

Sydänliiton vaikuttamistoiminta



Sydänsairaudet ja niiden riskitekijät Suomessa



Yli 60%:lla aikuisista on todettu kohonnut kolesteroli.



Sydän- ja verisuonisairaudet ovat suomalaisten yleisin kuolinsyy.



Noin 250 000 ihmisellä on eteisvärinärytmihäiriö.



Yli 1,6 miljoonaa ihmistä käyttää sydänlääkkeitä.



Noin 1,2 miljoonaa aikuista on lihavia.



15 % yli 20-vuotiaista käyttää tupakka- tai nikotiinituotteita päivittäin.



Yli 2 miljoonaa ihmistä, joilla on kohonnut verenpaine.

Sydänliitto vaikuttajana

- Olemme edistäneet sydänterveyttä Suomessa jo vuodesta 1955.
- Osaamisemme perustuu vahvaan tietoon sydänterveystä sekä sydänsairauksista ja niiden ehkäisystä.
- Tunnumme sairastuneiden ja heidän läheistensä tuen tarpeen.
- Työmme perustuu vapaaehtoisten ja ammattilaisten tiiviiseen yhteistyöhön sekä kumppanuuteen hyvinvointialueiden ja kuntien kanssa.
- Yhdessä rakennamme sydänterveellistä ja -turvallista hyvinvoivaa yhteiskuntaa.

Sydänliitto vaikuttajana

- Olemme edistäneet sydänterveyttä Suomessa jo vuodesta 1955.
- Osaamisemme perustuu vahvaan tietoon sydänterveydestä sekä sydänsairauksista ja niiden ehkäisystä.
- Tunnemme sairastuneiden ja heidän läheistensä tuen tarpeen.
- Työmme perustuu vapaaehtoisten ja ammattilaisten tiiviiseen yhteistyöhön sekä kumppanuuteen hyvinvointialueiden ja kuntien kanssa.
- Yhdessä rakennamme sydänterveellistä ja -turvallista hyvinvoivaa yhteiskuntaa.



Sydänliiton ratkaisut terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi

- Tarjoamme hyvinvointialueille ja kunnille valmiita ratkaisuja ja toimintamalleja sydänterveyden edistämiseen. Niillä rakennamme yhdessä terveyttä tukevaa ympäristöä sekä vahvistamme sairastuneiden mahdollisuuksia elää täyttä elämää.
- Jopa 80 % valtimotaudeista on ehkäistävissä.

Sydänliiton ratkaisut terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi

- Tarjoamme hyvinvointialueille ja kunnille valmiita ratkaisuja ja toimintamalleja sydänterveyden edistämiseen. Niillä rakennamme yhdessä terveyttä tukevaa ympäristöä sekä vahvistamme sairastuneiden mahdollisuuksia elää täyttä elämää.
- Jopa 80 % valtimotaudeista on ehkäistävissä.

Tavoitteenamme on, että sydänsairastuneen hoitopolku on katkeamaton hoidon tarpeen toteamisesta kuntoutumiseen.

Tulppa-kuntoutus antaa sairastuneelle tietoa, tukea ja voimavaroja sairastumisen jälkeen. Sen tavoitteena on turvata sairastuneen hyvä arki sekä ehkäistä uusia valtimotautitapahtumia.

Sydänliiton kurssit kuntoutumisen tukena tarjoavat tietoa, taitoa ja tukea. Osallistuminen lisää sydänsairaana ja läheisen jaksamista arjessa sekä lieventää sairauden mukanaan tuomaa pelkoa ja ahdistusta.

Vertaistukitoiminta antaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia ja kokemuksia. Sitä tarjoavat koulutetut vertaistukihenkilömme. Vertaisen antama tuki ja esimerkki sairauden kanssa elämisestä tuo toiveikkuutta sairastuneelle ja läheiselle.

Sydänyhdistysten toiminta tarjoaa sairastuneelle ja läheiselle mahdollisuuksia osallistua ja löytää merkityksellistä tekemistä sekä kohdata samassa tilanteessa olevia.

Tavoitteenamme on, että kaikilla on mahdollisuus elää sydänterveellisessä ja -turvallisessa kunnassa ja hyvinvointialueella



Neuvokas perhe -menetelmä tuo tietoa, tukea ja kannustusta lapsiperheiden arkeen. Se tarjoaa Lapsiperheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille työvälineet lapsiperheiden elintapaohjaukseen.



Sydänmerkki-ateria on terveellisen aterian merkintäjärjestelmä, jonka avulla ruokailijan on helpompi tehdä terveellisempiä valintoja. Se myös helpottaa ruokapalveluita terveellisen ruuan valmistamisessa ja tekee ruokapalveluiden hyvän työn näkyväksi.



Verkkopuntari on ohjelma painonhallinnan ja pysyvien elintapamuutosten tueksi. Työikäisten elintapaohjaukseen suunniteltu työkalu on kehitetty asiakkaiden ja ammattilaisten kanssa.



28 päivää ilman on nikotiiniriippuvuudesta vieroittautumiseen kehitetty tukipalvelu. Sen avulla osallistuja saa nikotiinivieroittautumista tukevaa ohjausta ja vertaistukea.



Sydänturvallisuus on varautumista henkeä uhkaaviin sydänpysähdystilanteisiin. Sitä voidaan parantaa lisäämällä sydäniskurien määrää ja saavutettavuutta sekä kohentamalla ihmisten elvytysosaamista.

Miksi yhteistyöhön Sydänliiton kanssa?

Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin.

- Sairastunut ja läheinen saavat tietoa ja tukea vaivattomasti ja luotettavasti tarpeidensa mukaan.
- Sairastuneen ja läheisen mahdollisuudet kohdata, osallistua ja vaikuttaa vahvistuvat.
- Ympäristömme kehittyy sydänterveellisemmäksi ja -turvallisemmaksi.
- Vapaaehtoiset saavat tukea ja osaamista.
- Olemme luotettava kumppani hoitopolkujen ja terveyden edistämisen ratkaisujen kehittämisessä.
- Asiantuntija- ja kokemustietomme on kumppaniemme käytettävissä.
- Ratkaisumme ovat vaikuttavia ja perustavat tutkittuun tietoon ja kansallisiin suosituksiin.

Toimimme arvojemme mukaisesti ihmistä kunnioittaen, luotettavasti, asiantuntevasti, rohkeasti ja tavoitteellisesti.

