

Verkkoluennot 2027

Kuukausi	Ajankohta	Verkkoluennon teema	Alustava (lopullinen) nimi luennolle
Tammikuu	26.1.	Tasapainoinen ruokasuhte (ei osa lounaskampanjaa)	
Helmikuu	16.2.	Miten saada lapset syömään enemmän kasviksia ja palkokasveja	Miten saada lapset syömään enemmän kasviksia ja palkokasveja
Maaliskuu	16.3.	Uni/palautuminen (isompi 'tapahtuma'?)	Kierrokset alas - miten keho ja mieli palautuvat?
	23.3.	Testamenttilahjoittamisen verkkoluento	Testamentti elämälle -verkkoluento
Huhtikuu	20.4., 22.4., 27.4. ja 29.4.	Vajaatoiminta (luentosarja)	20.4. yleisluento vajaatoiminnasta (40 min.), 22.4. kardiomyopiat (30 min.), 27.4. omahoidosta (30 min.), 29.4. lääkehoidosta (30 min.)
Toukokuu	18.5.	Sydänviikon teema (Sydänturvallisuus)	
		Torstain toiveuusinnat	
Kesäkuu			
Heinäkuu			
Elokuu			
Syyskuu	21.9.	Verenpaine kampanja	
Lokakuu	5.10., 12.10., 19.10. ja 26.10	Eteisvärinä (vanha materiaali, 4 jaksoa?) (Tiistain toiveuusintana?)	
Marraskuu	23.11.	Toipuminen/sairastuneille jokin psyk.sos teema	
Joulukuu			

Verkkoluennot ja ilmoittautuminen osoitteessa sydan.fi/verkkoluennot