta sairastuneille ja läheisille / työikäiset, ikääntyneet ja jäsenet</p>	<p>Stressi, uni, palautuminen, ruutu-aika kaikille kohderyhmille</p>	<p>Vastuullinen painopuhe henkilöille, joilla tai heidän läheisellä on ylipainoa ja heitä kohtaavat ammattilaisille</p>
LIITTO	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallinen ravitsemus & kasvisruokakampanja, planetaarinen ruokavalio Naisen sydän –palvelun lanseerauskampanja Vaikuttamistyö (alue- ja kuntavaalit) Pieni ele viestintä Juhlavuoden apurahahaku 	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallinen sepelvaltimotautikampanja (huhtikuu), tutkimuksen tulosten julkistaminen (hoito ja kokemukset) Pieni ele –viestintä Vaikuttamistyö (alue- ja kuntavaalit) Sydänviikko: valtakunnallinen viestintä 	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallisia kampanjoita teemaan liittyen eri kohderyhmille. Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Valtakunnallista kampanjoita teemaan liittyen (loka/marraskuu) eri kohderyhmille Tutkimustulosten julkistaminen Ammattilaisviestintään verkko-opiston kurssin markkinointia Vaikuttamistyö (juhlaseminaari)
	<p>Läpi vuoden säännöllistä toimintaa, viestintää ja vaikuttamista. Omat mediat (lehti, verkkopalvelut, somet, uutiskirjeet) Varainhankinta: läpi vuoden testamentti- ja kuukausilahjoittamismarkkinointia. Jäsenhankintaa.</p>			
ALUE/PIIRI	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaalivaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen ja yhdistyksien tapahtumien tukeminen. Vaalivaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaikuttamistyö
YHDISTYS	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaalikävelyt 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Pieni ele -keräys 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Paikallisvaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Paikallisvaikuttaminen
VALTAK.	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaalivaikuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Osallistuminen Sydänviikon viestintään omilla kanavissa. 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaikuttamistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen halutessaan kampanjoiden viestintään omilla kanavissa Vaikuttamistyö