

# KYSYMYKSIÄ EHDOKKAILLE

## 1. SYDÄNSAIRASTUNEEN HOITOPOLKUUN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

### Tulppa-kuntoutus

- Miten sydänsairaiden uudelleen sairastumista ehkäistään meidän hyvinvointialueellamme?

### Sydänliiton kurssit

- Miten järjestöjen tuottamat palvelut sairastuneelle, kuten esimerkiksi Sydänliiton kurssit, näkyvät hyvinvointialueen verkkosivuilla?

### Vertaistukitoiminta

- Miten meidän kunnassamme sairastunut saa vertaistukea?
- Miten terveydenhuolto ohjaa sairastunutta vertaistuen pariin?

### Sydänyhdistyksen toiminta

- Miten kunnassamme toimiva sydänyhdistys saa tukea toimintaansa kunnalta tai hyvinvointialueelta?

## 2. KAIKKIEN KUNTALAISTEN TERVEYDEN EDISTÄMISEEN LIITTYEN

### Neuvokas perhe -menetelmä lapsiperheiden elintapaohjaukseen

- Miten lapsiperheet saavat apua arjen terveystaitoihin/liikuntahaasteisiin/elintapoihin?
- Kuinka lapsiperheammattilaisten osaamista elintapa-asioissa pidetään ajan tasalla?

### Sydänmerkki-ateria

- Noudatetaanko meidän kunnassamme koulu- ja päiväkotiruokailussa ravitsemussuosituksia?
- Miten terveellisestä ruokatarjonnasta kerrotaan ruokailijoille tai esimerkiksi lasten vanhemmille?

### Verkkopuntari

- Miten kuntalainen saa tukea painonhallintaan tai pysyvien elintapamuutosten tueksi?
- Onko ammatillisella aikaa auttaa? Voisiko digitaalisesta OmaVerkkopuntarista tai ohjatusta Verkkopuntari-ohjelmasta olla apua?

### 28 päivää ilman

- Miten kuntalainen saa tukea nikotiinivieroitukseen?
- Olisiko 28 päivää ilman - nikotiinivieroittautumiseen kehitetty tukipalvelu sopiva meidän hyvinvointialueemme palveluvalikoimaan?

### Sydänturvallisuus

- Suomen kuntien joukossa meidän kuntamme on sydänturvallisuuden tasolla xx/100. Kuntien vertailussa olemme sijalla xx. Koko kunnassamme on sydäniskureita xx. Miten voisimme parantaa tätä tilannetta?  
**Huom.** Oman kunnan sydänturvallisuuden taso, sijoitus kuntien vertailussa ja sydäniskurien määrä Sydänturvallinen Suomi -verkkopalvelusta.