

Yhdistysliikunnan itsearviointi ja kehittäminen

Liikkuva yhdistys

Annukka Alapappila
Liikunta-asiantuntija
Suomen Sydänliitto



Yhdistysliikunnan itsearviointi

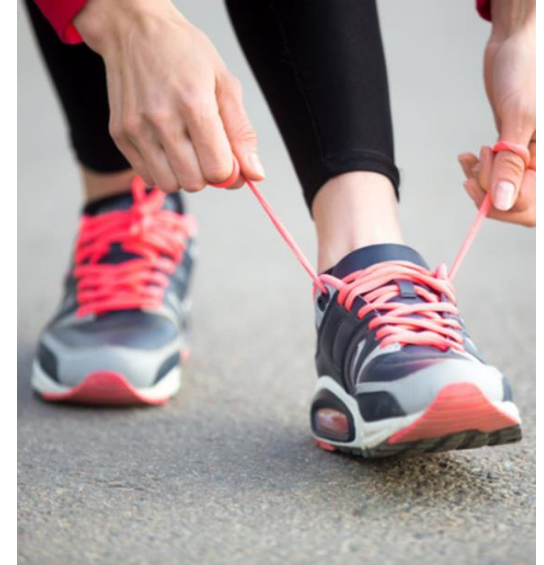
- Luo pohjaa yhdistysliikunnan suunnittelulle ja pitkäjänteiselle kehittämiselle
- Saa tukea Yhdistysliikunnan itsearviointi -työkalusta
- Auttaa yhdistyksen vahvuuksien ja voimavarojen tunnistamisessa ja omien tavoitteiden pohtimisessa



Kuva: Sydänliitto

Yhdistysliikunnan itsearvioinnin hyödyt

- Helpottaa liikuntaan liittyvää päätöksentekoa yhdistyksessä
- Tarjoaa yhdistyksen liikunta-aktiiveille välineitä ja väyliä toimia muiden toimijoiden kanssa
- Selkiyttää työnjakoa yhdistyksissä
- Vahvistaa yhdistysten osaamista
- Vahvistaa vapaaehtoistoimintaa ja osaltaan tukee jäsenhankintaa



Kuva: Sydänliitto

Yhdistysliikunnan itsearviointi -työkalu

- Arviointilomake
 - 32 väittämää
 - Yhteenvetolomake
 - Jatkosuunnittelulomake
 - Muistio
-
- Tukimateriaalia Yhdistyspalvelun Liikuntasivuilla



Itsearviointilomakkeen teemat

1. Ihmisten osallisuus ja toimintamahdollisuudet
2. Perustehtävien hallinta, yhteistyö ja näkyvyys
3. Talous ja toimitilat
4. Tuloksellisuus ja kehittämisorientoituneisuus



Arviointilomake

Liikkuvu yhdistys -hanke 2018

LIIKUNTATOIMINNAN ARVIOINTILOMAKE

PÄIVÄMÄÄRÄ: _____ YHDISTYS: _____

Lomakkeessa on väittämiä. Tehtävänäsi on pohtia, miten väittämät toteutuvat yhdistyksessänne. Arviointi tapahtuu asteikolla 1–4, jossa

1 = ei toteudu lainkaan

4 = toteutuu erinomaisesti

Mikäli väittämän asia ei koske yhdistystä tai et osaa vastata, valitaan 0-vaihtoehto.

Täytettyäsi arviointilomakkeen palauta se saamasi ohjeen mukaan.

1. IHMISTEN OSALLISUUS JA TOIMINTAMAHDOLLISUUDET

1 2 3 4 0

- Yhdistyksemme liikuntaryhmät on kuvattu kirjallisesti (kenelle ryhmät on tarkoitettu, ryhmien tavoitteet, kauanko ne kestävät, mitä niissä tehdään)
- Liikuntatoiminta on mukana yhdistyksen esitteissä, internet-sivuilla sekä jäsenkirjeissä
- Jäsenten toiveita liikuntatoiminnasta kuullaan säännöllisesti
- Ryhmien ohjaajien tehtävistä on sovittu kirjallisesti
- Yhdistykseen on nimetty liikunnan vastuuhenkilö
- Luottamushenkilöiden ja yhdistyksen palikatun henkilöstön välinen työn- ja vastuunjako on selkeä
- Yhdistys tukee koulutuksiin osallistumista
- Ryhmissä kävijöiltä kerätään säännöllisesti palautetta
- Yhdistys perehdyttää liikuntatoimijansa sekä suullisesti että kirjallisesti
- Liikuntatoimijat hallitsevat liikuntatilojen käytön, välineet ja turvallisuuden ja ilmoittavat niihin liittyvistä puutteista sovitulle taholle
- Jäsenet voivat vaikuttaa yhdistyksen liikuntatoimintaan

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

2. PERUSTEHTÄVIEN HALLINTA, YHTEISTYÖ JA NÄKYVYYS

Perustehtävien hallinta

1 2 3 4 0

- Liikuntatoiminnan organisoinnista on sovittu yhdistyksessä
- Liikuntatoiminta on mukana yhdistyksen toimintasuunnitelmassa ja talousarviossa
- Liikunnan tavoitteet, keinot niiden saavuttamiseksi, aikataulu ja eteneminen on kirjattu
- Liikuntatoimintaan on varattu riittävästi resursseja (henkilö, talous) tavoitteiden saavuttamiseksi
- Yhdistys arvioi säännöllisesti liikuntatoimintaansa (esim. kerää osallistujapalautetta ja toteuttaa itsearviointia)
- Uusiin ideoihin tartutaan rohkeasti
- Jäsenille suunnattu tiedotus liikuntatoiminnasta on riittävää
- Yhdistys huolehtii liikuntatoimijoidensa jaksamisesta
- Hallituksessa tarkastellaan määräajoin liikuntatoiminnan merkitystä ja sisältöä

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Hanketta on tukenut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää

Yhteistyö ja näkyvyys

1 2 3 4 0

- Yhdistys tekee yhteistyötä muiden paikallistoimijoiden (esim. muut yhdistykset, kunta, srk) kanssa
- Yhdistyksen viestintä liikuntatoiminnasta on aktiivista
- Yhdistys hyödyntää taustajärjestönsä tukea (koulutukset, materiaalit ja yhdistysliikunnan nettisivut, tiedotus)
- Yhdistys välittää tietoa liikuntatoiminnastaan taustajärjestöille

☐

☐

3. TALOUS JA TOIMITILAT

1 2 3 4 0

- Yhdistyksellä on tarvittavat tilat liikuntatoiminnalle (omat/vuokratut)
- Yhdistyksessä tiedetään, mistä voi hakea tukea / avustusta liikuntatoimintaan
- Yhdistys etsii uusia rahoituskanavia

☐

☐

4. TULOKEHITTÄMIS- JA KEHITTÄMISORIENTOITUNEISUUS

1 2 3 4 0

- Tilastoimme ryhmien ja tapahtumien määrät ja osallistujamäärät
- Tilastoimme liikuntaa ohjaavien määrät (ammattilais- ja vertaisohjaajat)
- Yhdistys hyödyntää liikuntatoiminnasta kerättyjä tietoja
- Yhdistys arvioi vuosittain liikuntatoimintansa tuloksellisuutta (saavutettiinko asetetut tavoitteet ja missä määrin? Missä onnistuttiin? Mitkä ovat kehittämisen kohteita?)
- Arvioinnista johdetaan kehittämistoimenpiteet ja -suunnitelma

☐

☐

☐

Aikuperäinen lomake: SOSTE Suomen sosiaali- ja terveys ry.

Hanketta on tukenut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää



Vastauksien yhteenvedotaulukko

Käsin täytettävä taulukko

Liiikkuväyhdistyshanke 2018

JÄIKUNTATOIMINNAN ARVIOINTI /YHTENVETO

Kirjaa jokainen vastaus pystyviivalla (|) kohtiin 1, 2, 3, 4 sekä 0.

Lukumäärä (lkm): Laske vastausten lukumäärä. Älä lasko mukaan 0-vastauksia.

Summa: Laske kunkin viittämän (1-32) saama pistemäärä. Vastauksesta 1-kohtaan saa yhden pisteen, vastauksesta 2-kohtaan kaksi pistettä jne.

Keskiarvo: Laske kullekin viittämälle (1-32) keskiarvo (summa jaettuna kohtiin 1-4 vastanneiden lukumäärällä).

Esimerkki:

Viittämä	1	2	3	4	0	lkm	summa	keskiarvo
1.						1	1+2+3+4+0	2,5

Viittämä	1	2	3	4	0	lkm	summa	keskiarvo
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								
32.								

Hanketta on tulennut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää

Sähköinen taulukko, joka tuo tulokset esiin automaattisesti

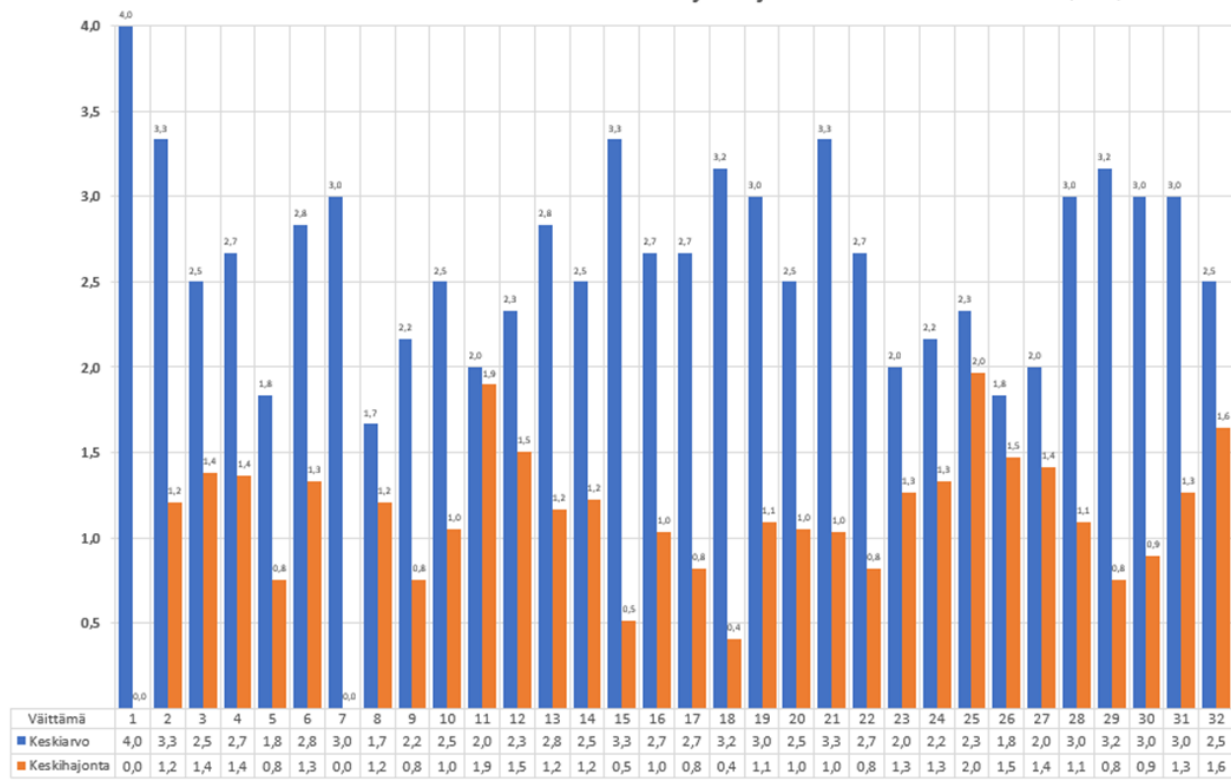
		Vastausten yhteenveto																				Liikkuvä yhdistys -hanke 2018										Hanketta on tulennut Opetus- ja kulttuuriministeriö									
		Arvioiva yhdistys ja päivämäärä:																																							
Vastaja	Väittämä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32								
	1																																								
	2																																								
	3																																								
	4																																								
	5																																								
	6																																								
	7																																								
	8																																								
	9																																								
	10																																								
	11																																								
	12																																								
	13																																								
	14																																								



Tulokset

Itsearviointin keskiarvot ja -hajonnat

Liikkuva yhdistys -hanke 2018



Jatkosuunnittelulomake

Liikkuva yhdistys -hanke 2018

|

LIIKUNTATOIMINNAN ARVIOINTI / JATKOSUUNNITELMA JA KEHITTÄMISTEHTÄVÄT

Yhdistys: _____ Kirjaajan nimi ja päiväys: _____

Arvioinnin ja yhteenvedon pohjalta hallitus päättää toiminnan kehittämisen kannalta tärkeät kehittämiskohteet.

Väittäjä (Numero/teksti)	Kehittämistehtävät	Vastuuhenkilö	Aikataulu	Toteutettu pvm / nimi

Hanketta on tukenut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää



Muistiopohja

Liikkuva yhdistys -hanke 2018

|

MUISTIO LIIKUNTATOIMINNAN ARVIOINNIN TEKEMISESTÄ

Yhdistyksen nimi: _____

Arvioinnin ajankohta: _____

Arviointia yhdistyksessä ohjasi: _____

Arviointiin osallistuvivat seuraavat henkilöt ja heidän asemansa yhdistyksessä:

Arvioinnin tulokset

Korkeimmat ja matalimmat keskiarvot:

Korkeimmat ja matalimmat keskihajonnat:

Hanketta on tukenut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää

Liikkuva yhdistys -hanke 2018

Päätetyt kehittämistehtävät (vrt. jatkosuunnitelmalomake):

Suunnitelma kehittämistehtävien seuraamiseksi ja itsearvioinnin jatkamiseksi:

Koosteen kirjasi: _____

Paikkakunta ja päiväys: _____

Hanketta on tukenut
Opetus- ja kulttuuriministeriö

sydän
tekee hyvää



Yhdistysliikunnan itsearvioinnin ja vahvistamisen polku

Perehtyminen itsearviointityökaluun ja sen käyttämiseen



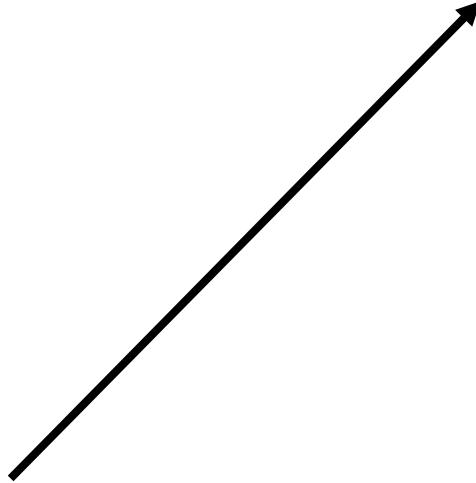
Suunnittelu ja osallistaminen



Itsearvioinnin tekeminen



Yhteenvedon tekeminen vastauksien pohjalta



Tulosten pohtiminen yhdistyksessä



Jatkosuunnitelman tekeminen



Toteutus



Seuranta ja mahdollinen uusi arviointi



Yhdistysliikunnan itsearviointi -videot

Tutustu näppärästi Liikunnan itsearviointi –työkaluun (4:14)

Lahden sydänyhdistyksen kokemukset Liikunnan itsearviointi –
työkalun käytöstä (3:57)



Miten yhdistys pääsee alkuun ?

- Yhdistys toteuttaa yhdistysliikunnan itsearviointin itsenäisesti
- Yhdistys voi ottaa yhteyttä Sydänliiton liikunta-asiantuntijaan, annukka.alapappila@sydanliitto.fi



Kuva: Sydänliitto

Itsearviointityökalu materiaaleineen löytyy Yhdistyspalvelusta

Tutustu:

sydanliitto.fi/yhdistyspalvelu

→ toiminta → Liikunta

Lisätietoa: Sydänliiton liikunta-asiantuntija

annukka.alapappila@sydanliitto.fi

Yhdistysliikunnan itsearviointi –työkalu on rakennettu Liikkuva yhdistys -Hyvä! yhdistys -hankkeessa 2017-2018, jossa oli mukana:

